

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ГРОДНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
Кафедра психологии и педагогики

**Выявление психотравмирующих состояний людей,
проживающих в одной семье
(Методика «Семейно-обусловленное состояние»)**

Выполнила: Удовидчик М.А. 1 группа 3 курс МПФ

Проверила: Кудашевич Д.В.

Гродно, 2022

Цель исследования:

Выявление психотравмирующих состояний людей, а также обстоятельств, определяющих изучаемые состояния.

Методика «Семейно-обусловленное состояние» («Типовое семейное состояние») (Э.Г.Эйдемиллер и В.ЮОстицкис)

Данная методика разработана и направлена на выявление психотравмирующих состояний людей, проживающих в одной семье. Она позволяет также получить данные об обстоятельствах, определяющих изучаемые состояния.

Методика представляет собой интервью, специально направленное на выяснение трех состояний – общей удовлетворенности, нервно-психического напряжения и семейной тревожности. Отсюда и название трех оценочных шкал:

- У(общая неудовлетворенность)
- Т(семейная тревожность)
- Н(нервно-психическое напряжение)

В каждой шкале по 4 субшкалы, которые повторяются через каждые три пункта (итого – 12 субшкал). Так, напряженность отражают следующие 4 субшкалы: перегруженности обязанностями, нервно-психической усталости, напряженности и расслабленности. Такими же 4 субшкалами характеризуются и другие состояния.

Бланк к методике "Семейно-обусловленное состояние"

Ф.И.О.

Довольным	0								7	Недовольным	У
Спокойным	0								7	Встревоженным	Т
Напряженным	0								7	Расслабленным	Н
Радостным	0								7	Огорченным	У
Нужным	0								7	Лишним	Т
Отдохнувшим	0								7	Усталым	Н
Здоровым	0								7	Больным	У
Смелым	0								7	Робким	Т
Беззаботным	0								7	Озабоченным	Н
Плохим	0								7	Хорошим	У
Ловким	0								7	Неуклюжим	Т
Свободным	0								7	Занятым	Н

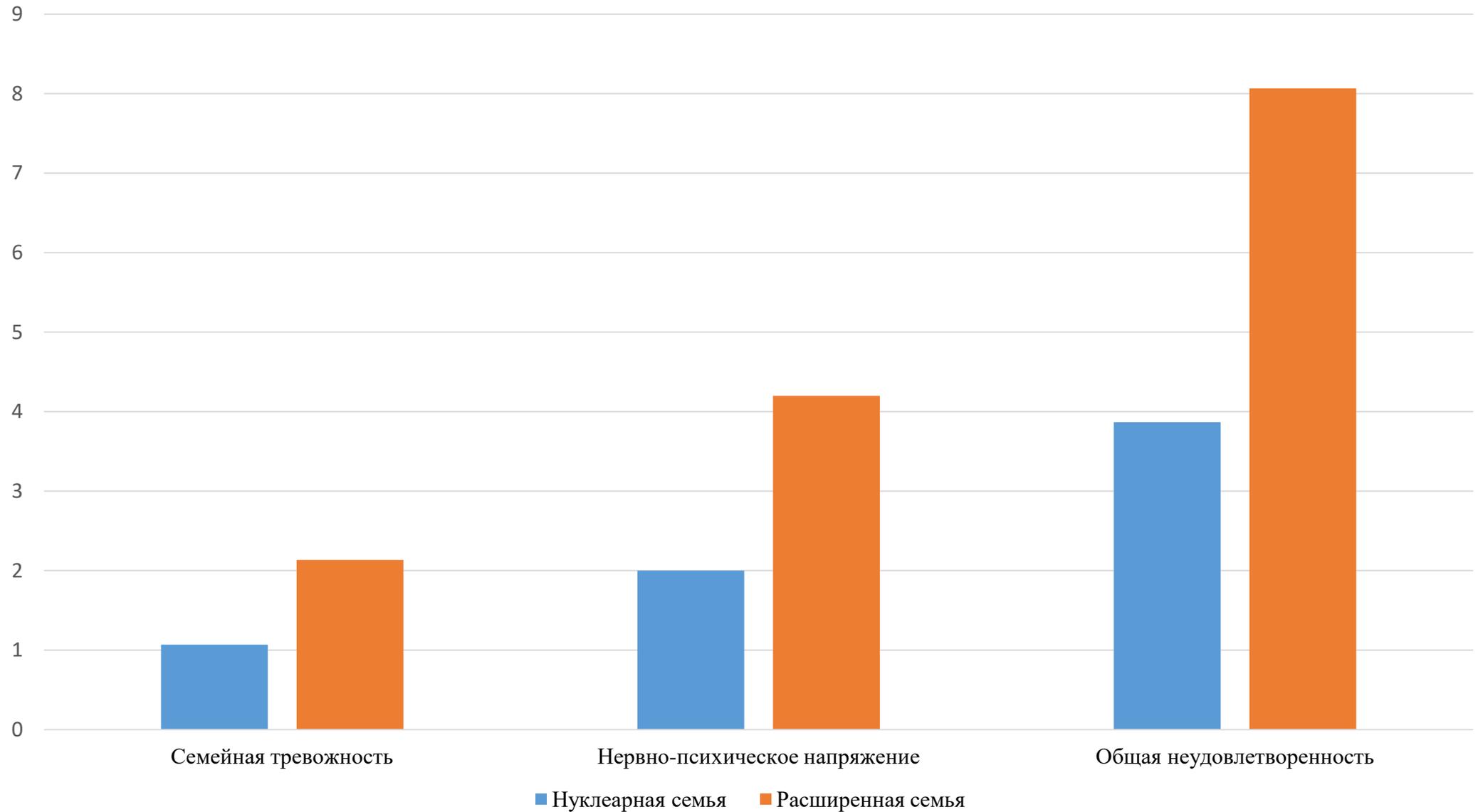
Инструкция: «Мысленно вернитесь в свою семью. Вспомните чувства, с которыми вы открываете дверь дома. Припомните чувства, с которыми вы вспоминаете дом. Припомните чувства, с которыми вы вспоминаете домашние дела на работе. Как вы чувствуете себя в выходные дни и по вечерам. В общем, вспомните всю вашу семейную жизнь. Каким (какой) вы чувствуете себя чаще всего? Отметьте это на шкалах»

