

ASPECTUM



ISSUE 8

MAY 2025

MDF

Приветствуем тебя, дорогой читатель, в весеннем выпуске нашего журнала!

С обновлением природы, расцветает и наша студенческая жизнь, новые события и открытия для каждого из нас. О всех самых свежих и актуальных новостях весны 2025 и пойдет речь сегодня. Как же мужчины поздравили прекрасных дам университета 8 марта? Как прошел день открытых дверей? Кто из медико-диагностического факультета дебютировался в студенческое самоуправление? Чем закончился Мисс и Мистер 2025? Какие спортивные достижения у ребят медико-диагностического факультета? Через что пришлось пройти участникам «Игр патриотов 2025»? Как прошел КВН? Ответы на эти и многие другие вопросы вы найдете у нас, а так же вспомним про памятные даты, которые важно знать каждому будущему специалисту.

Весна – время для творчества молодых душ. Наши студенты очень разносторонние личности. Есть те, кто пишет прозу или поэзию, рисует в свободное от учебы время. На наш взгляд, нельзя оставлять это без внимания. В этом выпуске мы представим творческую сторону нашего факультета, поддержите же ребят или станьте участником следующего выпуска!



Aspectum

Над выпуском
работали:

Макарова Валерия
Баранова Александра
Лузько Юлия
Гинь Дарья
Мурашова Карина
Лунова Ксения
Ермакович Мария
Горбач Никита

СОДЕРЖАНИЕ

- 05** ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ -
2025 В ГРГМУ
- 06** ФЕСТИВАЛЬ ФИЗИКИ
- 07** МИСС И МИСТЕР
СТУДЕНЧЕСТВА ГРГМУ-2025
- 13** ВЫБОРЫ СТУДЕНЧЕСКОГО
СОВЕТА СОУПРАВЛЕНИЯ
ГРГМУ
- 14** МЕЖФАКУЛЬТЕТСКИЙ КВН -
2025
- 15** СПОРТИВНЫЙ ЛДФ

16

ЗАБОЛЕВАНИЯ
ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ.
НУЖНО ЛИ ОБСЛЕДОВАТЬ
ЕЁ?

18

ПИСАТЕЛИ-МЕДИКИ: АНТОН
ПАВЛОВИЧ ЧЕХОВ

20

МЕДИНСКИЙ КАЛЕНДАРЬ

23

ИГРЫ ПАТРИОТОВ - 2025

25

ЧТО ЛУЧШЕ: КТ ИЛИ МРТ
ГОЛОВНОГО МОЗГА?

26

ВАЖНЫЕ ДАТЫ ДЛЯ ГРГМУ

30

ТАЛАНТЫ НАШИХ СТУДЕНТОВ

День открытых дверей - 2025 в ГрГМУ

Особой датой для всего Гродненского медуниверситета стала **1 марта**. Именно в этот день университет встречал гостей: абитуриенты и их родители смогли пообщаться со студентами, ближе познакомиться с деятельностью вуза, увидеть манекены и хирургические инструменты, а также принять непосредственное участие в медицинских манипуляциях.

22 марта во всех вузах и колледжах Беларуси прошел Единый день открытых дверей.

Состоялась традиционная встреча с руководством вуза и членами приемной комиссии. К присутствующим с приветственным словом обратился первый проректор вуза Андрей Викторович Болтач. Первый проректор рассказал об истории и достижениях ГрГМУ, студенческой жизни, возможностях развития научного, спортивного и творческого потенциала молодежи. Ответственный секретарь приемной комиссии – декан лечебного факультета Виктор Валентинович Кудло – выступил с подробной информацией о вступительной кампании. В холле главного корпуса абитуриентов и их родителей встречали волонтеры. Волонтеры подробно рассказали о деятельности факультетов и ответили на волнующие вопросы. Большинство касалось вступительной кампании, проведения вступительного экзамена, внеучебной деятельности. В рамках Единого дня открытых дверей абитуриенты смогли посетить анатомическую экспозицию «Гродненская кунсткамера», музей истории университета и симуляционно-аттестационный центр ГрГМУ.

Студенты медико-диагностического факультета также приняли активное участие: провели экскурсию по университету, рассказали про обучение в университете и непосредственно на медико-диагностическом факультете, общественной деятельности, спортивном секторе, студенческой жизни, специфике нашего факультета. Абитуриенты смогли попробовать себя в качестве врачей УЗИ-диагностики, рентгенологов и врачей лабораторной диагностики. Заместитель декана медико-диагностического факультета Саросек Виктория Георгиевна пообщалась с абитуриентами и их родителями и дала ответы на все интересующие их вопросы.

Заключением программы Дня открытых дверей стало вручение сертификатов обладателям **дипломов I, II и III степени** по итогам университетской олимпиады.

Такие масштабные мероприятия, как Дни открытых дверей, предоставляют новые возможности для будущих медиков и позволяют абитуриентам лучше почувствовать предстоящую студенческую жизнь!



Фестиваль физики

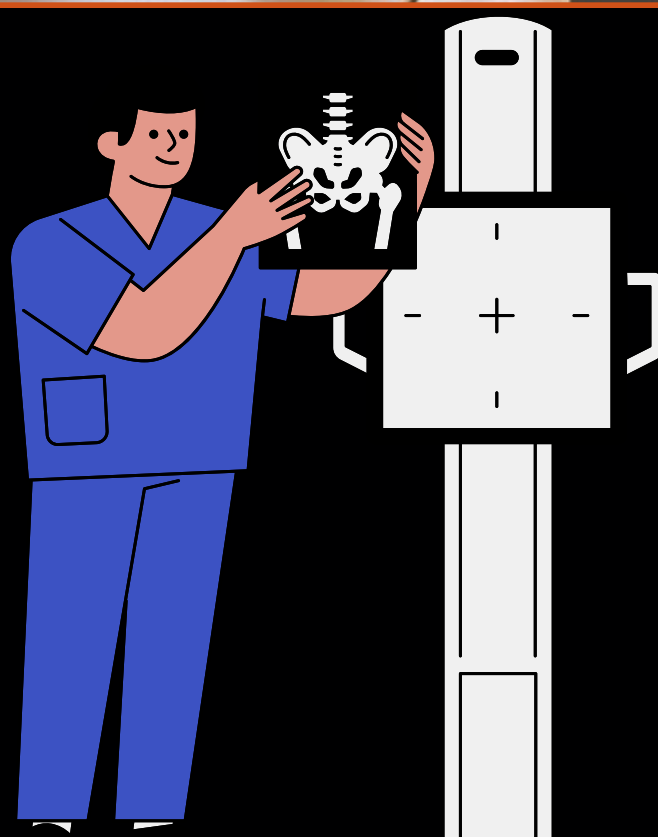
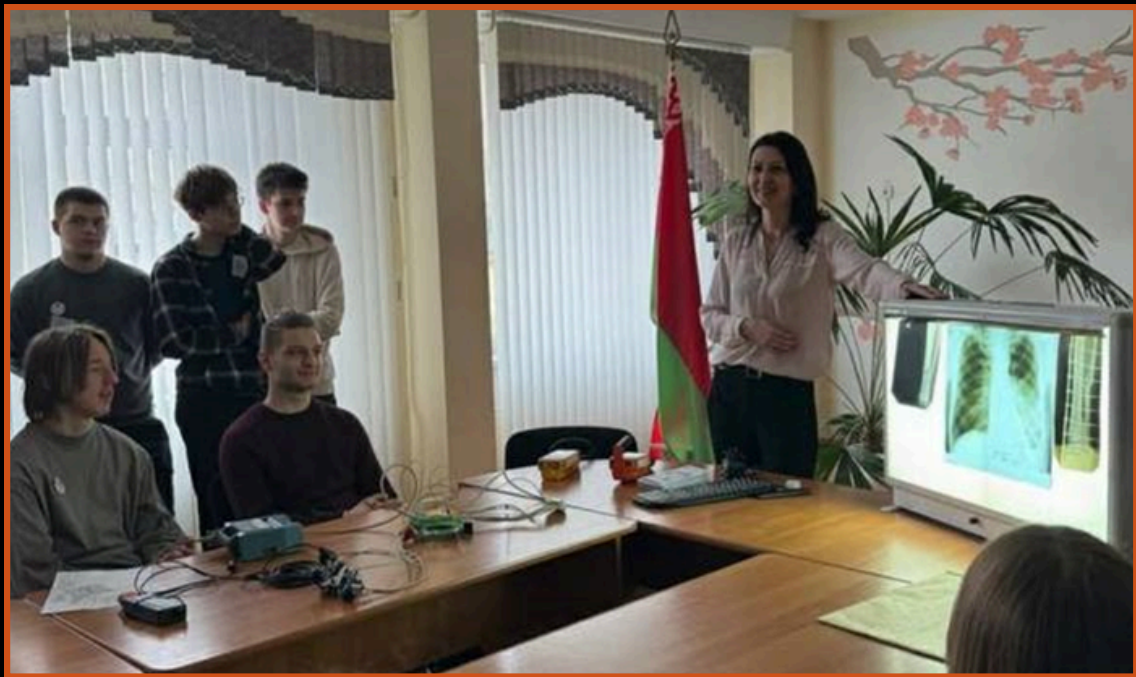
25 марта заместитель декана медико-диагностического факультета Саросек Виктория Георгиевна вместе со студентами 4 курса МДФ Гродненского государственного медицинского университета приняли участие в учебно-методическом мероприятии «Фестиваль физики», которое проходило на базе ГУО «Средняя школа № 34 г. Гродно» для учащихся общего среднего образования города Гродно.

