

ЖУРНАЛ ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА

Осенний выпуск

2020

*2020-ый стал для нас синонимом слова «Пандемия»,  
которое существует уже сотни лет...*



### **«ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ»: 75-200 МЛН**

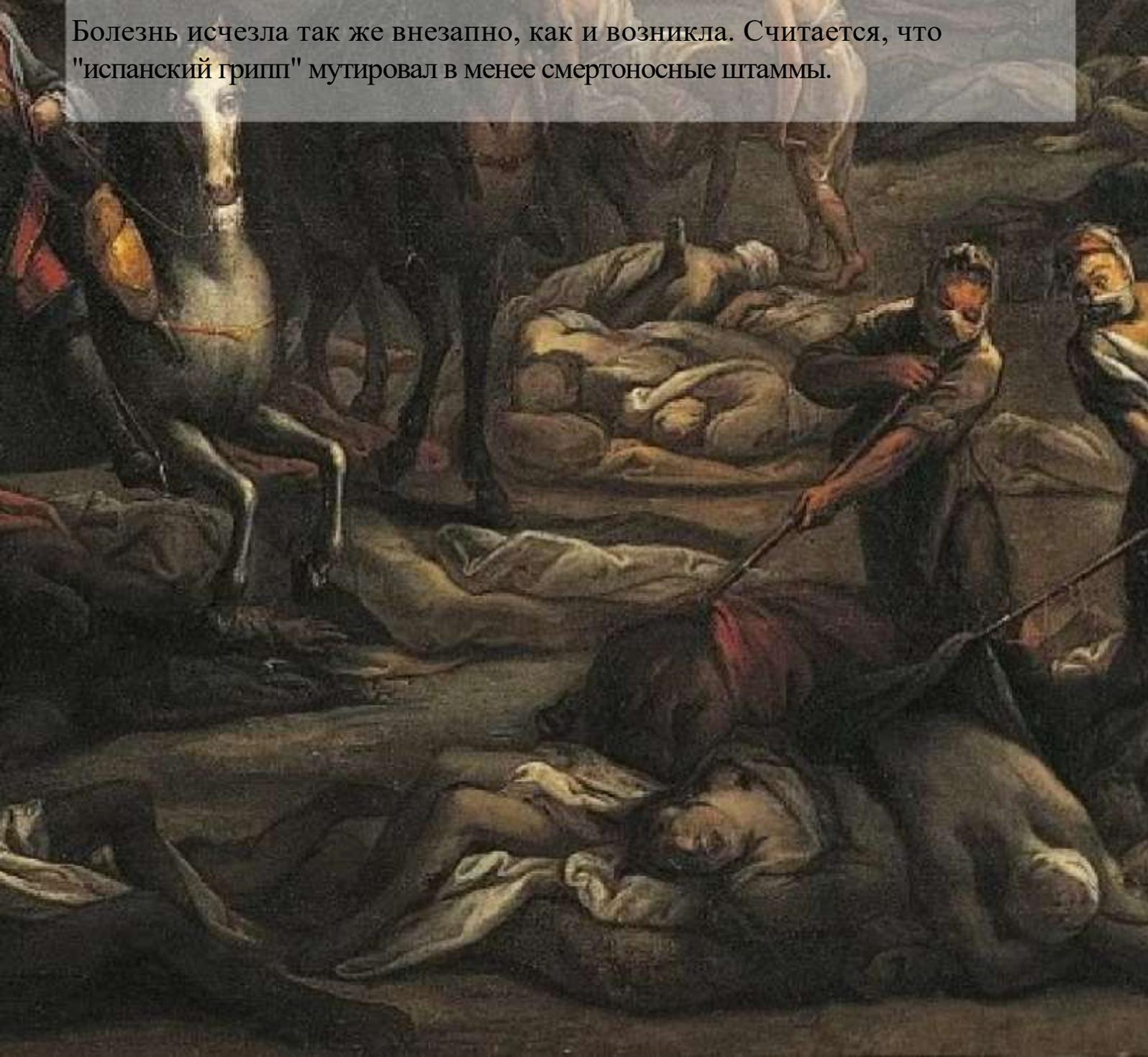
Распространялась в Европе и Азии в 1340-1350-х гг. Это была одна из самых заразных пандемий в истории человечества. Историки убеждены, что ее распространение началось в Китае, а в Европе появился вместе с «Шёлковым путём». Население мира в то время составляло около 475 млн человек, а «чёрная смерть» сократила эту цифру примерно до 350 млн. Человечеству понадобилось 200 лет, чтобы восстановить уровень населения. В Европе жертвами «чёрной смерти» стали 50 млн человек, что на тот момент составляло более 55% от всего населения. Небольшие вспышки болезни продолжались в Европе до XIX века, а в США - до 1908 г. В октябре 2017 г. на Мадагаскаре произошла вспышка чумы. Вирус заразил тысячи людей и убил 170 человек.

