



ПРОФИЛАКТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ

ПЛОСКАЯ НАТАЛЬЯ СЕРГЕЕВНА
АССИСТЕНТ КАФЕДРЫ ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ

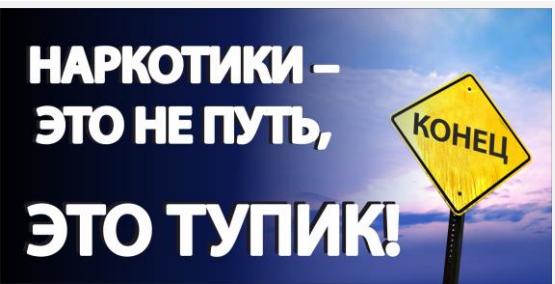
КТО ИЗУЧАЕТ?

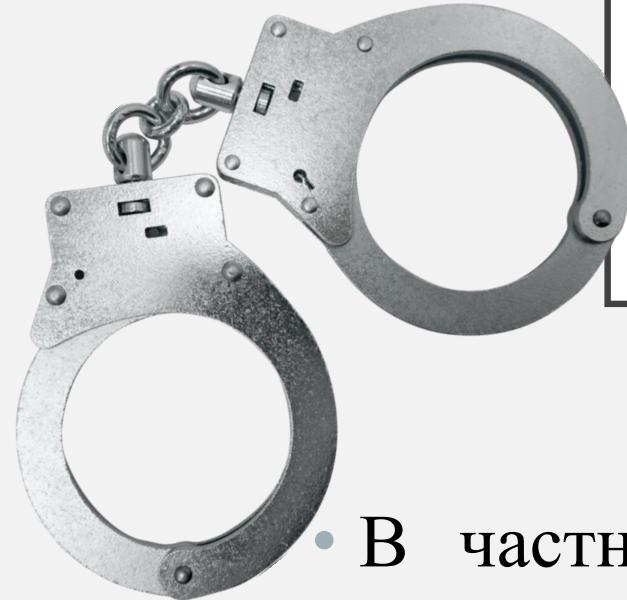
- **НАРКОЛОГИЯ** (от др.-греч. νάρκη «оцепенение, сон», и λόγος «учение») - наука, изучающая этиологию, патогенез и клинические проявления наркомании, токсикомании, хронического алкоголизма, некоторых других видов зависимости, а также разрабатывающая методы их профилактики, лечения и организации социальной помощи
- **СОВРЕМЕННАЯ НАРКОЛОГИЯ** – полноценная научная дисциплина, исследования которой направлены на разработку новейших терапевтических методов, реабилитации, а также на изучение факторов, влияющих на возникновение, развитие наркологических расстройств.



ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

- Сегодня наркомания поразила все страны мира, число употребляющих наркотики превышает **300 млн. человек** или **6% населения** в возрасте от 15 до 64 лет по данным на 2023 год. Показатель вырос примерно на **10%** за последние **10 лет**
- В Республике Беларусь под наблюдением врачей психиатров-наркологов в настоящее время находится более **15 тысяч пациентов**, которые употребляют наркотические средства.
- В целом наркотики потребляют **больше мужчин**, чем женщин; из тех, кто потреблял наркотики в течение последнего года, женщины составляют примерно 25%.
- Риск заражения ВИЧ среди потребителей инъекционных наркотиков в **35 раз выше**, чем среди тех, кто не употребляет наркотики таким способом. В 2022 г. примерно каждый 8 ПИН жил с ВИЧ, почти каждый 2 ПИН **болен НСВ**. 23% новых случаев заражения НСВ связаны с ИПН (ВОЗ)





РОСТ КОЛИЧЕСТВА ЛЮДЕЙ ПОТРЕБЛЯЮЩИХ НВ ВЛЕЧЕТ ЗА СОБОЙ УХУДШЕНИЕ КРИМИНОГЕННОЙ ОБСТАНОВКИ

- В частности, в 2024 году по ст.ст. 327-332 УК за совершение преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков, осуждены 2 088 лиц, или **6,6%**
- Из указанных 2 088 лиц значительная часть – 1 956, или **93,7%** осуждены по ст. 328 УК
- Число осужденных за наркотики за первое полугодие 2025 года по сравнению с аналогичным периодом прошлого года **выросло на 2,9 %.**

