

Тематический план практических занятий по циклу «ПАЛЛИАТИВНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ» для студентов 6 курса лечебного факультета (субординатура «ОБЩАЯ ВРАЧЕБНАЯ ПРАКТИКА») 11-12 семестр

ТЕМА 1. Организация оказания паллиативной медицинской помощи в Республике Беларусь

Время занятия 8.00-14.00

Учебные вопросы:

1. Определение понятия «паллиативная медицинская помощь». Цели и задачи паллиативной медицинской помощи. Основные заболевания, требующие оказания паллиативной медицинской помощи взрослому и детскому населению. Принципы и стандарты паллиативной медицинской помощи.
2. Нормативные правовые акты Министерства здравоохранения Республики Беларусь по организации оказания паллиативной медицинской помощи взрослому и детскому населению Республики Беларусь. Формы организации паллиативной медицинской помощи (амбулаторные, стационарные, консультативные).
3. Организационные структуры паллиативной медицинской помощи: хоспис, отделение или палата паллиативной медицинской помощи, кабинет паллиативной медицинской помощи, выездная патронажная служба и др. Состав и задачи выездной патронажной службы.
4. Распределение обязанностей при оказании паллиативной медицинской помощи в команде врача общей практики (врач, помощник врача, медсестра). Порядок активного наблюдения пациентов при оказании паллиативной медицинской помощи.
5. Порядок определения инвалидности пациентам, имеющим неизлечимые, угрожающие жизни и тяжело протекающие заболевания. Организация освидетельствования медико-реабилитационной экспертной комиссией (МРЭК) на выездном заседании (по месту жительства, месту пребывания пациента; в организациях здравоохранения, государственных медицинских научных организациях; в учреждениях социального обслуживания, осуществляющих стационарное социальное обслуживание).
6. Модели общения с пациентами. Виды общения (вербальное и невербальное). Принципы информирования пациентов о наличии у него тяжелого неизлечимого заболевания.
7. Проблема смерти. Стратегия преодоления проблем, обусловленных тяжелой болезнью и процессом умирания. Принципы психологического сопровождения пациентов на различных этапах переживания реакции горя (утраты). Оценка суицидального риска и профилактика суицидов.
8. Особенности оказания паллиативной медицинской помощи детям. Права ребенка, этические и биопсихологические аспекты паллиативной медицинской помощи. Группы паллиативной опеки, критерии включения пациентов в группу паллиативной опеки.

9. Основные клинические состояния и кризисные ситуации при оказании паллиативной медицинской помощи детям. Коммуникация с больным ребенком, решение его эмоциональных проблем.

К концу занятия студент будет способен:

1. Сбор анамнеза. Проводить физикальное обследование пациентов, нуждающихся в паллиативной помощи.
2. Составлять план лабораторно-инструментального обследования пациентов, нуждающихся в паллиативной помощи
3. Интерпретировать результаты лабораторных и инструментальных методов исследований.
4. Составлять план лечебных мероприятий. Оформление медицинской документации.
5. Коммуникация с пациентами, их родственниками и ближайшим окружением.
6. Оформлять рецепты на лекарственные средства для паллиативной помощи

Основная литература:

1. Контроль симптомов в паллиативной медицине : учеб. руководство / Г. Новиков, В. Самойленко, С. Рудой. – 2-е изд., перераб. и доп. -Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 272 с.

Список нормативных документов:

1. О некоторых вопросах организации оказания медико–социальной и паллиативной медицинской помощи [Электронный ресурс]: постановление Министерства здравоохранения Респ. Беларусь от 24 декабря 2014 г. № 107 // Основной государственный информационный ресурс в области права и правовой информатизации. Ссылка доступа: http://www.pravo.by/upload/docs/op/W21529575_1422997200.pdf.
2. О некоторых вопросах организации оказания медицинской паллиативной помощи пациентам с онкологической патологией в терминальной стадии заболевания [Электронный ресурс]: постановление Министерства здравоохранения Респ. Беларусь от 20 декабря 2008 г. № 225 // Министерство здравоохранения Республики Беларусь. – Ссылка доступа: http://www.minzdrav.gov.by/lcfiles/000127_465056_N225_2008.doc.
3. О совершенствовании оказания медицинской помощи детям, нуждающимся в паллиативном лечении и уходе [Электронный ресурс]: инструкция об оказании паллиативной помощи детям: приказ Министерства здравоохранения Респ. Беларусь от 31 января 2012 г. № 93 // Гродненская областная инфекционная больница – Режим доступа: <http://www.goicb.by/wp-content/docs/new/MZRB-Prikaz-2012-01-31-93.pdf>
4. О социальном обслуживании [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь от 13 июля 2012 г. № 427-3 // Министерство труда и социальной защиты

Республики Беларусь. – Режим доступа:
www.mintrud.gov.by/system/extensions/spaw/uploads/files/zakon-427-3-2012.doc.

5. Об утверждении посмертного эдикта [Электронный ресурс] : приказ Министерства здравоохранения Респ. Беларусь от 17 ноября 2009 г. № 1085 // Левоневский. Режим доступа: <http://pravo.levonevsky.org/bazaby11/republic08/text607.htm>.

6. Об утверждении форм первичной медицинской документации в хосписе [Электронный ресурс] : приказ Министерства здравоохранения Респ. Беларусь от 26 марта 2008 г. № 232 // Левоневский. Режим доступа: <http://pravo.levonevsky.org/bazaby11/republic15/text943.htm>.

7. Приказ МЗ РБ от 04.11.2019 г № 1314 «Об организации оказания паллиативной медицинской помощи взрослому населению»

Время	Тематика, метод	Содержание	Материалы
8.00-9.30	Вопрос-ответ	Разбор материала по теме, ознакомление с нормативными документами	Основные формы медицинской документации, нормативные документы, программа «4D-клиент»
9.30-9.45	Перерыв		
9.45-11.15	Дискуссия, демонстрация	Решение ситуационных задач, разбор клинических случаев	Ситуационные карты-задачи, клинические случаи
11.15-11.30	Перерыв		
11.30-13.00	Самостоятельная работа студента	Работа на дому (обслуживание паллиативного пациента)	Непосредственное участие в обслуживании паллиативных пациентов на дому
13.00-13.15	Перерыв		
13.15-14.00	Закрепление пройденного материала «Что нового узнал сегодня»		

ТЕМА 2. Основные принципы симптоматического лечения в паллиативной медицинской помощи. Диагностика и лечение хронической боли различного генеза

Время занятия 8.00-14.00

Учебные вопросы:

1. Основные принципы и планирование симптоматического лечения, оценка его эффективности.
2. Определение и концепция «боли», характеристика различных видов боли (ноцицептивная, нейропатическая, психогенная). Концепция «тотальной боли». Понятие о прорывной боли. Диагностика характера боли и оценка ее интенсивности.
3. Принципы лечения болевого синдрома с использованием лекарственных средств: трёхступенчатая схема лечения хронического болевого синдрома,

рекомендованная ВОЗ; титрование дозы опиатов, достижение «стабильного состояния»; купирование прорывной боли; понятие о ротации опиоидов, правило эквивалентности доз.

4. Анальгезия, контролируемая пациентом. Лекарственные средства, используемые для контроля боли, купирования прорывной боли (продолжительные и короткие опиоиды). Понятие о толерантности, физической и психической зависимости при приеме опиоидов.
5. Адьювантные лекарственные средства в контроле боли.
6. Особенности лечения болевого синдрома у детей.
7. Порядок выписки рецепта врача на бесплатное и льготное обеспечение лекарственными средствами, в том числе содержащими наркотические средства и психотропные вещества.
8. Порядок оборота наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров и организация контроля за их использованием в организации здравоохранения. Получение информированного согласия пациента при назначении наркотических средств, психотропных веществ.
9. Использование нефармакологических и фармакологических методов купирования рефрактерной боли. Показания для выполнения паллиативной химиотерапии, радиотерапии, анестезиологических и нейрохирургических методов лечения.