*Однако не все знают, что ледяящий душу термин отождествляется с не менее грозными инфекциями*

### **«ИСПАНСКИЙ ГРИПП»: 50-100 МЛН ЖЕРТВ**

В 1918 году, когда мир только приходил в себя после Первой мировой, появился новый штамм вируса - H1N1. Общее число заражённых по всей планете достигало 500 млн человек. Источником вируса оказался полевой лагерь войск во Франции. Грипп прозвали «испанским» местные газеты, которые не были обременены цензурой военных времён, так как Испания была нейтральной страной. Поэтому они начали быстро распространять информацию о вспышке смертельного вируса.

Болезнь исчезла так же внезапно, как и возникла. Считается, что "испанский грипп" мутировал в менее смертоносные штаммы.



## ВИЧ/СПИД: 35 МЛН ЖЕРТВ

Первый клинический отчет появился 5 июля 1981 года, в котором речь шла о 5 случаях заражения в США. К концу 1982 года в стране был зафиксирован уже 771 случай. 618 жертв вируса скончались в том же году. На сегодняшний день примерно 40 млн жителей планеты заражены вирусом иммунодефицита человека.

Сначала считалось, что его жертвами становятся гомосексуальные мужчины. Но впоследствии стало очевидным, что его действие значительно шире. ВИЧ может распространяться через инфицированную кровь и другие жидкости человеческого тела. Учёные считают, что впервые вирус появился в Африке, где от него в 1920-х годах страдали обезьяны. Область континента ниже Сахары считается наиболее пострадавшим регионом. В ЮАР и Ботсване в 2017 г. почти каждая четвертая смерть была вызвана ВИЧ/СПИД.

На данный момент не существует лекарств или вакцины против вируса. Хотя существуют методы терапии, которые могут замедлить развитие заболевания и позволяют пациентам прожить нормальную жизнь.



## СВИНОЙ ГРИПП: 285-580 ТЫСЯЧ ЖЕРТВ

Вирус был разновидностью известного штамма H1N1. Эта инфекция вызвала страшную вспышку испанского гриппа в 1918 году. Минимум 20% населения Земли было инфицировано. Особенно сильным его распространение было в США, где подтвердили 113 690 случаев заражения и более 3 тыс. смертей. Другие мутации этого же вируса, вызвавшие азиатские эпидемии гриппа в 1958 и 1968 годах, как считается, стали причиной смерти миллионов людей по всему миру. Однако в целом уровень смертности от них был ниже.

## ОСПА: ОКОЛО 300 МЛН ЖЕРТВ

До того, как стать единственной человеческой болезнью, которую полностью удалось искоренить благодаря созданной в 1960-х годах вакцине, оспа успела убить около 300 млн человек. И это только в XX веке. А сам вирус был известен ещё с незапамятных времён. Его следы обнаружили в образцах тканей из захоронений времён Древнего Египта. До XVIII века только в Европе умирало примерно 400 тыс. человек ежегодно. Перенесшие оспу люди часто оставались слепыми либо изуродованными.