КЛАССИФИКАЦИЯ

1) по типу действия на ЦНС

- Вещества, **угнетающие мозговые функции** (супрессоры ЦНС): — алкоголь; — опиоиды; — лекарственные препараты снотворно-седативной группы; — летучие органические вещества (средства бытовой химии);
- Вещества, **стимулирующие мозговые функции** (стимуляторы ЦНС): — кокаин; — психостимуляторы амфетаминового ряда; — кофеин и другие производные ксантина.
- Галлюциногены (психотомиметики, психодизлептики): — диэтиламид лизергиновой кислоты (ЛСД-25); — мескалин; — псилоцибин; — фенциклидин.
- Каннабиноиды

2) по происхождению

- природные (препараты опия и его отдельные алкалоиды — морфин и кодеин)
- полусинтетические (героин - диацетилморфин и бупренорфин)
- синтетические субстанции (фентанил, метадон)

3) по степени наркогенности

- вещества с высокой степенью наркогенности (героин, метадон, кокаин);
- вещества со средней степенью наркогенности (алкоголь, тетрагидроканнабинол, кодеин, алпразолам);
- вещества с умеренной и низкой степенью наркогенности (оксазепам, никотин, кофеин).

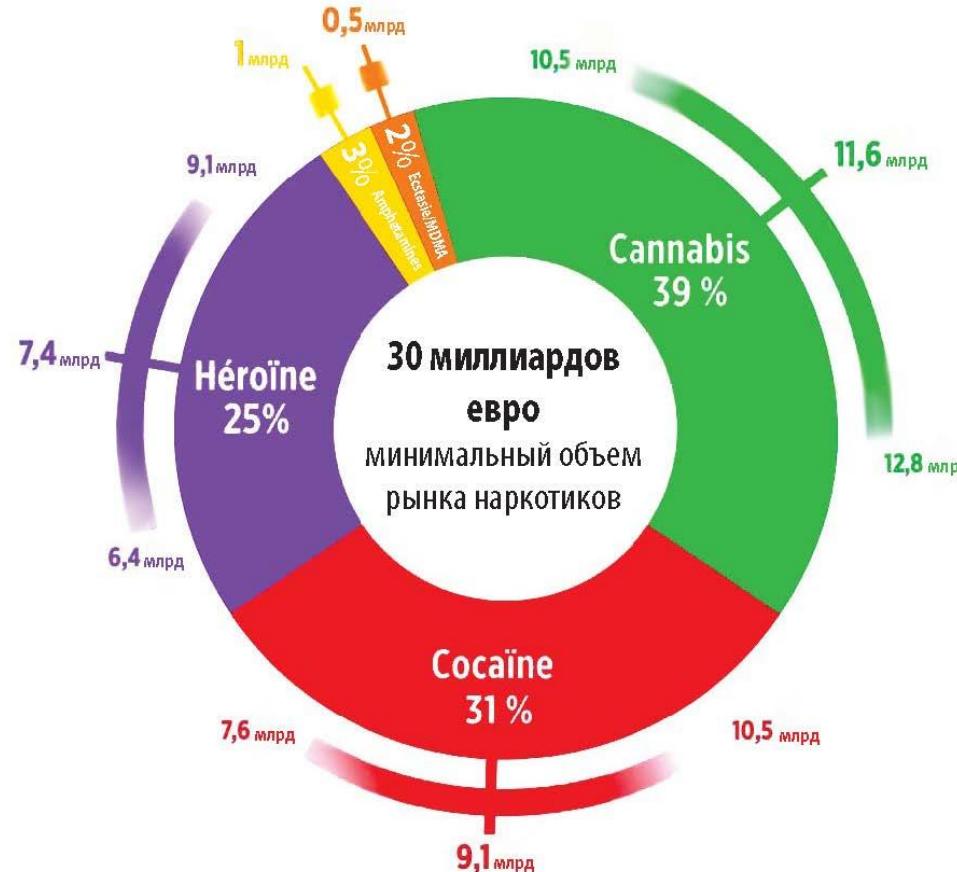


РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ

(ПРИМЕРНОЕ КОЛИЧЕСТВО ПОТРЕБИТЕЛЕЙ)

- 1. Каннабис остается самым распространенным наркотиком — его употребляют 244 миллиона человек.
- 2. За ним следуют:
 - Опиоиды — 61 миллион;
 - Амфетамины и САР (метамфетамин, каптагон) — 30,7 миллиона;
 - Кокаин — 25 миллионов;
 - Экстази — 21 миллион.

