

**Планы и контрольные вопросы к практическим занятиям по дисциплине «Первая помощь» для студентов I курса лечебного факультета и факультета иностранных учащихся**

**ЗАНЯТИЕ 1**

**Тема: Введение в дисциплину «Первая помощь». Приоритеты первой помощи. Этика, деонтология, психология во взаимоотношениях медицинского работника с пациентом.**

**Цель:** Ознакомить с задачами, содержанием дисциплины «Первая помощь», нормами права при оказании первой помощи, вопросами медицинской этики и деонтологии.

**Контрольные вопросы по усвоению темы для самостоятельной (внеаудиторной) подготовки:**

1. История развития, содержание учебной дисциплины «Первая помощь».
2. Понятие о видах медицинской помощи.
3. Нормативное правовое обеспечение оказания первой медицинской помощи пациентам медицинскими работниками и лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с законодательством.
4. Ответственность за неоказание первой медицинской помощи.
5. Деонтология, этика, психология во взаимоотношениях медицинских работников с пациентами.

**ЗАНЯТИЕ 2**

**Тема: Личная безопасность при оказании первой помощи.**

**Цель:** Ознакомить с вопросами профилактики инфицирования при оказании первой медицинской помощи, правилами работы при контакте с биологическими жидкостями.

**Контрольные вопросы по усвоению темы для самостоятельной (внеаудиторной) подготовки:**

1. Асептика, антисептика, общие положения.
2. Определение понятия «инфекция, связанная с оказанием медицинской помощи» (ИСМП). Факторы риска развития ИСМП, классификация.
3. Источник инфекции, пути и факторы передачи, принципы профилактики ИСМП.
4. Виды современной антисептики. Общая характеристика антисептических средств.
5. Правила проведения гигиенической антисептики кожи рук.
6. Средства индивидуальной защиты медицинских работников.
7. Утилизация медицинских отходов при оказании первой помощи.
8. Профилактика профессионального инфицирования медицинских работников. Действия в аварийных ситуациях.

### **Практические навыки:**

1. Защита и обработка рук при оказании первой помощи (контакт с биологическими жидкостями).

## **ЗАНЯТИЕ 3**

**Тема: Общие принципы оказания первой помощи. Первичный осмотр пациента.**

**Цель:** Ознакомить с основными правилами организации оказания первой медицинской помощи, способами транспортировки пострадавших.

### **Контрольные вопросы по усвоению темы для самостоятельной (внеаудиторной) подготовки:**

1. Правила организации первой помощи.
2. Алгоритм действий в неотложной ситуации. Оснащение и техники работы с пострадавшим. Первичный осмотр пациента.
3. Аптечка первой помощи. Общие принципы оказания первой помощи.
4. Способы транспортировки пострадавших, снятие одежды и обуви.
5. Виды инъекций, техника инъекционного введения лекарственных средств на догоспитальном этапе. Боль, обезболивание.

### **Практические навыки:**

1. Вызов бригады скорой медицинской помощи пострадавшим. Поддерживание словесного, зрительного, тактильного контакта с пострадавшим.
2. Перемещение пострадавшего в безопасное место одним спасающим при помощи спасательного захвата, несколькими спасателями при помощи импровизированного щита.
3. Транспортировка пострадавшего на жестких, мягких носилках.
4. Транспортировка пострадавшего с травмой головы, груди, живота, таза, позвоночника.

## **ЗАНЯТИЕ 4**

**Тема: Мониторинг показателей жизнедеятельности. Приоритеты спасения жизни.**

**Цель:** Освоить алгоритмы оценки общего состояния пострадавшего, измерения показателей жизненно важных функций организма.

### **Контрольные вопросы по усвоению темы для самостоятельной (внеаудиторной) подготовки:**

1. Оценка состояния пострадавшего. Измерение показателей жизненно важных функций организма.
2. Объективные данные состояния пациента.

3. Оценка сознания, функции систем органов дыхания и кровообращения.