Оспа стала не только первой побеждённой болезнью, но ещё и первым биологическим оружием. В 1750-х годах Великобритания использовала оспу против индейцев во времена колонизации, об этом свидетельствовал командир отряда в Форт-Питт Уильям Трент.



## «ИНТЕРЕСНЫЕ» ТЕОРИИ

Ни одно глобальное событие, а в особенности бедствие, не обходится без теорий заговора. Особенно, если речь идет про теракты или же эпидемии вирусов.

Человечество, как и прежде, сегодня проявляет недюжинную стойкость. У кого-то выходит противостоять вирусной напасти лучше, у кого-то хуже, однако для победы необходимо знать штамм вируса и, соответственно, откуда он взялся. И насчет природы вируса людские мнения разошлись.

**Думаю, всем известна одна из официальных теорий ВОЗ: пандемия COVID-19 началась в провинции Хубэнь с административным центром в городе Ухань после того, как было принято в пищу плохо обработанное мясо летучей мыши. Однако есть и другие теории, но они принадлежат другой сфере познания мира - конспирологии.**

- Сперва в интернете ходила идея, что никакого вируса в принципе нет. Даже когда болезнь пришла на улицы городов, люди, продвигающие подобные мысли, продолжали убеждать окружающих в своей правоте. Насколько сильно эти суждения повлияли на масштабы пандемии, судить сложно, но зная о наличии такого явления, как ВИЧ-диссидентство, можно утверждать, что данная теория нашла множество последователей.
- Некоторые связали внезапную вспышку вируса с бурно развивающейся технологией 5G. Люди принялись уничтожать установленные вышки, однако никакого результата, что неудивительно, подобные инициативы не принесли.
- Конспирологическая теория о том, что данный вирус является биологическим оружием, также достойна внимания. К создателям вируса приписывали как ученых Китая, так и их коллег из США. При упреке китайской стороны главной предпосылкой к началу пандемии считается обычная утечка вируса из лабораторий. Если же речь идет о США, то американцев обвиняют не только в разработке, но и в успешном применении. Чем же опасно продвижение подобных теорий? Обострением международных конфликтов. Ведь биологическое оружие запрещено Женевской конвенцией, поэтому обвинения в изготовлении и применении такого носят крайне серьезный характер.

- Некоторые считают, что *в пандемии виновны фармацевтические компании*, ведь ни для кого не секрет, что лекарственный рынок приносит огромную прибыль. Но дело не только в деньгах, а и в гонке, которую с натяжкой можно сравнить с Холодной войной. Если страна первой создаст вакцину, то она не только займет вакантное место на рынке вакцин, но и заявит о своем превосходстве в данной индустрии.

**К слову, с вакциной также связаны некоторые теории заговора. Так, например, миллиардер Билл Гейтс был обвинен в стремлении к мировому господству. Б. Гейтс известен не только как основатель компании Майкрософт, но и как филантроп и спонсор. Он внес немалый вклад в развитие мировой науки, в том числе и в фармакологии. В сети долгое время жила теория, что в создаваемой американскими кампаниями вакцине будет спрятан чип, введение которого в человеческий организм повлечет за собой приобретение полного контроля над ним.**

Это не все конспирологические теории, что возникли за период бушевания вируса, но самые яркие, на мой взгляд. Что можно сказать в заключение? Наверное, не стоит давать какой-либо оценки данному явлению, ведь корень проблемы зарыт в непросвещенности масс в столь важной теме, как здоровье, и всем с ним связанным. Если люди начнут интересоваться и самостоятельно изучать вопрос, то очень скоро придут к правильным выводам относительно конспирологических теорий.

