

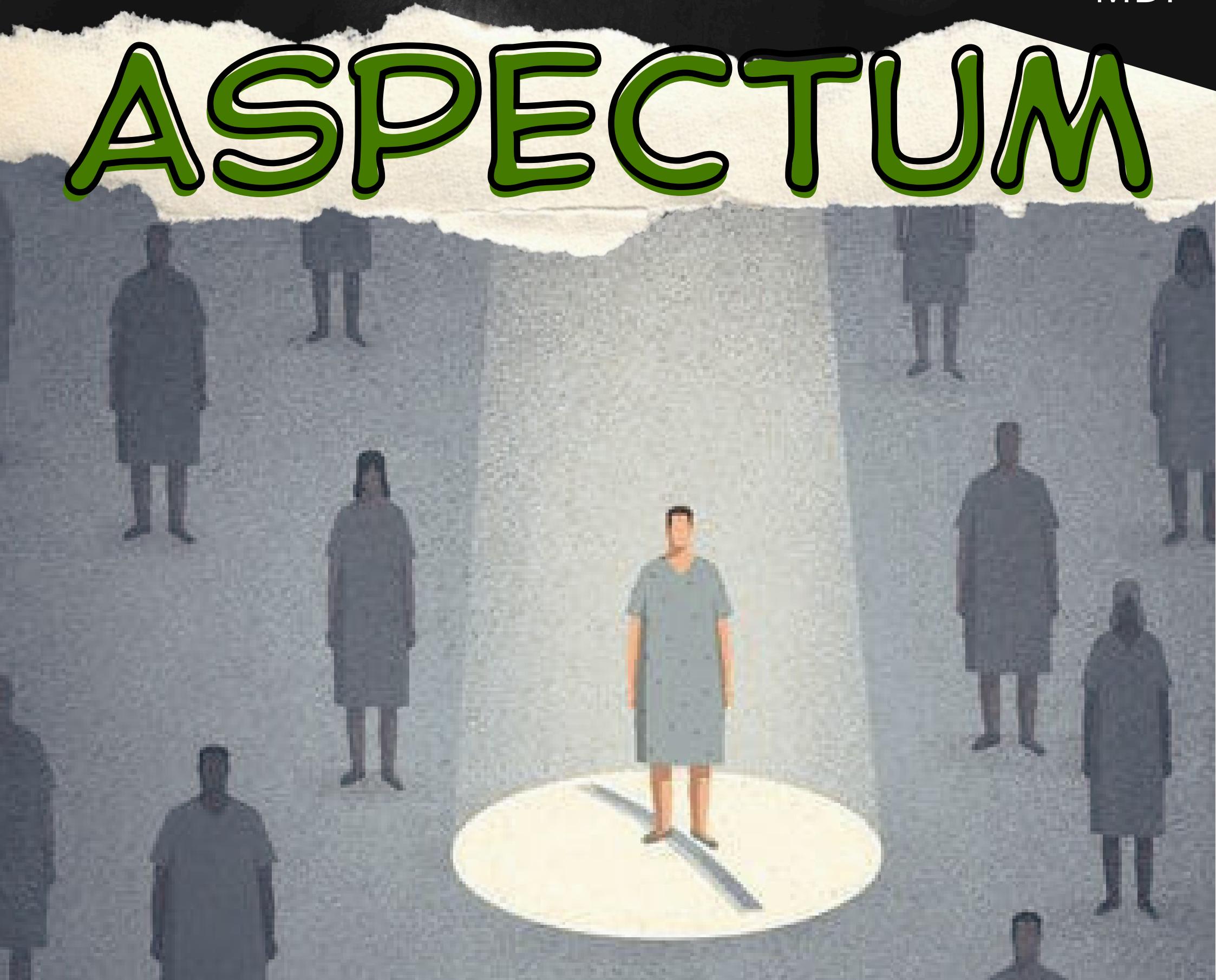


ISSUE 9

DECEMBER 2025

MDF

ASPECTUM



ПРИВЕТСТВУЕМ ТЕБЯ,
ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ, В
ОСЕННЕМ ВЫПУСКЕ
НАШЕГО ЖУРНАЛА!

аэрстим



Над выпуском работали:

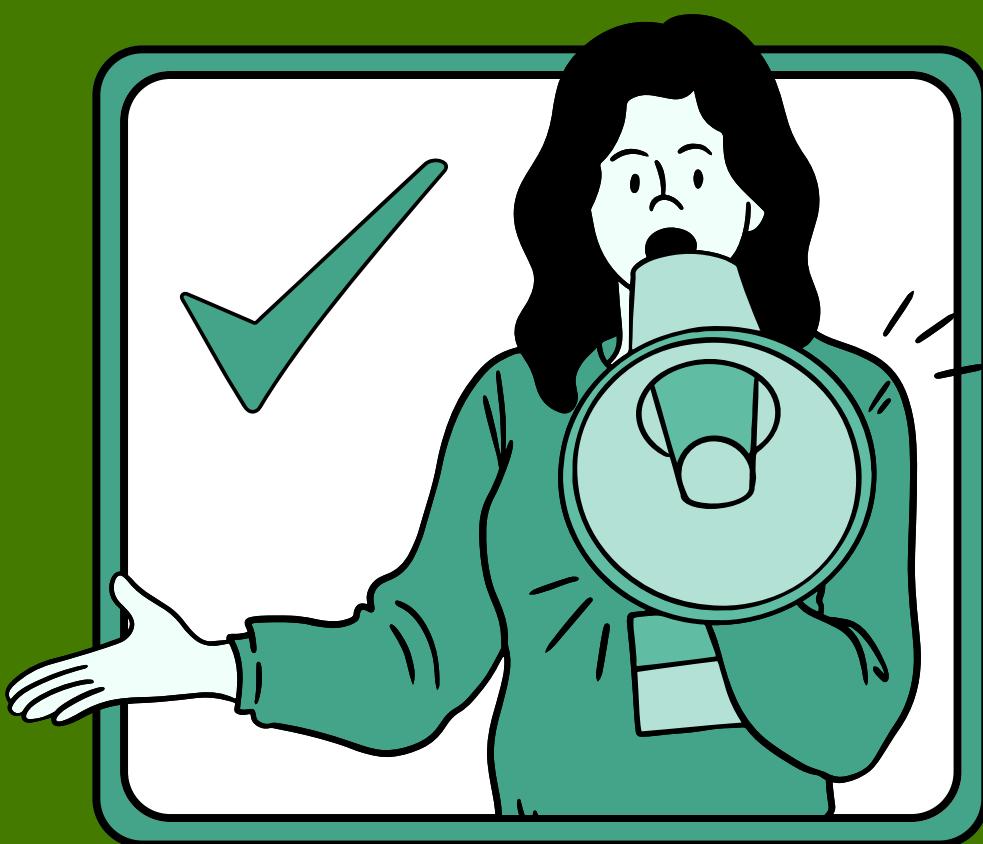
Макарова Валерия
Баранова Александра
Лузько Юлия
Гинь Дарья
Мурашова Карина
Лунова Ксения
Бурцевич Ангелина

Рады снова приветствовать тебя на страницах нашего журнала, созданного студентами медико-диагностического факультета, готовых посвятить тебя в события осеннего семестра 2025 года.

А так же о весьма передовом методе диагностики – сцинтиграфии, широко применяемой в последние годы.

Не стоит забывать о памятных датах и медицинских праздниках, дне матери и отца и множество других событий нашего университета!

Об этом всем наш выпуск. Заваривайте кружку горячего чаю, пока за окном весьма пасмурная погода и приятного прочтения дорогой читатель!