К концу занятия студент будет способен:

1. Правильно оценивать уровень болевого синдрома у пациентов с болевым синдромом.
2. Назначать обезболивающие лекарственные средства для купирования болевого синдрома согласно уровню боли.
3. Оформлять бланки рецепта врача для выписки лекарственных средств, в том числе содержащих наркотические средства и психотропные вещества.
4. Проводить мониторинг эффективности лечения.
5. Использовать нефармакологические методы купирования болевого синдрома.

Основная литература:

1. Контроль симптомов в паллиативной медицине : учеб. руководство / Г. Новиков, В. Самойленко, С. Рудой. – 2-е изд., перераб. и доп. -Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 272 с.

Дополнительная литература:

1. Сопроводительная терапия в онкологии : практ. руководство / под ред. С. Ю. Мооркрафта [и др.]; пер. с англ. под ред. А. Д. Каприна. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 432 с.

Список нормативных документов:

1. Фармакотерапия хронической боли у пациентов с онкологической патологией [Электронный ресурс]: клинический протокол: приказ Министерства здравоохранения Респ. Беларусь от 10 декабря 2010г. № 1318 // Министерство здравоохранения Республики Беларусь. – Режим доступа http://minzdrav.gov.by/upload/dadvfiles/000273_814860_1318.pdf.
2. Фармакотерапия хронической боли у пациентов с онкологической патологией [Электронный ресурс]: клинический протокол: приказ Министерства здравоохранения Респ. Беларусь от 10 декабря 2010 г. № 1318 // Министерство здравоохранения Республики Беларусь. Режим доступа: http://minzdrav.gov.by/dadvfiles/000273_814860_1318.pdf.
3. Клинический протокол диагностики и лечения пациентов (взрослое население) с хронической неонкологической болью при оказании медицинской помощи в амбулаторных и стационарных условиях районных, областных и республиканских организаций здравоохранения : приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 17.10.2014 № 1070.

ТЕМА 3.Оказание паллиативной медицинской помощи пациентам с онкологическими заболеваниями

Время занятия 8.00-14.00

Учебные вопросы:

1. Организация паллиативной медицинской помощи пациентам с онкологическими заболеваниями.
2. Основные клинические, паранеопластические синдромы и кризисные ситуации у пациентов в терминальной стадии онкологического заболевания.
3. Паллиативная медицинская помощь при патологии со стороны желудочно-кишечного тракта.
4. Помощь при одышке, кашле, кровохарканье. Возможности использования кислородотерапии в паллиативной медицинской помощи.
5. Лечение геморрагического синдрома.Профилактика и лечение инфекций.
6. Уход за лежачими пациентами. Профилактика поражений кожи. Принципы лечения и ухода за пациентами при пролежнях, ранах, лимфедеме, кожном зуде.
7. Паллиативная медицинская помощь при нарушениях функции мочевыделительной системы.
8. Алгоритм ведения пациента при развитии делирия, галлюцинации, возбуждения.Лечение нейропсихических симптомов: бессонницы, депрессии и других нарушений настроения.
9. Оказание паллиативной медицинской помощи при злокачественном асците, плеврите, перикардите.
- 10.Экстренные ситуации в паллиативной медицинской помощи, алгоритмы

лечения у взрослых и детей.

К концу занятия студент будет способен:

1. Обследовать пациентов с онкологическими заболеваниями.
2. Выявлять ведущие синдромы у онкологических пациентов.
3. Назначать симптоматическое синдромальное лечение.
4. Проводить мониторинг эффективности лечения и оформление медицинской документации.
5. Оказывать помощь при одышке, кашле, кровохарканье, геморрагическом синдроме

Основная литература:

1. Контроль симптомов в паллиативной медицине : учеб. руководство / Г. Новиков, В. Самойленко, С. Рудой. – 2-е изд., перераб. и доп. -Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 272 с.

