



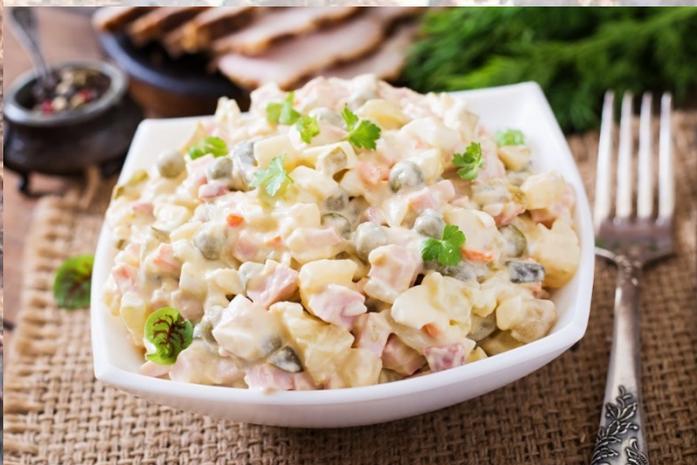
ЖУРНАЛ ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА

Новогодний выпуск

- 2020 -

Проснитесь ненадолго

Рутина усыпляет, погружает в тягучий сон, что смешивает реальность с воспоминаниями и мечтами. Просыпайтесь все, кто крепко спит! Выползайте из уютных постелей, вырывайтесь из объятий и выгляните в окно. Что вы там видите? Снег или слякоть? Город или природу? Пустую улицу или куда-то бегущих людей? Задержитесь здесь на пару минут, чтобы вспомнить кое о чем приближающемся. Нет, вы, разумеется, помните. Подарки могут быть купленными, елки стоят, глинтвейн наварен на неделю вперед, и гирлянды светятся в каждом углу. Прозаическая подготовка завершена, ритуалы почти выполнены, осталось лишь нарезать тазик оливье. Но теперь необходимо отмахнуться от подкравшейся усталости, ненадолго отсрочить отдых и завершить еще одно маленькое дельце.



Когда невидимый враг многие месяцы держит в железных тисках миллионы жизней, а мир отчаянно подстраивается под сложившиеся обстоятельства, приходят дни, которые так или иначе ждет каждый, вкладывая в них свой сакральный смысл. Дни, что нагрянули так же внезапно, как это делали многие-многие годы. Подведите черту, разглядите хорошее там, где его, казалось бы, нет. *Согласитесь с тем, с чем нельзя согласиться, а потом отпустите, потому что грядут новые споры, загадки и решения.* Ведь приближается черта, которую мы, люди, нанесли на поверхность бытовухи собственными руками, мы смогли отделить абстрактное до от абстрактного после. Вот она – настоящая магия



Салаты съедим, осыпавшуюся елку вынесем, помоем кастрюли и облегченно выдохнем, *отправляясь вновь спать, помня, что жизненные трудности всего лишь отпустили нас на каникулы.* Но мы будем бежать так далеко и быстро, насколько это вообще возможно, а после того, как выбьемся из сил, отдохнем и побежим дальше. Взлеты, падения, удачи, поражения, белые полосы, черные, а то и вовсе сплошные серые. Качаться от волны к волне на трещащей шхуне, вглядываясь в черную душу надвигающегося цунами. Нестись в хлипкой кибитке с разваливающимися дверями с запряженной тройкой стареньких лошадей прямо в центр жгучей вьюги. Шхуна утонет, кибитка развалится и лошади уже устали, но у нас есть ноги, а значит пойдем дальше. Это и есть жизнь. Потому что свой величественный корабль с алыми парусами еще нужно найти, но когда это случится, залпы фейерверков разорвут небеса. Может быть, это случится в грядущем году, может быть, придется поискать чуть дольше, а может – осталось лишь взойти по трапу.

Поэтому развейте повседневную дремоту, вдохните немного магии и вновь засыпайте. Ведь во снах все возможно.

Думаю, что многие сталкивались с такой ситуацией, когда во время предновогодней суеты нападает «мандариновый жор». Контролировать себя просто невозможно, а после пустого пакета и шкурок от мандаринов возникает одна очень неприятная вещь – *покраснения на коже*.