Ребята рассказали о специфике обучения на медико-диагностическом факультете и дальнейшей работе по выбранной специальности, продемонстрировали различное медицинское оборудование и объяснили, как оно связано с физикой.

Студенты продемонстрировали учащимся электрокардиографы, дозиметры и радиометры, научили использовать это оборудование, объяснили их значение и важность в работе врача диагностического профиля. На рентгенологических снимках юные физики смогли увидеть различные патологии и узнать о них больше интересной информации.

Студенты также провели профориентационную работу, рассказали о собственных впечатлениях от учёбы и общественной деятельности в университете и о студенческой жизни в целом.

Ребята надеются, что такие мероприятия помогают будущим абитуриентам лучше понять, какой именно жизненный путь им выбрать.



Мисс и Мистер студенчества ГрГМУ-2025

Красота и грация, бесконечное множество улыбок и безграничное творчество – в пятницу, **4 апреля**, в Гродненском государственном медицинском университете прошел отборочный этап национального конкурса таланта, интеллекта и красоты «Мисс и Мистер Студенчества ГрГМУ-2025». В этом году за титул боролись 16 самых ярких студентов нашего вуза.

Позади месяцы подготовки, мастер-классы, тренинги, примерки, репетиции, фотосъемка, дефиле и, конечно же, подготовка к творческим этапам. Тема конкурса в этом году – «Вселенная красоты», и концепция всего шоу выстроилась вокруг этого посыла. Поддержать участников пришли их близкие родственники, друзья и одногруппники.



Дружная атмосфера конкурса пропитала стены университета пятничным вечером. Волновались все – участники, жюри, даже студенты, пришедшие насладиться концертом. Творческий конкурс получился разносторонним и запоминающимся. На сцене друг друга сменяли красочные танцевальные номера – народные танцы, брейк-данс, зажигательные танцы под современные хиты.



Помимо танцевальной феерии, ребята представили на суд жюри музыкальные номера. Среди них – исполнение нашумевшего хита «Кукла колдуна» группы «Король и Шут» на цимбалах, соло на баяне и саксофоне. Не осталась в стороне и военная тематика. Участники подошли к реализациям номеров не только творчески, но и с особым трепетом сохранения исторической памяти.

Так, зрители на несколько минут погрузились в сценическую ретроспективу, и участники исполнили военную песню «Первым делом – самолеты». Еще один конкурсант представил на суд жюри исполнение известного стихотворения Константина Симонова «Жди меня, и я вернусь...».

Разбавляли творческий конкурс утонченные дефиле. Конкурсанты несколько раз за вечер сменяли амплуа, и каждый выход представлял собой отдельное мини-шоу. Мужское концептуальное дефиле в спортивном и кэжуал стилях, девушки – в деловых костюмах. Изюминка шоу – выход участников в свадебных платьях и смокингах. Образ для каждого конкурсанта подбирался индивидуально, ребята покорили зал своей грацией, артистизмом и улыбками.

От медико-диагностического факультета участниками стали самые творческие парни и девушки разных курсов.

№3. Елизавета Корнеевко. Студентка 4 курса медико-диагностического факультета

– Конкурс «Мисс и Мистер Студенчества 2025» стал для меня не просто возможностью показать себя на сцене – это вызов, который я долго ждала! Когда узнала о конкурсе, я почувствовала, что это тот момент, когда можно в полной мере проявить себя. Участвую в нем, потому что верю, что каждый должен хотя бы раз в жизни выйти за рамки привычного, рискнуть и увидеть, на что способен.



– Если говорить про всего Мисс и Мистера, то подготовка была с декабря. Подготовка нашего творческого и ораторского заняла 1 месяц.

– Совмещать дела с репетициями и находить на всю подготовку время было сложно. Справлялись как могли, где-то остаются до 10 вечера, где-то в перерывах, находили время как могли.

– Тем, кто планирует участие в будущем, хочу сказать: «Не бойтесь!». В первую очередь, не бойтесь своих страхов, несовершенств или критики. Конкурс – это не только про красоту или талант, это про ваш внутренний стержень, про то, как вы справляетесь с трудностями и как продолжаете двигаться вперед.

Главное – быть собой, ведь именно ваша уникальность делает вас особенным. И пусть вас ведёт не только желание победить, но и стремление стать лучше, чем вы были вчера. Удачи каждому, кто решится на этот шаг. Помните: победа начинается там, где вы решаетесь попробовать!

Елизавета невероятно яркая личность и смогла продемонстрировать это во время конкурса. Справившись со всеми преградами на пути она получила **Титул «Мисс и Мистер зрительских симпатий»**, **Титул «Мисс и Мистер Вдохновение»** и много приятных воспоминаний замечательного весеннего мероприятия.

№4. Роман Микулич. Студент 3 курса медико-диагностического факультета

– Я решил участвовать в конкурсе «Мисс и Мистер Студенчества 2025», потому, что это шанс не только продемонстрировать свои таланты, но и стать частью чего-то большего. Студенческие годы – время открытий и самовыражения.

– Для меня самым трудным это было найти время на учебу, репетиции, еду, сон, распределение времени. Впечатления максимально положительные, все что хотел получить и реализовать, все получилось. А выступить снова, я бы хотел попробовать.

– Не бойтесь быть уникальными и проявлять свою индивидуальность – это то, что делает вас особенными! Также важно помнить, что конкурс – это не только о победе, но и о процессе. Используйте эту возможность для самовыражения. Будьте открытыми к новым знакомствам и идеям, ведь каждый из вас может многому научить друг друга. Не забывайте о том, что поддержка и дружба между участниками – ключ к успешному и приятному участию. Помогайте друг другу, вдохновляйте и радуйтесь каждому моменту. И, конечно, оставайтесь верными своим ценностям и мечтам. Удачи вам, и пусть этот конкурс станет для вас незабываемым опытом!



Не смотря на все трудности, Роман с командой продемонстрировали впечатляющие выступление. Совместный номер с Елизаветой Корнееенко завоевали сердца зрителей. Студент получит **Титул «Мисс и Мистер Харизма»**, а так же много замечательных эмоций, новых знакомств и новый опыт, который поможет ему реализовываться дальше!