Выборка

В исследовании приняло участие 30 женщин, в возрасте от 19 до 64 лет, находящихся в официальном браке от 1 до 45 лет. Среди них 15 женщин проживают в расширенной семье совместно с родителями (эмпирическая группа), 15 женщин проживают в нуклеарной семье отдельно от родителей (контрольная группа)

По уровню образования выборка представлена респондентами со средне-специальным и высшим образованием. Все они включены в различные профессиональные сферы (образование и воспитание, медицина, юриспруденция, социальные работники, менеджмент). Некоторые респонденты на момент исследования находятся на декретном отпуске или на пенсии.

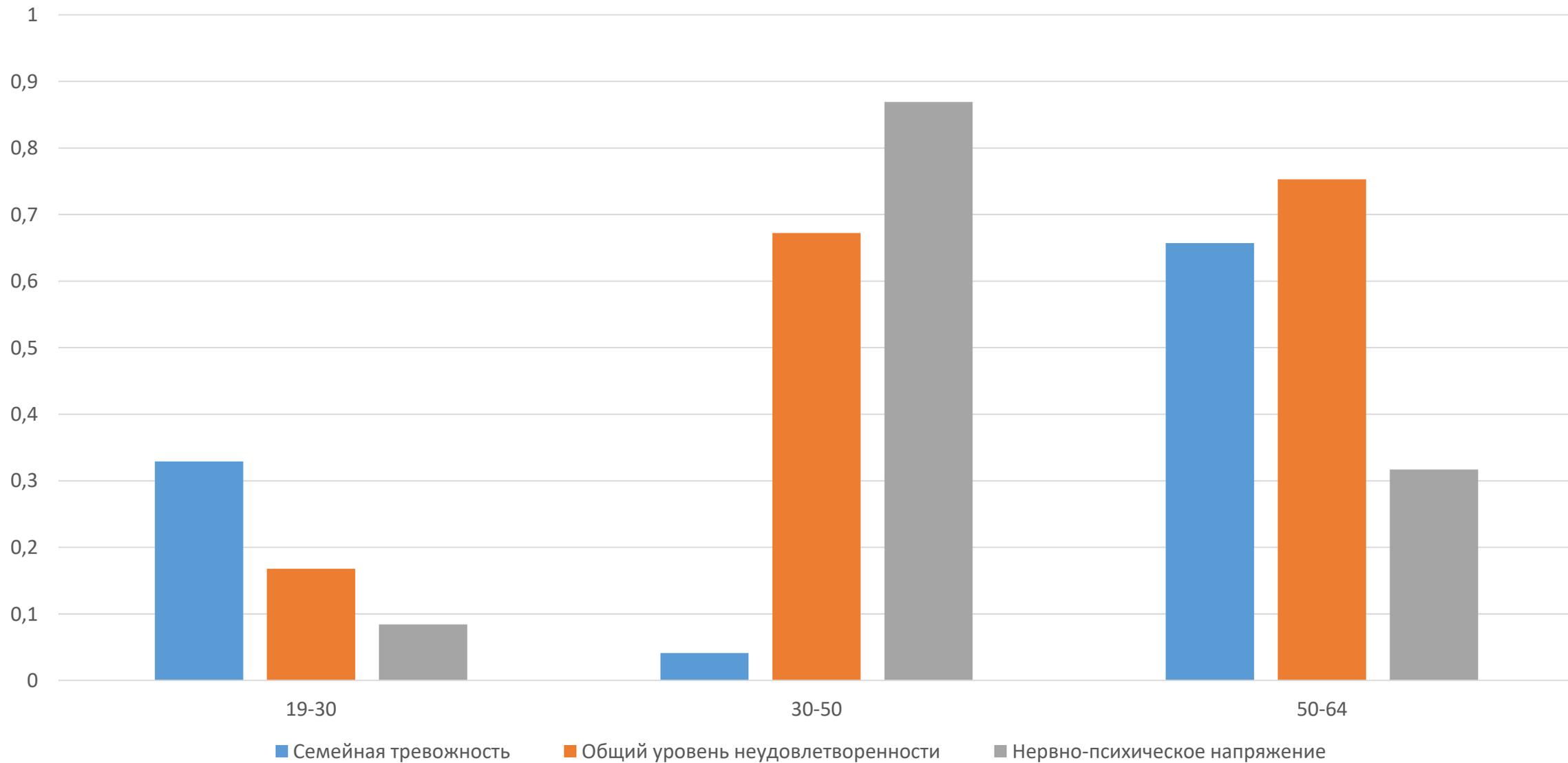
Уровень тревожности, напряженности, общий уровень неудовлетворенности в браке у женщин, проживающих в нуклеарной и расширенной семье.



