

ДИНАМИКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ БЛИЗОСТИ В СУПРУЖЕСКОЙ ПАРЕ

Подготовила студентка 3 курса 1 группы МПФ

Полх А.Ю.

Проверила Кудашевич Д.В.

Цель:

Изучение динамики психологической близости в супружеской паре.

Метод и методика:

- Методика «Динамика психологической близости в супружеской паре» относится к группе графических проективных методов.
- В основу данной методики легли идеи Б.Ф. Поршнева о феноменах **Мы** и **Они**, как исходных психологических формах человеческого общения. Два полюса – Мы и Они – существуют в тесном единстве. Мы – максимальная психологическая близость другого, переживаемая субъектом как слияние с другим. Уменьшение Мы понимается как отчуждение, отдаление от другого, возрастание переживания Он (Она, Они).
- Выраженность этих двух переживаний и является непосредственным индикатором психологической близости партнера.

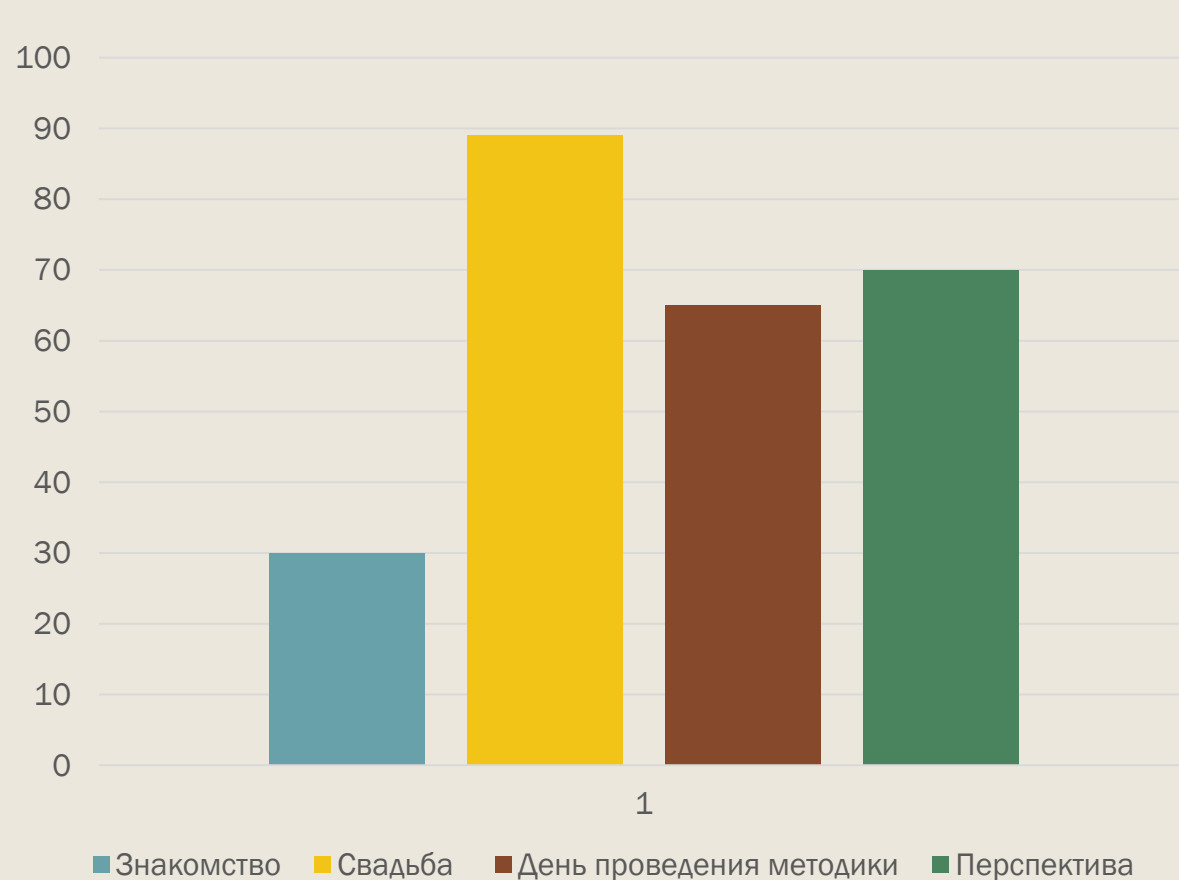
Выборка:

- В исследовании приняли участие пять супружеских пар, которые живут вместе уже 12, 20 и 35 лет.
- Бланки, согласно инструкции, заполнял каждый из супругов по отдельности.

