



**«ОБЩАЯ ПСИХОЛОГИЯ»
МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ
1 КУРС (1-ЫЙ СЕМЕСТР)**

Занятие №1. Введение в общую психологию

1. Психология как научная дисциплина.
2. Предпосылки становления психологической науки.
3. Соотношение научной и житейской форм психологического знания.
4. Задачи психологии как науки и практики.
5. Историческое развитие психологии как эволюция взглядов на предмет психологической науки: психология как наука о душе, психология как наука о сознании, психология как наука о поведении, психология как наука о психике.

Литература к занятию:

Маклаков, А.Г. Общая психология / А.Г. Маклаков. – СПб.: Питер, 2013. – 583 с. – С. 22-23, 38-56
Кузмицкая, Ю.Л. Теоретические и методологические основы общей психологии / Ю.Л. Кузмицкая, Е.Д. Мишина. – Гродно : ГрГМУ, 2013. – 152 с. – С. 6-11, 15-21, 24-25.

Занятие №2. Структура, задачи и методы современной психологии

1. Взаимосвязь психологии и современных наук. Психология в структуре наук.
2. Отрасли психологической науки.
3. Предмет психологии, специфика психических явлений.
4. Классификация психических явлений.
5. Психические процессы, психические состояния, психические свойства.

Литература к занятию:

Маклаков, А.Г. Общая психология / А.Г. Маклаков. – СПб.: Питер, 2013. – 583 с. – С. 24-26, 56-68
Кузмицкая, Ю.Л. Теоретические и методологические основы общей психологии / Ю.Л. Кузмицкая, Е.Д. Мишина. – Гродно : ГрГМУ, 2013. – 152 с. – С. 10-13, 22-24, 25-27.

Занятие №3. Структура, задачи и методы современной психологии

1. Методологические основы психологического познания (метод, методика, методология).
2. Классификация методов психологического исследования по Б.Г. Ананьеву (организационные методы, эмпирические методы, методы обработки данных и интерпретационные методы).
3. Организационные методы психологического исследования.
4. Методы обработки данных.
5. Интерпретационные методы.
6. Объективность, валидность, надежность психологических методов.
7. Этапы организации психологического исследования.

Литература к занятию:

Маклаков, А.Г. Общая психология / А.Г. Маклаков. – СПб.: Питер, 2013. – 583 с. – С. 26-36
Кузмицкая, Ю.Л. Теоретические и методологические основы общей психологии / Ю.Л. Кузмицкая, Е.Д. Мишина. – Гродно : ГрГМУ, 2013. – 152 с. – С. 35-53.



«ОБЩАЯ ПСИХОЛОГИЯ»
МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ
1 КУРС (1-ЫЙ СЕМЕСТР)

Занятие №4. Развитие психики и сознания

1. Психологическая интерпретация «психики» человека и животных.
2. Основные функции психики.
3. Уровни развития психики живых организмов: раздражимость, чувствительность, поведение, сознание.
4. Стадии развития психики и особенности поведения животных по А.Н. Леонтьеву и К.Э. Фабри.
5. Стадия элементарной сенсорной психики.
6. Стадия перцептивной психики.
7. Эволюция психики и поведения животных в филогенезе: проблема инстинкта, навыка и интеллекта.

Литература к занятию:

Маклаков, А.Г. Общая психология / А.Г. Маклаков. – СПб.: Питер, 2013. – 583 с. – С. 70-86
Кузмицкая, Ю.Л. Теоретические и методологические основы общей психологии / Ю.Л. Кузмицкая, Е.Д. Мишина. – Гродно : ГрГМУ, 2013. – 152 с. – С. 54-70.

Занятие №5. Развитие психики и сознания

1. Психологическая интерпретация категории «сознание». Предпосылки возникновения сознания.
2. Свойства и функции сознания.
3. Структура сознания: когнитивный, аффективный, регулятивный компоненты их краткая характеристика.
4. Чувственная ткань, значение, личностный смысл.
5. Сознание и бессознательное. Неосознаваемые психические процессы (по Ю.Б. Гиппенрейтер).
6. Проявление бессознательного в жизни человека.

Литература к занятию:

Маклаков, А.Г. Общая психология / А.Г. Маклаков. – СПб.: Питер, 2013. – 583 с. – С. 88-95, 149-161.
Кузмицкая, Ю.Л. Теоретические и методологические основы общей психологии / Ю.Л. Кузмицкая, Е.Д. Мишина. – Гродно : ГрГМУ, 2013. – 152 с. – С. 73-81, 86-87.

Занятие №6. Биологические основы психики

1. Психофизиологическая проблема как проблема соотношения мозга и психики, как проблема соотношения биологического и социального в природе человека (С.Л. Рубинштейн).
2. Теории системной работы мозга (А.А. Ухтомский, П.К. Анохин).
3. Принцип доминанты А.А. Ухтомского.
4. Теория функциональных систем П.К. Анохина. Афферентный синтез. Обстановочная афферентация. Принятие решения. План и программа поведения. Программа действий. Акцептор результата действия. Реализация программы действия. Результат действия.