Сравнение средних значений показателей семейной тревожности, напряженности, общего уровня неудовлетворенности в браке у женщин, проживающих в нуклеарной и расширенной семье.

	Нуклеарная семья	Расширенная семья	Достоверност ь различий
Семейная тревожность	1,0667	2,1333	0,016
Нервно- психическое напряжение	2,0000	4,2000	0,000
Общая неудовлетвор енность	3,8667	8,0667	0,002

Общий уровень тревожности, неудовлетворенности и напряженности по возрастным группам

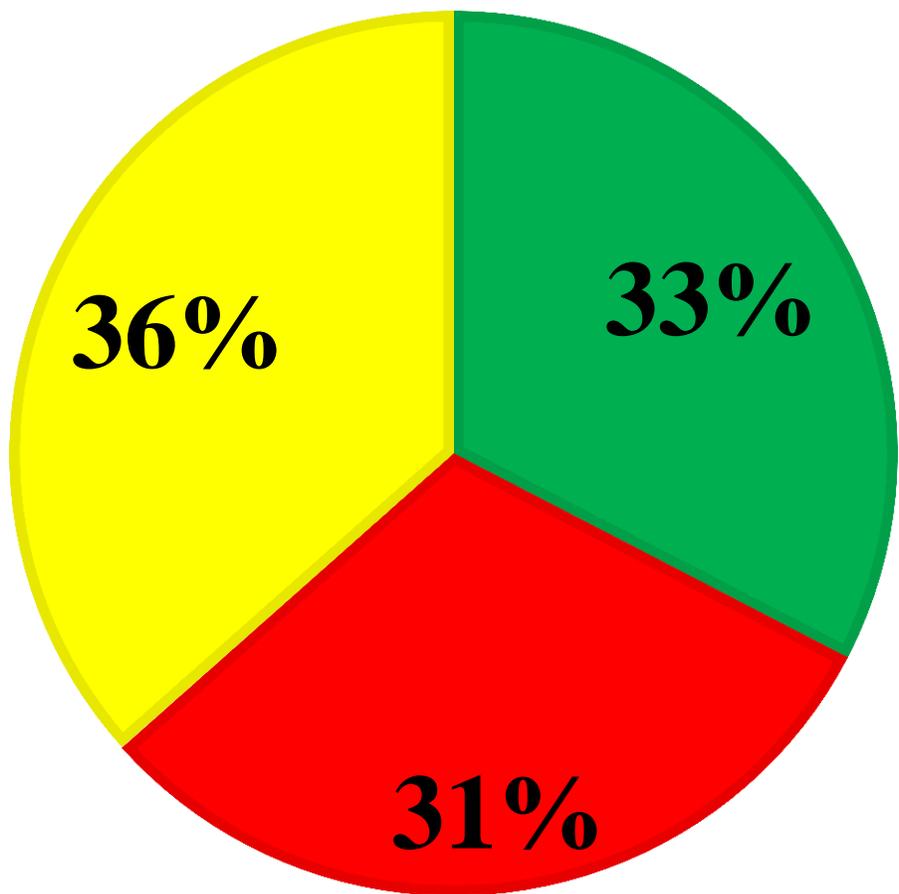


Эмпирические значения по критерию t-Стьюдента

	Уровни значимости в 19-30 лет	Уровни значимости в 30-50 лет	Уровни значимости в 50-64 года
Семейная тревожность	0,329	0,041	0,657
Общая неудовлетворенност ь	0,168	0,672	0,753
Нервно-психическое напряжение	0,084	0,869	0,317