СОДЕРЖАНИЕ

05

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ
ГРГМУ И МДФ

07

VICTORINA'S SECRET

09

СЦИНЦИГРАФИЯ

11

ПОСВЯЩЕНИЕ 2025

13

КИНОКУЛЬТУРА

15

ПИСАТЕЛИ-МЕДИКИ

17

ДЕНЬ МАТЕРИ И ОТЦА

18

ТУРИСТИЧЕСКИЙ
СЛЁТ РАБОТНИКОВ
ГРГМУ

СО
ДО
ПР
АХ
И
З
Г

20

МЕДИЦИНСКИЙ
КАЛЕНДАРЬ

26

АЛЬМА МАТЕР 2025

28

СТУДЕНТ ГОДА 2025

30

МРТ

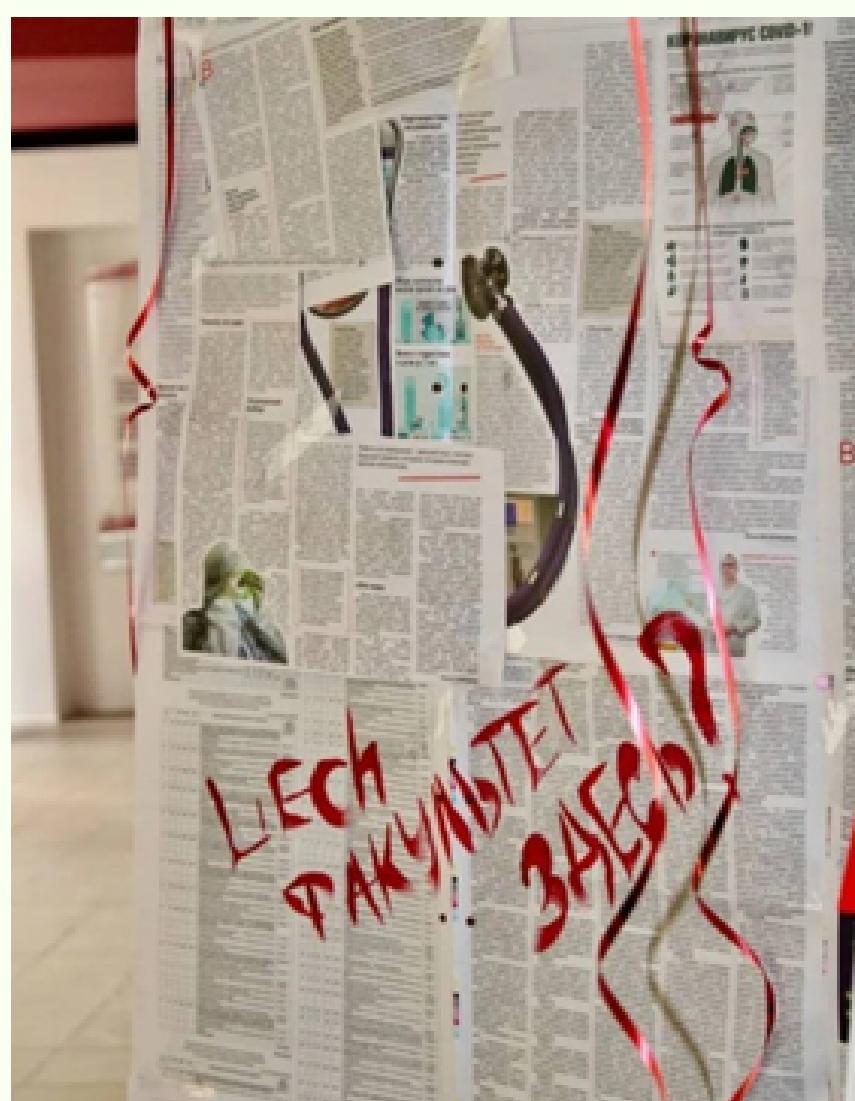
31

ТАЛАНТЫ НАШИХ СТУДЕНТОВ

С Днем рождения, ГрГМУ!

Вторая неделя нового учебного года оставила всем студентам и работникам университета большое количество насыщенных моментов и стала невероятно теплым событием для каждого. В рамках празднования 67-летия ГрГМУ каждый день недели был посвящен одному из 5 факультетов университета. 8 сентября состоялся День медико-психологического факультета, 9 сентября прошел День педиатрического факультета, 10 сентября провели День лечебного факультета, 11 сентября праздновали День медико-диагностического факультета, а завершилась неделя факультетов 12 сентября Днем факультета иностранных учащихся.

Студенты каждого из факультетов организовали собственную фотозону, где мог сфотографироваться каждый желающий и поделиться яркими моментами в своих социальных сетях, проводили различные интерактивные игры, выставки, тренинги и викторины. Благодаря всем этим событиям каждый желающий смог лучше узнать историю университета и каждого факультета, потренировать свою память, зарядиться энергией и позитивом, а также получить сладкий приз.



Студенты факультета иностранных учащихся организовали творческую выставку национальных культур, которая порадовала зрителей разнообразными экспонатами, которые позволили погрузиться в мир удивительных традиций, а завершили свою творческую программу небольшим концертом с яркими танцами и национальными песнями.

День медико-диагностического факультета для наших студентов стал особенно теплым событием, ведь они приложили большие усилия для организации праздничного процесса. В течение дня администрация и студенты факультета встречали гостей в холле главного корпуса. Все желающие смогли принять участие в интерактивной игре и получить сладкий приз. Благодаря тематической фотозоне каждый смог сделать снимок и почувствовать себя частью университетского сообщества.



Апрель



Завершилась программа Дня медико-диагностического факультета викториной «Victorina's secret», в которой приняли участие студенты всех факультетов и курсов. Участники смогли продемонстрировать свои знания и открыть для себя много нового. Каждый участник получил памятные призы от первичной профсоюзной организации студентов ГрГМУ.

VICTORINA'S SECRET



11 сентября в рамках дня медико-диагностического факультета проводились различные интерактивы, одним из которых стала наша ежегодная викторина с вопросами из различных областей - *Victorina's secret*. В квизе приняло участие 5 команд. Ребята с разных факультетов и курсов пришли поддержать своих коллег-диагностов и хорошо провести время. Викторина состояла из 7 раундов, которые были на абсолютно разные темы: разминка с более легкими вопросами, *alma mater* с вопросами о нашем университете, киноманы, где любители фильмов могли блеснуть знаниями и так далее. Со вступительными словами выступила заместитель декана по воспитательной и идеологической работе - Саросек Виктория Георгиевна.

Во время квиза царила потрясающая атмосфера единства и сплоченности всех команд. Ребята с интересом в глазах отвечали на вопросы и с нетерпением ждали последующих!

Конечно же нельзя не отметить людей, которые с душой организовали данное мероприятие. Ведущие, ребята, которые отвечали за презентацию и ответственные за подсчет баллов, без них не было бы такой четкой и слаженной работы.



VICTORINA'S SECRET

По окончанию мероприятия 3 команды оказались в лидерах.

1 место - команда под названием «Вялики Калывана», мальчики просто пришли помочь со стульями, а в итоге решили присоединиться к игре и стали лидерами. Как они сами комментируют: «Пришли, увидели, победили!»

2 место - команда «Львицы». Девочки дали очень яркий комментарий сказав, что им очень понравились вопросы, атмосфера и поблагодарили диагностов за такую замечательную организацию.

И, наконец-то, 3 место - команда «Внуки Быкова».

Все три команды получили дипломы и сладкий приз. Остальных ребят не могли оставить без внимания и подарков, поэтому небольшие презенты получили и они!

Напоследок мы хотим поблагодарить всех участников и организаторов за прекрасное проведенное время вместе. Каждый вложил частичку себя, и это безумно ценно. ГрГМУ - это про любовь и семью!