Каннабис — самый продаваемый наркотик в Европе



ТЕНДЕНЦИИ

(НА КОНЕЦ 2024 ГОДА):

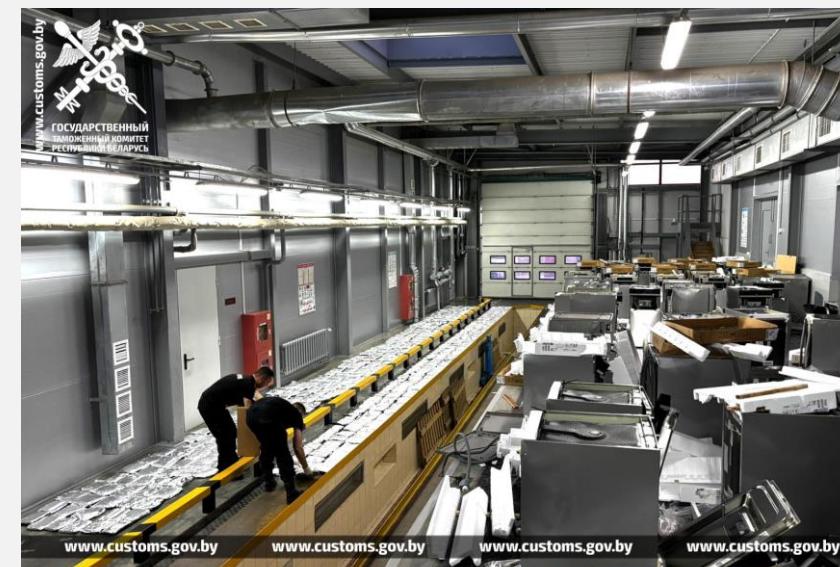


- **Доминирование синтетических наркотиков:** Рынок смещается от растительных веществ (героин, кокаин) к синтетическим, таким как фентанил и метамфетамин. Эти вещества проще производить, ниже стоимость производства, лёгкость распространения, они мощнее и часто смертельно опасны, что приводит к резкому росту смертей от передозировок.
- **Рекордное производство кокаина:** Несмотря на общий тренд в сторону синтетики, За последнее десятилетие число его потребителей увеличилось с 17 до 25 миллионов, а производство в 2023 году выросло на 34% по сравнению с 2022 годом, достигнув рекордных 3708 тонн.
- **Появление новых угроз:** На рынке появляются новые синтетические опиоиды, например, нитазены, которые могут быть даже сильнее фентанила. Они уже фиксируются в странах Европы и Северной Америки и представляют серьезную опасность.
- Глобальная нестабильность, включая конфликты и нищету, способствует **увеличению масштабов наркопотребления**, так как организованные преступные группы используют кризисы для вербовки уязвимых слоев населения и расширения своей деятельности.
- Расширение ассортимента наркотиков привело к усложнению моделей потребления наркотиков, **полинаркомания** — обычное явление на большинстве наркорынков

ИМПОРТ И СБЫТ

Основной источник: страны Европейского союза, причем значительная часть наркотиков следует транзитом в Российскую Федерацию.

- Литва/Латвия: В августе 2025 года пресечен канал поставки из Литвы через Латвию. В грузовике, следовавшем в РФ, было изъято 637 кг особо опасного психотропа 4-СМС, спрятанного в посудомоечных машинах.
- Польша: В 2024 году на границе с Польшей изъята крупнейшая в истории Беларуси партия наркотиков — более тонны психотропов.
- Транзит через Беларусь в РФ Наркотики (например, гашиш) часто следуют из Европы (Испания, Ирландия) в Россию через территорию Беларуси, иногда с возвратом мелких партий обратно (реэкспорт).
- Соседние страны (для мелких партий) В сентябре 2025 года в Могилевской области задержана закладчица, которая забрала 300 г альфа-PVP из РФ для продажи в Беларуси.



ОНЛАЙН-СБЫТ И ВНУТРЕННЕЕ ПРОИЗВОДСТВО



Более 95% всего сбыта наркотиков осуществляется через интернет бесконтактным способом.