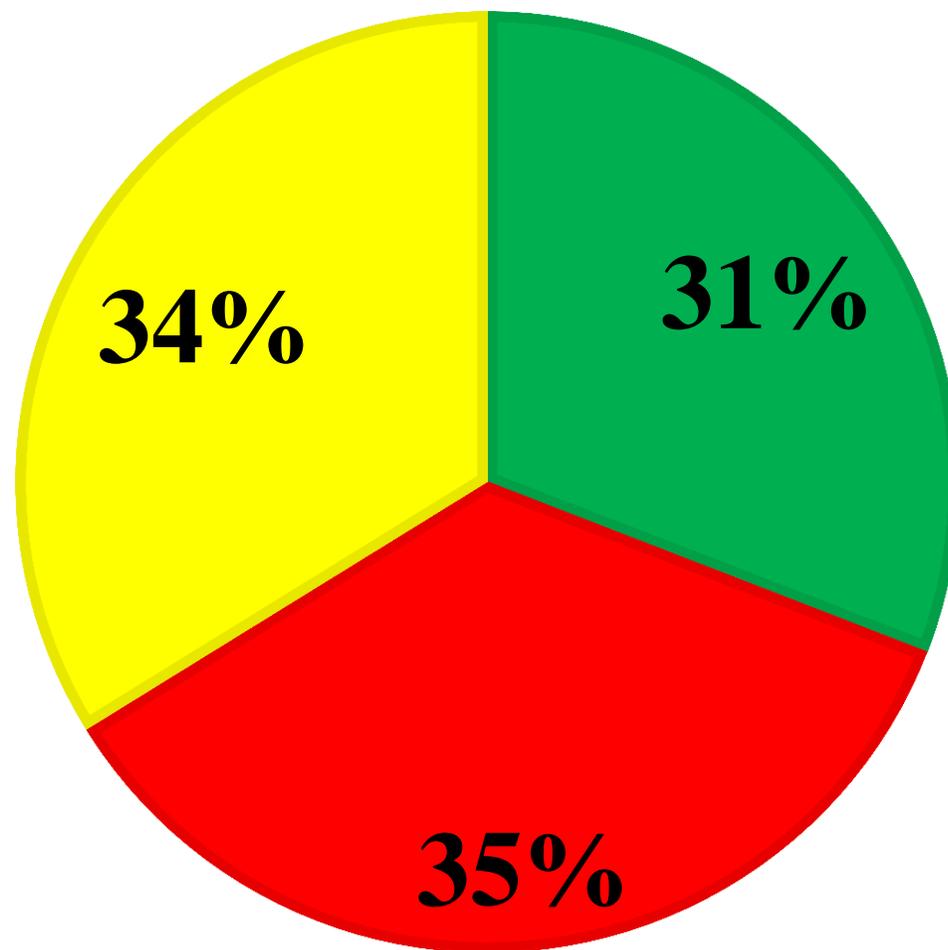
СЕМЕЙНАЯ ТРЕВОЖНОСТЬ У ЖЕНЩИН ПРОЖИВАЮЩИХ В РАСШИРЕННОЙ СЕМЬЕ

■ 19-30 ■ 30-50 ■ 50-64



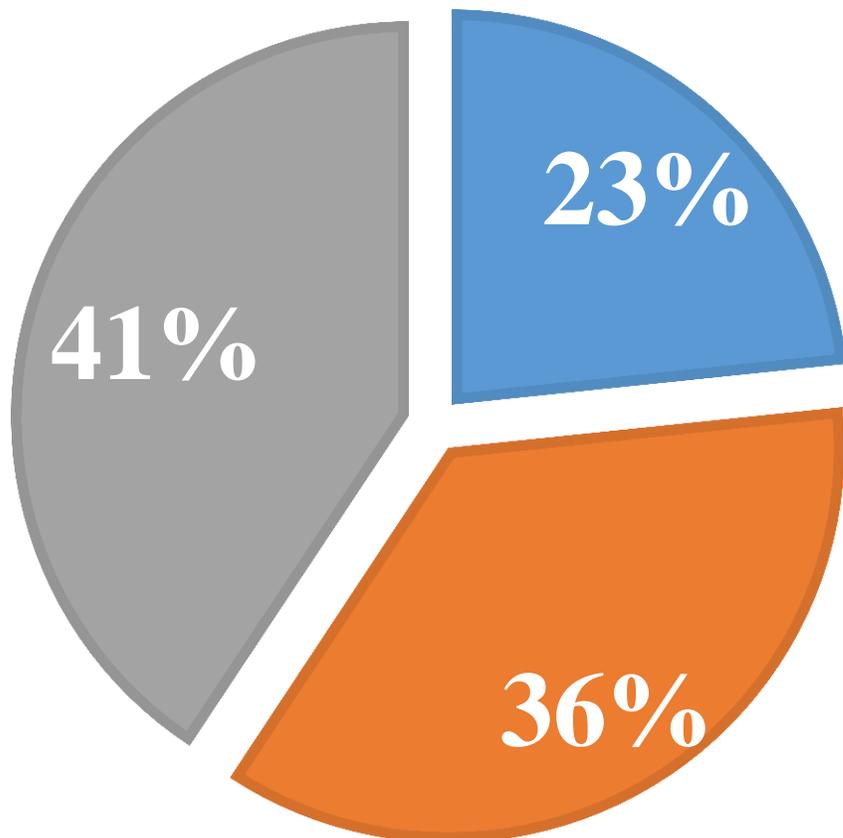
СЕМЕЙНАЯ ТРЕВОЖНОСТЬ У ЖЕНЩИН ПРОЖИВАЮЩИХ В ЯДРНОЙ СЕМЬЕ

