

УТВЕРЖДАЮ

Ректор учреждения образования  
«Гродненский государственный  
медицинский университет»



*В.А. Снежицкий*  
В.А. Снежицкий  
«25» апреля 2019 г

*19/8-УТД*

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
повышения квалификации

**МЕТОДЫ ПСИХОДИАГНОСТИКИ И ПСИХОТЕРАПИИ**  
**ТРЕВОЖНЫХ И ДЕПРЕССИВНЫХ РАССТРОЙСТВ**

Продолжительность обучения: 2 недели (80 часов)

Форма получения образования: очная (дневная)

Названия разделов и тем	Количество учебных часов									кафедра
	Всего	распределение по видам занятий								
		лекции	практические занятия	семинарские занятия	круглые столы, тематические дискуссии	лабораторные занятия	деловые игры	тренинги	конференции	
<b>1. Общий раздел</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	-	-	-	-	-	-	-	Кафедра медицинской психологии и психотерапии
1.1. Основы идеологии белорусского государства. Медицинская этика и деонтология	2	2	-	-	-	-	-	-	-	
<b>2. Профильный раздел</b>	<b>78</b>	<b>44</b>	<b>34</b>	-	-	-	-	-	-	
<b>2.1. Клинико-психологические аспекты тревожных и депрессивных расстройств</b>	<b>22</b>	<b>16</b>	<b>6</b>	-	-	-	-	-	-	
2.1.1. Паническое расстройство и агорафобия	4	2	2	-	-	-	-	-	-	
2.1.2. Генерализованное тревожное расстройство. Социофобии. Изолированные фобии	2	2	-	-	-	-	-	-	-	
2.1.3. Депрессивный эпизод. Рекуррентное депрессивное расстройство	4	2	2	-	-	-	-	-	-	
2.1.4. Реакция горя. Психологические стадии умирания. Депрессия и суицид	4	2	2	-	-	-	-	-	-	
2.1.5. Расстройства адаптации	2	2	-	-	-	-	-	-	-	


Названия разделов и тем	Количество учебных часов								кафедра	
	Всего	распределение по видам занятий								
		лекции	практические занятия	семинарские занятия	круглые столы, тематические дискуссии	лабораторные занятия	деловые игры	тренинги		конференции
2.1.6. Органическое тревожное и органическое депрессивное расстройство. Соматогенная и фармакогенная тревога и депрессия	2	2	-	-	-	-	-	-	-	Кафедра медицинской психологии и психотерапии
2.1.7. Депрессия при шизофрении	2	2	-							
2.1.8. Особенности тревожных и депрессивных расстройств у детей	2	2	-							
<b>2.2. Психодиагностика тревожных и депрессивных расстройств</b>	<b>14</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	-	-	-	-	-	-	
2.2.1. Психодиагностика тревожных расстройств	6	4	2							
2.2.2. Психодиагностика депрессивных расстройств	6	4	2							
2.2.3. Оценка суицидального риска	2	-	2							
<b>2.3. Терапия тревожных и депрессивных расстройств</b>	<b>42</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	-	-	-	-	-	-	
2.3.1. Общие принципы и особенности психотерапии тревожных и депрессивных расстройств	4	2	2	-	-	-	-	-	-	
2.3.2. Психодинамическая терапия тревожных и депрессивных расстройств	4	2	2	-	-	-	-	-	-	
2.3.3. Когнитивно-поведенческая терапия панического расстройства, агорафобии, изолированных фобий	4	2	2							
2.3.4. Когнитивно-поведенческая терапия генерализованного тревожного расстройства и социофобии	4	2	2							
2.3.5. Телесно-ориентированные подходы в лечении тревожных и депрессивных расстройств	4	2	2							
2.3.6. Арт-терапия тревожных и депрессивных расстройств	4	2	2							

Названия разделов и тем	Количество учебных часов								кафедра	
	Всего	распределение по видам занятий								
		лекции	практические занятия	семинарские занятия	круглые столы, тематические дискуссии	лабораторные занятия	деловые игры	тренинги		конференции
2.3.7. Психотерапия реакций на стресс и расстройств адаптации	2	-	2							Кафедра медицинской психологии и психотерапии
2.3.8. Когнитивно-поведенческая терапия депрессии	4	2	2							
2.3.9. Групповая психотерапия тревожных и депрессивных расстройств	4	2	2							
2.3.10. Системная семейная терапия депрессивных и тревожных расстройств	4	2	2							
2.3.11. Психотерапия депрессивных и тревожных расстройств	4	2	2							
<b>Всего</b>	<b>80</b>	<b>46</b>	<b>34</b>	-	-	-	-	-	-	
Форма итоговой аттестации	собеседование									

Заведующий кафедрой медицинской психологии и психотерапии, кандидат медицинских наук, доцент

  
 М.А.Ассанович  
 (подпись)

Декан факультета повышения квалификации и переподготовки, доцент

  
 А.Р.Плоцкий  
 (подпись)