СЦИНТИГРАФИЯ

Сцинтиграфия – это метод радионуclidной диагностики, позволяющий обнаружить функциональные изменения в организме человека на начальных этапах их развития. В ходе процедуры в вену пациента вводят вещество, содержащее радиоактивные изотопы, которые благодаря кровотоку быстро достигают нужного внутреннего органа или системы. Примерно через полчаса делают серию снимков с помощью гамма-камеры, которая улавливает радиоактивное излучение.

Теперь перейдем к преимуществам сцинтиграфии:

- является незаменимым методом в выявлении и оценке распространённости онкологических процессов;
- процедура исследования занимает от 30 минут до 3 часов в зависимости от вида исследования;
- распознавание патологического процесса на ранних стадиях заболевания, т.е. до того момента, как болезнь успела себя проявить;
- в большинстве случаев, сцинтиграфия не требует специальной подготовки, а противопоказанием к проведению сцинтиграфии является только беременность;
- радиофармпрепарат, который вводится при исследовании, обычно не вызывает никаких побочных эффектов, не вызывает аллергические реакции и быстро выводится из организма после исследования;
- процедура сканирования протекает комфортно и безболезненно;



Поговорим немного об истории открытия данного метода исследования.

История радиоизотопной диагностики началась с открытия в 1896 г Антуаном Анри Беккерелем явления радиоактивности при работе с солями урана.



1

В 1922 г Антуан Лекассань сформулировал принцип радиографии.

2

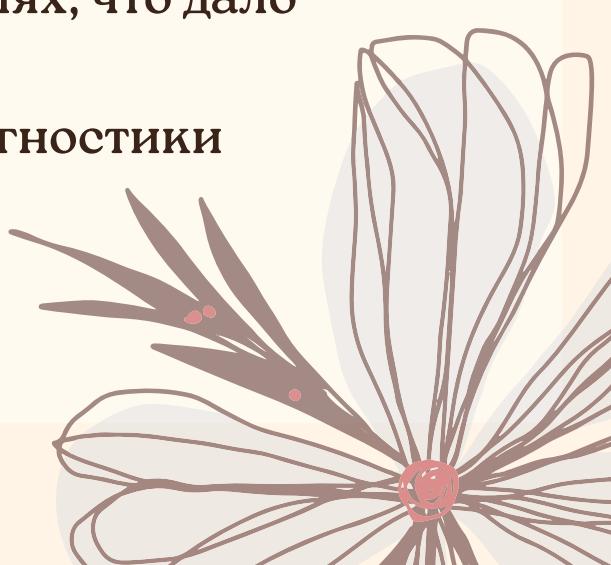
В 1950-е годы начали проводить радиоизотопную ренографию, впервые удалось детально изучить функцию почек.

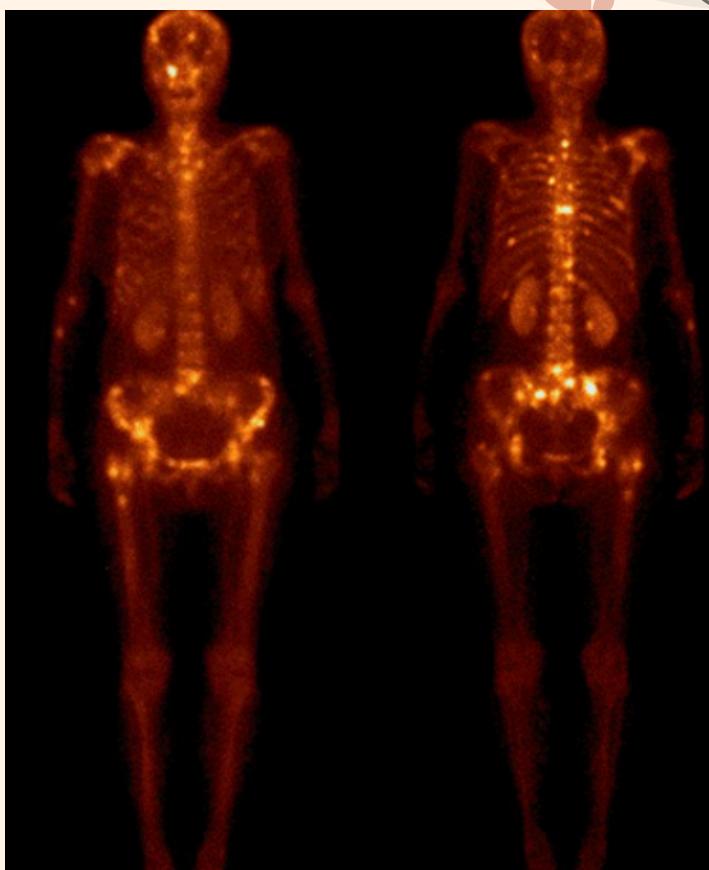
3

В 1957 г Джордж Ангер сконструировал первую сцинтилляционную гамма-камеру.

4

В начале 1960-х годов началось использование изотопа Технеция в диагностических целях, что дало толчок в развитии радиоизотопной диагностики

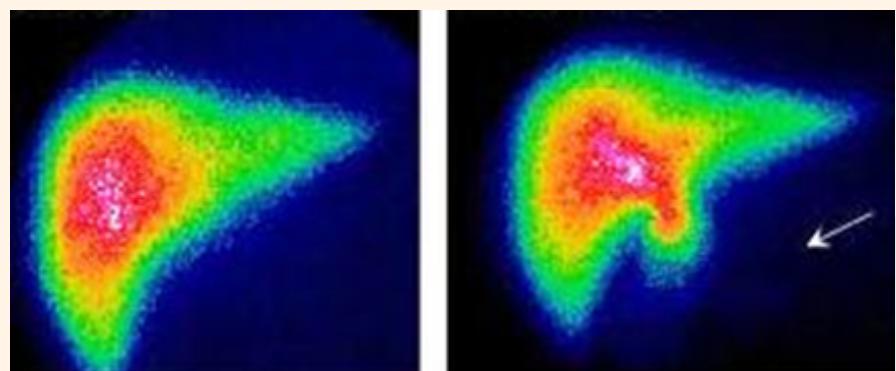




ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ КАКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРИМЕНЯЕТСЯ СЦИНТИГРАФИЯ?

Сцинтиграфия костей (остеосцинтиграфия) позволяет обнаружить патологические процессы, происходящие в костной ткани, где происходят процессы распада или построения. Может быть дополнена однофотонной эмиссионной компьютерной томографией в сочетании с компьютерной томографией (ОФЭКТ/КТ).

Сцинтиграфия щитовидной железы и паращитовидных желез – исследование органа и снабжающего его кровотока с помощью введения радиоактивных изотопов (йода) и последующей фиксации их распространения. Применяется для выявления заболеваний щитовидной железы и паращитовидных желез, протекающих с изменением функции (тиреоидит, диффузный токсический зоб, узловой зоб, аденома, гиперплазия и т.д.).