■ 19-30 ■ 30-50 ■ 50-64



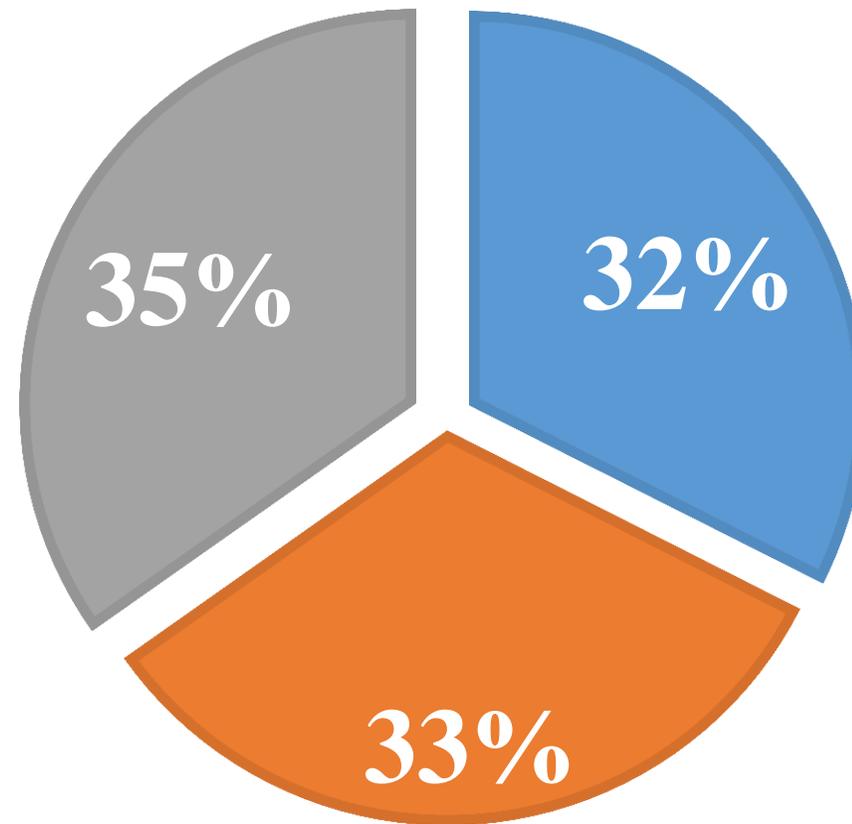
ОБЩАЯ НЕУДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ У ЖЕНЩИН ПРОЖИВАЮЩИХ В РАСШИРЕННОЙ СЕМЬЕ