- Даркнет
- Мессенджеры

За первые пять месяцев 2025 года было пресечено деятельность 22 интернет-магазинов по продаже наркотиков.

- Внутреннее производство: Фиксируются попытки организации производства наркотиков внутри страны. В 2024 году было выявлено пять таких лабораторий, а также увеличилось количество случаев подготовки помещений для выращивания наркосодержащих растений.

- Потоки героина в Европу начинают испытывать влияние введенного в 2022 году запрета на выращивание наркосодержащих культур в Афганистане. Долгое время эта страна занимала доминирующее положение на мировом незаконном рынке опия: на ее долю приходилось до 80 процентов общемирового объема производства этого вещества.
- Однако в период между 2022 и 2023 годом производство упало на **95 процентов** (и осталось примерно на том же уровне в 2024 году) после того, как власти, осуществляющие фактический контроль над территорией страны, ввели запрет на культивирование наркосодержащих растений. Некоторое время поставки на рынки осуществлялись за счет запасов, накопленных предыдущие годы, когда объемы производства находились на высоком уровне.
- Однако теперь на балканском маршруте незаконного ввоза наркотиков в Европу появляются первые признаки дефицита. Это может привести к росту продаж сильнодействующих **синтетических опиоидов**, что может повлечь за собой учащение развития у наркопотребителей расстройств, вызванных употреблением психоактивных веществ, а также случаев передозировок.



Впереди планеты всей

На Афганистан приходится около 80% мирового объема опия



Динамика выращивания опиумного мака в Афганистане 2001–2013, тыс. га



**С 2000 Г. В МИРЕ НАБЛЮДАЕТСЯ
НЕУКЛОННЫЙ РОСТ СМЕРТНОСТИ
ОТ ПЕРЕДОЗИРОВКИ НАРКОТИКОВ. ПО
ОЦЕНКАМ, 66% СМЕРТЕЙ ОТ
РАССТРОЙСТВ НА ПОЧВЕ
НАРКОПОТРЕБЛЕНИЯ СВЯЗАНЫ С
ОПИОИДАМИ.**