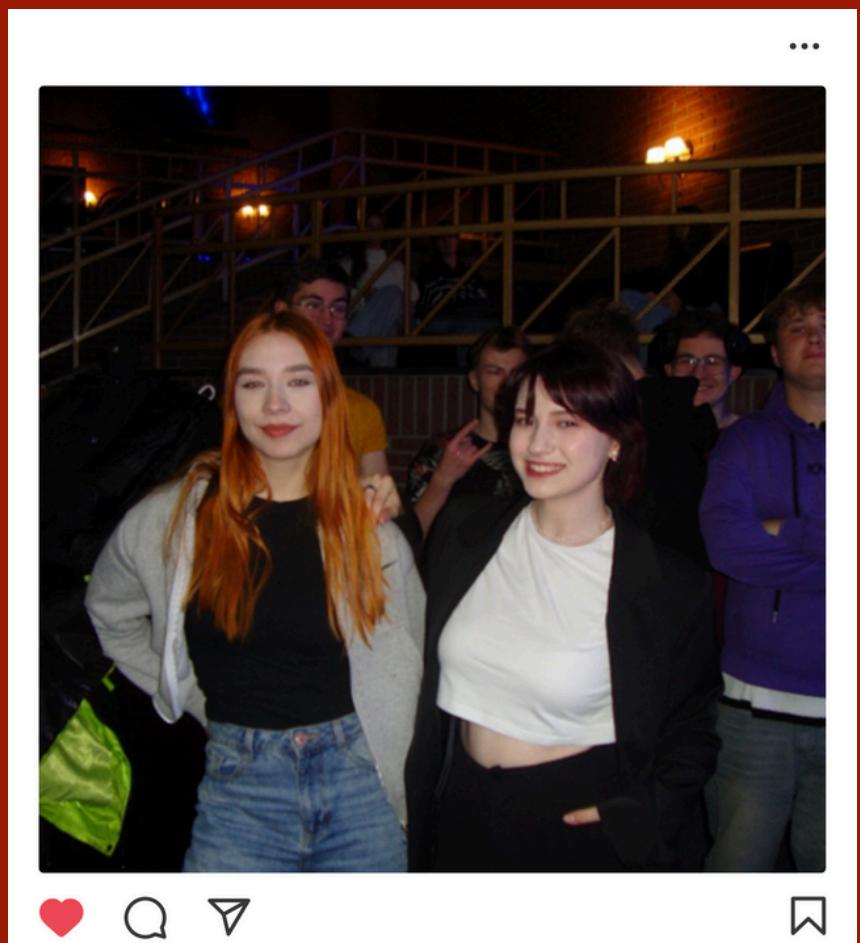
Статическая сцинтиграфия печени - методика используется для диагностики заболеваний печени, выполняется с целью определения размеров и формы органа, а также нарушений анатомо-морфологической структуры при гепатитах, циррозах и других заболеваниях.

Динамическая нефросцинтиграфия - исследование позволяет оценить функции почек, раздельную функцию каждой почки, диагностировать тяжесть почечных нарушений при различных заболеваниях, определить уровень препятствия току мочи (лоханка, мочеточник) и проходимость мочевых путей.



Посвящение в студенты

1 сентября 2025 года Гродненский государственный медицинский университет вновь распахнул свои двери перед новыми студентами. Но чтобы по праву носить звание студент-медик, ребятам надо пройти через их первое масштабное мероприятие – посвящение в студенты. Поэтому 3 октября клуб «Молодежный центр» в очередной раз предоставил нашим ребятам такую возможность.



По традиции в начале мероприятия со вступительными словами выступили деканы факультетов. Далее последовал танцевальный флешмоб, который в миг разлетелся по всем социальным сетям.

Каждый факультет на полную силу продемонстрировал свою творческую сущность через танец, театральную постановку, вокальное выступление и даже конкурсы.





Концертная программа для первокурсников заряжала энергией несколько часов! Зал взрывался аплодисментами, скандировали факультеты и с восторгом включались во все конкурсы-испытания.

После всех выступлений остались лишь самые стойкие, которые готовы были врываться на танцпол и полностью отдаваться музыке и моменту!

Дорогие первокурсники, вы теперь официально посвятились и можете гордо носить звание студент Гродненского государственного медицинского университета!



КИНО культура

ПЕРВОКУРСНИКИ МЕДИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА ПОКАЗАЛИ СВОИ ЗНАНИЯ О КИНО И ИСТОРИИ ЧЕРЕЗ КАДР, СЛОВО И МУЗЫКУ.

В РАМКАХ ПРОЕКТА «МЕСЯЦ ПЕРВОКУРСНИКОВ» НА МЕДИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКОМ ФАКУЛЬТЕТЕ ГРОДНЕНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ПРОШЁЛ ЯРКИЙ И ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ КОНКУРС-ВИКТОРИНА «КИНОКУЛЬТУРА», ОБЪЕДИНИВШИЙ СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО КУРСА В ДРУЖЕСКОМ СОРЕВНОВАНИИ ЗНАТОКОВ КИНО.

ТЕМА ИГРЫ — «МЫ ЕДИНЫ» — БЫЛА ВЫБРАНА НЕ СЛУЧАЙНО: В ЭТОМ ГОДУ СТРАНА ГОТОВИТСЯ ОТМЕТИТЬ 80-ЛЕТИЕ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ, И ПОЭТОМУ ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ ЧАСТИЧНО БЫЛИ ПОСВЯЩЕНЫ ВОЕННОЙ ТЕМАТИКЕ И БЕЛОРУССКОМУ КИНЕМАТОГРАФУ.

ПЯТЬ РАУНДОВ — ПЯТЬ ИСПЫТАНИЙ ДЛЯ КИНОМАНОВ. ЗА ПОБЕДУ В ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ БИТВЕ БОРОЛИСЬ ВОСЕМЬ КОМАНД С ГОВОРЯЩИМИ И ОРИГИНАЛЬНЫМИ НАЗВАНИЯМИ: «КИРИЕШКИ», «ШЕСТЕРКИ», «WOMEN MDF», «ГЕНИИ», «ВНУКИ БЫКОВА», «КРУТЫЕ ДИАГНОСТЫ», «АСПИРИН» И «114».

КАЖДАЯ КОМАНДА ДОЛЖНА БЫЛА ПРОЯВИТЬ НЕ ТОЛЬКО ЭРУДИЦИЮ, НО И БЫСТРОТУ РЕАКЦИИ, КОМАНДНЫЙ ДУХ И ЧУВСТВО ЮМОРА.



Победители и сладкие призы.

По итогам викторины победу одержала команда «Шестерки», второе место заняли «Гении», а бронзу заслуженно получили «Внуки Быкова».

Однако в этот вечер проигравших не было — профсоюз организаций университета подготовил для каждой команды по сладкому призу: восемь тортов для восьми команд! Такой вкусный финал стал приятным завершением дружеской игры и символом настоящего единства факультета.

Кроме того, на мероприятии присутствовали представители администрации факультета — Виктория Георгиевна Саросек, а также Сергей Викторович Глуткин, которые отметили высокий уровень организации, атмосферу сплочённости и творческий подход участников.

Не стоит забывать и об организаторе конкурса — инициативной и активной студентке Анастасии Викторовне Дершлекас: «Подобные конкурсы не только помогают студентам раскрыться, но и создают ту самую атмосферу университетской семьи, без которой невозможно становление будущего врача», — подчеркнула организатор.

Викторина «Кинокультура» стала ещё одним бесспорным доказательством: первокурсники МДФ — не просто будущие профессионалы медицины, но и талантливые, эрудированные, дружные люди, которые знают, что значит быть едиными!

КИНО КУЛЬТУРА



Пять раундов — пять испытаний для киноманов

За победу в интеллектуальной битве боролись восемь команд с говорящими и оригинальными названиями: «Кириешки», «Шестерки», «Women MDF», «Гении», «Внуки Быкова», «Крутые диагности», «Аспирин» и «114».

Каждая команда должна была проявить не только эрудицию, но и быстроту реакции, командный дух и чувство юмора.

Конкурс включал пять тематических раундов:

1. «Кадры» — участники вспоминали фильмы по представленным на экране кадрам.
2. «Диалоги тет-а-тет» — по аудиофрагментам угадывали ленты, из которых взяты реплики.
3. «Викторина» — классический раунд с выбором правильного варианта ответа.
4. «Что прячет Малевич?» — раунд, где на экране были представлены кадры из фильмов со спрятанным элементом, закрытым черным квадратом.
5. «Саундтреки» — команды определяли фильм по отрывку музыкальной композиции, а также называли название и исполнителя саундтрека.

Стоит отметить, что каждый раунд вызывал оживлённые обсуждения, бурю эмоций и смех в зале.