■ 19-30 ■ 30-50 ■ 50-64



ОБЩАЯ НЕУДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ У ЖЕНЩИН ПРОЖИВАЮЩИХ В ЯДРНОЙ СЕМЬЕ

■ 19-30 ■ 30-50 ■ 50-64



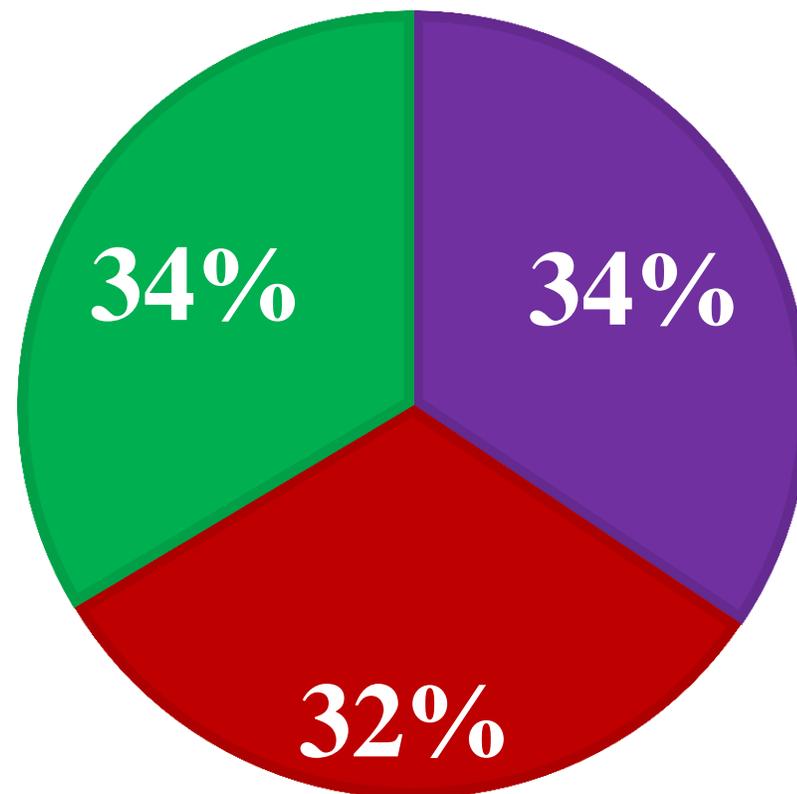
НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ У ЖЕНЩИН ПРОЖИВАЮЩИХ В РАСШИРЕННОЙ СЕМЬЕ