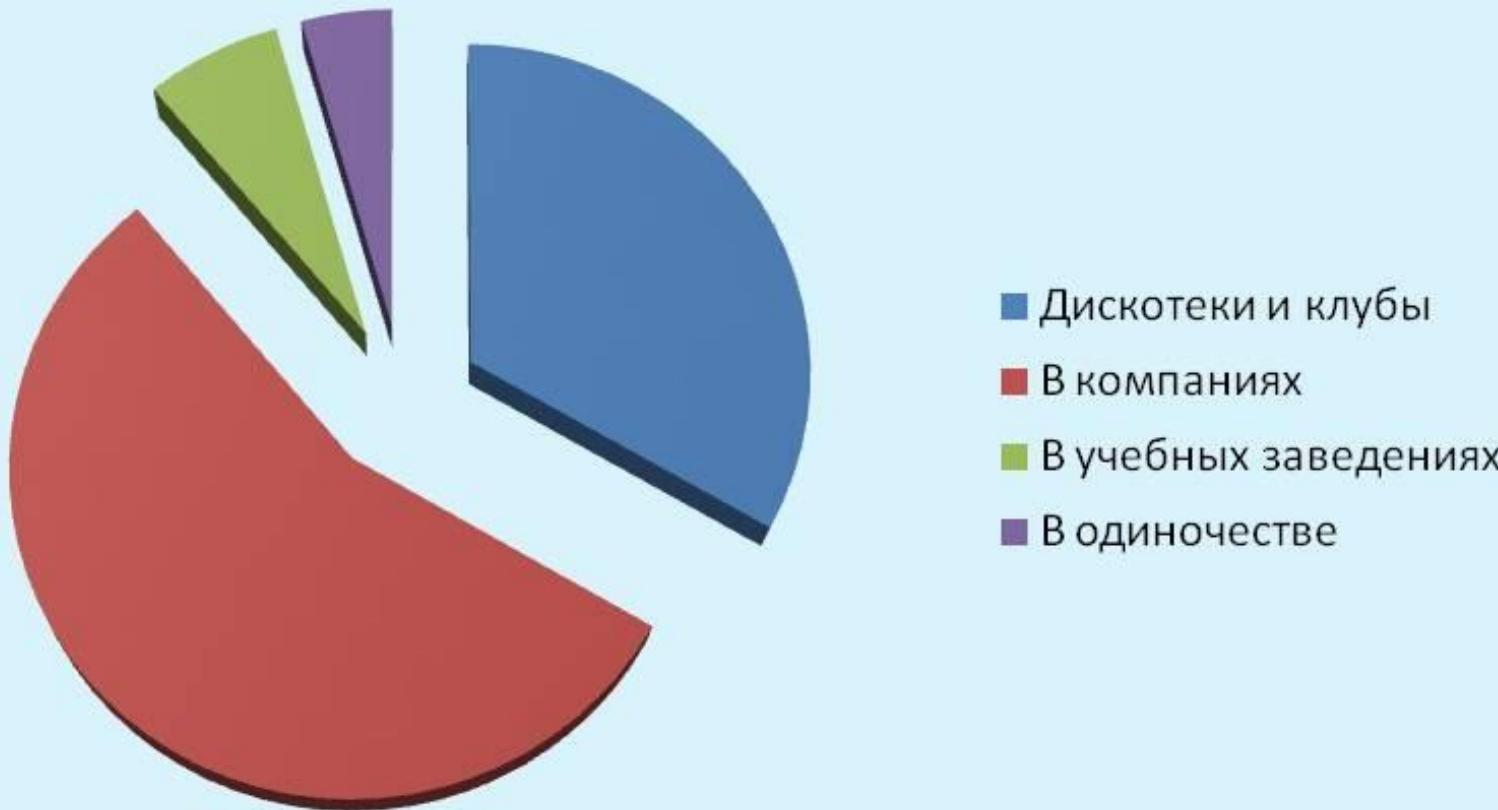


МОТИВЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

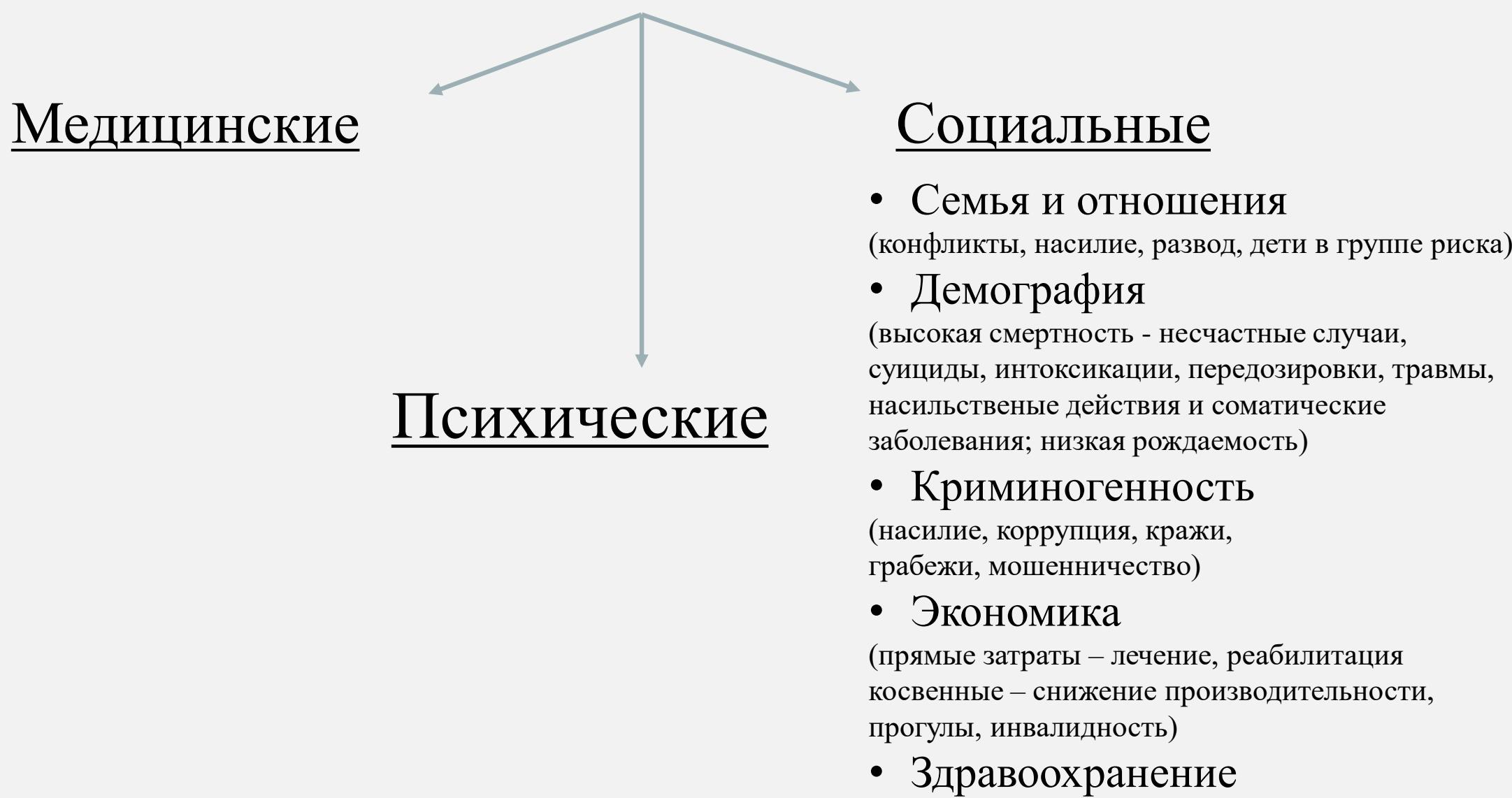
1. Для повышения настроения, «кайф - эффекта», получения удовольствия, желание расслабиться, снять стресс – 24,3 %;
2. С целью смягчить или устраниить явления эмоционального дискомфорта, тревожности, сниженного настроения, проблемы в семье и личной жизни («запить проблемы», «утопить боль на дне стакана» и т.п.) – 20,6 %;
3. Чтобы вызвать состояние возбуждения, активизировать себя. Данная мотивация более характерна для употребления Психостимуляторов. Основная потребность – стремление избавиться от состояния апатии, пассивности, безразличия, потребность в повышении секс-активности, что является причиной совместного потребления ПАВ
4. Неспособность отказаться от предлагаемого кем-нибудь приема ПАВ, влияние компании («неудобно», «не хочу обидеть хороших людей») . Желание «быть как все», возникает при излишней неустойчивости характера человека. Восприимчивый человек легко соглашается на потребление ПАВ и быстро оказывается в ловушке – 49,4 %
5. Характерны стремление к демонстративности, желание произвести впечатление на окружающих. Эта мотивация обычно связана со стремлением компенсировать комплекс неполноценности. Неразвитость культурных потребностей и интересов – 15,5 %
6. Доступность приобретения наркотиков – 13,7 %