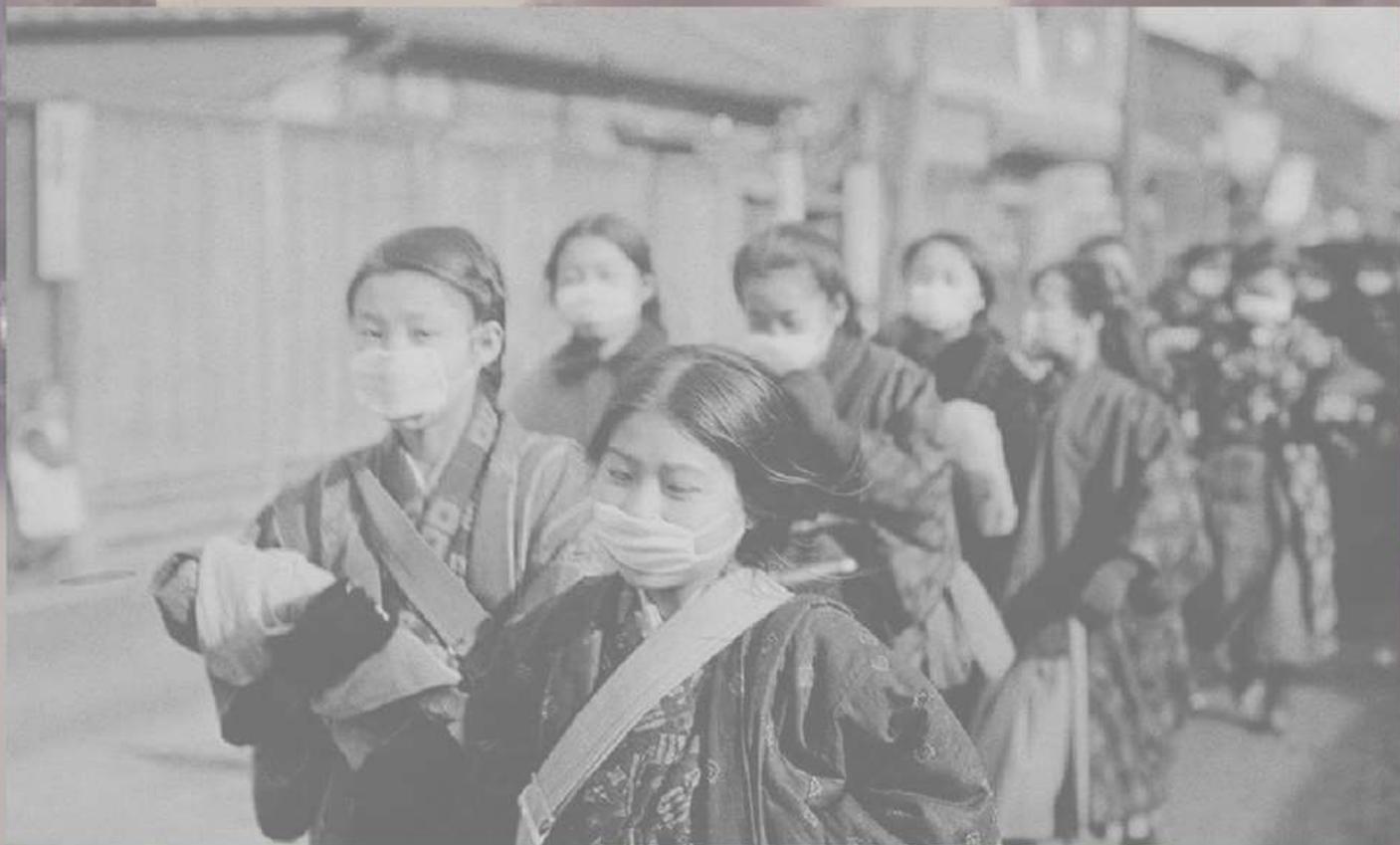
***Все на поверхности. Но сколько же лет этой мысли?..***

*Когда вторая волна пандемии дышит в спину, а люди устали ждать вакцины и пренебрегают личной безопасностью, самое время вспомнить, как раньше боролись с другими опасными вирусами.*

***В феврале 1957 года мир потрясла пандемия «азиатского гриппа».***

Распространение началось с китайской провинции Гуйчжоу. Молчание хранилось долго, и только 17 апреля ежедневная газета The Times опубликовала статью: «Эпидемия гриппа затронула тысячи жителей Гонконга». Только после этого весь мир начал следить за течением пандемии. Кроме Азии, центром пандемии стали США (по данным ВОЗ, скончались более 70 тыс. человек) и Англия (около 3,6 тыс. британцев из 9 млн заболевших).