От скальпеля к перу: Михаил Булгаков между медициной и литературой



“Межу клеткой больницы и страницами гения – путь врача к слову”

Родившийся в 1891 году в Киеве, Михаил Афанасьевич Булгаков получил медицинское образование в Университете Киева, поступив туда в 1909 году, и в 1916 году стал врачом. Обучаясь медицине, Булгаков не просто готовился к профессии, но и впитывал атмосферу начавших происходить в России социальных и политических потрясений, что в дальнейшем нашло отражение и в его литературе.

Служба медика на фронте и работа в земской больнице Смоленской губернии погрузили молодого врача в суровую реальность — он оказался единственным специалистом в деревне в одной из самых отдаленных местностей или как он писал, «в 32 милях от ближайшего электрического света», и был вынужден в одиночку столкнуться с тяжелейшими случаями, инфекциями и полной ответственностью. Так, в одном из очерков об этом периоде описано, как молодому врачу Булгакову пришлось самостоятельно делать трепанации, проводить родоразрешение, борясь с инфекциями — и всё это под постоянным давлением ответственности, почти без поддержки

Опыт, приобретённый в профессии, ложится в основу его литературного дебюта — цикла «Записки юного врача», написанного в 1925–26 годах, где описаны сложные операции, тревоги молодого специалиста и столкновение с тяжелой человеческой судьбой. Например, в упомянутом цикле рассказов читаются сцены, где врач боится поворота плода, который никогда не видел, или должен сделать операцию, которой никогда не учился на практике.

Интересно, что медицинская деятельность Булгакова сопровождалась личной драмой: из-за постоянного стресса, тяжёлых условий и раннего опыта введения морфина — он, по собственному признанию, стал морфиноманом. Поэтому не удивительно, что в дальнейшем тема зависимости от морфина и саморазрушения становится символом внутреннего конфликта между врачебным долгом и личным кризисом. Также писатель перенёс тиф, что ещё больше подкосило здоровье и заставило его задуматься о смене рода деятельности. В результате к 1919–20 годам он полностью оставил врачебную практику и посвятил себя литературе. Тем не менее медицинская деятельность писателя стала для него не просто биографическим фактом — она вплетена во всё творчество Булгакова, дала ему уникальную профессиональную глубину и одновременно — экзистенциальную тревогу, столь характерную для его героев.



От скальпеля к перу: Михаил Булгаков между медициной и литературой

Писательский путь из медицины в литературу

После того как Булгаков оставил практику, он переехал в Москву (1921 год) и посвятил себя журналистике, драматургии и прозаической литературе. Его писательская судьба складывалась непросто: цензура, запреты, личная борьба были сильным препятствием к творческому гению. Но опыт врача — подпитка глубоким пониманием человеческой судьбы, боли, ответственности, в конце концов сделали его крупной фигурой на доске литературного искусства. Медицинскую изюминку писателя можно проследить в таких знаковых произведениях автора, как роман «Мастер и Маргарита» или повесть «Собачье сердце» — в них читатель может найти «хирургическую» точность и «лекарскую» жестокость булгаковских метафор. Медицинское прошлое автора создает уникальный ракурс на его творчество — диагнозы, тела, страх и ответственность становятся частью художественного языка, который не может не подкупить подобным уровнем откровенности личностных переживаний.

БИБЛИОТЕКА «ОГОНЕК» № 23

Михаил БУЛГАКОВ

ЗАПИСКИ ЮНОГО ВРАЧА

РАССКАЗЫ

Издательство «ПРАВДА»
Москва. 1963

Почему Булгаков интересен сегодня?

С одной стороны, Булгаков — литератор мирового масштаба. С другой — бывший медик, что позволяет рассматривать его как образ перехода от науки к искусству. Его медицинские рассказы интересны не только как исторический документ (русская медицина начала XX века), но и как психология привыкания и принятия врачом ответственности. В контексте же медицины и гуманитарных наук Булгаков является ярким примером того, как профессиональный опыт может породить художественную интуицию, эмоциональную и этическую глубину. И вполне возможно, что именно совмещение этих двух ролей — «врача» и «писателя» — делает его творчество таким мощным.

Таким образом, говоря о Булгакове, стоит говорить о нем не просто как о великом писателе, но и как о враче — человеке, который прошёл путь от скальпеля к перу, от лечения тела к лечению смысла.

День матери и отца*

С 14 по 21 октября в нашей стране прошла масштабная «Неделя родительской любви», в которой наш университет принимал активное участие.

14 октября 21 октября

. Так, в рамках этого значимого мероприятия была организована художественная выставка «Семья – самое главное богатство», которая была организована музеем ГрГМУ под руководством Яны Витальевны Законниковой и художественной школы «Арт Хаус». На выставке были представлены творческие работы талантливых учащихся художественной школы. Юные художники в своих произведениях, через призму детского восприятия, смогли передать теплоту семейных отношений и искреннюю любовь к своим семьям.

А 14 октября в ГрГМУ прошел прекрасный концерт посвященный Дню Матери, под названием «Все на Земле от материнских рук». Концертная программа получилась по-настоящему душевной и трогательной. На сцене выступили творческие коллективы художественной самодеятельности ГрГМУ, подарив зрителям незабываемые музыкальные и танцевальные номера. Каждый номер был наполнен особым смыслом и теплотой, посвященной материнскому подвигу и безграничной любви.



К неделе родительской любви, был проведен фотоконкурс «Семья в объективе», который прошел в телеграмм-канале нашего университета. Именно там, по итогам голосования, были выбраны победители:

1. Победителем нашего фотоконкурса стала Ольга Анатольевна Горустович — заместитель декана по идеологической и воспитательной работе педиатрического факультета, набравшая 616 голосов.
 2. место заняла Анастасия Александровна Жук, студентка 1 курса лечебного факультета, набравшая 477 голосов.
 3. место заняла Надежда Денисовна Мандрик, студентка 1 курса медико-диагностического факультета, набравшая 421 голос.
- Благодаря «Недели родительской любви» студенты, преподаватели и администрация университета показали свою любовь к семье, и передать главную мысль: семья – одна из самых главных ценностей в жизни каждого человека, которую никогда не нужно забывать!

БЫТЬ СПОРТСМЕНОМ - НЕПРОСТО

Туристический слет работников Гродненского межуниверситета

12-13 сентября прошел туристический слет работников Гродненского медицинского университета, посвященный Году благоустройства. В первый день прошли состязания по пляжному волейболу, настольному теннису, суммо и конкурс «ВелоЧерепаха». Продолжил день творческий конкурс на лучшее представление команд. После всех мероприятий команды активно готовились к кулинарному конкурсу. Второй день также выдался очень активным и спортивным. Утро началось с конкурса «Рыбалка». Насыщенная программа включала также командные и индивидуальные соревнования по дартсу, туристско-прикладной эстафете и финальные соревнования по волейболу.



В состав команды медико-диагностического факультета «Молния» входило 15 участников, включая преподавателей различных кафедр и работников университета. Своими впечатлениями от мероприятия с нами поделилась заместитель декана МДФ Саросек Виктория Георгиевна: «Турслёт для работников университета стал отличной возможностью провести время с коллегами, насладиться красотой природы и проявить свои спортивные способности и таланты. Вдали от городской сути каждый может открыться с новой стороны, увидеть коллег не только в привычной роли, а как единомышленников, готовых вместе преодолевать преграды. Все спортивные испытания, предложенные на турслете потребовали не только физических усилий, но и умения работать сообща, находить общий язык и принимать коллективные решения».



БЫТЬ СПОРТСМЕНОМ - НЕПРОСТО

Виктория Георгиевна принимала участие в соревнованиях по волейболу и туристско-прикладной эстафете, декан МДФ Глуткин Сергей Викторович – в соревнованиях по рыбалке и настольному теннису, а секретарь деканата Кравченко Марианна Валерьевна участвовала в кулинарном конкурсе, представляя национальное блюдо белорусской кухни.



