

Алексей Федорович Скугаревский, *первый ассистент кафедры психиатрии*

Родился в 1933 году в деревне Шамово Мстиславского района Могилевской области в семье рабочего. Деревня Шамово во время войны была уничтожена фашистами и упоминается в перечне сожженных деревень в Хатыни.

Окончив с отличием в 1957 году Минский медицинский институт, А.Ф. Скугаревский работал врачом-психиатром в областной психиатрической больнице «Слободка» Витебской области.

В 1959-1962 гг. обучался в аспирантуре при кафедре психиатрии Минского медицинского института. В 1962 г. в Тарту защитил кандидатскую диссертацию на тему: «Влияние аминазинотерапии на обмен серотонина и динамику свободных аминокислот сыворотки крови у больных шизофренией».

В 1962-1964 гг. работал ассистентом кафедры психиатрии Гродненского медицинского института.

С августа 1964 г. был переведен в Минск для организации психиатрической больницы специального типа МВД БССР, начальником которой являлся до ноября 1966 г.

С ноября 1966 г. по февраль 1973 г. – заместитель главного врача по медицинской части Республиканской клинической психиатрической больницы в г. Минске. В этот период по совместительству читал курс лекций по судебной психиатрии для студентов юридического факультета Белорусского университета и курсантов Минского филиала академии МВД.

С февраля 1973 г. А.Ф. Скугаревский – доцент кафедры психиатрии Белорусского института усовершенствования врачей. В 1988 г. в Москве защитил докторскую диссертацию «Реактивность и резистентность к терапии больных шизофренией» (утверждена ВАК в 1989 г.).

С 1989 г. А.Ф. Скугаревский – профессор кафедры психиатрии Белорусского института усовершенствования врачей, а с 1993 г. – заведующий кафедрой. Им опубликовано более 100 работ, в том числе 3 монографии. Круг научных интересов А.Ф. Скугаревского был достаточно широк. Он много внимания уделял клинико-биологическим методам исследования. Так, уже в начале 60-х годов прошлого столетия, включая гродненский период работы, им проводились комплексные исследования обмена серотонина, аминокислот у больных шизофренией под влиянием различных методов терапии.

В период работы в Гродненском медицинском институте, в 1963 г., опубликованы работы «Изменение обмена серотонина при психических заболеваниях под влиянием нейролептиков» в Материалах Республиканской конференции фармакологов и токсикологов; «О нейролептическом синдроме больных шизофренией» в журнале «Здравоохранение Белоруссии»; «Некоторые данные к патогенезу шизофрении» в Материалах Всесоюзного съезда невропатологов и психиатров. Особенно плодотворны исследования

А.Ф. Скугаревского по проблеме реактивности при психических заболеваниях. Они нашли отражение в докторской диссертации, представляющей результат многолетнего труда. Взяв в качестве отправной точки понимание реактивности, сформулированное классиками общей патологии, А.Ф. Скугаревский на основе исследования выборки порядка десяти тысяч больных шизофренией определил соотношение структуры ремиссий, результативность различных методов терапии у больных различными формами шизофрении с учетом возрастных и половых особенностей пациентов. Также ему удалось выявить и оценить клинко-биохимические стереотипы проявлений шизофрении с учетом показателей состояния адренергических, холинергических механизмов, обмена катехоламинов, сульфгидрильных групп, циклических нуклеотидов, простагландинов, принимая во внимание показатели фосфорного, белкового, ионного обмена на основе ряда функциональных проб, состояния систем дезинтоксикации и других характеристик организма. Были определены критерии оценки реактивности, а также пути поиска адекватных вариантов изменения реактивности в отношении больных шизофренией с различными вариантами течения и резистентности к терапии. Эти исследования имеют как теоретическое значение, так и прямой выход в практику лечения больных шизофренией. А.Ф. Скугаревским разработаны и внедрены в практику принципы преодоления терапевтической резистентности и рекомендации по комплексному лечению затяжных форм течения шизофрении. Свой богатый клинический опыт он передавал врачам-психиатрам не только Беларуси, но и курсантам из других регионов Советского Союза.

Заслуживают внимания исследования А.Ф. Скугаревского по изучению влияния магнитного поля Земли на течение психозов, его монографии по воспитанию и обучению в условиях научно-технического прогресса, наркологии, системном подходе в психиатрии и т.д.

Наряду с осуществлением педагогической, лечебной, научной и организационной работы А.Ф. Скугаревский был Председателем правления научного общества психиатров г. Минска, членом Правления Белорусского республиканского общества психиатров, участвовал в работе консультативных и экспертных комиссий Горздрава и Минздрава БССР.