

ПОЛНЫЙ РАЗБОР ЗАНЯТИЙ ДЛЯ 6 КУРСА
ДИСЦИПЛИНА ПО ВЫБОРУ
«ГЕРИАТРИЧЕСКИЙ ПАЦИЕНТ В АМБУЛАТОРНОЙ ПРАКТИКЕ ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА»

ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАНЯТИЯ

Время занятий 8.00-14.00

Время	Тематика, метод	Содержание	Материалы
8.00-9.30	Вопрос-ответ	Разбор материала по теме, ознакомление с нормативными документами, разбор ситуационных задач	Основные формы медицинской документации, нормативные документы, документы о временной нетрудоспособности. Программа «4D Client».
9.30-9.45	Перерыв		
9.45-11.15	Самостоятельная работа студента	Работа в кабинете врача общей практики	Непосредственное участие в приеме пациентов, работа в программе «4DClient», выписка электронных рецептов, листков временной нетрудоспособности. Оформление медицинской документации.
11.15-11.30	Перерыв		
11.30-13.00	Самостоятельная работа студента	Работа на дому (обслуживание вызовов)	Непосредственное участие в обслуживании пациентов на дому.
13.00-13.15	Перерыв		
13.15-13.45	Проверка амбулаторных карт		
13.45-14.00	Закрепление пройденного материала «Что нового я узнал сегодня?»		

Основная литература:

1. Белялов, Ф.И. Лечение болезней в условиях коморбидности / Ф.И.Белялов. – ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 544с.
2. Вассон, Дж. Клинические симптомы: от жалоб больного до дифференциального диагноза. Полное систематизированное руководство: пер. с англ. / Джон Вассон. – М.: БИНОМ. Лаборатория знаний, 2019. – 424 с. – (Вузовская и профессиональная литература. Медицина)
3. Кежун, Е.Н. Гериатрический пациент в амбулаторной практике: пособие / Е. Н. Кежун, Н. С. Слободская, Л. В. Кежун; Гродненский государственный медицинский университет. - Гродно: ГрГМУ, 2017. – 180 с.

Дополнительная литература:

1. Артериальная гипертензия у пожилых : особенности терапии и реабилитации : [монография] / М. С. Пристром, С. Л. Пристром, В. Э.Сушинский. - Минск: Беларуская навука, 2012. – 266 с.
2. Денисова, Т.П., Тюльтяева Л.А. Гериатрическая гастроэнтерология. Избранные лекции. – Москва. – «МИА». – 2011.

3. Питание и обмен веществ. Выпуск 5: сборник научных статей / Национальная академия наук Беларуси, Республиканское научно-исследовательское унитарное предприятие "Институт биохимии биологически активных соединений Национальной академии наук Беларуси"; [науч. ред.: А. Г. Мойсеёнок]. - Минск: Беларуская навука, 2020. – 321 с.

4. Прощаев, К.И., Ильницкий, А.Н., Коновалов, С.С. Избранные лекции по гериатрии / Под ред. члена-корреспондента РАМН В.Х. Хавинсона. – СПб.: Прайм-ЕВРОЗНАК, 2008. – 778 с.

5. Руководство по геронтологии и гериатрии [Текст]: в 4 т. / под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева. Т. 4: Клиническая гериатрия, 2008. – 523 с.

ЗАНЯТИЕ №1 Введение в дисциплину «Гериатрический пациент в амбулаторной практике врача-терапевта»

Учебные вопросы к занятию:

1. Демографическая ситуация в мире и Республике Беларусь (РБ)
2. Организация гериатрической помощи в РБ.
3. Современные теории старения. Физиологическое и патологическое (преждевременное) старение. Классификация возрастных периодов жизни человека.
4. Взаимосвязь старения и болезней. Полиморбидность у лиц пожилого возраста.
5. Принципы лекарственной терапии пожилых и старых людей.
6. Возрастные изменения центральной нервной системы (ЦНС).
7. Гериатрическая деонтология.
8. Комплексный гериатрический осмотр. Старческая астения. Саркопения.

К концу занятия студент будет способен:

1. Владеть демографической ситуацией в мире и РБ.
2. Разбираться в структуре гериатрической помощи в РБ.
3. Определить понятия: физиологическое и патологическое (преждевременное) старение, полиморбидность у лиц пожилого возраста.
4. Провести комплексный гериатрический осмотр.
5. Знать критерии старческой астении, саркопии.

Список нормативных документов:

1. Инструкция о порядке организации оказания гериатрической помощи пациентам: утв. постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 28 октября 2011 № 1446. – Минск: Нац. цент правовой информ. Респ. Беларусь, 2019 – 22 с.