Зараженные умирали в течение нескольких дней со свойственными гриппу симптомами: головная и мышечная боль, кашель и жар. Пневмония возникала как осложнение.



Как итог: с 1957 по 1958 год в результате заражения, по данным ВОЗ, умерли около 2 млн человек, по неподтвержденной информации - 4 млн. Данный грипп был вызван новым подтипом вируса А (H2N2), происходящим из штаммов вирусов птичьего и человеческого гриппа. Новое мутирование вируса произошло с 1968 по 1969 год, и назвали его «гонконгским гриппом» — его возбудителем стал подтип вируса А (H3N2). Тогда их победил не человек - как полагают ученые, вирусы вымерли сами.

Инфекции, вызванные вирусом, не возвращались более 30 лет, поэтому в 2002 году неожиданно **появился коронавирус SARS**, который стал возбудителем болезни под названием «тяжелый острый респираторный синдром» или «пурпурная смерть». Первый зараженный был зарегистрирован в ноябре в китайской провинции Гуандун. 29 стран. К этому времени китайские врачи стали говорить о том, что к распространению болезни привело сокрытие информации о зараженных со стороны властей КНР. Так, начальник хирургического отделения Пекинского военного госпиталя Цзян Яньюн рассказал, что его коллеги из двух других военных учреждений еще в начале эпидемии говорили о 106 случаях инфицирования в Пекине - в то время как в своих отчетах для ВОЗ указывали число в пять раз меньше (The Guardian). Несмотря на стремительное распространение болезни, ВОЗ и другие ведомства, отвечающие за здравоохранение, могли порекомендовать инфицированным кортикостероиды и рибавирин в качестве лечения.



**Однако ученые смогли доказать, что источником SARS-CoV были циветы - маленькие хищники из семейства виверровых, обитающие в субтропических и тропических странах Азии и Африки.**

Итог: 8437 инфицированных, 813 с летальным исходом. Последний инфицированный «пурпурной смертью» был выявлен в июне 2003 года.

## *2009 год - свиной грипп.*

Первых зараженных выявили в федеральном округе Мехико только в марте 2009 года. Власти же решили назвать это проявлением «позднесезонного» человеческого гриппа.

До 21 апреля весь мир был уверен, что никакого нового вируса не существует, пока в США не заболели два ребенка, один - из Сан-Диего, а другой - из Калифорнии на границе с Мексикой. Центр по контролю и профилактике заболеваний США обратил внимание на то, что дети не контактировали друг с другом, кроме того, заболели в разное время: один - 28 марта, другой - 30-го.



# Свиной грипп

## профилактика

- Защитная марлевая повязка
- Избегать мест большого скопления людей
- Не контактировать с людьми, имеющими признаки ОРВИ
- Проводить влажную уборку помещения
- Здоровое и рациональное питание
- Полноценный сон
- Физическая активность
- Витамин С
- Альфа-интерферон для носа
- Избегать контакта с животными и мясом после их забоя

## СИМПТОМЫ

### Центральные

- головная боль
- боль в области глаз
- снижение зрения

### Носоглотка

- заложенность носа
- першение, покраснение горла

### Системные

- повышение температуры тела
- сонливость

### Мышечные

- слабость

### Дыхательные

- воспаление легких
- сухой кашель
- одышка
- боль в груди

### Суставы

- боль

### Желудок

- отсутствие аппетита
- расстройство стула
- рвота

Позже ВОЗ определила его как пандемичный вирус H1N1 09. Жертвами в основном становились люди в возрасте от 25 до 45 лет, в то время как заражению вышеперечисленными инфекциями были подвержены, как правило, пожилые люди, беременные женщины и дети.