По итогам всех конкурсов победителем турслета ГрГМУ стала команда «ЗОЖ» педиатрического факультета.

2 место – у команды «Молния» медико-диагностического факультета.

3 место – у команды «С.А.Ц.» симуляционно-аттестационного центра

«Туристический слет – это добрая традиция, формирующая дух, который продолжает жить даже после окончания соревнований», –
Саросек Виктория Георгиевна.



29 сентября

Всемирный день сердца

ПОЧЕМУ ВАШЕ СЕРДЦЕ ЗАСЛУЖИВАЕТ ВНИМАНИЯ КАЖДЫЙ ДЕНЬ?

Ежегодно 29 сентября вся планета объединяется, чтобы отметить Всемирный день сердца. Эта инициатива Всемирной федерации сердца призвана напомнить простую, но жизненно важную истину: здоровье сердца – основа долгой и полноценной жизни.

Сердце – не просто символ любви и чувств. Это неутомимый мотор, который за одну жизнь совершает около 2,5 миллиардов ударов, перекачивая кровь по сосудам длиной в тысячи километров. И, как любой сложный механизм, оно нуждается в бережной эксплуатации и своевременной заботе.



ТРЕВОЖНЫЕ ЦИФРЫ

По данным ВОЗ, заболевания сердечно-сосудистые остаются главной причиной смерти в мире, унося миллионы жизней ежегодно. Инфаркты и инсульты молодеют, и сегодня в группе риска находятся не только пожилые люди. Стресс, неправильное питание, низкая физическая активность и вредные привычки создают идеальную почву для болезней сердца.



НО ЕСТЬ И ХОРОШАЯ НОВОСТЬ!

До 80% случаев преждевременных инфарктов и инсультов можно предотвратить. Всемирный день сердца – это идеальный повод взять паузу и задуматься о простых шагах, которые сохранят здоровье вашего «пламенного мотора».

29 сентября

Всемирный день сердца

МАЛЕНЬКИЕ ШАГИ К БОЛЬШОМУ
ЗДОРОВЬЮ:

1

Двигайтесь! 30 минут умеренной физической активности в день – это уже отличная инвестиция в здоровье. Прогулка в быстром темпе, подъем по лестнице вместо лифта, танцы или велопрогулка – выбирайте то, что по душе.

Следите за талией. Лишний вес – это прямая нагрузка на сердце. Контролируйте индекс массы тела и объем талии.

2

Откажитесь от вредного. Курение и алкоголь – одни из главных врагов сосудов. Отказ от них значительно снижает риск ССЗ.

Питайтесь осознанно. Сократите потребление соли, сахара и насыщенных жиров. Добавьте в рацион больше овощей, фруктов, цельнозерновых продуктов и рыбы.

3

Контролируйте «золотую тройку»: артериальное давление, уровень холестерина и сахара в крови. Регулярные профилактические осмотры помогают выявить проблему на ранней стадии.



Учитесь управлять стрессом. Найдите свой способ релаксации: хобби, медитация, прогулки на природе или общение с близкими.



4



6 ноября

Всемирный день врача ультразвуковой диагностики

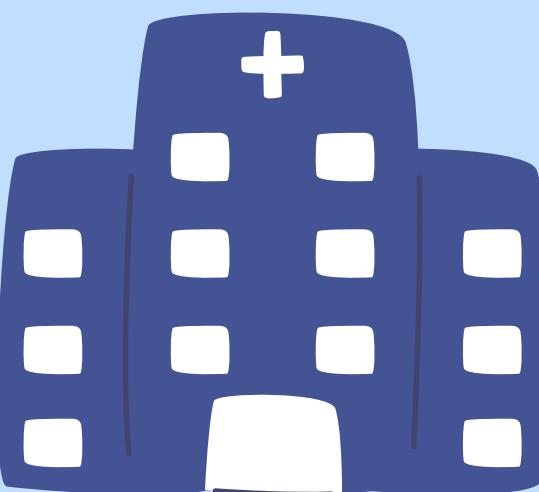
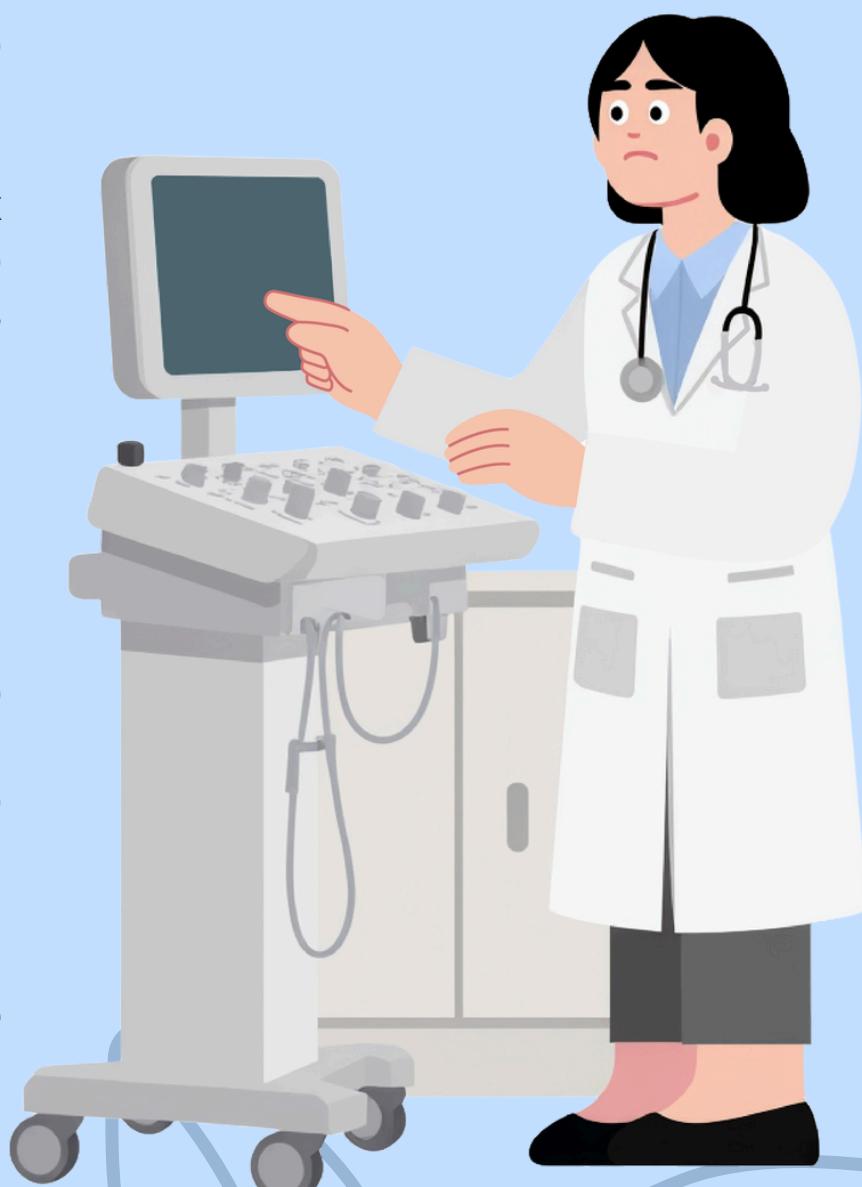
ПЕРВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ УЛЬТРАЗВУКОВЫХ ВОЛН

Первые научные опыты с ультразвуком стали проводиться еще в XIX в. Швейцарскому учёному Д. Колладену в 1822 г. удалось вычислить скорость звука в воде, погружая в Женевское озеро подводный колокол, и это событие предопределило рождение гидроакустики.

В 1880 году братья Кюри обнаружили пьезоэлектрический эффект, возникающий в кварцевом кристалле при механическом воздействии, а спустя 2 года был сгенерирован и обратный пьезоэффект. Это открытие легло в основу создания из пьезоэлементов преобразователя ультразвука – главного компонента любого УЗ-оборудования.

