

Учреждение образования  
«Гродненский государственный медицинский университет»

**УТВЕРЖДАЮ**

Первый проректор  
учреждения образования  
«Гродненский государственный  
медицинский университет»



 В.В. Воробьев  
« 1 » июля 2020 г.

Регистрационный № УД- 202 /уч.

**ГЕРИАТРИЧЕСКИЙ ПАЦИЕНТ В АМБУЛАТОРНОЙ ПРАКТИКЕ  
ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА**

Учебная программа учреждения высшего образования  
дисциплины по выбору профилей субординатур  
«Общая врачебная практика», «Терапия»  
для специальности 1-79 01 01 «Лечебное дело»

2020г.

Учебная программа составлена на основе образовательного стандарта высшего образования по специальности 1-79 01 01 «Лечебное дело», утвержденного и введенного в действие постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 30.08.2013 № 88, с изменениями и дополнениями, утвержденными постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 28.11.2017 № 150; учебного плана учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет» по специальности 1-79 01 01 «Лечебное дело», утвержденного ректором 30.08.2017, регистрационный № 52

#### **СОСТАВИТЕЛИ:**

Л.В. Якубова, заведующий кафедрой общей врачебной практики и поликлинической терапии учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент;

Л.В. Кежун, доцент кафедры общей врачебной практики и поликлинической терапии учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент

#### **РЕЦЕНЗЕНТЫ:**

М.А. Добродей, доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук;

А.М. Жигальцов, доцент 1-ой кафедры внутренних болезней учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук

#### **РЕКОМЕНДОВАНА К УТВЕРЖДЕНИЮ:**

Кафедрой общей врачебной практики и поликлинической терапии учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет» (протокол № 11 от 02.06.2020);

Центральным научно-методическим советом учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет» (протокол № 5 от 26.06.2020)

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В настоящее время во всем мире, и в том числе в Республике Беларусь, идет процесс старения населения.

В течение последних 160 лет ожидаемая продолжительность жизни в экономически развитых странах постоянно увеличивалась. По данным Организации Объединенных Наций, численность возрастной группы старше 60 лет к 2025 превысит 1 млрд. В Республике Беларусь лица старческого возраста и долгожители составляют более 5%. Этот феномен, как и существенное постарение населения экономически развитых и развивающихся стран, вызвал закономерное и значительное увеличение интереса к геронтологии.

Геронтология – наука, изучающая закономерности старения живых существ, в том числе человека. Современная геронтология – междисциплинарная наука, в состав которой входят биология старения, клиническая геронтология (гериатрия), геронтопсихология и социальная геронтология.

Гериатрия изучает особенности развития и течения болезней у людей старших возрастных групп, их лечения, уход и реабилитацию. Диагностика и терапия заболеваний у людей старшего возраста (часто уже с шестого десятилетия) требует иного подхода, чем у молодых. Это вызвано изменениями патогенеза некоторых терапевтических заболеваний, более медленным и нередко замаскированным их течением, особенностями возрастной фармакокинетики и фармакодинамики. Для определения необходимого характера и объемов оказания гериатрической помощи пациентам проводится комплексный гериатрический осмотр, в процессе проведения которого осуществляется выделение у лиц старших возрастных групп гериатрических синдромов – совокупности различных симптомов с учетом возрастных особенностей, что требует знаний в области геронтологии. Чрезвычайно важным разделом гериатрии является реабилитация пожилых людей и организация ухода за ними.

Организация гериатрической службы, как одного из разделов общей терапевтической помощи населению, стала одной из задач органов здравоохранения, а знания гериатрии как учения о болезнях у пожилых и старых людей – обязательным для врачей всех специальностей.

**Цель** преподавания и изучения дисциплины по выбору «Гериатрический пациент в амбулаторной практике врача-терапевта» состоит в изучении особенностей процесса старения, возрастных изменений физиологических систем, клинических проявлений, диагностики и принципов лечения наиболее распространенных терапевтических заболеваний в пожилом и старческом возрасте.

**Задачи:**

– познакомить студентов с современными теориями старения организма человека;

- изучить возрастные изменения структуры и функций физиологических систем организма;
- научить студентов особенностям обследования геронтологического больного;
- изучить особенности клиники, диагностики, лечения наиболее распространенных терапевтических заболеваний у пожилых;
- научить навыкам организации ухода за пожилыми больными терапевтического профиля, их реабилитации.
- раскрыть понимание роли знаний по предмету в последующей профессиональной деятельности.