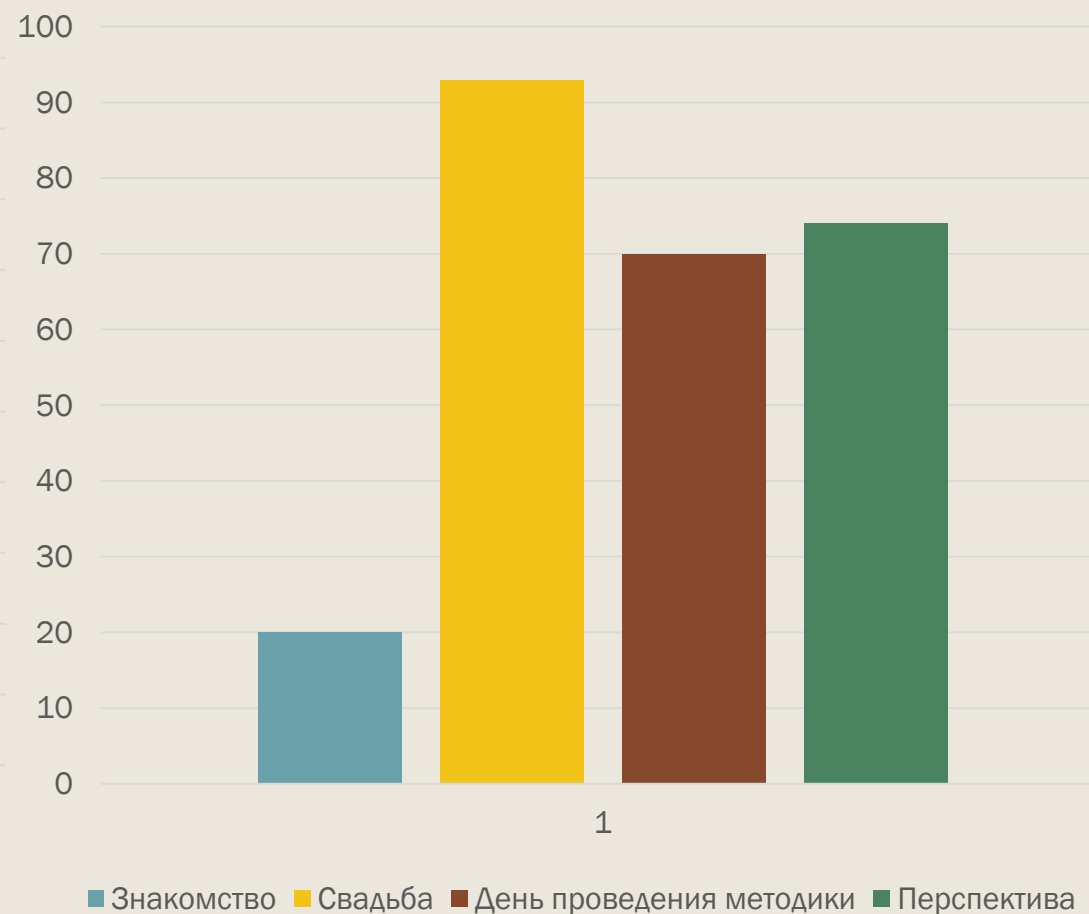
Номер бланка супружеской пары	Количество лет, прожитых в браке
1	21
2	35
3	19
4	22
5	12

Результаты:

Пара №1 Супруга

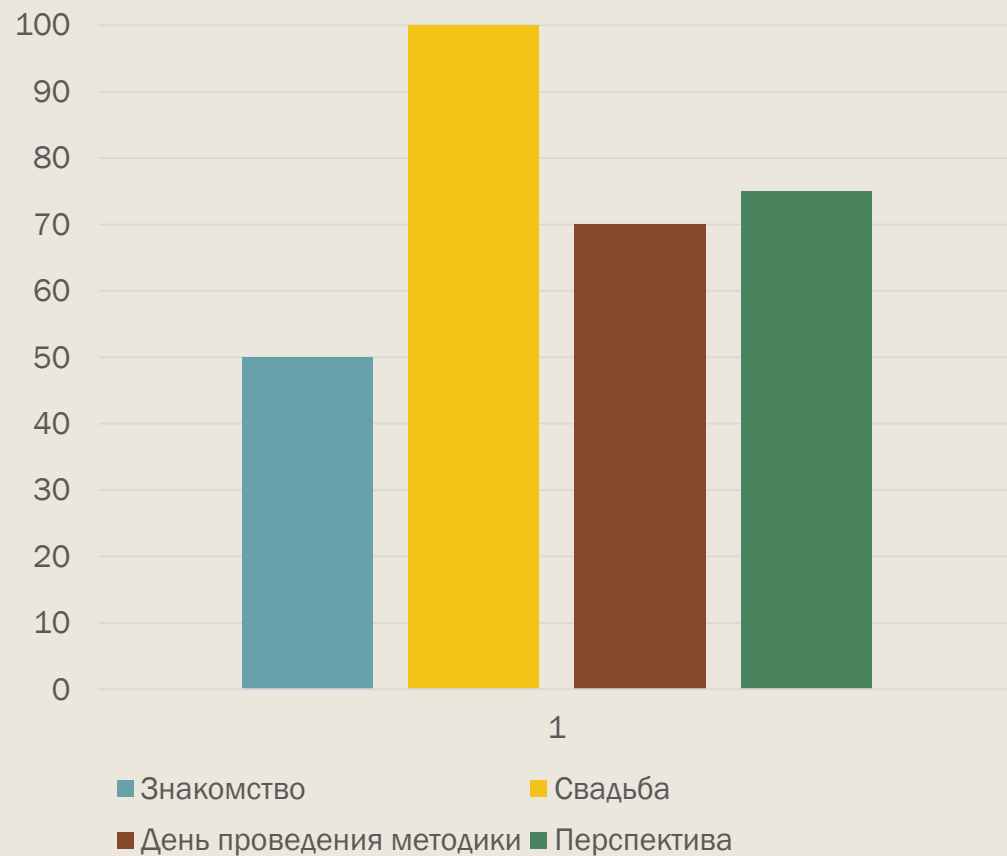


Супруг

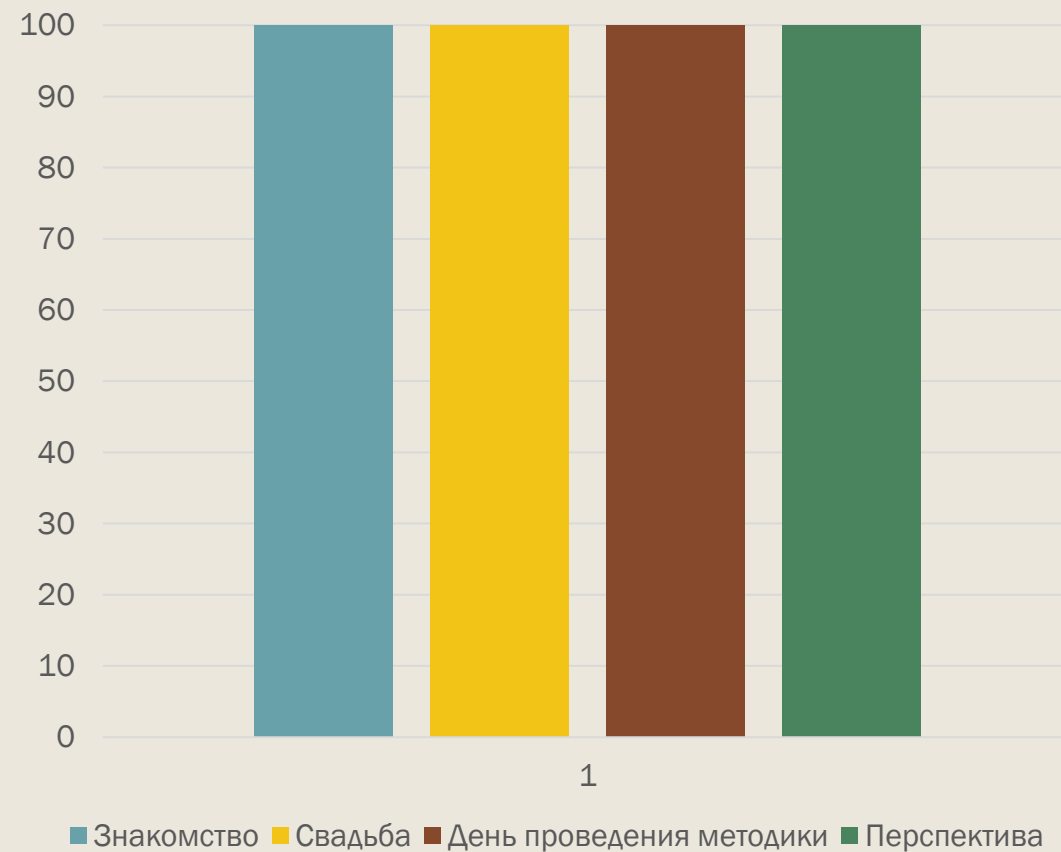


Результаты:

Пара №2 Супруга

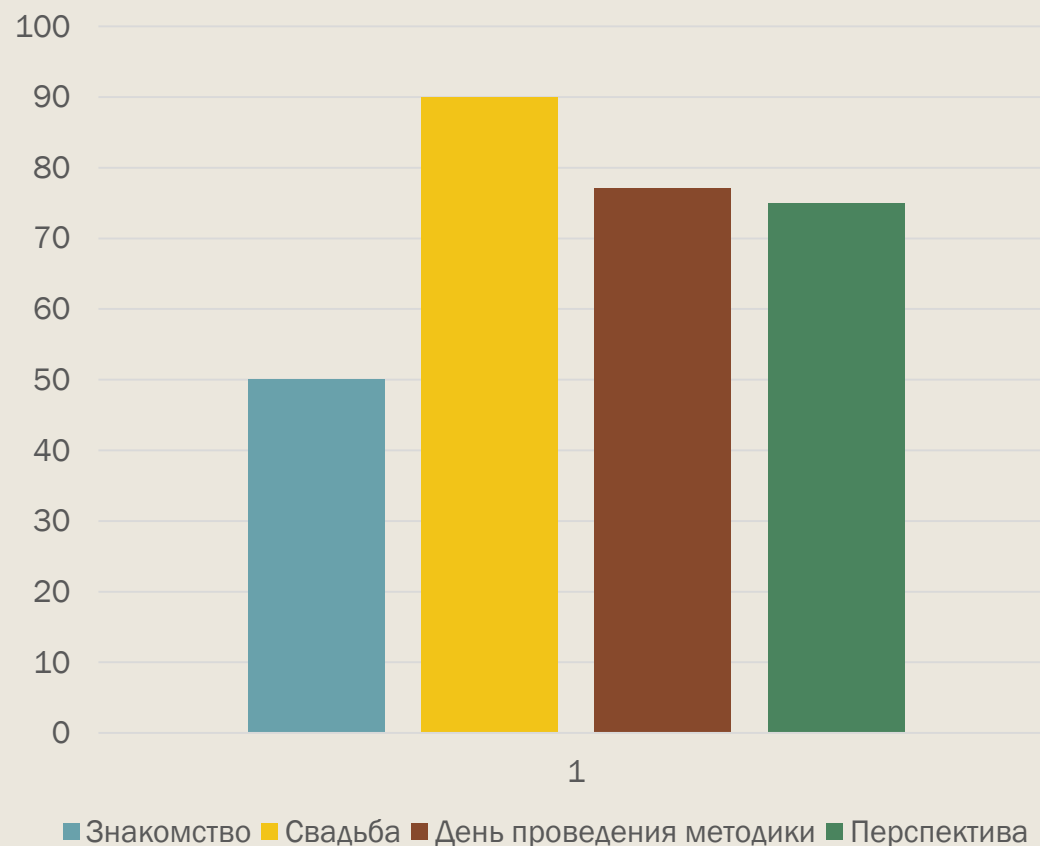