В итоге случаи заражения свиным гриппом были выявлены в 98 странах. Всего Европейский центр профилактики и контроля заболеваний насчитал около 222 000 инфицированных (летально - 2000).

О завершении пандемии сообщили в ВОЗ в августе 2010 года. Эту инфекцию наконец победил человек - а именно, ученые научно-исследовательских институтов США, которые за полгода разработали вакцину, начав ее массовое производство в октябре 2009 года.

## COVID-19 и беременность

В мире уже появилось немало исследований, указывающих на то, что у беременных, заболевших COVID-19, осложнения встречаются чаще. Результаты исследования, опубликованного в мае в *American Journal of Obstetrics & Gynecology*, говорят о том, что будущие мамы с COVID-19 дольше находятся в стационаре, у них чаще развиваются такие грозные осложнения «короны», как почечная недостаточность, сепсис и ДВС-синдром. Кроме того, беременные чаще попадают в отделения интенсивной терапии.

### **В США исследование провели с участием 46 будущих мам:**

Оказалось, у 15% женщин заболевание протекало в тяжелой форме из-за ожирения или хронических заболеваний. А сравнительное наблюдение в группе из 10 беременных и 40 небеременных с «коронай» показало, что 40% женщин из первой группы нуждались в ИВЛ, а из второй - ее необходимость была только у 13%.

Ученые предположили, что исход беременности у женщин с COVID-19 зависит от триместра: так, среди семи женщин, которые заразились в первом триместре, у четырёх случился выкидыш; у четырёх из пяти женщин, которые заразились после 24 недель беременности, дети родились недоношенными; трём женщинам на 26, 28 и 32 неделе беременности было проведено кесарево сечение из-за ухудшения состояния на фоне коронавирусной инфекции.

Хорошая же новость состоит в том, что на сегодня в мире никто не доказал возможности передачи инфекции от матери к плоду.

**В научных медицинских журналах The Lancet и Journal of Clinical Virology вышли статьи с данными последних исследований о влиянии COVID-19 на здоровье будущей матери и ребенка.**

Так, были проведены обследования 179 младенцев, родившихся от матерей с подтвержденным коронавирусом: ни одному из новорожденных вирус не передался. Вирус не нашли ни в пуповинной крови, ни в околоплодных водах, ни в грудном молоке. Да и ранее китайские ученые писали о том, что в Ухани у 9 женщин с положительным тестом на COVID-19 родились здоровые дети на сроке более 36 недель.



И все же случаи заражения младенцев в результате контакта с инфицированной матерью или медработниками в мире есть. Впоследствии 6 из вышеупомянутых 179 новорожденных были заражены, а у троих из них развилась пневмония.

# THE LANCET

А вот косвенное влияние пандемии на репродуктивную сферу может оказаться куда более серьезным - к таким выводам пришли авторы еще одной публикации в The Lancet. Специалисты опасаются, что возведение коронавируса в приоритет здравоохранения во всем мире уже привело к существенным перебоям в предоставлении услуг в области сексуального и репродуктивного здоровья, а это может повлиять на уровень материнской и детской заболеваемости и смертности.



## ***Пандемия COVID-19 в 2 раза повышает риск возникновения психических расстройств.***

В период беременности женщины наиболее уязвимы к влиянию внешних факторов и нуждаются в большей психологической поддержке. Принимая во внимание общую тревожность и напряжение от всего происходящего сегодня в мире, для оценки депрессии и тревожности у беременных в период пандемии был проведен анонимный опрос с участием 260 респонденток. Основные выводы опроса, опубликованные на сайте *The Journal of Maternal-Fetal & Neonatal Medicine*, еще раз подчеркивают важность оказания дополнительной психосоциальной помощи беременным в это нелегкое время:

- непредсказуемость пандемии, последствия ограничений и последующее порождение страха указывают на то, что беременные женщины могут быть затронуты любым аспектом пандемии COVID-19;
- более 35% беременных женщин показали повышенный уровень тревожности по сравнению с контрольной группой, проходящей исследование до начала пандемии;
- психические расстройства в период пандемии возникают в два раза чаще, чем при нормальных обстоятельствах;
- полученные результаты не выявили положительного влияния на психологическое благополучие беременных женщин, что свидетельствует о возможности возникновения длительных психических осложнений в результате пандемии COVID-19;
- в период кризиса беременным женщинам необходимо оказание психосоциальной поддержки, в противном случае во время беременности могут возникнуть осложнения, которые могут оказать негативное влияние как на мать, так и на будущего ребенка.