Список нормативных документов:

1. О некоторых вопросах организации оказания медико–социальной и паллиативной медицинской помощи [Электронный ресурс]: постановление Министерства здравоохранения Респ. Беларусь от 24 декабря 2014 г. № 107 // Основной государственный информационный ресурс в области права и правовой информатизации. Ссылка доступа: http://www.pravo.by/upload/docs/op/W21529575_1422997200.pdf.

2. О некоторых вопросах организации оказания медицинской паллиативной помощи пациентам с онкологической патологией в терминальной стадии заболевания [Электронный ресурс]: постановление Министерства здравоохранения Респ. Беларусь от 20 декабря 2008 г. № 225 // Министерство здравоохранения Республики Беларусь. – Ссылка доступа: http://www.minzdrav.gov.by/lcfiles/000127_465056_N225_2008.doc.

3. О совершенствовании оказания медицинской помощи детям, нуждающимся в паллиативном лечении и уходе [Электронный ресурс]: инструкция об оказании паллиативной помощи детям: приказ Министерства здравоохранения Респ. Беларусь от 31 января 2012 г. № 93 // Гродненская областная инфекционная больница – Режим доступа: <http://www.goicb.by/wp-content/docs/new/MZRB-Prikaz-2012-01-31-93.pdf>

ТЕМА 4. Оказание паллиативной медицинской помощи в терминальной стадии неонкологических заболеваний

Время занятия 8.00-14.00

Учебные вопросы:

1. Оказание паллиативной медицинской помощи в терминальной стадии хронической сердечной недостаточности, контроль состояния, осложнения и их лечение.
2. Оказание паллиативной медицинской помощи в терминальной стадии хронической обструктивной болезни легких, цели, основные проблемы, лечение и контроль состояния.
3. Заболевания нервной системы, при которых предполагается применение паллиативных методов лечения (боковой амиотрофический склероз, дегенеративные заболевания нервной системы, миастении и др.).
4. Оказание паллиативной медицинской помощи пациентам с болезнью Альцгеймера, деменцией. Обучение родственников и ближайшего окружения пациента основам ухода (проведение гигиенических процедур, смена нательного белья и постельных принадлежностей, кормление).
5. Оказание паллиативной медицинской помощи в терминальной стадии хронической болезни почек.
6. Оказание паллиативной медицинской помощи в терминальной стадии цирроза печени (стадия С по Чайлд-Пью): симптоматическое лечение основных синдромов, алгоритм ведения пациентов в экстренных ситуациях (кровотечение, кома).
7. Оказание паллиативной медицинской помощи пациентам, с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Лечение болевого синдрома.
8. Оказание паллиативной медицинской помощи пациентам с ВИЧ-инфекцией, синдромом приобретенного иммунодефицита (СПИД).

К концу занятия студент будет способен:

1. Проводить обследование пациентов в терминальной стадии неонкологического заболевания.
2. Выявлять ведущие синдромы при терминальных стадиях неонкологических заболеваний.
3. Назначать симптоматическое синдромальное лечение у пациентов с терминальной стадией неонкологических заболеваний.
4. Проводить мониторинг эффективности лечения и оформлять медицинскую документацию

Основная литература:

1. Контроль симптомов в паллиативной медицине : учеб. руководство / Г. Новиков, В. Самойленко, С. Рудой. – 2-е изд., перераб. и доп. -Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 272 с.

Дополнительная литература:

2. Организация медицинской помощи ВИЧ-инфицированным пациентам, употребляющим наркотические средства : учеб.-метод. пособие для студентов

мед.-психол. фак., врачей психиатр. профиля, врачей инфекционистов / М-во здравоохранения Респ. Беларусь, УО "Гродн. гос. мед. ун-т"; Э. П. Станько [и др.]. -Гродно: ГрГМУ, 2017. -94 с.

Список нормативных документов:

1. Клинический протокол диагностики и лечения пациентов (взрослое население) с хронической неонкологической болью при оказании медицинской помощи в амбулаторных и стационарных условиях районных, областных и республиканских организаций здравоохранения: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 17.10.2014 № 1070.
2. О некоторых вопросах организации оказания медико-социальной и паллиативной медицинской помощи: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 24.12.2014 № 107.