МЕСТА ЗНАКОМСТВА С НАРКОТИКАМИ

Статистика показывает, что впервые люди чаще всего знакомятся с наркотиками в компаниях, во время отдыха и развлечения.



ПОСЛЕДСТВИЯ



МЕДИЦИНСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

Как наркотики влияют на организм человека



1

МОЗГ

Употребление наркотиков приводит к необратимым изменениям в нейронах головного мозга и его работе в целом. Развиваются:

- психозы;
- потеря памяти;
- слабумие;
- моральная деградация;
- депрессия; суициды;
- нарушение восприятия мира;
- полный распад личности.



2

ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ

Наркотики губительно действуют на дыхательную систему. Результатом употребления является замедленное дыхание, расстройство кашлевого рефлекса, накопление мокроты. В дыхательных путях накапливаются микроорганизмы, развиваются бронхиты, пневмонии. Нарушение работы дыхательной системы становится причиной кислородного голода (гипоксии) всех систем организма.



3

СЕРДЦЕ

При увеличении токсической нагрузки на сердце развивается дистрофия миокарда, поражение и спазм кровеносных сосудов. Что приводит к:

- инфаркту;
- сердечной недостаточности;
- остановке сердца.



4

ПЕЧЕНЬ

Наркотики разрушают печень. Все яды обезвреживаются печенью, которая принимает на себя основной удар. Развивается:

- токсический гепатит;
- цирроз;
- гибель клеток печени.