№5 Ангелина Бурцевич. Студентка 3 курса медико-диагностического факультета

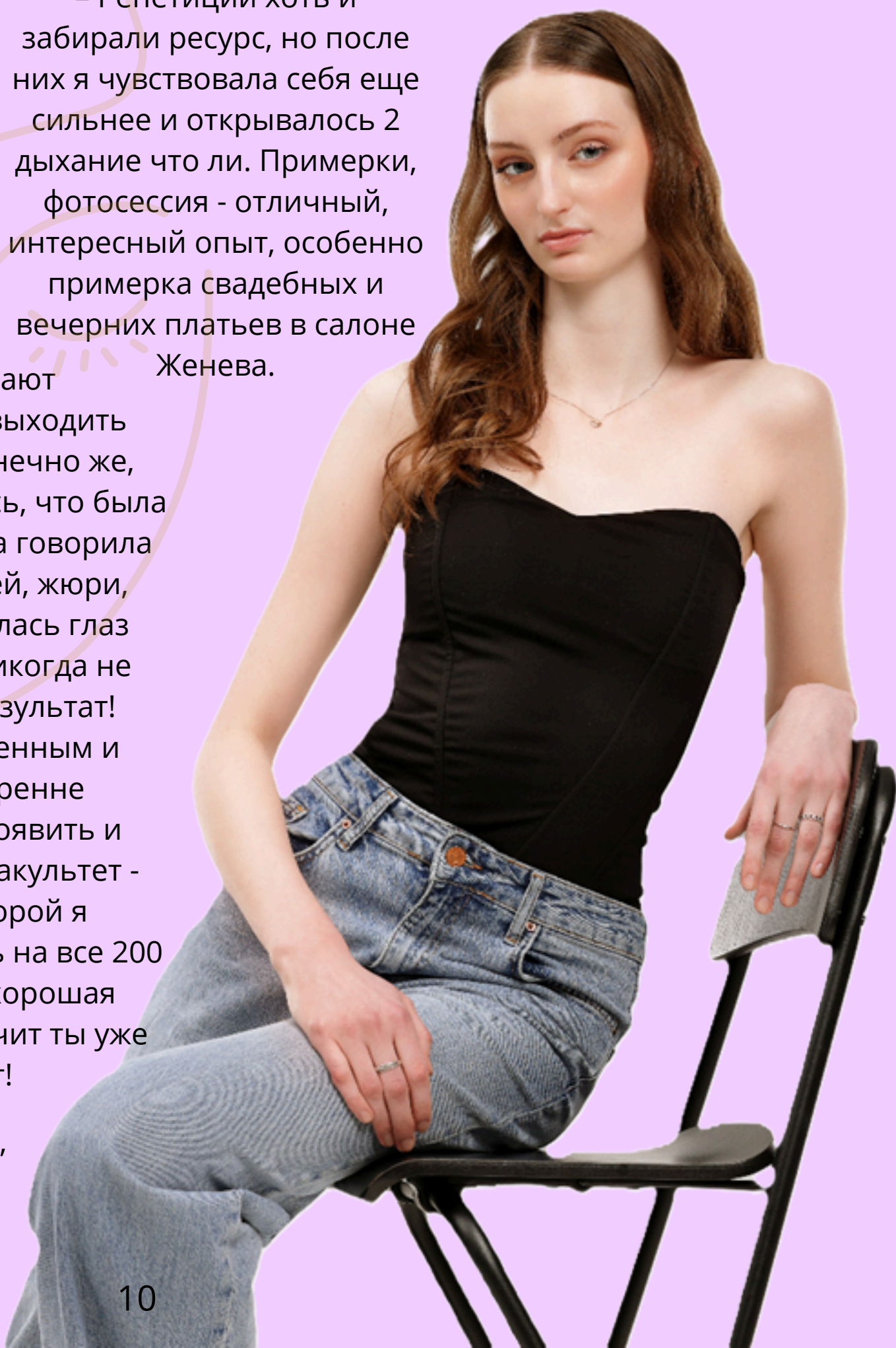


– Мой путь был, наверное, одним из самых сложных. Я пришла самая последняя в уже +\- готовый коллектив, с нуля училась дефиле, наблюдала за девчонками и такая: «ага, значит вот тут мне надо сделать шаг с этой ноги, поворот с этой, стоять нужно в такой позе и т.д.», но благо хорошие люди попались и помогали мне. Потом я заболела пневмонией и выпала на неделю из творческой жизни и репетиций. Надо было догонять всех ребят и не отставать, мое умение быстро схватывать помогало мне в этом. Но я знала, что пройду через все и будут блистать на сцене, так и получилось!

– Репетиции хоть и забирали ресурс, но после них я чувствовала себя еще сильнее и открывалось 2 дыхание что ли. Примерки, фотосессия - отличный, интересный опыт, особенно примерка свадебных и вечерних платьев в салоне Женева.

Женщины, которые там работают профессионалы своего дела! Если выходить замуж, то только в их платьях! И конечно же, само выступление! Я так собой горжусь, что была открыта на сцене, я не боялась, когда говорила свои слова, я смотрела на родителей, жюри, своих друзей в этот момент, не боялась глаз зрителя и для человека, который никогда не работал на сцене это отличный результат! Поэтому каждый момент был особенным и ценным опытом для меня. Я искренне благодарна за эту возможность проявить и показать себя. Представлять свой факультет - гордость и важная миссия, с которой я справилась на отлично и выложилась на все 200 процентов! Как сказала моя одна хорошая знакомая «ты вышла на сцену, а значит ты уже победительница» и это факт!

Ангелина прошла сложный путь, но, несмотря на это, смогла превзойти ожидания многих конкурентов и завоевать **Титул «Мисс и Мистер Прорыв»**.



№6. Роман Полянский. Студент 2 курса медико-диагностического факультета

– Решил принять участие в конкурсе, чтобы подарить зрителям шоу, воспоминания о котором у них останутся на долгие годы! А также потому, что мне нравится творческая жизнь университета. От конкурса хочу получить продолжительные эмоции и поделиться ими с теми, кто придёт на это мероприятие!

– На подготовку ушло 2 месяца. Самое сложное для меня было ходить после пар на репетиции, но сами репетиции проходили весело потому что остальные участники очень позитивные ребята.

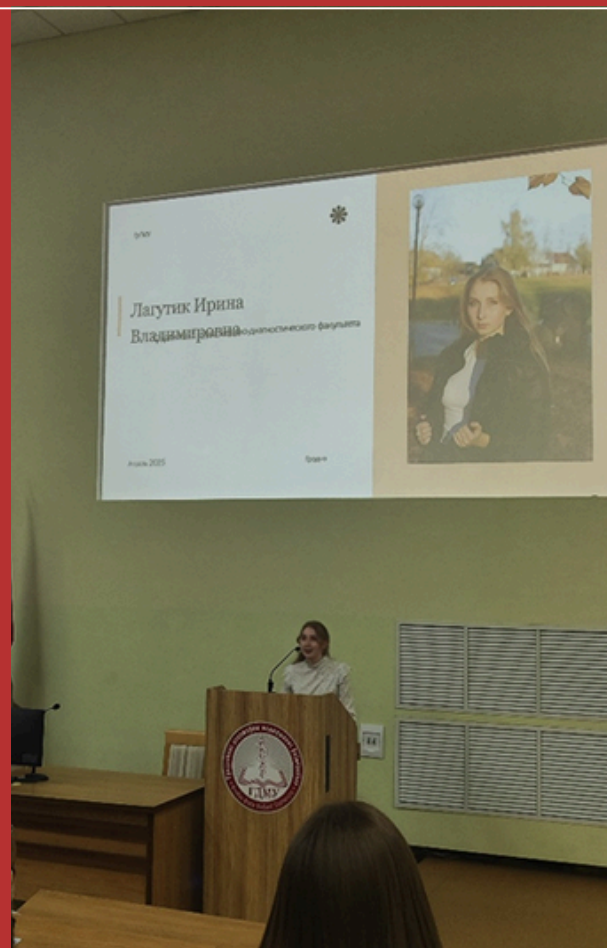
– Самыми запоминающимися моментами было общение с участниками во время репетиций и само выступление. После конкурса испытал радость и скорее всего облегчение за то что конкурс закончился хорошо и репетиции прошли не зря!

– Желаю всем быть смелыми и не бояться ставить перед собой большие цели и, конечно же, достигать их!

Роман – самый молодой участник от нашего факультета! Однако он покориł сердца зрителей своей красотой, актерским мастерством и завоевал **Титул «Мисс и Мистер Топ-модель»** оставив приятные впечатления своим выступлением.







Выборы студенческого совета самоуправления ГрГМУ

7 апреля в нашем университете состоялись выборы в студенческий совет самоуправления университета. На котором стояла задача выбрать студентов на должности Председателя, заместителя Председателя и секретаря студенческого совета самоуправления.



Заранее отобранные кандидаты презентовали себя с речью, в которой рассказали про свою активную студенческую жизнь и амбиции.

От нашего, медико-диагностического факультета, достойно выступила студентка 3 курса 3 группы **Ирина Лагутик**. Рассказала о своих учебных достижениях, как стала участницей Новогоднего бала 2025 в дворце Независимости этой зимой и представила свой проект для дальнейшей разработки.

После выступления каждого кандидата все присутствующие путем голосования выбрали новых представителей студенческого совета самоуправления Гродненского Государственного медицинского университета!



Межфакультетский КВН - 2025

11 апреля 2025 г. в нашем университете прошел «Межфакультетский КВН», в котором команда нашего факультета «Смех под капельницей» приняла участие. Несмотря на то, что, в команде были только первокурсники МДФ, они смогли покорить жюри и зрительный зал своими шутками и танцевальным номером. По итогам игры команда заняла **II место**. Конечно же интересно узнать от самих участников команды, как они придумали такое классное выступление и какие эмоции получили!



«Все свои решения я принимаю спонтанно, выбор, выступить ли мне в КВН, был как раз таким. Было много переживаний по поводу выступления, потому что на сцене я никогда не выступала, но была готова писать сценарий, делать декорации и так далее.

Шутки... это была такая, сложная тема. Мы постоянно что-то меняли. Вообще сидеть по вечерам после занятий было тяжело, но весело. Мне нравилось, что с этим мероприятием наш курс стал более дружный и сплочённый.

Эмоции от выступления были просто нереальные. Мы волновались, переживали, прогоняли номера по несколько раз, но в итоге всё вышло как нельзя лучше. Мы все получили удовольствие от выступления, было приятно видеть восторг зрителей и то, как они нас поддерживали. Когда был танец, то нам даже подпевали зрители. Да что там зрители, мы сами за кулисами подтанцовывали.