4. Характеристика пульса, техника исследования пульса. Типы и частота дыхания, подсчет числа дыхательных движений.

5. Показатели артериального давления, техника измерения артериального давления.

#### **Практические навыки:**

1. Осмотр пострадавшего последовательно по областям.
2. Определение признаков нарушения сознания, нарушения дыхания, сердечной деятельности.
3. Определение, подсчет пульса на лучевой, сонной артериях, подсчет частоты дыхательных движений.
4. Измерение артериального давления.

### **ЗАНЯТИЕ 5**

**Тема: Оказание первой помощи при ранах и кровотечениях.**

**Цель:** Ознакомить с основными принципами оказания первой помощи пострадавшим с кровопотерей.

#### **Контрольные вопросы по усвоению темы для самостоятельной (внеаудиторной) подготовки:**

1. Кровотечения, их классификация.
2. Кровопотеря. Критерии определения степени тяжести кровопотери.
3. Основные клинические симптомы острой кровопотери.
4. Оказание первой помощи. Механические, физические, химические, биологические методы остановки кровотечения.
5. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

#### **Практические навыки:**

1. Пальцевое прижатие артерий при кровотечении в точке прижатия выше места ранения (височной, подчелюстной, сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной).
2. Временная остановка кровотечения способом максимального сгибания конечности в плечевом, локтевом, коленном суставах.
3. Изготовление и наложение давящей повязки при кровотечении.
4. Наложение кровоостанавливающего жгута на плечо, на бедро.
5. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

### **ЗАНЯТИЕ 6**

**Тема: Оказание первой помощи при травмах и закрытых повреждениях.**

**Цель:** Ознакомить с основными принципами оказания первой помощи пострадавшим с травмами.

**Контрольные вопросы по усвоению темы для самостоятельной  
(внеаудиторной) подготовки:**

1. Определение понятия «травма». Механизм и обстоятельства получения травмы.
2. Закрытые повреждения мягких тканей (ушиб, растяжение, вывих, перелом): клинические проявления, основы оказания неотложной медицинской помощи. Общие правила наложения повязок.
3. Закрытые повреждения грудной клетки: понятие о пневмотораксе, клинические проявления, основы оказания неотложной медицинской помощи на догоспитальном этапе.
4. Синдром длительного сдавления: клинические проявления, основы оказания неотложной медицинской помощи на догоспитальном этапе.
5. Травмы глаза (инородные тела, ранения глазного яблока и века, ожоги глаз): клинические проявления, основы оказания неотложной медицинской помощи на догоспитальном этапе.

**Практические навыки:**

1. Изготовление и наложение «охлаждающего пакета» на область травмы.
2. Оказание первой помощи при повреждении глаз.

**ЗАНЯТИЕ 7**

**Тема: Оказание первой помощи при переломах и вывихах.**

**Цель:** Ознакомить с основными принципами оказания первой помощи пострадавшим с переломами и вывихами.

**Контрольные вопросы по усвоению темы для самостоятельной  
(внеаудиторной) подготовки:**

1. Вывихи и переломы: определение понятия, клинические проявления.
2. Оказание первой помощи при повреждениях костей и суставов, огнестрельных ранениях опорно-двигательного аппарата.
3. Транспортная иммобилизация, наложение шин, профилактика осложнений при вывихах и переломах.
4. Раны: краткая характеристика, основы оказания неотложной медицинской помощи. Понятие о первичной хирургической обработке раны.
5. Первая помощь при повреждениях кожных покровов и слизистых оболочек. Особенности удаления занозы, клеща, профилактические мероприятия.

**Практические навыки:**

1. Иммобилизация верхней конечности одной и двумя косынками.

2. Изготовление шейной шины (воротника) из подручных материалов и фиксация шейного отдела позвоночника пострадавшего в положении лёжа, сидя в кресле транспортного средства.