5

ПИЩЕВАРЕНИЕ

Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения: - притупляются все вкусовые и обонятельные ощущения; - потеря аппетита, вплоть до полного истощения; - уменьшается выработка ферментов, желчи, желудочного сока.



6

ПОЧКИ

Через почки проходит большой объем токсинов, в результате чего органы воспаляются, выводные протоколы засоряются. Это приводит к

- задержке мочи;
- «котеку» почек;
- почечной недостаточности;
- гибели органа.



РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

У мужчин:

- снижение потенции, вплоть до ее полного отсутствия - импотенции;
- бесплодие.

У женщин:

- атрофические процессы в наружных и внутренних половых органах;
- риск невынашивания беременности;
- риск преждевременных родов;
- рождение ребенка с отклонениями в развитии;
- бесплодие.



КОЖА

- становится сухой и тусклой;
- появляются язвы на лице;
- анемии и спазмы подкожных сосудов;
- цвет лица становится серым, наблюдается асимметрия лица;
- потеря тонуса мышц и обвисание кожи;
- ускоряется процесс старения;
- повышается потливость.



ГЛАЗА

- расширение зрачков;
- нарушение зрения;
- слезящиеся глаза с гнойными выделениями;
- слепота.



ИММУНИТЕТ

Токсические составляющие наркотиков негативно влияют на иммунную систему. Образ жизни зависимых от наркотиков людей в сочетании со сниженным иммунитетом приводят к необратимым последствиям:

- гепатит В и С; - туберкулез;
- ВИЧ - инфицирование.



ПСИХИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

Психозы	Могут возникнуть даже после однократного приема (особенно от стимуляторов, кокаина, амфетаминов, синтетических каннабиноидов). Характеризуются галлюцинациями, бредом, паранойей. Шизофренооподобные расстройства: Длительное употребление каннабиса, особенно в подростковом возрасте, увеличивает риск развития шизофрении у предрасположенных лиц в 3 – 4 раза.
Депрессия	После эйфории от стимуляторов или опиоидов наступает глубокий упадок настроения, ангедония (неспособность чувствовать удовольствие). Амотивационный синдром часто связывают с регулярным употреблением каннабиса. Проявляется как апатия, потеря интереса к учебе, работе, социальной активности, эмоциональное уплощение.
Тревожные расстройства	Наркотики нарушают работу систем регуляции стресса, приводя к паническим атакам и генерализованному тревожному расстройству.
Нарушение когнитивных функций	Снижение памяти и внимания: Особенно характерно для каннабиса и психостимуляторов при длительном употреблении. Страдает кратковременная память, способность к обучению и концентрации. Теряется способность планировать, принимать решения, контролировать импульсы.
Синдром зависимости	Изменение мозга: Наркотики перестраивают систему вознаграждения в мозге. Главной целью человека становится поиск и прием вещества, а не естественные радости (еда, общение, хобби). Формируется физическая и психическая зависимость.

ОСОБЫЕ РИСКИ

- **Подростковый возраст:** Мозг подростка активно развивается до 20-25 лет. Употребление наркотиков в этот период наносит максимальный ущерб формирующимся нейронным связям, что повышает риск развития стойких психических расстройств во взрослой жизни.
- **Новые психоактивные вещества (НПВ):** Синтетические наркотики непредсказуемы. Их состав постоянно меняется, а воздействие на психику может быть крайне тяжелым и необратимым даже после однократного употребления.
- **Суициdalный риск:** На фоне депрессии, паранойи и чувства безысходности, вызванных наркозависимостью, резко возрастает риск суициdalных мыслей и попыток.



КУДА ОБРАЩАТЬСЯ?

- УЗ ГОКЦ *Психиатрия и наркология*
 - Первая государственная реабилитационная программа в Беларуси – ПРОГРАММА «12+». Версия Минесотской модели лечения зависимостей, в основе которой лежит программа Анонимных Алкоголиков 12 шагов (Анонимные Наркоманы, Анонимные Игromаны). Обращайтесь по телефону: 8 (0152) 39-83-69
 - Отделение дневного пребывания (наркология) – возможность получения помощи анонимно
- *Анонимные наркоманы*

Группа «ПРЕОБРАЖЕНИЕ» г. Гродно, ул. Зана, 12
- *Телефон доверия 170*



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!