Переживать не стоит: по большому счету, это не всегда говорит об аллергии. *Зуд и покраснения могут быть показателем пищевой непереносимости*. Причины этого могут быть скрыты в проблемах с печенью, либо связаны с дисбиозом кишечника.



Почему появляются эти симптомы после цитрусовых?

Вспоминаем 2 курс и химию: в цитрусовых, и, в частности, в мандаринах, содержится *салициловая кислота* (подобие аспирина). *Салициловая кислота вызывает расширения капилляров, что провоцирует аллергическую реакцию*. Вдобавок ко всему, попадая в слизистую желудка, кислота может ее раздражать. Из-за этого и появляются покраснения.

* Стоит заметить, что достаточно редко возникает мгновенная реакция на мандарины при истинной аллергии. При этом *покраснение и отек происходит из-за выхода плазмы крови из сосудов*.

Где же найти норму?

Дисбиоз в анамнезе у большинства людей, так что мера будет уместна для всех. У взрослых она будет равна 1-2 мандаринкам, у детей – 1. Не стоит усердствовать и за один день умять всё, лучше наслаждаться в течение недели и не бояться последствий.

В этом фрукте - гора полезностей, например, он способствует уменьшению тромбообразования.

В головном мозге улучшает скорость мышления. Хорошая идея для сессии?)

Поэтому мандаринки – вещь полезная и атмосферная для нового года, но не стоит перебарщивать, чтобы не получился конфуз в виде пятен по всему телу.

Берегите себя и своих близких! До скорого! Пока!

В гостях у сказки

Декабрь – пора праздников и ожидания чуда, когда на землю ложится первый в году пушистый снег, а в воздухе летает аромат мандаринов и приятной суеты. Все стремятся провести праздники с родными и близкими: кто-то дома, а для кого-то уже стали привычными поездки в другие города или даже страны. Но 2020-й год жестоко обошёлся с нами, лишив нас возможности соблюдать традиции, оставив для нас лишь возможность для путешествий по родной стране. Об этом мы и поговорим сейчас.

Куда же можно выехать с семьёй в рождественские, предновогодние или просто любые выходные, чтобы порадовать своего ребёнка зимней сказкой?

Наш ответ – в Резиденцию Деда Мороза в Беловежской пуше.



Пуца – это заповедное сердце Беларуси, колыбель истории и первозданной природы, фактически не тронутой человеческой рукой. А 16ого декабря 2003 года в Беловежской пуше поселилась самая настоящая сказка. Под руководством А.Л.Масло бригада резчиков по дереву изготовила многочисленные деревянные скульптуры, которые украсили строения и заборы поместья белорусского Деда Мороза. Весь комплекс занял почти 15 гектаров. Талантливые мастера основательно подошли к своему делу: украсили домики на территории поместья ажурной резьбой, заселили её скульптурами сказочных персонажей, украсили ёлки разноцветными гирляндами. Самый нарядный дом, конечно же, у Деда Мороза. Тут и деревянные колонны с затейливой резьбой, и морозная роспись на окнах.

Вход на территорию резиденции охраняют деревянные рыцари – Дуб-Дубович и Вяз-Вязович – раньше это были огромные деревья, которые росли в пуще, но повредились во время урагана. Обитатели Резиденции ждут гостей круглый год. Дед Мороз читает присланные ему письма, отвечает на них, поддерживает порядок в своих владениях. У него даже для приготовлен отдельных костюм для каждой поры года!



В Резиденции можно загадать самые сокровенные желания и попросить Деда Мороза помочь в их исполнении. В мастерской Матушки Зимы можно сделать для себя и своих близких авторское новогоднее украшение или куклу-мотанку – национальную белорусскую игрушку-оберег. Кроме того, в Помесье вы можете приобрести другие новогодние сувениры.

- * В поместье курсирует новогодний поезд, для отдыха оборудованы беседки, столы и скамейки под навесами и под сенью деревьев.
- * В разные месяцы в поместье проходят веселые праздники с участием сказочных персонажей: встреча Снегурочки и Матушки Зимы, церемония пропуска Нового года через границу, Коляды, Масленица и проводы Снегурочки, Купалье.