Литература к занятию:

Маклаков, А.Г. Общая психология / А.Г. Маклаков. – СПб.: Питер, 2013. – 583 с. – С. 115-120.
Кузмицкая, Ю.Л. Теоретические и методологические основы общей психологии / Ю.Л. Кузмицкая, Е.Д. Мишина. – Гродно : ГрГМУ, 2013. – 152 с. – С. 90-96.



**«ОБЩАЯ ПСИХОЛОГИЯ»
МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ
1 КУРС (1-ЫЙ СЕМЕСТР)**

Занятие №7. Биологические основы психики

1. Проблема локализации психических функций в ГМ (локализационизм, антилокализационизм)
2. Концепция системной динамической локализации высших психических функций (А.Р. Лурия).
3. Межполушарная асимметрия психических процессов.
4. Доминантность полушарий и психические функции.

Литература к занятию:

Маклаков, А.Г. Общая психология / А.Г. Маклаков. – СПб.: Питер, 2013. – 583 с. – С. 112, 117.
Кузмицкая, Ю.Л. Теоретические и методологические основы общей психологии / Ю.Л. Кузмицкая, Е.Д. Мишина. – Гродно : ГрГМУ, 2013. – 152 с. – С. 97-108.

Занятие №8. Биологические основы психики.

1. Понятие психического состояния. Общая характеристика состояний организма и психики.
2. Классификация психических состояний (Н.Д. Левитов, В.Н. Мясищев).
3. Сон и бодрствование: стадии и типы сна, нормы сна.
4. Работоспособность и утомление.
5. Стресс и адаптация: стрессоры, стадии стресса, способы совладания со стрессом.

Литература к занятию:

Маклаков, А.Г. Общая психология / А.Г. Маклаков. – СПб.: Питер, 2013. – 583 с. – С. 438-454.
Кузмицкая, Ю.Л. Теоретические и методологические основы общей психологии / Ю.Л. Кузмицкая, Е.Д. Мишина. – Гродно : ГрГМУ, 2013. – 152 с. – С. 109-127.

Занятие №9. Коллоквиум по темам: «Введение в общую психологию. Методологические и теоретические основы общей психологии». Смотреть вопросы к коллоквиуму (ЭУМК, стенд).

Занятие №10. Основы психологического изучения личности. Самосознание личности.

1. Личность как категория психологии.
2. Структура личности (Б.Г. Ананьев): индивид, субъект, личность, индивидуальность.
3. Механизмы формирования личности.
4. Социализация в процессе формирования личности. Стадии социализации.
5. Самосознание личности. Функции и компоненты самосознания.

Литература к занятию:

Маклаков, А.Г. Общая психология / А.Г. Маклаков. – СПб.: Питер, 2013. – 583 с. – С. 12-16, 470-488.

Занятие №11. Основы психологического изучения личности. Самосознание личности

1. Самосознание личности. Особенности и функции самосознания.
2. Компоненты самосознания: самопознание, самоотношение, саморегуляция.
3. Характеристика механизмов самопознания. Я-концепция как совокупность представлений личности о себе. Виды и структура Я-концепции.
4. Самоотношение и самооценка. Природа самооценки (У. Джеймс). Функции самооценки, виды самооценок. Психологические защиты личности.

Литература к занятию:

Информационный материал в ЭУМК



**«ОБЩАЯ ПСИХОЛОГИЯ»
МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ
1 КУРС (1-ЫЙ СЕМЕСТР)**

Занятие №12. Темперамент и характер

1. Понятие о темпераменте.
2. Теории темперамента (Гиппократ, Э. Кречмер и У.Шелдон, Б.М. Теплов, В.М. Русалов).
3. Свойства нервной системы как физиологические основы темперамента. Сила, уравновешенность, подвижность нервных процессов. Типы нервной системы (И.П. Павлов).
4. Типы темперамента и их психологическая характеристика.

Литература к занятию:

Маклаков, А.Г. Общая психология / А.Г. Маклаков. – СПб.: Питер, 2013. – 583 с. – С. 553-565.

Занятие №13. Темперамент и характер

1. Понятие о характере. Понятие о чертах характера. Мотивационные и инструментальные черты характера.
2. Проявление характера через деятельность, отношение к людям, к самому себе, эмоциональность, волю.
3. Степень выраженности черт характера.
4. Понятие об акцентуациях характера. Акцентуации и расстройства личности.
5. Концепции акцентуаций по К. Леонгарду и Е. Личко.
6. Особенности формирования характера в онтогенезе.

Литература к занятию:

Маклаков, А.Г. Общая психология / А.Г. Маклаков. – СПб.: Питер, 2013. – 583 с. – С. 567-581.

Занятие №14. Способности.

1. Понятие о способности. Биосоциальная природа способностей.
2. Основные признаки способностей по Б.М. Теплову.
3. Классификация способностей.
4. Природные и специфические. Общие и специальные. Учебные и творческие. Актуальные и потенциальные.
5. Задатки и способности.
6. Уровни развития способностей. Основные этапы развития способностей.