Первые аппараты УЗИ сначала использовали в физиотерапевтических целях, а в 40-х годах впервые начали обговаривать его применение в диагностике. Одним из пионеров ультразвуковых исследований можно считать доктора Т. Дьюссика, который обнаружил опухоль мозга по интенсивности ультразвуковых волн. Первый аппарат УЗИ был создан в 1949 году Д. Хаури, однако он был сильно громоздким и исследуемый при диагностике помещался в специальную ванну с жидкостью. Позже он разработал аппарат со щупом, который занимал намного меньше места и был удобен в использовании. Также методы УЗИ разрабатывались и в СССР в 50-х годах, после чего появились первые отечественные аппараты ультразвуковой диагностики, хотя широкого распространения они не получили.

УЗИ – это один из наиболее безопасных и доступных диагностических методов. Данный метод также используется для контроля хирургических и диагностических манипуляций. Область применения ультразвукового исследования в медицине безгранична и с каждым годом открываются новые возможности этого метода.

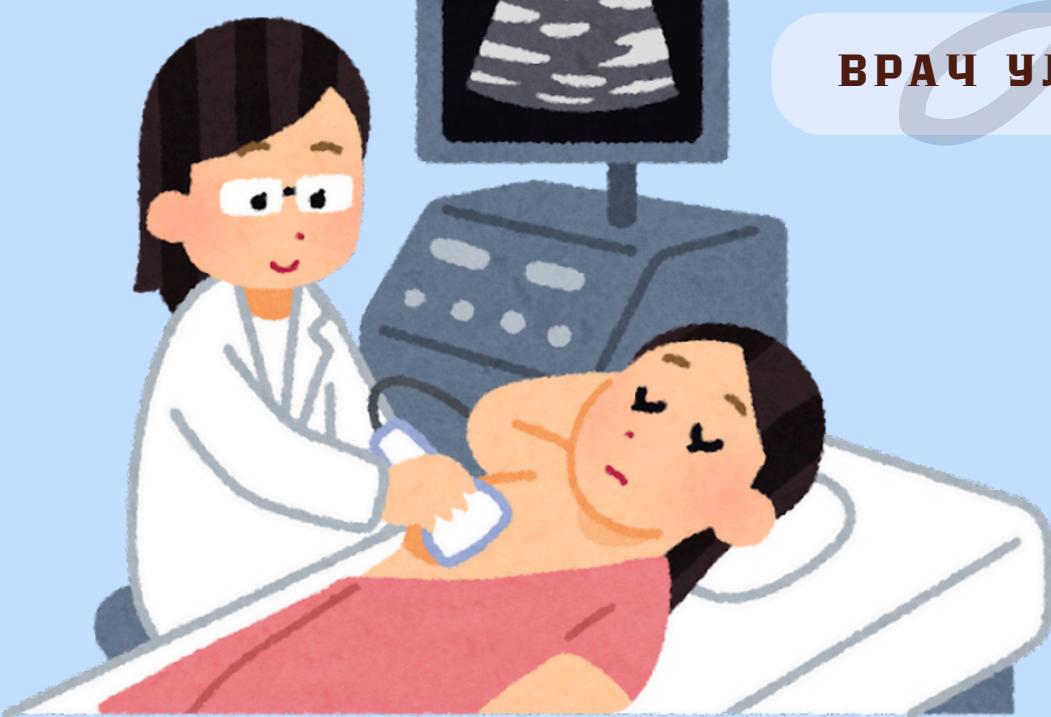


Сейчас же есть большое количество фирм, которые производят аппараты УЗИ, различные виды датчиков, типы устройств, виды ультразвуковых систем и др.

8 ноября

ВРАЧ УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ДИАГНОСТИКИ

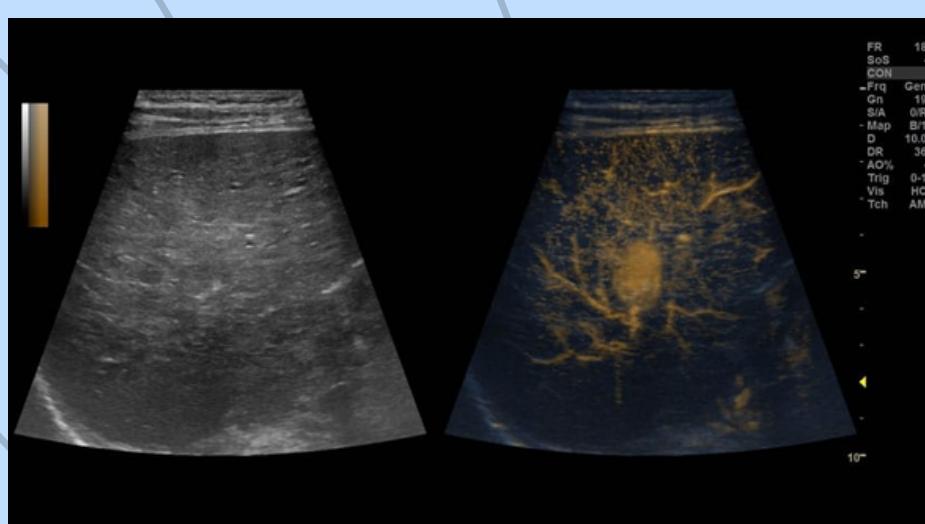
— это высококвалифицированный специалист, основной задачей которого является точная оценка состояния различных органов и систем пациента и последующее заключение на основе данных, полученных в результате обследования.



СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В УЗИ

Методы ультразвуковой диагностики продолжают активно развиваться. На смену обычной двухмерной визуализации приходят новые технологии, позволяющие получать объёмную картинку, «путешествовать» внутри полостей тела, воссоздавать внешний вид плода. Например:

- Трёхмерное УЗИ – создаёт 3D изображение в любом ракурсе.
- Эхоконтрастирование – УЗИ с применением внутривенного контраста, содержащего газовые пузырьки. Отличается повышенной диагностикой.
- Тканевая, или 2-я гармоника (THI) – технология с улучшенным качеством и контрастностью изображения, показана пациентам с избыточным весом.
- Соноэластография – УЗИ с применением дополнительного фактора – давления, помогающего по характеру сокращения тканей определять патологические изменения.
- Ультразвуковая томография – методика, аналогичная по информативности КТ и МРТ, но при этом совершенно безвредная. Собирает объёмную информацию с последующей компьютерной обработкой изображения в трёх плоскостях.
- 4D – УЗИ – технология с возможностью навигации внутри сосудов и протоков, так называемый «взгляд изнутри». По качеству изображения похоже на эндоскопическое исследование

