

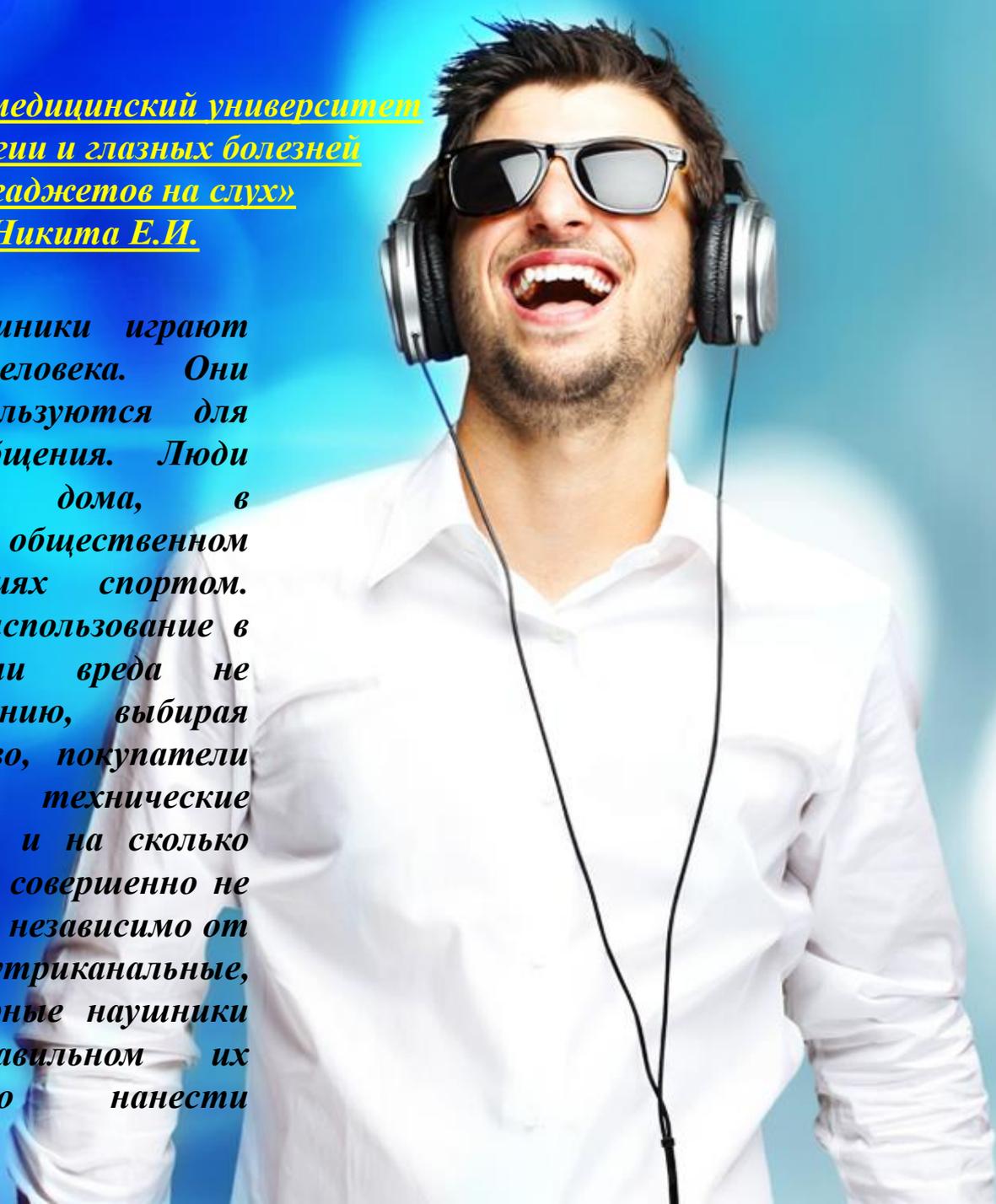
Гродненский государственный медицинский университет

Кафедра оториноларингологии и глазных болезней

«Влияние современных гаджетов на слух»

Рыженкова Т.И., Никита Е.И.

