

Вопросы к итоговому занятию по учебной дисциплине «Паллиативная медицинская помощь» профиля субординатуры «Общая врачебная практика» для специальности 1-79 01 01 «Лечебное дело»

1. Определение понятия «паллиативная медицинская помощь». Цели и задачи паллиативной медицинской помощи. Основные заболевания, требующие оказания паллиативной медицинской помощи взрослому и детскому населению. Принципы и стандарты паллиативной медицинской помощи.

2. Организационные структуры паллиативной медицинской помощи: хоспис, отделение или палата паллиативной медицинской помощи, кабинет паллиативной медицинской помощи, выездная патронажная служба и др. Показания для направления пациентов в хоспис и в другие государственные организации здравоохранения для оказания паллиативной медицинской помощи. Состав и задачи выездной патронажной службы.

3. Распределение обязанностей при оказании паллиативной медицинской помощи в команде врача общей практики (врач, помощник врача, медсестра). Порядок активного наблюдения пациентов при оказании паллиативной медицинской помощи.

4. Модели общения с пациентами. Виды общения (вербальное и невербальное). Принципы информирования пациентов о наличии у него тяжелого неизлечимого заболевания. Психологические реакции пациента при развитии тяжелой неизлечимой болезни (по Кублер-Роз). Психологическое сопровождение пациентов в зависимости от типа и выраженности психологических (поведенческих) реакций.

5. Проблема смерти. Стратегия преодоления проблем, обусловленных тяжелой болезнью и процессом умирания. Принципы психологического сопровождения пациентов на различных этапах переживания реакции горя (утраты).

6. Взаимодействие с психотерапевтической службой. Оценка суицидального риска и профилактика суицидов. Морально-этические проблемы эвтаназии. Тактика ведения пациентов, находящихся в хроническом вегетативном состоянии.

7. Особенности оказания паллиативной медицинской помощи детям. Структурное отличие заболеваемости между детским и взрослым населением при оказании паллиативной медицинской помощи. Права ребенка, этические и биопсихологические аспекты паллиативной медицинской помощи. Группы паллиативной опеки, критерии включения пациентов в группу паллиативной опеки.

8. Основные клинические состояния и кризисные ситуации при оказании паллиативной медицинской помощи детям. Лекарственные средства для оказания паллиативной медицинской помощи детям.

9. Коммуникация с больным ребенком, решение его эмоциональных проблем. Принципы проведения «трудных» разговоров и принятие решения.

Обучение родителей. Психосоциальная поддержка неизлечимо больного ребенка и членов его семьи. Родительский клуб.

10. Сбор анамнеза. Физикальное обследование пациентов. Составление плана лабораторно-инструментального обследования пациентов. Интерпретация результатов лабораторных и инструментальных методов исследований. Составление плана лечебных мероприятий. Оформление медицинской документации. Коммуникация с пациентами, их родственниками и ближайшим окружением.

11. Определение и концепция «боли», характеристика различных видов боли (ноцицептивная, нейропатическая, психогенная). Концепция «тотальной боли». Понятие о прорывной боли. Диагностика характера боли и оценка ее интенсивности у взрослых и детей различных возрастных групп с онкологическими и неонкологическими заболеваниями.

12. Принципы лечения болевого синдрома с использованием лекарственных средств: трёхступенчатая схема лечения хронического болевого синдрома, рекомендованная ВОЗ; титрование дозы опиатов, достижение «стабильного состояния»; купирование прорывной боли; понятие о ротации опиоидов, правило эквивалентности доз. Аналгезия, контролируемая пациентом.

13. Лекарственные средства, используемые для контроля боли, купирования прорывной боли (пролонгированные и короткие опиоиды). Преимущества неинъекционных наркотических анальгетиков. Понятие о толерантности, физической и психической зависимости при приёме опиоидов. Адьювантные лекарственные средства в контроле боли.

14. Порядок выписки рецепта врача на бесплатное и льготное обеспечение лекарственными средствами, в том числе содержащими наркотические средства и психотропные вещества.

15. Использование нефармакологических и фармакологических методов купирования рефрактерной боли. Показания для выполнения паллиативной химиотерапии, радиотерапии, анестезиологических и нейрохирургических методов лечения.

16. Сбор анамнеза и физикальное обследование пациентов с болевым синдромом. Назначение обезболивающих лекарственных средств. Оформление бланков рецепта врача для выписки лекарственных средств, в том числе содержащих наркотические средства и психотропные вещества, лекарственных средств и перевязочных материалов на льготных условиях, в том числе бесплатно. Мониторинг эффективности лечения. Оформление медицинской документации.

17. Основные клинические, паранеопластические синдромы и кризисные ситуации у пациентов в терминальной стадии онкологического заболевания.

18. Паллиативная медицинская помощь при патологии со стороны желудочно-кишечного тракта. Лечение патологической икоты. Лечение мукозитов. Тошнота и рвота, их патофизиология. Фармакология противорвотных лекарственных средств. Тактика при нарушениях глотания.

Запор, диарея: причины, патогенез, лечение. Паралитический илеус (кишечная непроходимость): клинические симптомы, лечение.

19. Паллиативная медицинская помощь при анорексии, кахексии. Энтеральное и парентеральное питание у пациентов с онкологическими и неонкологическими заболеваниями. Назогастральный зонд и гастростома, показания к постановке, профилактика и лечение осложнений. Особенности кормления пациентов с гипотрофией, кахексией, хронической диареей. Осложнения при длительном парентеральном питании, их профилактика и лечение.

20. Паллиативная медицинская помощь при нарушениях функции мочевыделительной системы (катетеризация мочевого пузыря мягким катетером; уход за эпицистостомой).

21. Лечение нейропсихических симптомов: бессонницы, депрессии и других нарушений настроения. Паллиативная седация: показания, методика.

22. Оказание паллиативной медицинской помощи в терминальной стадии хронической сердечной недостаточности, контроль состояния, осложнения и их лечение.

23. Оказание паллиативной медицинской помощи в терминальной стадии хронической обструктивной болезни легких, цели, основные проблемы, лечение и контроль состояния.

24. Заболевания нервной системы, при которых предполагается применение паллиативных методов лечения (боковой амиотрофический склероз, дегенеративные заболевания нервной системы, миастении и др.).

Комплекс профилактических, диагностических, лечебных мероприятий после перенесенного тяжелого острого нарушения мозгового кровообращения с выраженным неврологическим дефицитом.

25. Оказание паллиативной медицинской помощи пациентам с болезнью Альцгеймера, деменцией. Использование органайзеров (специальных контейнеров) для раскладки лекарственных средств. Обучение родственников и ближайшего окружения пациента основам ухода (проведение гигиенических процедур, смена нательного белья и постельных принадлежностей, кормление).