Награждение было неожиданным! Очень! За последние несколько лет наш факультет не занимал места на КВН, и, когда нам вручали диплом, я даже сначала и не поняла, что это нам. Взяв диплом в руки, я испытала дикий восторг! До сих пор вспоминаю эти моменты и на душе тепло.

Моя команда - самая лучшая, я всем им очень благодарна. Каждый из них внёс большой вклад в нашу победу. Мы все большие молодцы, даже несмотря на отсутствие опыта, мы очень старались и выкладывались на все 100%.»

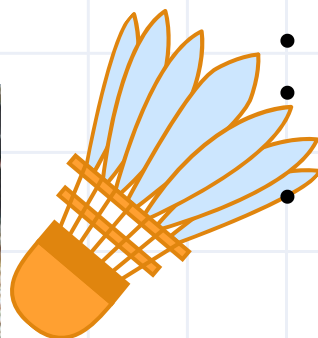
Участница и сценарист выступления - Алены.

Наши первокурсники большие молодцы! Нельзя передать словами, как они зарядили зал своим выступлением. Они выступили достойно. Хочется поздравить их с победой, и пожелать не останавливаться на достигнутом, активно принимать участие в других мероприятиях, и, конечно же, приносить нашему факультету новые победы.



Спортивный МДФ

Сложно представить нашу жизнь без спорта, а жизнь факультета – вообще невозможно! Студенты МДФ принимают активное участие в самых разнообразных спортивных состязаниях как между университетами и другими факультетами, так и внутри нашего факультета.



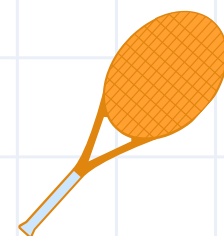
Вот некоторые спортивные мероприятия, в которых наши ребята принимали участие:

- 9 сентября была организована спортландия для 1 курса медико-диагностического факультета.
- 26 сентября спортландия проходила уже среди 1 курса всех факультетов. Команда МДФ заняла 3 место.
- 2 октября прошел кросс, где юноши забрали 2 место.
- 12 октября проводилось Первенство медико-диагностического факультета по мини-футболу.
- 5 ноября команда МДФ одержала победу в «Осеннем разведатлоне», заняв 1 место. А в «Зимнем разведатлоне» ребята заняли 3 место.
- С 3 по 17 марта проводились соревнования по волейболу среди девушек. Команда медико-диагностического факультета заняла 3 место.

29 марта в рамках празднования 80-летия Великой Победы среди студентов медико-диагностического факультета провели соревнования по волейболу и настольному теннису. Участие смогли принять все желающие. Студенты смогли продемонстрировать свои спортивные навыки, укрепить командный дух и отметить важную дату в истории нашей страны.



Благодаря спорту ребята способны в полной мере раскрыть свой потенциал и проявить свои таланты.



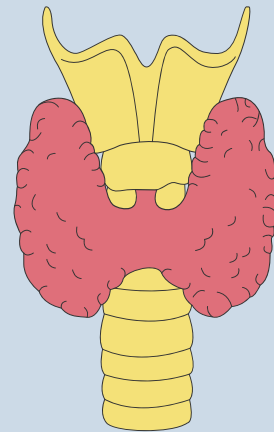
Спорт – это не только здоровое тело, но и ясный ум, энергия и уверенность в себе. Здесь каждый способен найти дело себе по душе!



Заболевания щитовидной железы.

Нужно ли обследовать её?

В настоящее время заболевания щитовидной железы являются одними из самых распространенных в мире. Среди эндокринных заболеваний они занимают 2 место после сахарного диабета. **Щитовидная железа (ЩЖ)** является одной из важнейших желез внутренней секреции, выполняющей разнообразные регуляторные функции. ЩЖ имеет форму бабочки и располагается на шее спереди от трахеи и снизу от гортани, прямо под кадыком. Она состоит из двух долей, соединенных перешейком.



Структурной единицей щитовидной железы является фолликул, который представляет собой замкнутое образование округлой формы. Размеры фолликулов варьируют от 20 до 300 мкм, в полости фолликулов находится вещество – **коллоид**. Основной компонент коллоида представлен *тиреоглобулином (ТГ)*, который служит основой для синтеза тиреоидных гормонов: **Тироксина (Т4)** и **Трийодтиронина (Т3)** и их депонирования. Между фолликулами располагаются С-клетки, они вырабатывают **кальцитонин**, который является основным гормональным фактором в регуляции обмена кальция и фосфора в организме.

Заболевания щитовидной железы, в зависимости от изменения ее активности:

1

Тиреотоксикоз (гипертиреоз) — повышение уровня гормонов.

2

Гипотиреоз

уменьшение выработки гормонов.

3

Зоб — увеличение щитовидной железы в размерах и появление узловых наростов.

- диффузный
- узловой

Диагностика щитовидной железы

Осмотр и пальпация

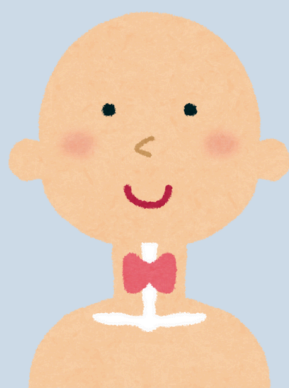
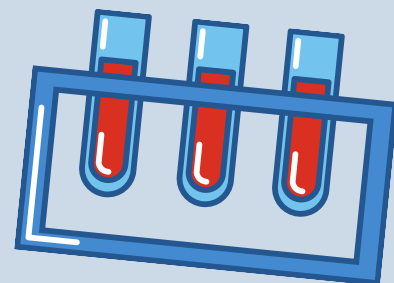
Это первое, с чего начинается обследование щитовидной железы: врачу необходимо осмотреть и прощупать шею, оценить общий внешний вид пациента. Это позволяет примерно определить размеры щитовидки, наличие и локализацию узлов в ней, подвижность железы при глотании, размеры лимфатических узлов. Одутловатость лица и скупость мимики — и наоборот, исхудавшее лицо с тревожным взглядом — также могут свидетельствовать о проблемах с щитовидной железой.

Лабораторная диагностика

- **ТТГ (тиреотропного гормона)** в крови - нормальным следует считать уровень ТТГ 0,4-4,0 мМЕ/л.

При выявлении отклонения уровня ТТГ от диапазона референтных значений необходимо определение свободных фракций Т3(трийодтиронин) и Т4(тироксин). При диагностике гипотиреоза дополнительно к уровню ТТГ определяют уровень свТ4(тироксин свободный).

- **Антитела к тиреоглобулину (АТ-ТГ)**. Наличие в крови антител к тиреоглобулину свидетельствует об одном из аутоиммунных заболеваний щитовидной железы. Референсные значения: 0-18 Ед/мл.
- **Антитела к тиреоидной пероксидазе (АТ-ТПО)**. Тиреоидная пероксидаза — это фермент, обеспечивающий образование активной формы йода для йодификации тиреоглобулина. Антитела блокируют активность фермента, а выброс их в кровь говорит о наличии аутоиммунного заболевания, в том числе нетиреоидного свойства. Референсные значения АТ-ТПО — 0-5,6 Ед/мл.
- **ТГ (Тиреоглобулин)** - йодированный белок, из которого образуются гормоны Т3 и Т4. Референсные значения 0-55 нг/мл.





С помощью этих анализов можно выявить проблемы в работе щитовидной железы, но нельзя установить их причину. Для этого потребуются дополнительные исследования.

Инструментальная диагностика

Ультразвуковое исследование (УЗИ)

Проведение УЗИ для оценки структуры самого органа и патологических элементов. УЗИ щитовидной железы выполняется всем пациентам с подозрением на патологию. Определяются объем, расчеты массы и степени кровоснабжения, эхоструктура щитовидной железы. В норме объем ЩЖ у женщин не должен превышать 18 мл, у мужчин – 25 мл.



Рентгенологическое исследование

Рентген шеи и органов грудной клетки позволяет подтвердить или исключить рак щитовидной железы и наличие метастазов в легкие. Также на рентгеновском снимке будет видно сдавливание или смещение трахеи и пищевода при загрудинном зобе.



МРТ

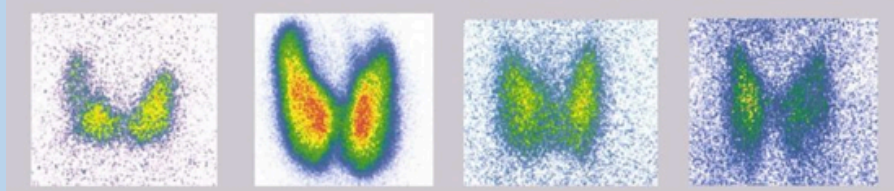
Магнитно-резонансная томография позволяет получить трехмерное изображение щитовидной железы без лучевой нагрузки и контрастных веществ, но по информативности сопоставима с УЗИ и не является основным методом диагностики. В основном назначается при загрудинном зобе.

