

# Пресс-релиз

## Тактика оказания специализированной помощи взрослому и детскому населению

По определению Всемирной организации здравоохранения психическое здоровье – это не только собственно отсутствие психических расстройств, а состояние благополучия, в котором каждый человек реализует свои способности, может противостоять обычным жизненным стрессам и вносить вклад в свое сообщество. В этом позитивном смысле психическое здоровье является основой благополучия человека и эффективного функционирования сообщества

По данным Всемирной организации здравоохранения, каждый четвертый-пятый житель Земли страдает тем или иным психическим расстройством, а каждый второй имеет шанс им заболеть в течение жизни, половина всех психических заболеваний начинается в возрасте до 14 лет, но во многих случаях заболевания не выявляются и не лечатся.

Самое распространенное психическое заболевание — это депрессия. Депрессия является третьей по значимости причиной бремени болезней среди подростков. По прогнозам ВОЗ, к 2020 году депрессия будет занимать первое место среди заболеваний по длительности нетрудоспособности в год. В настоящее время ей страдают более 300 миллионов человек.

Не менее важной проблемой являются суициды, которые в ряде случаев связаны с депрессией, более 800 тысяч человек ежегодно погибают в результате самоубийства, которое является второй по значимости причиной смерти людей в возрасте 15-29 лет

В Гродненской области за 2018-2019г.:

снижается первичная заболеваемость синдромом зависимости от алкоголя (на 13,5%);

уменьшается число лиц, впервые взятых под наблюдение в связи с употреблением наркотических и ненаркотических веществ (на 50,3 %)

В области снижается число суицидов среди взрослых и детей (с 2010 по 2019 г. показатель снизился на 35 %);

за последние четыре года на 20% снизились показатели учтенной заболеваемости детского населения, как общей, так и первичной;

в структуре заболеваемости растёт число детей, страдающих расстройствами аутистического спектра;

ведущую роль среди психических расстройств в детском и подростковом возрасте играют расстройства психологического развития, эмоциональные расстройства и расстройства поведения;

за последние три года в регионе отмечается увеличение обращаемости за оказанием специализированной психиатрической помощи в связи с невротическими, связанными со стрессом и соматоформными расстройствами



Важнейшими задачами психиатрической службы на ближайшие годы являются профилактика психических расстройств, повышение качества жизни людей, страдающих психическими расстройствами.

Оказание специализированной помощи осуществляется сетью организаций здравоохранения на различных уровнях оказания помощи (районном, городском, областном, республиканском) в амбулаторных, стационарных условиях, а также в условиях отделений дневного пребывания. Проводится анонимное консультирование населения.

Работа специалистов организована по принципу мультидисциплинарной бригады (врач, медсестра, социальный работник). Оказывают специализированную помощь врачи-психиатры-наркологи (186,25 ставок), врачи-психотерапевты (61,5 ставок), психологи (84,0 ставки).

В области функционируют отделения дневного пребывания для взрослых на 115 мест, в которых оказывается реабилитационная помощь пациентам с дальнейшим их сопровождением психологом и психотерапевтом данных отделений

На базе Центра можно пройти комплексную психосоциальную реабилитационную программу лечения, рассчитанную на 28 дней. Программа сочетает блок профессиональной медицинской и психологической помощи с 12-шаговой программой движения Анонимных Алкоголиков (АА) и Анонимных Наркоманов (НА) и социальной поддержкой. В процессе реабилитационной программы с больными работают врач-психиатр-нарколог, консультант терапии зависимости, а также выздоравливающие зависимые (со сроком трезвости не менее 3-х лет)

В Гродненском областном клиническом центре круглосуточно работает телефон доверия - 170 для оказания экстренной психологической помощи лицам, попавшим в трудную жизненную ситуацию

#### **Участники пресс-конференции:**

1. Шершеневич Сергей Владимирович – пресс-секретарь Гродненского облисполкома, тел. 73 56 49

2. Воронко Максим Викторович – главный врач УЗ «ГОКЦ «Психиатрия-наркология», главный внештатный специалист по наркологии главного управления здравоохранения Гродненского облисполкома, тел. 75 12 21

3. Букин Сергей Иванович – заместитель главного врача по амбулаторно-поликлинической работе УЗ «ГОКЦ «Психиатрия-наркология», главный внештатный специалист по психиатрии главного управления здравоохранения Гродненского облисполкома, тел. 60 19 71

4. Карпюк Валентина Алексеевна – заведующий кафедрой психиатрии и наркологии УО «Гродненский государственный медицинский университет», доцент кафедры психиатрии и наркологии, к.м.н., главный внештатный специалист по психотерапии главного управления здравоохранения Гродненского облисполкома, тел. 75 13 70

5. Бойко Светлана Леонидовна – заведующий кафедрой психологии и педагогики учреждения образования УО «Гродненский государственный медицинский университет», главный внештатный специалист по психологии главного управления здравоохранения Гродненского облисполкома, тел. 44 68 31

6. Шостко Наталья Николаевна - врач-психиатр-нарколог УЗ «ГОКЦ «Психиатрия-наркология», главный внештатный специалист по детской психиатрии главного управления здравоохранения Гродненского облисполкома, тел. 75 53 86

7. Дубок Ирина Ивановна – заведующий отделом общественного здоровья Гродненского областного ЦГЭОЗ, тел. 75 57 07