3. Изготовление импровизированной шины и иммобилизация конечностей при травме плеча, предплечья, бедра, голени.

4. Удаление занозы, клеща.

## **ЗАНЯТИЕ 8**

**Тема: Оказание первой помощи при травмах, связанных с воздействием температуры (ожогах и отморожениях).**

**Цель:** Ознакомить с основными принципами оказания первой помощи пострадавшим с ожогами и отморожениями.

### **Контрольные вопросы по усвоению темы для самостоятельной (внеаудиторной) подготовки:**

1. Ожоги: клинические проявления, методы определения площади ожога.

2. Основы оказания неотложной медицинской помощи на догоспитальном этапе.

3. Правила транспортировки пострадавших с ожогами.

4. Солнечные ожоги и дегидратация. Тепловой, солнечный удар, поражение молнией: оказание первой помощи.

5. Холодовая травма (отморожение, общее переохлаждение): степени тяжести, клинические проявления, основы оказания неотложной медицинской помощи на догоспитальном этапе.

### **Практические навыки:**

1. Оказание первой помощи при ожогах.

2. Оказание первой помощи при тепловом, солнечном ударе, поражении молнией.

3. Оказание первой помощи при отморожении, переохлаждении.

## **ЗАНЯТИЕ 9**

**Тема: Оказание первой помощи при заболеваниях, повреждении органов дыхания.**

**Цель:** Ознакомить с основными принципами оказания первой помощи в заболеваниях, повреждении органов дыхания.

### **Контрольные вопросы по усвоению темы для самостоятельной (внеаудиторной) подготовки:**

1. Клинические признаки угрожающих жизни состояний при заболеваниях органов дыхания.

2. Одышка, ее типы, кашель.

3. Острая дыхательная недостаточность, основы оказания неотложной медицинской помощи на догоспитальном этапе.
4. Правила и техника пользования ингалятором.
5. Кровохарканье, легочное кровотечение, основы оказания неотложной медицинской помощи на догоспитальном этапе.

#### **Практические навыки:**

1. Пользование карманным ингалятором.

### **ЗАНЯТИЕ 10**

**Тема: Оказание первой помощи при патологии сердечно-сосудистой системы.**

**Цель:** Ознакомить с основными принципами оказания первой помощи при патологии сердечно-сосудистой системы.

#### **Контрольные вопросы по усвоению темы для самостоятельной (внеаудиторной) подготовки:**

1. Клинические признаки угрожающих жизни состояний при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
2. Острая сердечная недостаточность, основы оказания неотложной медицинской помощи на догоспитальном этапе.
3. Первая помощь при боли в грудной клетке, обмороке, коллапсе, нарушении ритма, гипертоническом кризе, остром нарушении мозгового кровообращения.
4. Внезапная остановка сердца, правила оказания первой помощи.
5. Понятие о легочно-сердечной реанимации. Проведение основных реанимационных мероприятий (восстановление проходимости дыхательных путей, искусственная вентиляция легких, закрытый массаж сердца). Критерии эффективности легочно-сердечной реанимации.

#### **Практические навыки:**

1. Удаление видимого инородного тела из ротовой полости у пострадавшего без сознания.
2. Восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей.
3. Проведение базового реанимационного комплекса одним, двумя спасателями.

### **ЗАНЯТИЕ 11**

**Тема: Оказание первой помощи при патологии желудочно-кишечного тракта и почек.**

**Цель:** Ознакомить с основными принципами оказания первой помощи при патологии пищеварительной, мочевыделительной систем.

### **Контрольные вопросы по усвоению темы для самостоятельной (внеаудиторной) подготовки:**

1. Основные симптомы при патологии органов брюшной полости.
2. Определение понятия и основные признаки синдрома «острого живота». Правила транспортировки пациентов с синдромом «острого живота».
3. Желудочно-кишечные кровотечения: причины, клинические симптомы, основы оказания неотложной медицинской помощи на догоспитальном этапе.
4. Определение понятия «почечная колика», основные клинические симптомы, основы оказания неотложной медицинской помощи на догоспитальном этапе.