Супруг

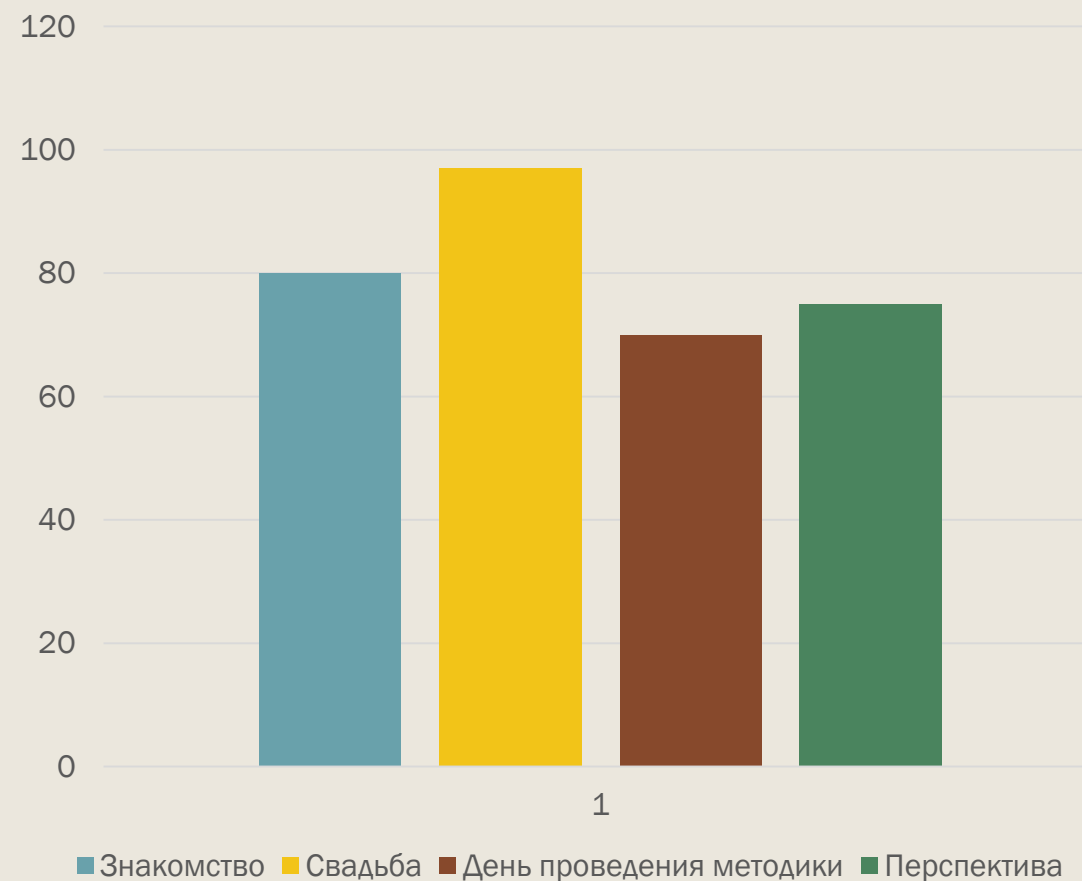


Результаты:

Пара №3 Супруга

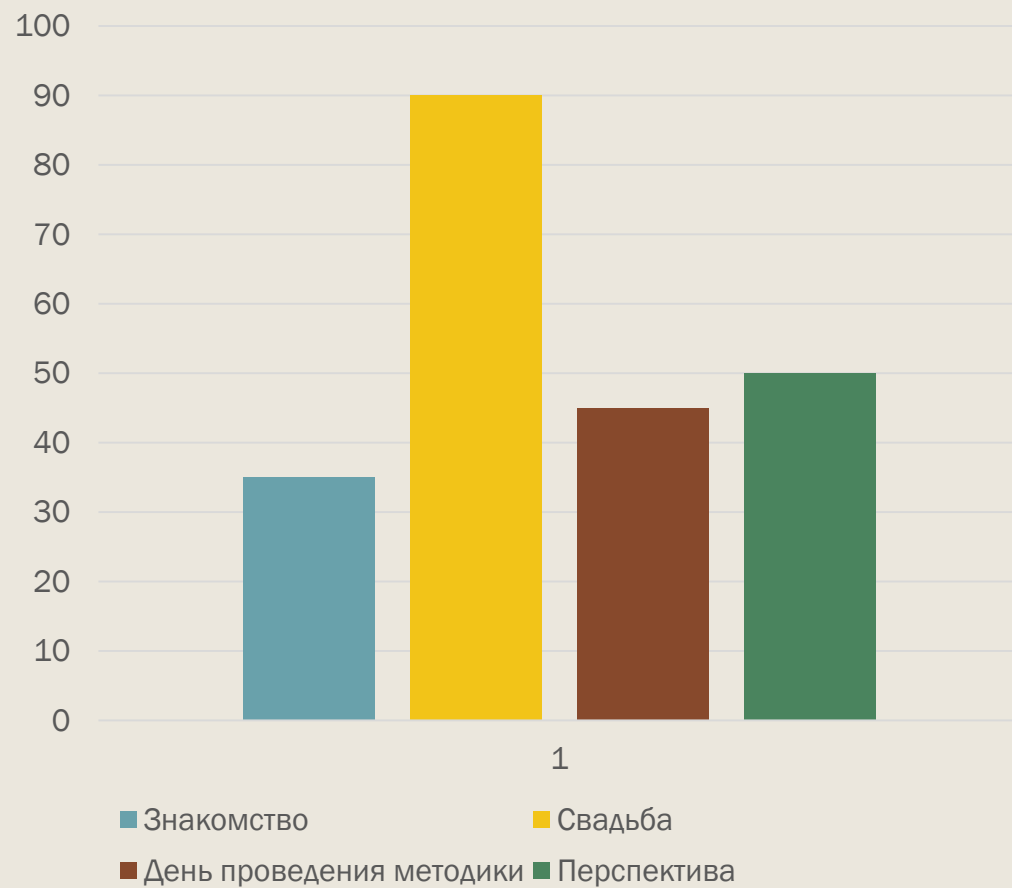


Супруг

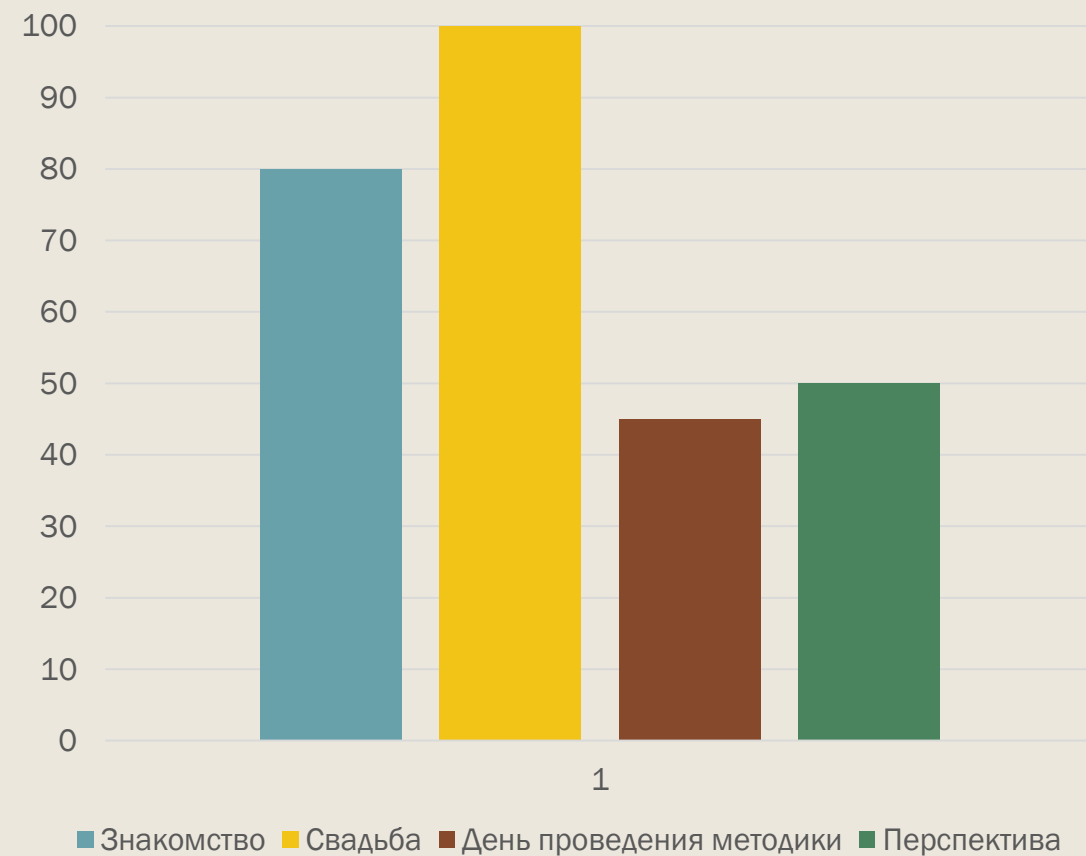


Результаты:

Пара №4 Супруга

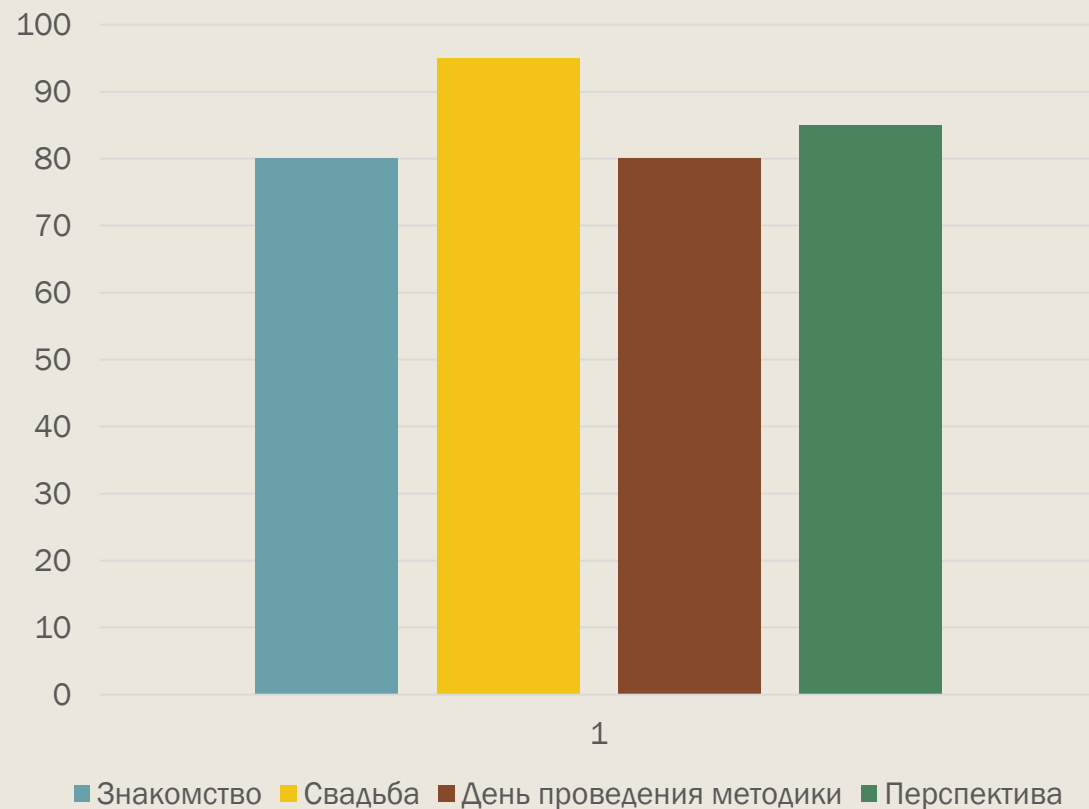


Супруг

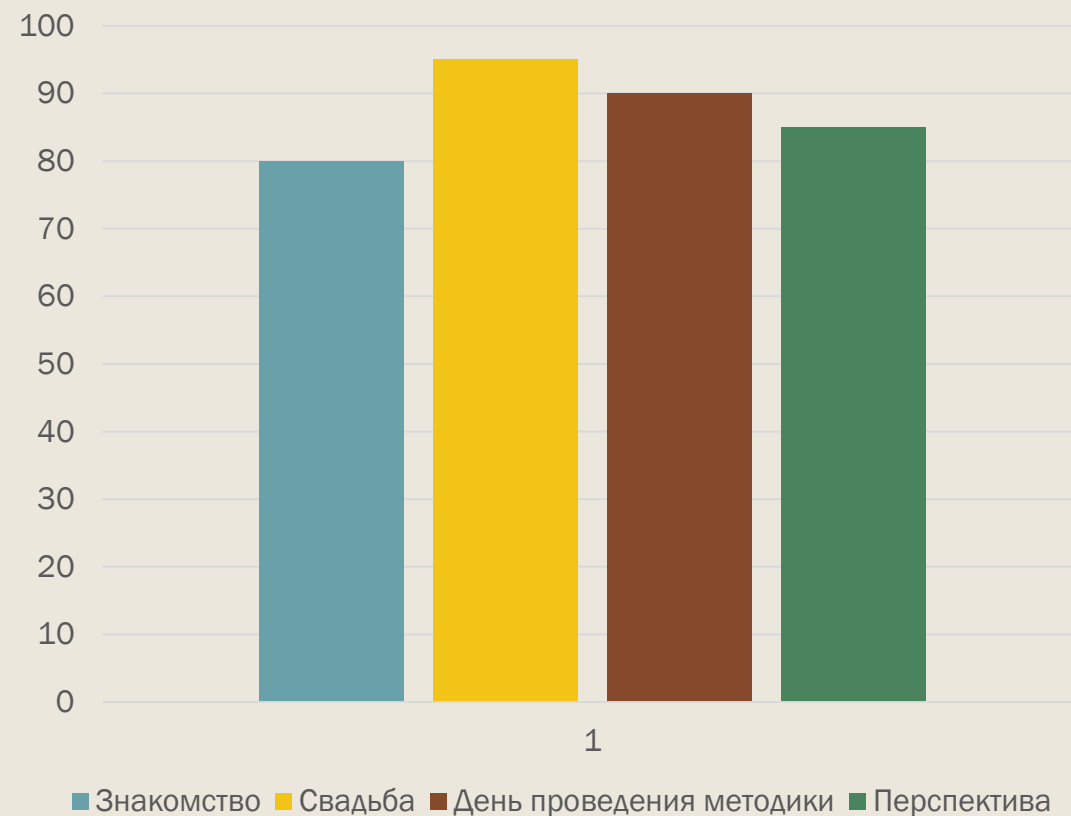


Результаты:

Пара № 5 Супруга



Супруг



Вывод:

- ❑ Согласно полученным данным, можно сделать вывод о том, что благодаря данной методике, мы можем проследить динамику развития психологической близости в супружеской паре на разных этапах отношений (добрачный период, брак, кризисные периоды).
- ❑ Также, благодаря данной методике, мы можем оценить дальнейшую перспективу супружеских отношений, а именно то, как они сами ощущают и оценивают свою психологическую близость в будущем.
- ❑ Методика может быть использована в консультативной практике, а также в исследовательских целях для изучения динамики психологической близости между партнерами в значимых отношениях (дружеских, романтических, супружеских). При всей своей простоте она достаточно информативна. Кроме того, методика может явиться катализатором дальнейшего процесса консультирования в результате осознания тех или иных переживаний у супругов, связанных с браком в процессе выполнения задания.

Список литературы:

1. Слепкова В.И. Психологическая диагностика семейных отношений / В.И. Слепкова, Т.А. Заеко // Содействие.- 2006. – №2. - стр. 196.
2. Камали 3. Факторы, влияющие на супружескую близость/ 3. Камали//Доказательная психология (Cogent psycology).- 2020.- №7.- стр. 12-28.
3. Качанова, О. И. Семейные кризисы и пути их преодоления / О. И. Качанова // Молодой ученый. — 2011. — № 10 (33). — Т. 2. — стр. 141-145.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