Компьютерная томография (КТ)

Уточняющий подробный рентгенографический метод, сочетающий в себе преимущества УЗИ и обычного рентгена. Позволяет выполнять прицельную биопсию узлов, как при УЗИ.

Сцинтиграфия

Такой метод исследования позволяет получить изображение органа, на котором видны изменения ткани. С помощью сцинтиграфия можно определить функциональную активность тканей. Для этого в вену вводят радиоактивный препарат, который с током крови попадает в щитовидную железу. Специальный прибор фиксирует излучение и преобразует его в компьютерное изображение. При этом на мониторе могут появляться «горячие» узлы — зоны более активного накопления радиофармпрепарата (при узловом тиреотоксическим зобе), и «холодные» — не накапливающие радиофармпрепарат. «Горячие» узлы чаще всего соответствуют зонам с активным синтезом тиреоидных гормонов (кисты, злокачественные опухоли).



Ларингоскопия

Процедура представляет собой введение в гортань тонкой трубки — ларингоскопа — через которую освещают и рассматривают стенку гортани, чтобы проверить, не нарушен ли объем движения голосовых связок из-за опухоли.

Антон Павлович Чехов

и то, что вы о нём не знали



В наступившем 2025 году известный писатель, меценат и доктор, который подарил миру «Чайку», «Три сестры» и «Вишневый сад» будет праздновать своё 165-летие. В дань уважения ему и его достижениям, в данной статье будут описаны интересные факты из его биографии.

Жизнь будущего писателя началась 29 января 1860 г. в большой семье в Таганроге. В детстве у Чехова была непомерно большая голова, за что домочадцы прозвали его Бомбой. Образование Чехов получил в Таганрогской гимназии, где впервые и начал писать рассказы. Так, инспектор гимназии Дьяконов по кличке Сороконожка стал прототипом учителя греческого языка Беликова из рассказа «Человек в футляре».

Свои ранние произведения Чехов публиковал под псевдонимами. За все время творчества их было более 50: Антоша Чехонте, Человек без селезенки, Макар Балдастов, Шиллер Шекспирович Гете, Брат моего брата, Акакий Тарантулов, Архип Индейкин и другие.

Чехов получил высшее образование в Московском университете на медицинском факультете, откуда был выпущен со степенью врача.

Распределяя места среди великих своих современников, Чехов называл Льва Толстого знаменитостью номер один, Петра Чайковского — знаменитостью номер два, а себя — знаменитостью номер 877. Однако известный всему миру Бернард Шоу считал, что в плеяде великих европейских писателей Чехов сияет как звезда первой величины, даже рядом с Толстым и Тургеневым. А Сомерсет Моэм так писал об Антоне Павловиче: *«То, что я открыл при чтении Чехова, мне пришлось по душе. Передо мною был настоящий писатель — не какая-то дикая сила, как Достоевский, который потрясает, изумляет, воспаляет, ужасает и ошеломляет, — а писатель, с которым можно быть близким»*. О популярности Чехова также свидетельствует то, что в России есть более 1 200 улиц, названных в его честь.

Ко всему прочему писатель любил путешествовать и к 30-летнему возрасту побывал во Владивостоке, Сахалине, в Гонконге, на Цейлоне, в Сингапуре, в Индии и в Стамбуле.

«Медицина — моя законная жена, а литература — любовница. Когда надоедает одна, ночью у другой», — говорил Чехов.



Свою будущую жену – актрису Ольгу Леонардовну Книппер, Чехов впервые увидел на репетиции «Чайки». В последующем переписка Ольги Книппер-Чеховой и писателя будет насчитывать из 800 с лишним писем и телеграмм. Примечательно, что в своих письмах Антон Чехов нежно называл жену Собакой. И собак Чехов очень любил – домашние питомцы у него были всегда, но самыми знаменитыми стала пара такс, которых писатель назвал в честь популярных лекарств того времени — Бром и Хина. Также стоит отметить, что официально детей у Чехова не было, хотя он и хотел их завести в браке с Ольгой Книппер-Чеховой.



А.П. Чехов с женой

Стоит упомянуть, что Антон Павлович был весьма активным общественным деятелем. Всегда был очень гостеприимным и стремился помочь всем и каждому. Так, у Чехова все время просили помощи, совета или денег в долг, и он старался никому не отказывать. Известно, что уже тяжело больной (писателю не посчастливилось заразиться туберкулезом ещё в юности), за несколько месяцев до смерти, он взялся выполнить просьбу ялтинской жительницы Варвары Харкеевич и отдать в починку в Москве ее часы и несколько раз ходил к часовщику, несмотря на холодный ветер и плохое самочувствие. Также, живя в Ялте, Чехов написал воззвание о помощи нуждающимся туберкулезным больным, которое напечатали многие газеты и журналы. Призыв Чехова облетел всю Россию, и пожертвования посыпались со всех сторон.



Умер же писатель 15 июля 1904 г. На курорте в Германии, куда вынужден был отправиться в связи с резким ухудшением здоровья. По свидетельству Ольги Книппер-Чеховой, в начале ночи Чехов проснулся и «первый раз в жизни сам попросил послать за доктором. После он велел дать шампанского. Антон Павлович сел и как-то значительно, громко сказал доктору по-немецки (он очень мало знал по-немецки): „Ich sterbe“. Потом повторил для студента или для меня по-русски: „Я умираю“. Потом взял бокал, повернул ко мне лицо, улыбнулся своей удивительной улыбкой, сказал: „Давно я не пил шампанского...“, спокойно выпил всё до дна, тихо лёг на левый бок и вскоре умолкнул навсегда».



Семья Чеховых. Слева направо: стоят – Иван, Антон, Николай, Александр и Митрофан Егорович; сидят – Михаил, Мария, Павел Егорович, Евгения Яковлевна, Людмила Павловна и ее сын Георгий



А.П. Чехов в кабинете в Ялте



Медицинский календарь

7 апреля

Всемирный День здоровья

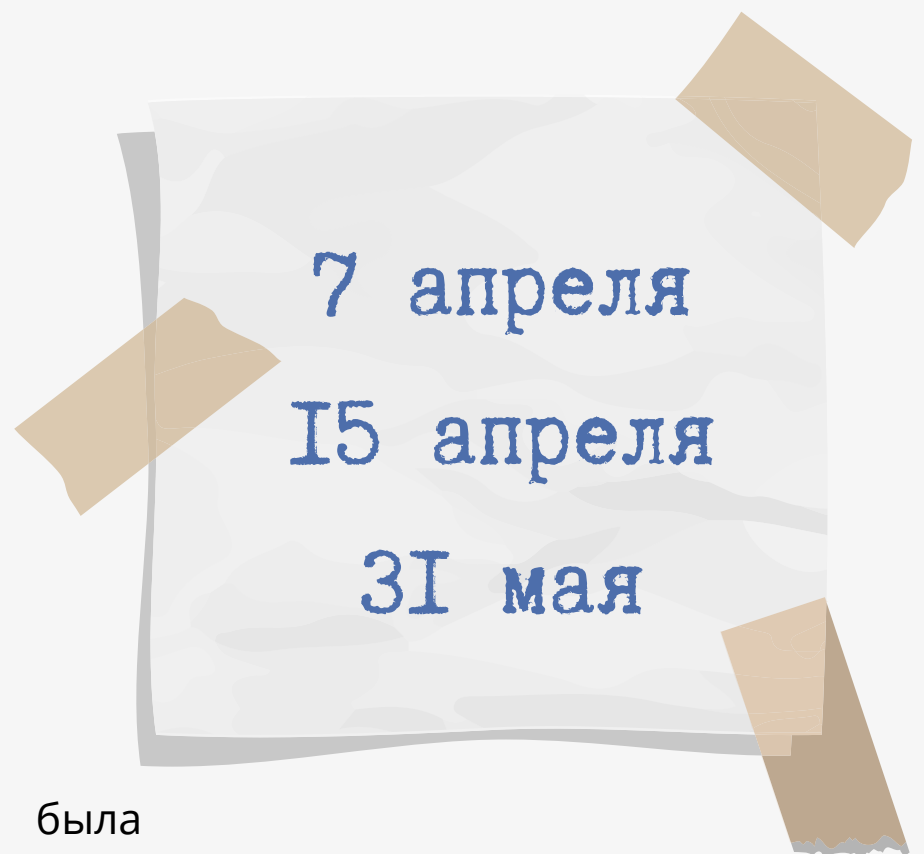
является важным событием, которое напоминает нам о значении здоровья в нашей жизни. Этот день служит не только для повышения осведомленности о глобальных проблемах здравоохранения, но и для вдохновения людей на активные действия в направлении улучшения своего здоровья и здоровья общества.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) была основана в 1948 году с целью обеспечения всемирного уровня здоровья для всех людей. Первый Всемирный День здоровья был проведен в 1950 году, и с тех пор он стал ежегодной традицией. Каждый год ВОЗ выбирает новую тему, которая отражает актуальные проблемы в области здравоохранения. Это может быть борьба с определенными заболеваниями, пропаганда здорового образа жизни или внимание к психическому здоровью.