**В результате изучения учебной дисциплины по выбору «Гериатрический пациент в амбулаторной практике врача-терапевта» студент должен**

**знать:**

- сущность предмета как науки и его связи с другими дисциплинами;
- теории старения и закономерности старения организма;
- взаимосвязь старения и болезней;
- особенности диагностики основных терапевтических заболеваний у пациентов старших возрастных групп;
- особенности фармакокинетики и фармакодинамики у гериатрических пациентов;
- принципы медикаментозной терапии пожилых пациентов;

**уметь:**

- собрать анамнез заболевания и провести внешний осмотр пожилого пациента;
- выполнить и правильно оценить данные физикального обследования;
- установить диагноз и назначить лечение;
- оказать медицинскую помощь при неотложных состояниях у пациентов старших возрастных групп на догоспитальном этапе;

**владеть:**

- методикой осмотра пожилого пациента;
- методами диагностики заболеваний и назначения лечения пожилым пациентам.

Структура программы дисциплины по выбору представлена 5 темами.

На изучение дисциплины по выбору «Гериатрический пациент в амбулаторной практике врача-терапевта» для профилей субординатур «Общая врачебная практика», «Терапия» по специальности 1-79 01 01 «Лечебное дело» отведено 35 часов практических занятий.

Текущая аттестация проводится в соответствии с учебным планом по специальности в форме зачета.

Форма получения образования – очная дневная.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ**

Наименование раздела (темы)	Количество часов аудиторных занятий
	практических
1. Введение в дисциплину «Гериатрический пациент в амбулаторной практике врача-терапевта»	7
2. Заболевания дыхательной системы	7
3. Заболевания сердечно-сосудистой системы у лиц старших возрастных групп	7
4. Заболевания органов пищеварения и мочевыделительной системы у лиц пожилого возраста	7
5. Заболевания опорно-двигательного аппарата у пожилых. Анемии у пожилых	7
<b>Всего часов</b>	<b>35</b>

## СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

### **1. Введение в дисциплину «Гериатрический пациент в амбулаторной практике врача-терапевта»**

Демографическая ситуация в мире и Республике Беларусь. Организация гериатрической помощи в Республике Беларусь. История геронтологии. Классификация возрастных периодов жизни человека. Старение человека как биологический процесс. Современные теории старения. Физиологическое и патологическое (преждевременное) старение. Взаимосвязь старения и болезней. Полиморбидность у лиц пожилого возраста. Изменения фармакокинетики у пожилых. Принципы лекарственной терапии пожилых и старых людей. Возрастные изменения центральной нервной системы (ЦНС) и гериатрическая деонтология. Комплексный гериатрический осмотр. Старческая астения. Саркопения.

### **2. Заболевания дыхательной системы**

Морфофункциональные изменения системы органов дыхания в процессе старения человека. Особенности диагностики и клинического течения пневмоний у гериатрических пациентов. Принципы лечения. Особенности клинических проявлений хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ) у пожилых. Лечение ХОБЛ у лиц старших возрастных групп. Особенности клинических проявлений и лечения бронхиальной астмы у пожилых. Дифференцированный диагноз при синдроме удушья у пожилых.

### **3. Заболевания сердечно-сосудистой системы у лиц старших возрастных групп**

Изменение структуры и функций сердечно-сосудистой системы в процессе старения. Особенности диагностики ишемической болезни сердца (стенокардия, инфаркт миокарда) у пациентов пожилого и старческого возраста: безболевая ишемия миокарда, атипичные формы инфаркта миокарда. Неотложная помощь при остром коронарном синдроме. Лечение стабильной стенокардии на амбулаторном этапе. Реабилитация пациентов, перенесших инфаркт миокарда.

### **4. Заболевания органов пищеварения и мочевыделительной системы у лиц пожилого возраста**

Возрастные изменения органов пищеварения. Особенности этиологии, клинических проявлений и диагностики язвенной болезни у пожилых пациентов. Медикаментозная гастропатия, лечение, профилактика. Ранние признаки рака желудка и кишечника. Возрастные изменения мочевыделительной системы. Расстройство диуреза. Проблема недержания мочи у лиц старшего возраста. Хроническая почечная недостаточность у гериатрических пациентов.

### **5. Заболевания опорно-двигательного аппарата у пожилых. Анемии у пожилых**

Возрастные изменения костно-мышечной системы у пожилых. Остеоартроз у пожилых. Постменопаузальный и сенильный остеопороз.

Факторы риска. Клиническое течение. Лабораторные и инструментальные методы диагностики. Принципы лечения. Реабилитация пожилых пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Профилактика переломов, предупреждение падений и травм. Роль питания и физической активности. Анемия у лиц старшего возраста.

## ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

### ЛИТЕРАТУРА

#### Основная:

1. Белялов, Ф.И. Лечение болезней в условиях коморбидности / Ф.И.Белялов. – ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 544с.
2. Вассон, Дж. Клинические симптомы: от жалоб больного до дифференциального диагноза. Полное систематизированное руководство : пер. с англ. / Джон Вассон. – М.: БИНОМ. Лаборатория знаний, 2019. – 424 с. – (Вузовская и профессиональная литература. Медицина)
3. Кежун, Е.Н. Гериатрический пациент в амбулаторной практике: пособие / Е. Н. Кежун, Н. С. Слободская, Л. В. Кежун ; Гродненский государственный медицинский университет. - Гродно : ГрГМУ, 2017. – 180 с.