Гостям Беловежской пущи и поместья Деда Мороза предлагают несколько вариантов мини-путешествия, длительностью от полутора до 4-5 часов, в течение которых можно по желанию посещать музей Природы, вольеры и саму Резиденцию.

На данный момент национальный парк «Беловежская пуща» - это не только отличное место для проведения семейного уик-энда, но ещё и национальное туристическое достояние, которое ежегодно посещает около 150 тысяч человек.

Когда мы произносим слово «декабрь», у всех возникают ассоциации с ёлкой, мандаринами и голубым огоньком.

Но многие забывают, что в самом начале декабря есть еще одна очень важная дата.

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом.

Он учрежден с целью распространения информации о ВИЧ-инфекции, СПИДе, и был провозглашен ВОЗ в 1988 году.

История ВИЧ берет начало в начале восьмидесятых годов прошлого века. В 1981 году выявили ряд случаев развития пневмоцистной пневмонии и саркомы Капоши. В этом же году была опубликована первая научная статья, описывающая условно-патогенные инфекции, характерные для СПИДа. Болезнь получила название «болезнь четырех Г», так как поражала жителей Гаити, гомосексуалов, лиц, страдающих гемофилией и употреблявших героин. В 1983 году вирус иммунодефицита человека был независимо открыт в двух лабораториях.

В восьмидесятых началась так называемая эпидемия ВИЧ-инфекции, унесшая миллионы жизней, среди которых такие знаменитости как Фредди Меркьюри, Мишель Фуко и Айзек Азимов.

По состоянию на 01 ноября 2020 года, в Республике Беларусь проживает 22 792 человека с ВИЧ-положительным статусом. В мире эта цифра близится к 38 миллионам. ВИЧ нельзя излечить, но можно остановить его распространение.

Как известно, вирус передается через кровь, грудное молоко, семенную жидкость и вагинальные выделения.

При обычных бытовых контактах, таких как поцелуи, объятия, рукопожатия и использование общих предметов, передача ВИЧ-инфекции не происходит.

Важным фактом является то, что люди, получающие антиретровирусную терапию, не выделяют и не передают вирус. Это значит, что своевременно начатое лечение поможет не только остановить развитие болезни одного конкретного человека, но и предотвратить дальнейшее распространение инфекции.

Следует разграничить понятия ВИЧ и СПИД.

ВИЧ или вирус иммунодефицита человека – сам вирус, вызывающий заболевание – ВИЧ-инфекцию. СПИД – или синдром приобретенного иммунодефицита – критическое состояние, которое возникает при прогрессировании ВИЧ-инфекции и отсутствии лечения и является конечной ее стадией.

Тестирование на ВИЧ необходимо проходить всем людям, которые подвергаются тем или иным факторам риска. Это поможет узнать свой статус и в случае положительного результата сразу же обратиться за медицинской помощью.

Обязательный прием антиретровирусной

терапии ВИЧ-положительными людьми предотвращает выделение вируса и передачу его половым партнерам, детям от матерей, и другими путями.

Риск ВИЧ-инфицирования можно снизить,

соблюдая несложные правила профилактики.

Использование презервативов предотвращает передачу ВИЧ половым путем. Правильное их применение снижает риск заражения на 85%.

Также с целью профилактики ВИЧ-инфицирования проводятся комплексные мероприятия среди пользователей инъекционных наркотиков. Они включают распространение игл и шприцев, заместительную терапию для людей с опиоидной зависимостью, обеспечение доступа к презервативам и информирование, разъяснительную работу по вопросам снижения вреда.

Понимание того, что такое ВИЧ, СПИД, как он передается, и что нужно делать, чтобы не допустить заражения, должно быть у каждого человека. Информация о своем ВИЧ-статусе, соблюдение мер профилактики и распространение информации об инфекции помогут предотвратить ее дальнейшую передачу и приблизить мир к тому моменту, когда ВИЧ уйдет в историю так же, как и некоторые другие заболевания.