В современном мире наушники играют огромную роль в жизни человека. Они достаточно широко используются для развлечения, обучения, общения. Люди используют наушники дома, в университете, в общественном транспорте, при занятиях спортом. Наушники, и их разумное использование в различных случаях жизни вреда не приносят, но, к сожалению, выбирая прослушивающее устройство, покупатели обращают внимание на технические характеристики наушников и на сколько удобными они являются, но совершенно не задумываются, над тем, что независимо от вида наушников – будь то внутриканальные, накладные или полноразмерные наушники при частом и неправильном их использовании возможно нанести непоправимый вред здоровью.



Целью нашего исследование было изучить влияние наушников на слух студентов Гродненского Государственного Медицинского Университета. При помощи анкетирования нами были опрошены 145 респондентов. Ими являлись студенты 1-6 курсов



Были опрошены студенты 1-6 курсов ГрГМУ возрастом от 17 до 23 лет. Из них 65 (44,8%) жители районного центра, 48 (33,1%)- областного центра, 18 (12,4%) жители города Минска, 14 (9,7%) – поселка городского типа.

На вопрос: «Занимались(занимаетесь) ли Вы музыкой?», были даны следующие ответы:

- 66 студентов (45,5%) -никогда не занимались,
- 57(39,3%)- занимались в школе,
- 22 студентов (15,2%)- занимаются в данный момент.



Практически все из опрошенных студентов: 131 (90,3%) пользуются наушниками и всего 14 человека (9,7%) не используют их. Большинство студентов, а именно 73 (50,3%) начали пользоваться наушниками в средней школе, 57 человек (39,4 %) – в старшей школе, 15 (10,3%) - в начальной школе. Кроме того, 106 студентов (73,1%) используют для прослушивания музыки наушники, 21 (14,5%)- беспроводные колонки 18 (12,4%) слушают музыку через динамик телефона. Что касается вида наушников, то большинство студентов 86 (59,3%) предпочитают внутриканальные, 50 (34,4%) – вставные, 5 человек (3,5%) – беспроводные, 4 (2,8%) используют накладные наушники.

Большинство студентов, а именно 85 человек (58,6%) используют наушники каждый день. У 60 студентов (41,4%) среднее время использование наушников находится в пределах двух часов в день. 82 респондента (56,6%) предпочитают слушать музыку в наушниках на средней громкости, 63 (43,4%) – высокой громкости.

Наибольшее количество опрошенных студентов, а именно 73 человек (50,3%) предпочитают поп-музыку. 76 студента (52,4%) довольно часто посещают мероприятия (концерты, фестивали, ночные клубы), 4 человека (2,8%) используют на мероприятии с очень громкой музыкой беруши.

Что касается других гаджетов, то 32 студентов (22,1%) пользуются Bluetooth-гарнитурой во время разговора по телефону.

В результате исследования было выявлено, что 32 студента (22,1%) отмечают у себя снижение слуха в последнее время, из них 12 студентов 1 курса (37,5%) и 20 студентов 6 курса (62,5%). При этом 37 студентам (25,5%) постоянно окружающие люди делают замечание о том, что они громко разговаривают. Из них 11 студентов 1 курса (29,7%) и 26 студентов 6 курса (70,3%).

Выяснилось, что 32 студента (22,1%) довольно часто в процессе разговора недослушивают или недопонимают слова. Из них 14 студентов 1 курса (43,8%) и 18 студентов 6 курса (56,2%).

Всем студентам было предложено проверить свой слух в приложении Petralex, по результатам которого были получены данные о том, что у 16 из 145 студентов (11%) имеется минимальное снижение слуха. Из них 7 студентов 1 курса (43,8%) и 9 студентов 6 курса (56,2%).



Выводы



- При сравнении студентов 1 и 6 курса было установлено, что минимальное снижение слуха присутствует, как у студентов младших, так и старших курсов, однако частота встречаемости среди студентов 6 курса выше.
- Причиной возникновения данного явления среди студентов может стать частое и длительное использование наушников с повышенной акустической нагрузкой в течение дня, которое влечет за собой снижение слуха, не характерного для их возрастной группы.
- Для минимизации неблагоприятных воздействий на слух необходимо внимательно отнестись к выбору наушников, следовать правилам их использования и обращаться к ним только по крайней необходимости.