ЗАНЯТИЕ № 2. Заболевания дыхательной системы

Учебные вопросы к занятию:

1. Морфофункциональные изменения системы органов дыхания в процессе старения человека.
2. Особенности диагностики и клинического течения пневмоний у гериатрических пациентов.
3. Принципы лечения пневмоний у лиц пожилого и старческого возраста
4. Особенности клинических проявлений хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ) у пожилых.
5. Лечение ХОБЛ у лиц старших возрастных групп.
6. Особенности клинических проявлений и лечения бронхиальной астмы у пожилых.

7. Дифференцированный диагноз при синдроме удушья у пожилых.

К концу занятия студент будет способен:

1. Собирать анамнез и обследовать пожилых пациентов с заболеваниями органов дыхания.
2. Сформулировать диагноз и обосновать его.
3. Назначить лечение.
4. Составить план лабораторно-инструментального обследования пациентов.
5. Провести пикфлоуметрию и интерпретировать данные.
6. Интерпретировать данные спирографии у пожилых.
7. Интерпретировать данные R-грамм у лиц пожилого и старческого возраста.
8. Оказать неотложную медицинскую помощь при приступе БА.
9. Проводить дифференцированный диагноз при синдроме удушья у пожилых.

Список нормативных документов:

1. Инструкция о порядке проведения диспансеризации: постановление МЗ РБ от 12.08.2016 № 96.
2. Клинический протокол диагностики и лечения пневмоний: приказ МЗ РБ от 05.07.2012 № 768
3. Клинический протокол диагностики и лечения астмы Приложение 3 к приказу Министерства здравоохранения Республики Беларусь 5.07.2012 №768.
4. Алгоритм 23 «Приступ бронхиальной астмы» приказа МЗ РБ №1030 от 30.09.2010г. «Об утверждении клинического протокола оказания скорой (неотложной) медицинской помощи взрослому населению (с изменениями, внесенными постановлением МЗРБ от 30.12.14г. №117).
5. Клинический протокол диагностики и лечения ХОБЛ: приказ МЗ РБ от 05.07.2012 № 768.
6. GINA-2019 <https://www.health-ua.com/article/43625-GINA2019-obnovlennyye-rekomendacii>
7. GOLD 2019 <https://www.health-ua.com/article/42053-GOLD2019-chto-novogo>

ЗАНЯТИЕ № 3. Заболевания сердечно-сосудистой системы у лиц старших возрастных групп

Учебные вопросы к занятию:

1. Изменение структуры и функций сердечно-сосудистой системы в процессе старения.
2. Особенности диагностики артериальной гипертензии (АГ) у пациентов пожилого и старческого возраста.
3. Лечение АГ на амбулаторном этапе у пожилых.
4. Особенности диагностики ишемической болезни сердца, (стенокардия, инфаркт миокарда) у пациентов пожилого и старческого возраста.
5. Безболевая ишемия миокарда, атипичные формы инфаркта миокарда.
6. Неотложная помощь при остром коронарном синдроме, гипертоническом кризе у пожилых.
7. Лечение стабильной стенокардии на амбулаторном этапе.
8. Реабилитация пациентов, перенесших инфаркт миокарда.

К концу занятия студент будет способен:

1. Провести физикальное исследование пациента пожилого возраста с подозрением на ИБС.
2. Сформулировать предварительный диагноз и обосновать его на основании клинических данных.
3. Определять тактику лечения пациента с ИБС, АГ
4. Правильно оценить результаты исследований (анализ крови и мочи, электрокардиограмму, заключение эхокардиографического исследования, заключение суточного мониторирования ЭКГ, СМАД, нагрузочного теста, ВЭМ, данных коронарографии) у лиц пожилого и старческого возраста.

Список нормативных документов по теме:

1. Национальные рекомендации: Диагностика и лечение стабильной стенокардии Минск. 2010г.
2. Приказ МЗ РБ №1000 от 08.10.2018г. «О совершенствовании работы по оказанию медицинской помощи пациентам с АГ»
3. Постановление №96 МЗРБ от 12.08.2016г. «Об утверждении инструкции о порядке проведения диспансеризации».
4. Клинический протокол диагностики и лечения ИМ, нестабильной стенокардии (приложение 2 к постановлению МЗРБ от 06.06.2017г. №59).
5. Хронический коронарный синдром. Европейские рекомендации 2019г. <https://internist.ru/publications/detail/rekomendatsii-esc-2019-po-diagnostike-i-lecheniyu-khronicheskikh-koronarnykh-sindromov-stabilnoy-ish/>

ЗАНЯТИЕ №4. Заболевания органов пищеварения и мочевыделительной системы у лиц пожилого возраста

Учебные вопросы к занятию:

1. Возрастные изменения органов пищеварения.
2. Особенности этиологии, клинических проявлений и диагностики язвенной болезни у пожилых пациентов. Схемы лечения при инфицировании *Helicobacter pylori*.
3. Медикаментозная гастропатия, лечение, профилактика.
4. План обследования пациентов пожилого возраста в амбулаторных условиях при диарее, запоре, вздутии, недержании кала, синдроме мальабсорбции.
5. Ранние признаки рака желудка и кишечника.
6. Возрастные изменения мочевыделительной системы.
7. Расстройство диуреза. Проблема недержания мочи у лиц старшего возраста.
8. Хроническая почечная недостаточность у гериатрических пациентов.