В 2023 году акцент был сделан на психическом здоровье — теме, которая стала особенно актуальной в свете глобальных изменений и вызовов последних лет. Важно понимать, что психическое здоровье не менее важно, чем физическое. Оно влияет на наше общее благополучие, качество жизни и способность справляться с повседневными трудностями.

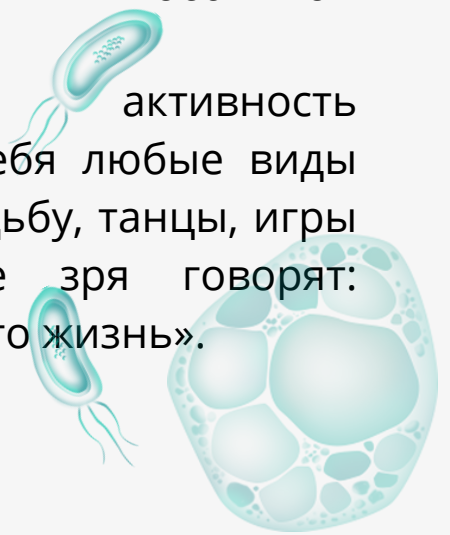
Основным и наиболее значимым аспектом здоровья, по мнению ВОЗ, является регулярная физическая активность. При этом важно не путать её с физическими упражнениями, которые представляют собой лишь одну из составляющих этого понятия. Физическая активность охватывает любые движения тела, требующие сокращения мышц и расхода энергии.

Всемирный День здоровья — это возможность задуматься о том, как мы можем улучшить свое здоровье и здоровье окружающих нас людей. Забота о физическом и психическом состоянии должна стать частью нашей повседневной жизни.



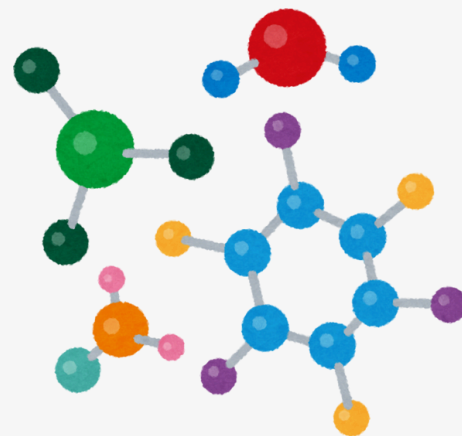
Недостаток физической активности является одной из причин множества неинфекционных заболеваний, таких как рак, диабет и сердечно-сосудистые болезни. Это четвертая по значимости причина глобальной смертности.

Физическая активность включает в себя любые виды движений: ходьбу, танцы, игры и спорт. Не зря говорят: «движение — это жизнь».



15 апреля

Международный день специалиста клинической лабораторной диагностике.



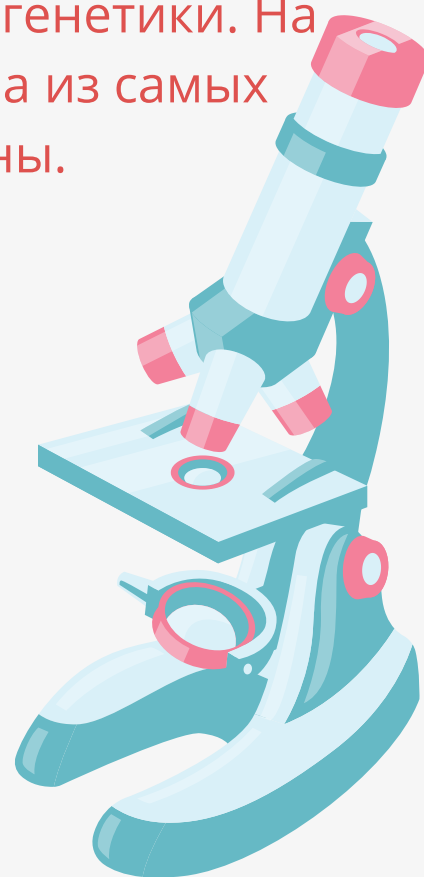
Лабораторная диагностика - это важнейшее звено в работе медицинской службы. От сотрудников лаборатории зависит здоровье, а зачастую и жизнь человека.



Эти специалисты помогают врачам-клиницистам в диагностическом поиске и контроле лечения пациента. Врачи-лаборанты владеют знаниями в области патофизиологии, биохимии, иммунологии, молекулярной биологии, ориентируются в вопросах автоматизации и стандартизации процессов производства, основ биоинформатики и медицинской генетики. На сегодняшний день лабораторная диагностика — одна из самых стремительно развивающихся сфер медицины.

Мало кто видит работу лабораторий медицинских учреждений и понимает, насколько она важна. Даже самому квалифицированному врачу для оценки состояния пациента требуются результаты анализов, поэтому от сотрудников лаборатории зависит здоровье, а зачастую и жизнь человека.

Руками лабораторных техников и врачей лабораторной диагностики ежедневно проводятся сотни трудоемких анализов, которые помогают докторам принимать взвешенные решения.



Лабораторные тесты и анализы являются ключевыми для диагностики заболеваний, мониторинга состояния пациентов и оценки эффективности лечения.



Празднование этого дня помогает повысить осведомленность о значении лабораторной медицины и профессионалов, работающих в этой области.

31 мая

Всемирный день без табака

Ежегодно 31 мая ВОЗ и партнеры отмечают Всемирный день без табака, привлекая внимание к связанным с употреблением табака рискам для здоровья и к эффективным мерам политики по снижению уровней потребления табака.

Табакокурение имеет форму эпидемии и является глобальной проблемой для человечества, так как воздействие табачного дыма — это одна из причин смерти, болезней и инвалидности большого числа людей. Последствия вредной привычки ежегодно приводят к смерти около 6 миллионов человек в мире.

Всего по оценкам ВОЗ, ежегодно от курения табака погибает более 8 миллионов человек. В среднем каждая выкуренная сигарета укорачивает продолжительность жизни на 11 минут.

Не существует безвредной формы или дозы табака. В дыме одной сигареты содержится 4000-7000 химических веществ, включая 69 доказанных канцерогенов и 250 компонентов с цитотоксическим действием. Табак содержит никотин, вызывающий у человека навязчивую потребность, закурить сигарету. Он вызывает сильную физическую и психологическую зависимость.

Отказ от курения сокращает риск негативных последствий для организма и положительно влияет на здоровье.

Табакокурение наносит вред не только самому курильщику, но и окружающим его людям. Пассивное курение вызывает неблагоприятные последствия для здоровья людей всех возрастов. В сочетании с неблагоприятной экологической ситуацией окружающей среды оно приводит к серьёзным нарушениям генофонда и ухудшению здоровья населения. Табакокурение нарушает процессы фильтрации и самоочищения лёгких. Во время употребления табака в организм попадает загрязнённый канцерогенами и вредными примесями воздух.

Риски от курения

Курение может повредить каждую часть вашего тела



Мы против сигарет, наш
выбор – СПОРТ.



Военно-патриотический игровой комплекс «Игры патриотов-2025»

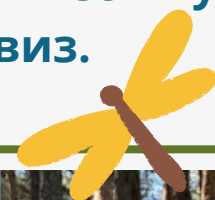
С 24.04. – 26.04. прошел проект Гродненского государственного медицинского университета «Игры патриотов – 2025». В соревнованиях приняли участие команды из вузов Республики Беларусь, Российской Федерации, Республики Узбекистан. На протяжении трех дней студенты состязались в различных спортивных баталиях, показывали творческие номера и полностью окунулись в походную жизнь. Военно-патриотический игровой комплекс «Игры патриотов-2025» проходил на базе детского оздоровительного лагеря «Зорька Юбилейная». Игровой комплекс «Игры патриотов-2025» проходит в течении трех дней, и включает в себя разнообразные соревнования и мероприятия, где участники могут продемонстрировать свои физические и интеллектуальные способности: этапы «Военно-полевой волейбол», «Военно-полевой дартс», «Разведатлон», «Штурм», «Военно-прикладная эстафета», «Перетягивание каната» и много другое. Не останется в стороне и творческая часть. Свои креативные способности участники должны показать на этапе «Конкурс представления команд», а интеллектуальные – в военно-историческом квизе.