■ 19-30 ■ 30-50 ■ 50-64

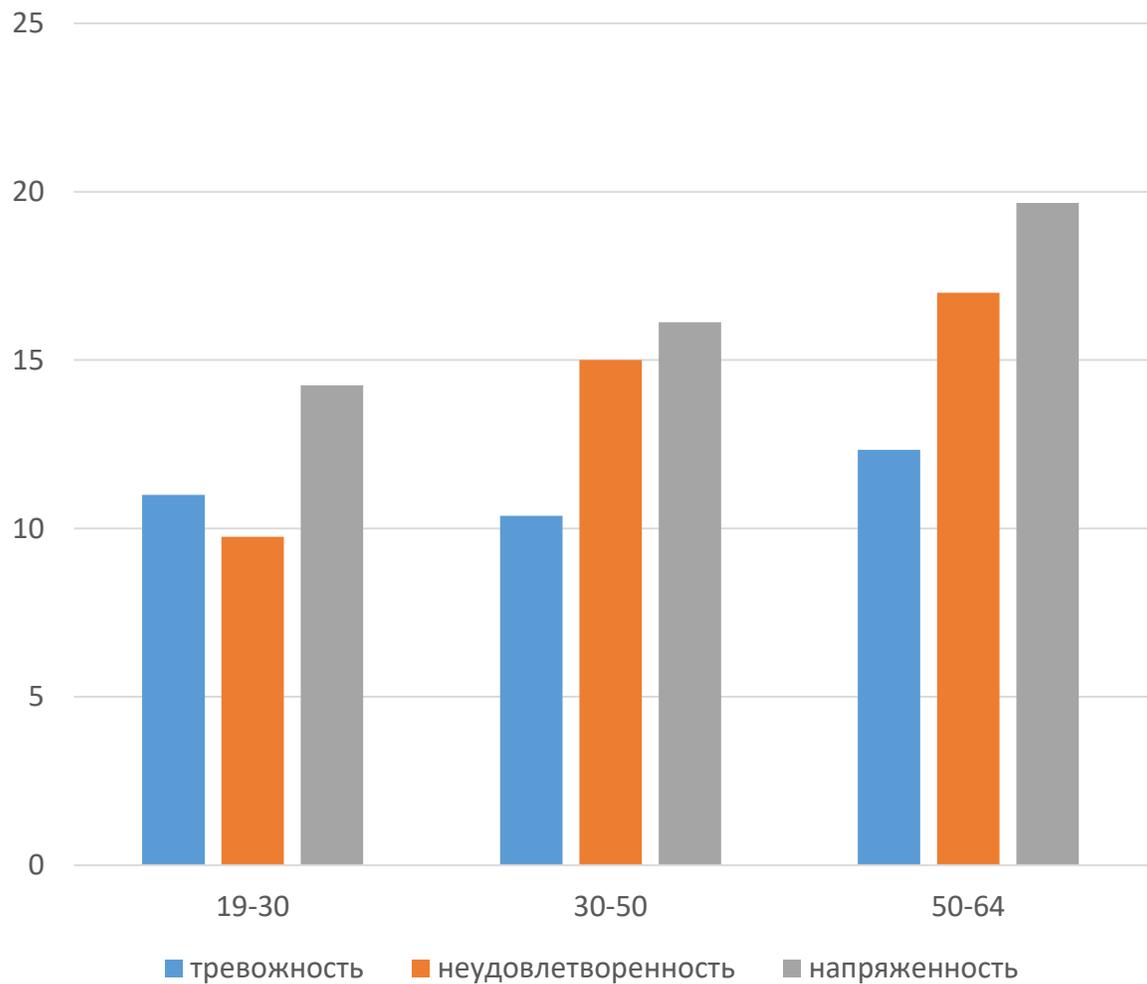


НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ У ЖЕНЩИН ПРОЖИВАЮЩИХ В ЯДРНОЙ СЕМЬЕ