ТОП 20 ГЛАВНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ИННОВАЦИЙ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 20 ЛЕТ

В современной медицине прорывы происходят постоянно, но по разным причинам такие достижения медицины часто остаются незамеченными за пределами узкого круга. В преддверии нового десятилетия хотим представить достижения науки за уходящие двадцать лет:

1. Вакцинация против вируса Эбола.

Летальность болезни составляет 50%, но может достигать отметки 90%. Крупнейшая вспышка заболевания произошла в 2014-2015 годах в Западной Африке и унесла более 28 с половиной тысяч человеческих жизней. Вакцина была одобрена в 2009 году под торговой маркой Ervebo, ее производит компания Merck.

2. Пренатальная диагностика хромосомных нарушений.

В 2011 году появилась новая технология пренатальной диагностики – НИПТ. Она позволяет с высокой точностью уже с 10 недели беременности определить хромосомные нарушения, являющиеся причиной синдрома Дауна и некоторых других.

3. Бионический глаз.

Ретинальные импланты позволяют частично вернуть зрение людям, страдающим тяжелыми заболеваниями сетчатки, такими, как макулодистрофия или пигментный ретинит.

4. Искусственное сердце.

Исследования по созданию таких устройств начались еще в середине прошлого века. А первые успешные попытки его применения на людях были сделаны в конце XX века. В 2004 году FDA одобрило Total Artificial Heart (ТАН) американской компании SynCardia в качестве временного «моста» для пациентов, которые ждут пересадки донорского сердца.

5. Генно-инженерные аналоги

инсулина. От «естественной» молекулы они отличаются одной или несколькими. К таким препаратам относятся инсулин лизпро, инсулин аспарт, инсулин детемир, инсулин деглюдек.

6. Робот-ассоциированная хирургическая система «da Vinci»

В 2000 году одобрено применение «da Vinci». Этот робот помогает человеку проводить самые разные сложные хирургические операции малоинвазивным способом.

7. Препарат для лечения спинальной мышечной атрофии

В 2016 году FDA одобрило первый препарат, способный сдерживать его прогресс – нусинерсен, до сих пор лечение не найдено.

8. Иммуноterapia онкологических заболеваний.

В 2018 году Джеймс Эллисон и Тасуку Хондзэ получили Нобелевскую премию в области физиологии или медицины за то, что поняли, как можно «разблокировать» иммунную систему человека и заставить ее бороться против раковой опухоли. Благодаря их открытиям уже созданы препараты, работающие по такому принципу – ипилимумаб, пембролизумаб и ниволумаб.

9. 3D- печать человеческих органов или их частей

10. Лечение тяжелых форм бронхиальной астмы. В 2003 году для лечения бронхиальной астмы был создан препарат омализумаб. Принцип его действия состоит в том, что он связывается в организме с иммуноглобулином E, играющим важную роль в развитии аллергической реакции и, таким образом, блокирует ее.

11. Лечение гепатита С В 2013 году на мировом рынке появился софосбувир, а после него еще несколько препаратов, которые позволяют вылечить гепатит С разных генотипов у подавляющего большинства пациентов всего за несколько месяцев и с минимальными побочными эффектами

12. Генная терапия in vivo. Выпущены препараты Luxturna, Лебера и Zolgensma.

13. 3D-моделирование в хирургии Создание 3D-модели конкретной патологии конкретного пациента помогает выполнить сложные хирургические операции,

трехмерное моделирование может использоваться при хирургическом лечении пороков сердца, пластической хирургии.

14. Бионические протезы конечностей. Протезы «считывают» мышечные импульсы человеческого тела, с их помощью можно выполнять привычные операции – пользоваться смартфоном, включать свет, носить сумку, держать столовые приборы.

15. Молекулярная классификация рака молочной железы

16. Генная терапия лейкоза и лимфомы. В 2017 году FDA одобрило два препарата: Kymriah для лечения острого В-клеточного лимфобластного лейкоза и Yescarta для лечения некоторых видов лимфом.

17. РНК-интерференция для лечения генетических заболеваний. В 1998 году Эндрю Фаер и Крейг Мело описали механизм РНК-интерференции. В 2006 году за свои исследования они получили Нобелевскую премию в области физиологии или медицины. А в 2018 и 2019 годах FDA одобрил два препарата, действие которых построено на том самом механизме – патисиран и гивосиран.