## **ЗАНЯТИЕ 12**

**Тема: Оказание первой помощи при травмах и заболеваниях центральной нервной системы.**

**Цель:** Ознакомить с основными принципами оказания первой помощи пациентам при патологии центральной нервной системы.

### **Контрольные вопросы по усвоению темы для самостоятельной (внеаудиторной) подготовки:**

1. Клинические признаки угрожающих жизни состояний при заболеваниях центральной нервной системы.
2. Клинические признаки утраты сознания, основные причины. Судороги. Виды судорожных состояний. Эпилепсия. Истерический припадок.
3. Первая помощь при патологии нервной системы.
4. Обращение с пострадавшим во время галлюцинаций, бреда, в бессознательном состоянии.
5. Травмы спинного и головного мозга: основы оказания неотложной медицинской помощи на догоспитальном этапе, особенности транспортировки пострадавших и пациентов.

### **Практические навыки:**

1. Оказание первой помощи при судорожном припадке, потере сознания.

## **ЗАНЯТИЕ 13**

**Тема: Оказание первой помощи при лихорадке и острых аллергических реакциях.**

**Цель:** Ознакомить с основными принципами оказания первой помощи пациентам с лихорадкой, аллергическими реакциями.

### **Контрольные вопросы по усвоению темы для самостоятельной (внеаудиторной) подготовки:**

1. Понятие о механизме терморегуляции. тела.

2. Клинические проявления лихорадки.
3. Первая помощь при лихорадке.
4. Механизм действия согревающих, холодных компрессов, грелок, пузырей со льдом, показания, противопоказания к их назначению.
5. Аллергические реакции, основные симптомы и виды.
6. Крапивница, лекарственная аллергия, анафилактический шок, отек Квинке, первая помощь.

**Практические навыки:**

1. Оказание первой помощи при аллергических реакциях.

## **ЗАНЯТИЕ 14**

**Тема: Оказание первой помощи при отравлениях, укусах насекомых и животных.**

**Цель:** Ознакомить с основными принципами оказания первой помощи пострадавшим при отравлениях, укусах насекомых и животных.

**Контрольные вопросы по усвоению темы для самостоятельной (внеаудиторной) подготовки:**

1. Определение понятия «острое отравление».
2. Классификация отравлений и токсических веществ. Периоды течения острого отравления.
3. Клинические проявления наиболее часто встречающихся острых отравлений (угарным газом, алкоголем, лекарственными средствами, ядовитыми растениями, грибами, ядохимикатами, применяемыми в сельском хозяйстве, бытовыми ядами).
4. Основы оказания неотложной медицинской помощи при острых отравлениях на догоспитальном этапе. Техника промывания желудка.
5. Укусы ядовитых змей, насекомых, животных: клинические симптомы, основы оказания неотложной медицинской помощи на догоспитальном этапе.

**Практические навыки:**

1. Оказание неотложной помощи при отравлениях.

## **ЗАНЯТИЕ 15**

**Тема: Оказание первой помощи участникам аварии на дороге, при пожаре, инцидентах на воде.**

**Цель:** Ознакомить с основными принципами оказания первой помощи пострадавшим в авариях на дороге, при пожаре, инцидентах на воде, электро-, баротравме.

**Контрольные вопросы по усвоению темы для самостоятельной (внеаудиторной) подготовки:**

1. Особенности оказания помощи в экстремальных условиях (авария на дороге, пожар).
2. Правила работы в чрезвычайной ситуации (особенности создания безопасной среды и правила оказания помощи).

3. Вдыхание дыма, асфиксия, утопление, основы оказания неотложной медицинской помощи на догоспитальном этапе.

4. Электротравма: причины, местные и общие проявления, особенности течения, оказание первой помощи.

5. Понятие о баротравме, принципы оказания первой помощи.