Литература к занятию:

Маклаков, А.Г. Общая психология / А.Г. Маклаков. – СПб.: Питер, 2013. – 583 с. – С. 533-551.

Занятие №15. Психологическая теория деятельности

1. Сравнительный анализ понятий «активность», «поведение», «деятельность».
2. Понятие о деятельности: основные характеристики, виды.
3. Психологическая теория деятельности А.Н. Леонтьева.
4. Структура деятельности человека.
5. Краткая характеристика основных видов деятельности человека: игровая, учебная, трудовая.

Литература к занятию:

Маклаков, А.Г. Общая психология / А.Г. Маклаков. – СПб.: Питер, 2013. – 583 с. – С. 122-134.

Кузмицкая, Ю.Л. Теоретические и методологические основы общей психологии / Ю.Л. Кузмицкая, Е.Д. Мишина. – Гродно : ГрГМУ, 2013. – 152 с. – С. 128-140.



**«ОБЩАЯ ПСИХОЛОГИЯ»
МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ
1 КУРС (1-ЫЙ СЕМЕСТР)**

Занятие №16. Мотивация

1. Понятие потребности: Потребность как нужда и предмет удовлетворения нужды (А.Н. Леонтьев). Потребность как необходимость.
2. Этапы формирования и реализации потребности личности.
3. Классификация потребностей в отечественной психологии. Естественные и культурные, материальные и духовные потребности (А.В. Петровский). Потребности дефицита и роста (А. Маслоу).
4. Понятие о мотиве. Функции мотива.
5. Мотив как предмет удовлетворения потребности (А.Н. Леонтьев).
6. Внешняя и внутренняя мотивация.
7. Проблемы мотивации и классификация мотивов в теории инстинктов (У. Мак-Дауголл).
8. Классификация мотивов на основе отношений «индивид-среда» (Г. Мюррей). Висцерогенные и психогенные потребности.

Литература к занятию:

Маклаков, А.Г. Общая психология / А.Г. Маклаков. – СПб.: Питер, 2013. – 583 с. – С. 131, 513-516, 519, 521-523.

Информационный материал в ЭУМК

Занятие №17. Коллоквиум по темам: «Основы психологического изучения личности. Самосознание личности. Психология деятельности».

Смотреть вопросы к коллоквиуму (ЭУМК, стенд).

Литература

Основная:

1. Маклаков, А.Г. Общая психология / А.Г. Маклаков – СПб.: Питер, 2013. – 592 с.

Дополнительная:

2. Вайнштейн, Л.А. Общая психология. Учебное пособие / Л.А. Вайнштейн [и др.]. – Минск: Тессей, 2005. – 368 с.
3. Гамезо, М.В. Атлас по психологии / М.В. Гамезо, И.А. Домашенко – М.: Пед. Об-во России. – 1999. – 271 с.
4. Гиппенрейтер, Ю.Б. Введение в общую психологию: Курс лекций / Ю.Б. Гиппенрейтер. – М.: ЧеРо, 1997 – 334 с.
5. Изард, К.Э. Психология эмоций / К.Э. Изард. – СПб.: Питер, 2009. – 461 с.
6. Ильин, Е.П. Мотивация и мотивы / Е.П. Ильин. – СПб.: Питер, 2000. – 508 с.
7. Козубовский, В.М. Общая психология: методология, сознание, деятельность: учебное пособие / В.М. Козубовский. – Минск: Амалфея, 2003. – 224 с.
8. Кузмицкая, Ю.Л. Теоретические и методологические основы общей психологии / Ю.Л. Кузмицкая, Е.Д. Мишина.. – Гр.: ГрГМУ, 2013. – 152 с.
9. Леонтьев, А.Н. Деятельность. Сознание. Личность / А.Н. Леонтьев. – М.: Смысл, 2005. – 346 с.
10. Леонтьев, А.Н. Лекции по общей психологии / А.Н. Леонтьев. – М.: Смысл, 2000. – 509 с.
11. Леонтьев, А.Н. Потребности, мотивы и эмоции / А.Н. Леонтьев. – М.: МГУ, 1971. – 40 с.
12. Лобанов, А.П. Введение в психологию: Учебное пособие / Под ред. А.П. Лобанова, С.И. Коптевой. – Мн.: Выш. шк., 2004. – 302 с.
13. Лурия, А.Р. Эволюционное введение в психологию / А.Р. Лурия. – М.: МГУ, 1975. – 127 с.
14. Павлов, И.П. Мозг и психика: избранные психологические труды / И.П. Павлов. – Москва: Институт практической психологии; Воронеж: НПО «МОДЭК», 1996. – 320 с.
15. Петровский, А.В. Основы теоретической психологии / А.В. Петровский, М.Г. Ярошевский. – М.: ИНФРА-М, 1998. – 528 с.
16. Большой психологический словарь / [Авдеева Н. Н. и др.]; под ред. Б.Г. Мещерякова, В.П. Зинченко. – М.: АСТ; СПб.: Прайм-Еврознак, 2009. – 811 с.
17. Рубинштейн, С.Л. Основы общей психологии / С.Л. Рубинштейн. – СПб.: Питер Ком, 1998. – 712 с.