В первый день прошло торжественное открытие мероприятия, где выступил первый проректор Андрей Викторович Болтач, пожелав всем ярких и насыщенных соревнований. Андрей Викторович подчеркнул, в этом году мы отмечаем важную дату – 80-летие Победы в Великой Отечественной войне. Бренд-проект Гродненского медуниверситета также направлен на воспитание патриотизма, укрепление дружбы между молодежью Беларуси и России, и популяризацию истории Великой Отечественной войны. Так же в первый день команды из Беларуси, России и Узбекистана прошли несколько игровых этапов комплекса – «Военно-полевой волейбол» и «Военно-полевой дартс».



Во второй день ребята продемонстрировали ловкость, выносливость и смекалку при прохождении военизированной полосы препятствий, «веерного» ориентирования в «Разведатлоне» и захвата условного штаба противника в военно-прикладном этапе «Штурм». Вечером ребят для команд прошел очень атмосферный конкурс патриотической песни у костра и военно-исторический квиз.



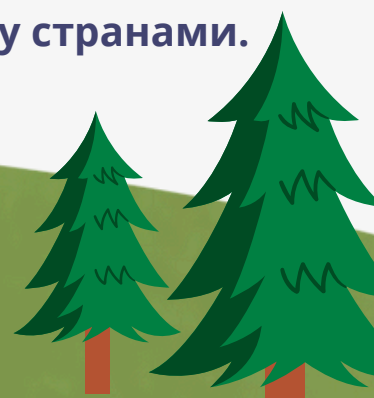
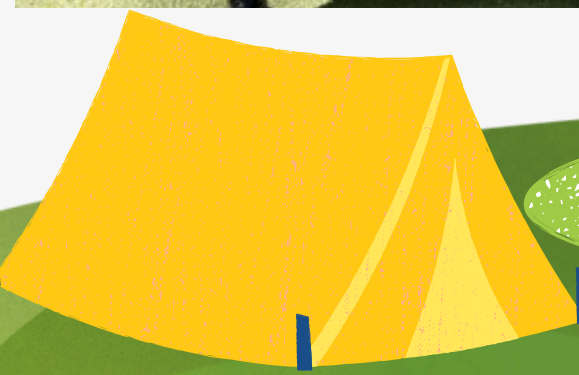
В третий день соревнований были подведены итоги игр, по результатам которых:

- 1 место** – команда «Багратион» Гродненского государственного медицинского университета
- 2 место** – команда «Купаловцы» Гродненского государственного университета им. Я. Купалы
- 3 место** – команда «Отважный Ульянов» Чувашского государственного университета им. И.Н. Ульянова



Игры патриотов

Все участники военно-патриотического игрового комплекса «Игры патриотов - 2025» получили памятные подарки от организаторов и партнеров мероприятия. Организаторы бренд-проекта подчеркнули важность такого знакового события для формирования гражданской позиции молодежи. «Игры патриотов-2025» стали не только площадкой для спортивных достижений, но и важным шагом к укреплению исторической памяти и культурных связей между странами.



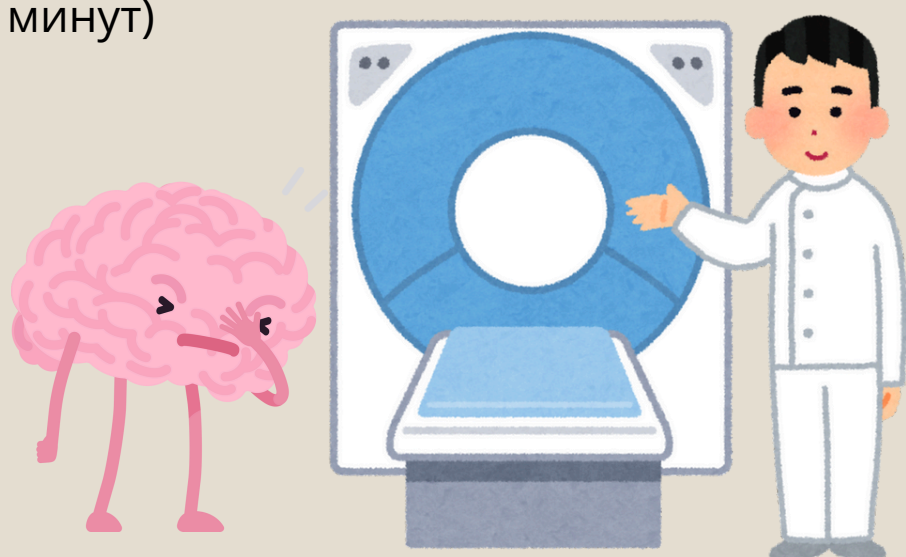
Что лучше: КТ или МРТ головного мозга?

Выбор между КТ (компьютерной томографией) и МРТ (магнитно-резонансной томографией) головного мозга зависит от конкретной клинической ситуации, целей исследования и состояния пациента.



Компьютерная томография – это тип исследования, при котором происходит послойное сканирование органа пациента. Для проведения процедуры используется мультиспиральный компьютерный томограф. В основе принципа его действия лежит отражение рентгеновского излучения от тканей и костей. Результат исследования представляется в виде 3D-изображения на мониторе врача и может быть записан на диск.

Также следует отметить, что КТ использует *рентгеновское излучение*, хорошо показывает костные структуры, кровоизлияния, острые травмы, черепные переломы, часто используется в экстренных случаях (например, подозрение на инсульт, травму головы), менее чувствительна к деталям мягких тканей мозга по сравнению с МРТ. И не мало важная особенность: быстрота (обычно процедура занимает несколько минут)



Магнитно-резонансная томография – современный высокоинформативный метод лучевой диагностики, основанный на явлении ядерного магнитного резонанса. Человек помещается в постоянное магнитное поле, где на него (на конкретную область исследования) воздействуют радиоволнами специальной частоты, а затем, при помощи специальной аппаратуры, получают изображения – томографические срезы.

Это довольно безопасный метод обследования, хотя при его использовании и существует ряд ограничений, в основном связанных с наличием в организме металлических имплантатов.

МРТ же, в свою очередь, использует магнитное поле и радиоволны, не связано с ионизирующим излучением, обеспечивает высокое разрешение мягких тканей, лучше выявляет опухоли, воспаления, демиелинизирующие заболевания (например, рассеянный склероз), ишемические изменения, предпочтительна для детального исследования головного мозга при хронических заболеваниях. И, в отличие от КТ, более длительная процедура (около 45 минут)

И так, можно сделать вывод, что если нужна быстрая диагностика при травме или подозрении на кровоизлияние — чаще выбирают КТ, а для детального изучения структур мозга и диагностики многих неврологических заболеваний — предпочтительна МРТ.

Всегда следует помнить, что только квалифицированный врач должен назначать тот или иной вид исследования. Пациент обязан предоставить всю информацию, которая поможет ему в этом.

Важные даты для ГрГМУ

8 марта

8 Марта — это не просто календарная дата, а возможность выразить искреннюю признательность женщинам университета за их ежедневный труд, мудрость и душевное тепло. Пусть этот весенний праздник станет началом периода новых возможностей, ярких впечатлений и профессиональных свершений. Будьте счастливы, любимы и окружены заботой не только 8 Марта, но и каждый день!

В стенах нашего Гродненского государственного медицинского университета прошел Праздничный концерт, посвященный **Дню женщин**.

В адрес наших прекрасных, очаровательных и неповторимых женщин, девушек - сотрудниц и студенток вуза - прозвучали теплые слова поздравлений и благодарности, а яркие номера и супер-дефиле подарили незабываемые эмоции и впечатления!



Праздничный концерт начался с творческих номеров, которые исполнили коллективы художественной самодеятельности университета. А после выступлений всех гостей торжества ждал удивительный сюрприз: модный показ коллекции вечерних платьев салона «Мечта» в исполнении... сотрудниц университета! Наши прекрасные, красивые, очаровательные, изысканные, грациозные девушки вышли на сцены в вечерних амплуа.



ДОРОГИЕ ПРЕПОДАВАТЕЛИ, СОТРУДНИЦЫ И СТУДЕНТКИ! В ЭТОТ ВЕСЕННИЙ ДЕНЬ ВЫРАЖАЕМ ВАМ ИСКРЕННЮЮ БЛАГОДАРНОСТЬ ЗА ВАШ НЕОЦЕНИМЫЙ ВКЛАД В РАЗВИТИЕ УНИВЕРСИТЕТА. ВАШИ ЗНАНИЯ, ТВОРЧЕСКИЙ ПОДХОД И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ВДОХНОВЛЯЮТ ВСЕХ ВОКРУГ. ПУСТЬ ВАШ ТРУД ВСЕГДА БУДЕТ ВОСТРЕБОВАН И ОЦЕНЁН ПО ДОСТОИНСТВУ, А В ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ ЦАРЯТ ГАРМОНИЯ И СЧАСТЬЕ!