18. Печать препаратов на 3D-принтере. В 2015 году FDA одобрило Spritam – первый препарат, созданный с помощью технологии 3D-печати. Технология 3D-печати позволяет создавать таблетки с точно заданным содержанием действующего вещества, то есть, рассчитанные на конкретного пациента с его индивидуальными потребностями.

19. Витрификация эмбрионов и яйцеклеток. Позволяет сохранить на протяжении времени ооциты или эмбрионы. Метод витрификации предполагает, что клетки или эмбрион охлаждаются до температуры 198°C. В результате кристаллы не образуются, а вещество внутри клеток переходит в состояние, напоминающее стекло (in vitro на латыни означает «в стекле»). Потом, если их «отогреть», то даже через 30 лет клетки будут в отличном состоянии.

20. Секвенирование ДНК. Технологии XXI века позволяют «прочитать» ДНК любого конкретного человека, благодаря чему мы знаем, почему именно возникают те или генетические заболевания, оцениваем риск, выбираем стратегию лечения.

*Алое пламя заката,
Серая шаль облаков.
Птицы летят всё куда-то
Прочь от дождей и снегов.*

*Холодно, холодно очень.
Зябко и ветрено тут.
Скоро закончится осень –
Снова морозы придут.*

*Выдохнешь вечером грудью -
Пар за клубится седой.
И на душе как-то грустно
Станет, увы, не впервой.*

*Каждый себе в непогоду
Ищет укрытье, ночлег.
Так сотворила природа,
Так урождён человек.*

*Благо, меня же согреют
Жаркие, точно огни,
Сердце и разум лелея,
Руки и губы твои.*

*Земля, омытая дождями,
Не плачь, не плачь! Придёт
весна,
И запоют вновь соловьями
Позеленевшие леса.*

*Недолго будет снег белёсый
Поверх твоей лежать груди.
Оковы льда разрушив, плёсы,
Погонят, точно встарь
ладьи,*

*Свои одежды, чтобы волны
Опять плескались под луной
Задорно, весело, проворно
В апреле юном, в час ночной,*

*Когда влюблённые вновь
будут
На берегах журчащих рек
Искать убежища от нудных
Нотаций. Знай: недолог век,*

*Земля, унынью и печали.
Придёт весна и снова грач
Полёт начнёт свой над полями...
Душа моя, прошу: не плачь!*

*Не верю я своим глазам:
Зима! Зима над Аржентёем!
Опять серебряным снегам,
Пока природа на покое,*

*Искриться. Будет детвора,
Дурачась и шутя, резвиться,
И матери в дом со двора Ребят
загнать не смогут. Лица*

*Свои в ответ на детский смех,
Давай, улыбками украсим,
И в ожидании потех
Рождественских в селеньенашем*

*Сердца и мысли вознесём
К белёсо-голубому небу,
Воздав, что должно, зимним днём,
Чтоб после опреснённым хлебом*

*Пресытиться в Святую ночь,
Обнять друг друга и сердечно
В нужду попавшему помочь,
Ведь смертны мы... Любовь же вечна.*

РЕДАКТОРЫ И АВТОРЫ ВЫПУСКА:

Проснитесь ненадолго - Макар Пашкевич, 5 курс, 12 группа

1 декабря – Всемирный день борьбы с ВИЧ - Анна Канторович, 5 курс, 6 группа

Мандарины - Ксения Трофимчук, 5 курс, 1 группа

В гостях у сказки - Евгения Пратасеня, 5 курс, 12 группа

Топ 20 главных медицинских инноваций - Елена Ловчая, 5 курс, 23 группа

Стихи - Никита Валько, 5 курс, 5 группа

Дизайн журнала - Виктория Алексюк, 5 курс, 13 группа

Корректор - Инна Александровна Моисеева, специалист СМК

Главный редактор – Макар Пашкевич, 5 курс, 12 группа

Контакты для связи: e-mail: splinter558@mail.ru

мобильный телефон: [+375445790964](tel:+375445790964)

Вконтакте: [Макар Пашкевич \(vk.com/splinter558\)](https://vk.com/splinter558)