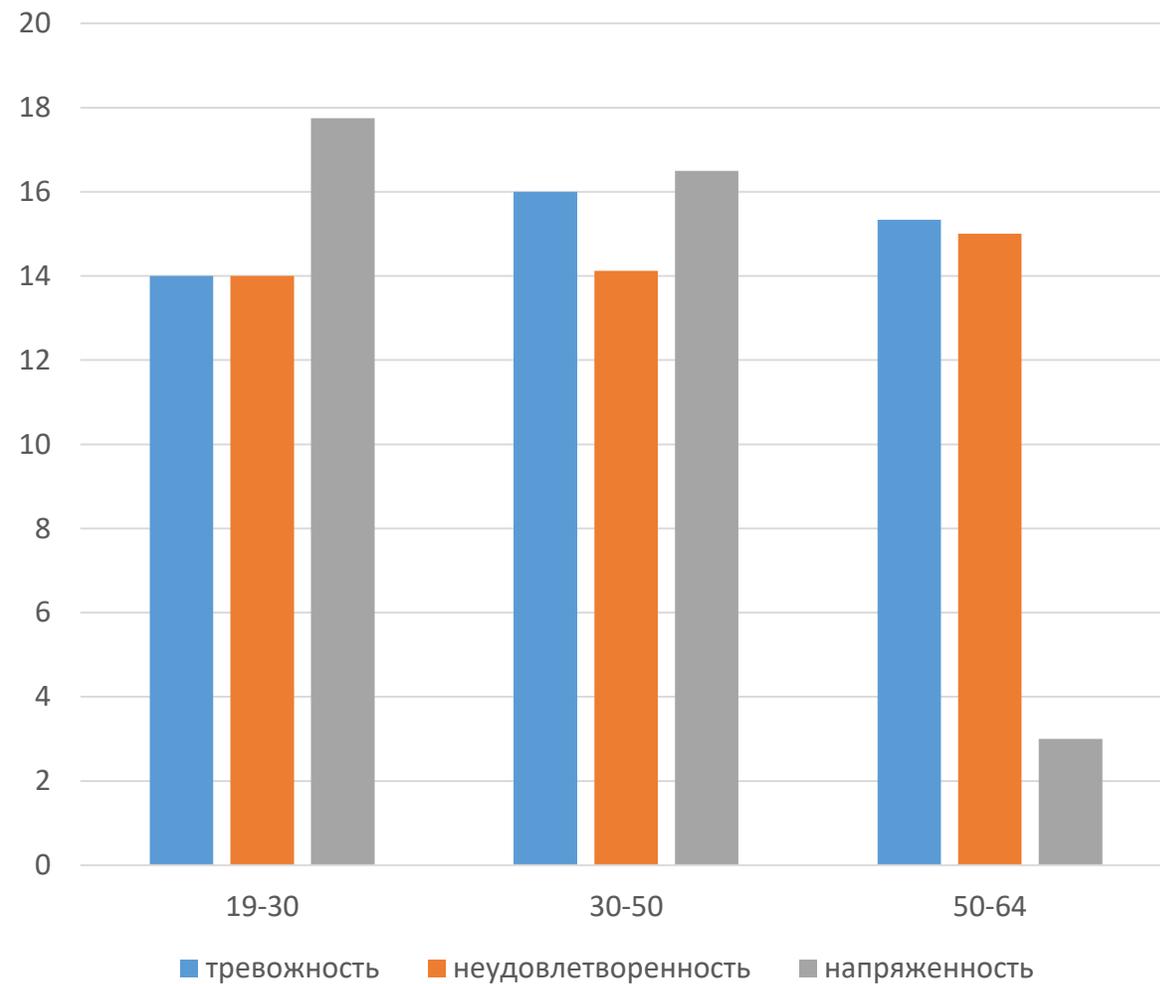
■ 19-30 ■ 30-50 ■ 50-64



Сравнение оценочных шкал у женщин
проживающих в расширенной семье



Сравнение оценочных шкал у женщин
проживающих в нуклеарной семье



Вывод

В соответствии с целью были изучены семейно-обусловленные состояния замужних женщин. Проведенное исследование позволило выявить специфику семейно-обусловленного состояния замужних женщин, проживающих в нуклеарной и в расширенной семье. На основе полученных результатов можно сделать следующие выводы:

1. Семейно-обусловленное состояние замужних женщин, проживающих в расширенной семье, характеризуется повышением чувства вины, тревожности, напряжённости.

2. Молодые замужние женщины, проживающие в расширенной семье, затрудняются в интерпретации поведения, мыслей, чувств, намерений супругов.

3. У молодых замужних женщин уровень удовлетворённости браком, эмоциональной привлекательности и уважения партнёра в браке является достаточно высоким вне зависимости от проживания в расширенной семье.

4. В оценке семейно-обусловленного состояния молодых замужних женщин, проживающих в расширенной семье, наиболее значимыми являются факторы удовлетворенности отношениями с супругом и тревоги, напряжения по поводу семейной жизни.

Использованная литература

1. Белоглазова, О.Н. Динамика переживания и проявления тревоги в условиях действия социальных факторов / О.Н. Белоглазова // Вестн. Челяб. государственного университета. Вып. 19, Психология. - 2010. - № 31(212). - С. 135-137.
2. Варга А.Я. Теория семейных систем Мюррея Боуэна / А.Я. Варга, И.Ю. Хамитова / Журнал практической психологии и психоанализа.- 2005. - № 4. С. 87-98.
3. Велента Т.Ф. Взаимосвязь структуры молодой семьи и эмоциональных отношений в расширенной семье, как проблема психологического исследования / Т.Ф. Велента // Журнал практического психолога. – 2006. - № 6. – С. 45-48.
4. Ипполитова Е.А. Образ семьи в представлениях молодых и зрелых мужчин и женщин в условиях интенсивных социальных изменений / Е.А. Ипполитова // Молодой ученый. — 2011. — № 11. – Т.2. – С. 70-74.
5. Лазарева В.А. Влияние согласованной ролевой структуры молодых супругов на удовлетворенность браком / В.А. Лазарева // Семейная психология и семейная терапия.— 2005. — № 4.—С. 3-8.
6. Левкович В.П. Роль родительской семьи во взаимоотношениях молодых супругов / В.П. Левкович // Психологический журнал. – 2008. - № 3. – С. 41-47.
7. Маленова, А.Ю. Особенности отношений и совладающего поведения молодых женщин, имеющих и не имеющих детей, в семьях патрилокального типа / А.Ю. Маленова, Н.Ю. Стадниченко // Вестн. Омского университета. Сер. Психология. - 2011. - № 1. - С. 18-26.

Спасибо за внимание