#### Дополнительная:

4. Артериальная гипертензия у пожилых : особенности терапии и реабилитации : [монография] / М. С. Пристром, С. Л. Пристром, В. Э.Сушинский. - Минск : Беларуская навука, 2012. – 266 с.
5. Денисова, Т.П., Тюльтяева Л.А. Гериатрическая гастроэнтерология. Избранные лекции. – Москва. – «МИА». – 2011.
6. Лис, М. А. Основы диагностики и ухода за геронтологическими больными при заболеваниях внутренних органов [Текст] : пособ. для студ. мед.-диагност. фак-та (специальность : сестринское дело) / М. А. Лис, Е. Н. Кежун, М. А. Добродей, 2009. -119 с.
7. Огороков, А.Н. Диагностика болезней внутренних органов: практ. руководство в 9 т. / А.Н. Огороков. – М.: Мед. лит., 2008 – 2009. – Т. 1 – 9.
8. Питание и обмен веществ. Выпуск 5 : сборник научных статей / Национальная академия наук Беларуси, Республиканское научно-исследовательское унитарное предприятие "Институт биохимии биологически активных соединений Национальной академии наук Беларуси" ; [науч. ред.: А. Г. Мойсеёнок]. - Минск : Беларуская навука, 2020. – 321 с.
9. Прощаев, К.И., Ильницкий, А.Н., Коновалов, С.С. Избранные лекции по гериатрии / Под ред. члена-корреспондента РАМН В.Х. Хавинсона. – СПб.: Прайм-ЕВРОЗНАК, 2008. – 778 с.
10. Руководство по геронтологии и гериатрии [Текст] : в 4 т. / под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева. Т. 4 : Клиническая гериатрия, 2008. – 523 с.

#### Нормативные правовые акты и клинические протоколы:

11. Инструкция о порядке организации оказания гериатрической помощи пациентам: утв. постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 28 октября 2011 № 1446. – Минск : Нац. цент правовой информ. Респ. Беларусь, 2019 – 22 с.
12. Клинический протокол оказания скорой (неотложной) медицинской помощи взрослому населению : приказ Министерства здравоохранения Республики



Беларусь от 30.09.2010 № 1030: с изм. и доп.

13. Об утверждении Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016–2020 годы : постановление Совета Министров Республики Беларусь от 14.03.2016 № 200 : с изм. и доп.

14. Приказ МЗ РБ №1070 от 17.10.2014 «Клинический протокол диагностики и лечения пациентов (взрослое население) с хронической неонкологической болью при оказании медицинской помощи в амбулаторных и стационарных условиях районных, областных и республиканских организаций здравоохранения».

15. Приказ МЗ РБ №1000 от 08.10.2018г. О совершенствовании работы по оказанию медицинской помощи пациентам с артериальной гипертензией.

### **Технические средства обучения**

1. Презентации современных фармацевтических препаратов.
2. Электронные версии тезисов и докладов международных конгрессов, в т.ч. «Пожилые гипертензивные пациенты» и др.
3. Репетитор по ЭКГ (4 части) электронная версия.
4. Патофизиология развития сердечно-сосудистых заболеваний (слайды).
5. Макет развития атеросклеротического поражения сосуда.
6. Набор электрокардиограмм, рентгенограмм.

### **Методы обучения**

Основными методами обучения, адекватно отвечающими целям изучения данной дисциплины, являются:

- практические занятия;
- учебно-исследовательская работа студентов;
- научно-исследовательская работа студентов;
- коммуникативные методы (собеседования, дискуссии, конференции)
- дистанционные методы (использование возможностей Интернета, компакт-диски лекций).

## УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ КАРТА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Номер раздела, темы	Название раздела, темы	Количество аудиторных часов					Количество часов УСРС	Форма контроля знаний
		Лекции	Практические занятия	Семинарские занятия	Лабораторные занятия	Иное		
1	Введение в дисциплину «Гериатрический пациент в амбулаторной практике врача-терапевта»		7					Собеседование по теме
2	Заболевания дыхательной системы		7					Собеседование по теме, решение ситуационных задач и обсуждение выполненной практической работы (посещения пациентов на дому)
3	Заболевания сердечно-сосудистой системы у лиц старших возрастных групп		7					Собеседование по теме, решение ситуационных задач и обсуждение выполненной практической работы (посещения пациентов на дому)
4	Заболевания органов пищеварения и мочевыделительной системы у лиц пожилого возраста		7					Собеседование по теме, решение ситуационных задач и обсуждение выполненной практической работы (посещения пациентов на дому)
5	Заболевания опорно-двигательного		7					Собеседование по теме, решение

	аппарата у пожилых. Анемии у пожилых							ситуационных задач и обсуждение выполненной практической работы (посещения пациентов на дому)
	<b>Всего часов</b>		<b>35</b>					