В последнее время обстоятельства складываются так, что приходится предпочитать походу в кинотеатр просмотр фильмов или сериалов дома на диване. И когда все сезоны «Игры

престолов» просмотрены, а «Гарри Поттер» уже надоел, самое время обратить внимание на то, что в той или иной степени отражает происходящее за окном.

Фильмы про эпидемии, вирусы и смертельные болезни существуют уже давно. Но дело в том, что лишь часть из них построена на реальных событиях или имеет правдоподобное

повествование. Остальные же представляют события в фантастическом свете, описывая происходящее весьма утрированно.

Одним из первых фильмов, основанных на реальных событиях, стала кинолента «Убийца, запугавший Нью-Йорк» (1950 г.). Сюжет состоит в том, что прибывшая в Нью-Йорк с Кубы контрабандистка, сама того не подозревая, начинает распространять вирус оспы. На создание фильма повлияли реальные события 1946 года, когда в Нью-Йорке распространился страх заболевания оспой, в результате чего множество жителей города прошли бесплатную



В начале семидесятых годов двадцатого века, во время Холодной войны и космической гонки, появляется ряд фильмов, причиной эпидемии в которых становятся инопланетные микроорганизмы, попавшие на Землю, как в киноленте «Штамм «Андромеда» (1971 г.), или же вирус является секретной разработкой военных - «Безумцы» (1973 г.).

Источником смертельного заболевания в ряде фильмов выступают совершенно различные предметы – будь то контейнер террористов, содержащий биологическое оружие (Перевал Кассандры, 1976 г.), животные (Эпидемия, 1995 г.), или же вирус является разработкой безумного ученого (12 обезьян, 1995 г.).

Начало нулевых является отправной точкой для множества фильмов, в которых результатом распространения инфекции становится появление зомби. И первопроходец этого жанра - первая часть серии фильмов «Обитель зла» (2002 г.), которая основана на одноименной японской видеоигре. Также в эту категорию попадают ленты «28 дней спустя» (2002 г.), «Я - легенда» (2007 г.) и «Война миров Z» (2013 г.).



В большинстве фильмов эпидемию вызывают именно вирусы, и часть работ имеет это слово в качестве названия. Существует как минимум три фильма с таким заголовком родом из США и Южной Кореи. Кстати, кинолента с названием в виде столь популярного сейчас слова «Пандемия» также имеется, она была выпущена в 2009 году в Японии.

Самым достоверным фильмом про эпидемию можно назвать «Заражение» (2011 г.). В 2020 году он получил новый виток популярности в связи с текущими событиями. «Заражение» не только практически полностью показывает явления, которые мы можем наблюдать прямо сейчас в мире, но и весьма правильно с научной точки зрения описывает некоторые аспекты исследований, закономерностей распространения вируса и его изучения. Как выразился американский инфекционист и вирусолог Пол Оффит, «В фильмах обычно жертвуют наукой ради драмы, но не в этот раз».

Сейчас все те аспекты пандемии, от отдельных больниц для зараженных и до медработников в средствах индивидуальной защиты у Вас в подъезде, о которых рассказывается в художественных фильмах, не кажутся столь далекими. Но пройдет время, и почти все останется в прошлом, а на основе этих событий снимут не одну кинокартину.

*Нам очень жаль...*

*Главной жертве COVID-19 -*

*Рабочему классу.*

Что говорили СМИ раньше?