15 марта

ДЕНЬ КОНСТИТУЦИИ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

15 марта – особенная дата для нашей страны. В этот день был принят основной закон нашего государства. Сегодня День Конституции символизирует современную Беларусь – независимую страну, сила которой в сплоченности и единстве нашего народа.

Только бережное отношение к своим правам и обязанностям могут помочь нам в сохранении основ государственного устройства, приумножении могущества Беларуси.

Конституция Республики Беларусь - Основной закон страны, имеющий высшую юридическую силу и закрепляющий основополагающие принципы и нормы правового регулирования важнейших общественных отношений. Конституция определяет государственное устройство, устанавливает принципы избирательной системы, регулирует образование органов власти, закрепляет права и обязанности граждан. Высшей ценностью Конституция объявляет человека, его жизнь.



Конституция Беларуси была принята 15 марта 1994 года. Она впервые в истории белорусской государственности закрепила статус республики как унитарного демократического социального правового государства, установила принципы демократического строя, приоритет прав и свобод человека, главенство международного права. Кроме того, Конституцией впервые в истории страны в системе высших органов государственной власти предусмотрена должность Президента Республики Беларусь. Этот документ заложил прочный правовой фундамент независимости, реализовал стремление белорусского народа быть полноправным хозяином на родной земле.

Конституция действует с изменениями и дополнениями, принятыми на республиканских референдумах 24 ноября 1996 года, 17 октября 2004 года, 27 февраля 2022 года, Законом Республики Беларусь от 12 октября 2021 года № 124-З.



В настоящее время Конституция Республики Беларусь содержит 9 разделов, 9 глав и 156 статей. Белорусская Конституция гарантирует каждому гражданину свободы и права, необходимые для созидательного труда, достойной жизни и гармоничного всестороннего развития личности.

В преддверии празднования Дня Конституции Республики Беларусь по всей стране проходят масштабные патриотические мероприятия. И наш университет активно принимает в них участие. Так, Гродненский государственный медицинский университет принял участие в патриотической акции "Я - гражданин Республики Беларусь" с церемонией чествования и водружения Государственного флага Республики Беларусь над главным корпусом ГрГМУ.

1 мая

Мир, Труд, Май – Эволюция Лозунга

1 Мая – Международный день солидарности трудящихся. Этот день, ознаменованный лозунгом "Мир, Труд, Май", имеет богатую и неоднозначную историю, отражающую эволюцию социальных движений и политических идеологий. Рассмотрим, как эволюционировал сам лозунг и какие значения он несёт сегодня.

Изначально, 1 Мая был провозглашен днем международной солидарности трудящихся в память о событиях в Чикаго в 1886 году, когда рабочие боролись за восьмичасовой рабочий день. Кровавые столкновения с полицией, закончившиеся смертями демонстрантов, стали символом борьбы рабочего класса за свои права. Лозунг "Мир, Труд, Май" в его первоначальном значении подчёркивал три взаимосвязанных аспекта:

- Мир: отсутствие социальных конфликтов, стремление к стабильности и социальному миру, необходимому для продуктивной работы.
- Труд: ценность человеческого труда, право на достойную оплату и условия работы, борьба за права трудящихся.
- Май: месяц, символизирующий пробуждение природы и надежду на перемены, на обновление социальной справедливости.

В советской идеологии лозунг "Мир, Труд, Май" приобрёл новые значения. "Мир" интерпретировался как мир между народами, отсутствие войн. "Труд" — как главный двигатель прогресса и основа социалистического общества. "Май" стал символом победы рабочего класса и социалистического строя. Однако, эта интерпретация была идеологически заряженной и часто отрывалась от истинных интересов рабочих.

Сегодня лозунг "Мир, Труд, Май" воспринимается по-разному. Для одних это символ исторической борьбы за права трудящихся, напоминание о важности социальной справедливости и равенства. Для других — это устаревшее реликтовое наследие советской эпохи.

Тем не менее, основная идея, заложенная в лозунге "Мир, Труд, Май", остаётся актуальной. Стремление к миру, защите прав трудящихся и созданию достойных условий для работы является важной целью для всех обществ. Возможно, сами слова лозунга нуждаются в переосмыслении, но его суть — борьба за социальную справедливость — остаётся актуальной и сегодня. Вместо того, чтобы отвергать лозунг целиком, важно осмыслить его историческое значение и приспособить его к современным реалиям, сосредоточившись на реальных проблемах рабочих и путях их решения.

1 Мая — это не просто праздник, а напоминание о непрекращающейся борьбе за более справедливый и гуманный мир. Праздник призван отмечать солидарность трудящихся и бороться за улучшение их жизни.

К 80-летию Победы в Великой Отечественной войне

Наша страна подходит к 80-летнему рубежу со дня великого подвига своего народа. Не остался в стороне от значимого праздника для Республики Беларуси и идеологический сектор нашего факультета. Кружок «Идеолог МДФ» вместе с Александром Сорокопытом поделились с нашим журналом теми словами, которые обязательно должны быть озвучены в такой важный для всех белорусов день:

«Великая Отечественная война – самая печальная и ужасающая страница в истории белорусского государства. Это событие принесло на земли Беларуси смерть и разорение, а в дома простых людей скорбь и горечь утрат.

В результате свершившейся трагедии наша страна понесла колоссальные людские потери. И белорусам никогда не забыть те горе, траур и упадок, что посеяли оккупанты на белорусской земле: ими были полностью сожжены сотни деревень, тысячи людей были разлучены со своими семьями и вывезены на работы в Германию, сотни тысяч жизней оборвались в концлагерях и каждый третий житель страны погиб... Катастрофично пострадали все сферы жизни государства, в том числе немаловажные для его будущего культура и образование: в начале войны институты эвакуировались в глубокий тыл, во время оккупации закрывались школы. В ходе освободительных боёв в конце войны исторические центры самых древних городов Беларуси подверглись серьёзному ущербу, а город Минск на момент освобождения и вовсе лежал в руинах.

В этом году исполняется 80 лет со Дня Победы, того самого дня, когда античеловеческому гитлеровскому режиму был положен конец. Беларусь живёт уже в новом столетии, на смену старым поколениям граждан приходят более молодые, с иными нежели 80 лет назад философией и видением своей будущей жизни. Однако несмотря на то, что пожар войны угас восемь десятилетий назад, а Германия из врага переродилась в очередного торгового партнёра нашей страны, боль и скорбь об ужасах военного лихолетья сохраняются и по сей день. Равно как и вечные уважение и память обо всех погибших, всех героях нашей Родины, всех ветеранах, прошедших по кровавому пути к победе и свободе от родного порога и до самого сердца врага – Берлина.

И хотя ветеранов с каждым годом становится всё меньше и меньше, а шинели погибших на войне защитников Родины уже давно истлели и тела их обратились в прах, мы должны всегда помнить о них, чтить и не забывать о том, что подвиг нашего народа воистину бессмертен».





Летуценнік

Толькі кава. Папера. І я.
Як складана шукаць цішыню.
Свет вялікі, а ты - з вераб'я
Ловіш вецер здабыць вышыню.

А сусвет не абняць: ён вялікі,
Ты ў ім знічка з мільёнаў агней,
І паўночна- паўднёвыя блікі
Год за годам сплятаюцца з дняй.

Час ляціць, пастаянна імкнецца,
І так мала яго, каб дурэць.
А ты толькі маленькае сэрца,
Што так прагне не проста згарэць.

Стихи: Бровко Ольга Вячеславовна

4 курс 3 группа

Иллюстрация: Гинь Дарья Сергеевна

2 курс I группа

Храм святого благоверного князя
Александра Невского в г. Рогачёв



Иллюстрация: Россол Алина
Дмитриевна 3 курс 7 группа

The background is a teal-colored illustration of a medical setting. A large stethoscope is positioned diagonally across the frame. In the center, a person with dark hair lies on a light-colored pillow on a teal surface. To the left of the person is a red cylindrical object, possibly a reflex hammer. The overall style is clean and modern with soft lighting.

Дорогие выпускники! Уже совсем скоро вы вступите на новый, важный этап вашей жизни – путь врача. За плечами годы напряженной учебы, бессонные ночи и огромный труд. Мы гордимся вашими достижениями и желаем вам неиссякаемой энергии, терпения, мудрости и сострадания. Пусть ваш профессиональный путь будет наполнен успехами, а каждый день принесет чувство глубокого удовлетворения от вашей работы. Берегите себя и помните, что вы – настоящие герои нашего времени!

С любовью, МДФ