К концу занятия студент будет способен:

1. Собрать анамнез, провести физикальное исследование, поставить предварительный диагноз основных заболеваний желудочно-кишечного тракта.
2. Формулировать диагноз в соответствии с современными классификациями.
3. Интерпретировать результаты ФГДС.
4. Оценить статус питания.
5. Оценить медикаментозную терапию, приём НПВП, гастропротекторов у лиц старших возрастных групп.

6. Интерпретировать данные общего анализа мочи, анализа мочи по Нечипоренко, анализа мочи по Зимницкому.

7. Рассчитывать скорость клубочковой фильтрации (СКФ) с помощью формул (Cockcroft и СКD-EPI).

8. Интерпретировать результаты УЗИ почек.

9. Формулировать диагноз ХПН и ХБП.

Список нормативных документов:

1. Клинический протокол «Диагностика и лечение пациентов с заболеваниями органов пищеварения» постановление МЗ РБ №54 от 01.06.2017г.

2. Постановление №96 МЗРБ от 12.08.2016г. «Об утверждении инструкции о порядке проведения диспансеризации».

3. Постановление №96 МЗРБ от 12.08.2016г. «Об утверждении инструкции о порядке проведения диспансеризации».

4. Клинический протокол диагностики и лечения пациентов (взрослое население) с нефрологическими заболеваниями при оказании медицинской помощи в амбулаторных и стационарных условиях районных, областных и республиканских организаций здравоохранения Республики Беларусь приказ МЗ РБ от 22.09.2011.

5. Клинические протоколы диализного лечения пациентов при остром повреждении почек, программного гемодиализа пациентов при хронической болезни почек, перитонеального диализа пациентов при хронической болезни почек Приложение к приказу Министерства здравоохранения Республики Беларусь 18.07.2013 №806.

ЗАНЯТИЕ №5. Заболевания опорно-двигательного аппарата у пожилых. Анемии у пожилых.

Учебные вопросы:

1. Возрастные изменения костно-мышечной системы у пожилых.

2. Остеoarthritis у пожилых: клинические проявления, диагностика, инструментальные методы исследования.

3. Лечение остеоarthritis у пожилых.

4. Постменопаузальный и сенильный остеoporoz (ОП): факторы риска ОП, клинические проявления, течение.

5. Лабораторные и инструментальные методы диагностики ОП. Шкала FRAX.

6. Принципы лечения ОП.

7. Профилактика переломов, предупреждение падений и травм.

8. Реабилитация пожилых пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

9. Анемии у лиц старшего возраста: классификация, клиника, диагностика и лечение.

К концу занятия студент будет способен:

1. Собрать анамнез и провести физикальное обследование пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

2. Определить максимальную амплитуды движений в суставах. Составить план лабораторно-инструментального обследования пациентов.

3. Сформулировать диагноз и обосновать его.

4. Интерпретировать результаты лабораторных и инструментальных методов исследований.
5. Интерпретировать результаты R-грамм, денситометрии.
6. Уметь рассчитать риск переломов по шкалеFRAX.
7. Назначить лечение при ПОА, ОП, анемии.

Список нормативных документов по теме:

1. Клинический протокол диагностики и лечения пациентов (взрослое население) с ревматическими заболеваниями при оказании медицинской помощи в амбулаторных и стационарных условиях районных, областных и республиканских организаций здравоохранения : приказ МЗ РБ от 10.05.2012 № 522.
2. Об утверждении форм первичной медицинской документации организаций здравоохранения при осуществлении медико-социальной экспертизы: приказ МЗ РБ от 23.10.2009 № 998.
3. Официальный консенсус ESCEO. Алгоритм ведения остеоартроза коленного сустава 2016г. <https://www.med-sovet.pro/jour/article/download/2476/2453>
4. Обновленные на основании доказательной медицины GRADE и новых систематических обзоров и метанализов клинические рекомендации по лечению больных остеоартритом 2019года.https://www.rmj.ru/articles/revmatologiya/Obnovlenie_klinicheskikh_rekomendaciy_p_o_lecheniyu_bolynyh_osteoartritom_2019_goda/