- Нам очень жаль сообщать, однако по сведениям из дальневосточных информ.бюро в провинции Хубэй, находящейся в центре Китайской Народной Республики, зарегистрирована вспышка ранее неизвестной болезни. По предварительным данным, возбудитель инфекции относится к семейству коронавирусов. Неподтвержденные источники сообщают о первых жертвах. Центральные органы КПК и официальные представители властей Китая пока что не дают каких-либо комментариев.

Что говорили СМИ дальше?

- Нам очень жаль сообщать, но на сегодняшний день коронавирусная инфекция распространилась по всему миру. ВОЗ официально заявила о чрезвычайном характере текущего положения, вызванного пандемией COVID-19. Счёт летальных исходов идёт на десятки тысяч.

Что говорят СМИ сейчас?

- Нам очень жаль сообщать, однако по имеющейся официальной статистике число случаев заражений коронавирусной инфекций превысило 30 миллионов. В то же время число жертв пандемии неуклонно движется к отметке в 1 миллион человек. Мы продолжаем держать вас в курсе событий.

Что говорили работодатели?

Что тут можно сказать?

- Мне очень жаль, что мы спим...- Нам очень жаль, но в связи с возникшими экономическими трудностями на фоне пандемии коронавируса мы не можем выплатить вам заработную плату за обозначенный срок. Кроме того, мы вынуждены сообщить, что, по ряду экономических соображений, нами принято решение о сокращении персонала.

Просим вас в ближайшее время освободить рабочее место. При желании вы можете оставить нам свои контакты. Мы обязательно свяжемся с вами в случае необходимости. Желаем удачи! Спасибо, что были с нами!

Что было сказано в Департаменте труда?

- Нам очень жаль, но на данный момент у нас нет свободных вакансий, которые мы могли бы вам предложить. Кроме того, нам также жаль сообщить, что ввиду сложившихся экономических трудностей мы не можем предоставить вам временное пособие по безработице. Всего хорошего!

Что было написано в банковском извещении?

- Нам очень жаль, но мы вынуждены известить Вас о том, что за Вами обнаружена задолженность по уплате счетов за указанный период. Просим Вас в ближайшее время перечислить недостающую сумму на ваш банковский счёт. В противном случае ваше дело будет передано в суд для вынесения соответствующего приговора. Хорошего дня!

Что было сказано в местной клинике?

- Нам очень жаль вам говорить, но ваша страховка не может покрыть дальнейшее пребывание вашего родственника в нашем отделении. Просим вас как можно скорее внести средства в кассу клиники или же освободить занимаемое пациентом место.

Что было написано в предсмертной записке?

- Мне очень жаль, но я не вижу больше причин жить. Я потерял работу, которой посвятил не один год своей жизни. Я лишился средств, чтобы платить кредиторам, платить по счетам, платить за еду и одежду. Я остался без семьи и близких друзей, умерших от болезни и нищеты... Очень надеюсь, что бог всё-таки существует. Мне есть, что ему передать.

## РЕДАКТОРЫ И АВТОРЫ:

*Интересные теории* - Макар Пашкевич, 5 курс, 12 группа

*Пандемия и кинематограф* - Анна Канторович, 5 курс, 12 группа

*Давние враги* - Ксения Трофимчук, 5 курс, 1 группа

*История пандемий* - Евгения Пратасеня, 5 курс, 12 группа

*COVID-19 и беременность* - Елена Ловчая, 5 курс, 23 группа

«Нам очень жаль» - Никита Валько, 5 курс, 5 группа

*Дизайн журнала* - Виктория Алексюк, 5 курс, 13 группа

*Корректор* - Инна Александровна Моисеева, специалист СМК

*Главный редактор* – Макар Пашкевич, 5 курс, 12 группа

Контакты для связи: e-mail: [splinter558@mail.ru](mailto:splinter558@mail.ru)

мобильный телефон: +375445790964

Макар Пашкевич

Вконтакте: Макар Пашкевич ([vk.com/splinter558](https://vk.com/splinter558))