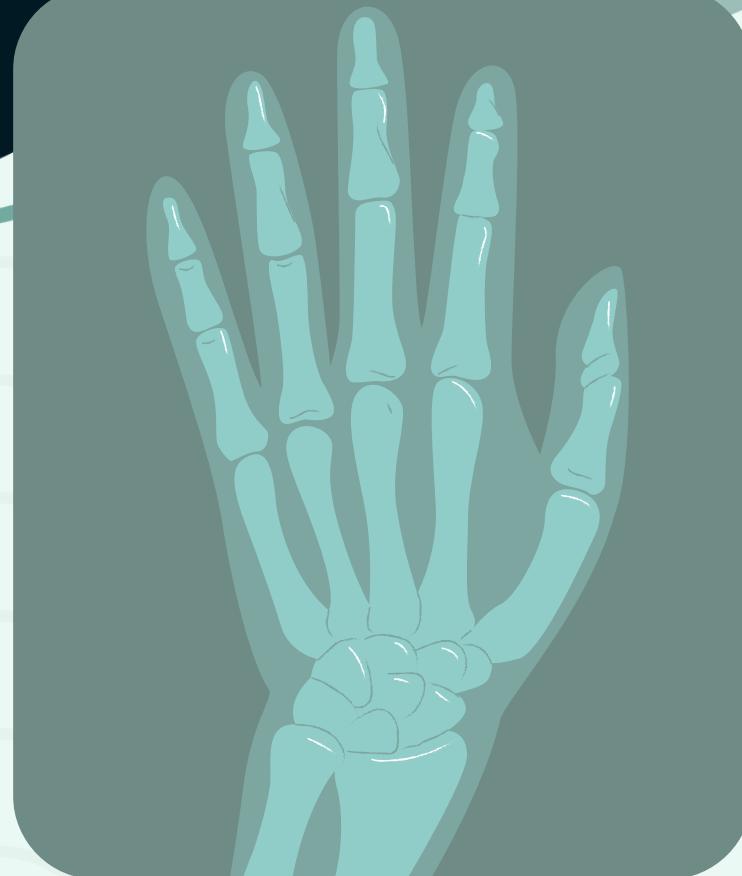


29 октября

Международный день радиологии

8 ноября отмечают свой профессиональный праздник врачи-рентгенологи, которые играют немаловажную роль в постановке достоверного диагноза, благодаря чему появляется возможность подобрать эффективный вид терапии для пациента.

Этот праздник связан с важной датой и событием в истории физики и медицины. 8 ноября 1895 года немецкий физик Вильгельм Конрад Рентген открыл рентгеновское излучение. А уже 22 декабря 1896 года в России был сделан первый рентгеновский снимок кисти руки. Для медицины это событие стало началом создания новой дисциплины, настоящим прорывом в области диагностики целого комплекса заболеваний и травм, а впоследствии и метода терапии. С течением времени радиология совершила большой скачок в своём развитии, появились новые методы и технологии. Впервые Международный день радиологии, учреждённый по совместной инициативе Радиологического Общества Северной Америки (RSNA), Американского колледжа радиологии (ACR) и Европейского общества радиологии (ESR), был отмечен 8 ноября 2012 года. В этот же день по традиции отмечается и профессиональный праздник врача-рентгенолога.



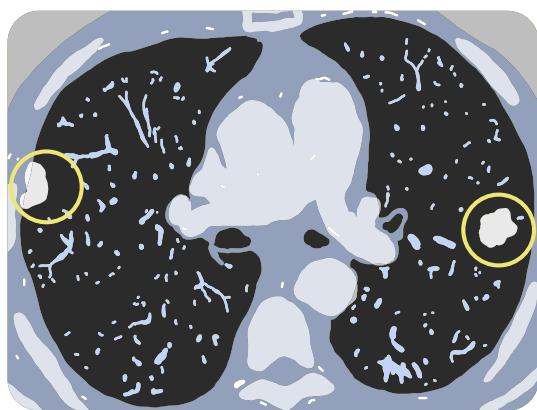
Впервые в истории врачи получили в свои руки инструмент, позволяющий заглянуть внутрь человеческого тела без хирургического вмешательства. В результате, метод исследования с помощью Х-лучей чрезвычайно быстро распространился в Европе и США.

Рентгенолог — ответственная и очень важная врачебная профессия, в которой высокие технологии тесно взаимосвязаны с квалификацией и опытом. Ведь от достоверной постановки заключения врача-рентгенолога зависит эффективность любого вида лечения, а значит, здоровье и жизнь пациента. Большое значение имеет тесное взаимодействие врача-рентгенолога и врача-клинициста, так как это способствует скорейшему установлению правильного диагноза и, соответственно, быстрому выздоровлению пациенту.

И по сей день рентгенология остается очень важной и нужной сферой деятельности в медицине. Конечно, технологии ушли далеко вперед, современные рентген-аппараты стали более мощными и компактными, изображения давно используются не на плёнке, а в цифровом формате, но специалисты, на которых держится эта отрасль, остались прежними: ответственные, грамотные, высоко квалифицированные, способные увидеть скрытое человеческому глазу и поставить правильный диагноз.

Методы лучевой диагностики, в основе которых используется рентгеновское излучение:

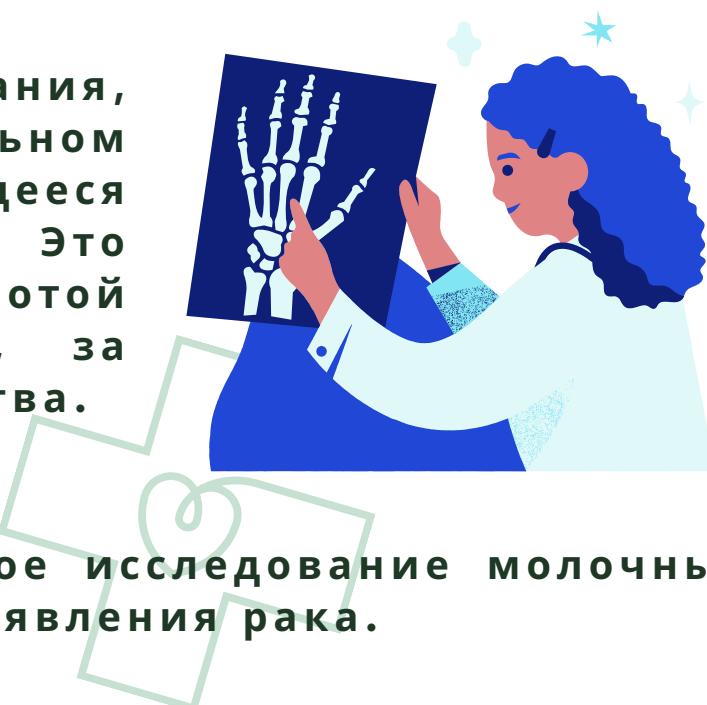
• Рентгенография — классический метод получения статичных изображений органов, костей и тканей. Рентгеновские лучи проходят через тело и фиксируются на плёнке или цифровом датчике. Снимки позволяют выявить переломы, опухоли, воспаления и другие патологии.



• Флюорография — метод скрининга, позволяющий делать снимки органов грудной клетки. Используется для массовых обследований, чаще всего для выявления туберкулёза или онкологических заболеваний на ранних стадиях.

• Компьютерная томография (КТ) — более сложный и информативный метод, который позволяет получить послойные изображения внутренних органов. Специальный аппарат делает множество рентгеновских снимков с разных ракурсов, а затем компьютер обрабатывает их в детализированное трёхмерное изображение.

Рентгеноскопия — метод исследования, при котором на экране в реальном времени отображается движущееся изображение внутренних органов. Это позволяет наблюдать за работой сердца, лёгких или, например, за прохождением контрастного вещества.



• Маммография — рентгенологическое исследование молочных желёз, используемое для раннего выявления рака.

ALMA MATER

14 ноября

14 ноября на сцене нашего университета прошло одно из самых ожидаемых и любимых мероприятий всех студентов и преподавателей – Alma Mater. Это большое торжество, организуемое первокурсниками, в ходе которого они готовят масштабные театральные постановки с пением и танцами, показывая через них свою безграничную любовь к ГрГМУ. Для первокурсников медико-диагностического факультета это событие было особенно волнующим: ребята впервые окунулись в организационную деятельность и вышли на сцену. На протяжении полутора месяцев наши первокурсники с помощью и поддержкой старших курсов старательно работали над созданием по-настоящему волшебного выступления.

По сюжету главные герои из сказки: Шрек, Фиона, Осел, Кот в сапогах и Дракониха учатся в медицинском университете и вспоминают разные события, которые происходили с ними во время учебы. Здесь вспоминаются разные подлости от Принца Чарминга и его мамы Феи-Крестной, события, которые сближали друзей между собой, студенческая любовь, которая переросла в свадьбу и семейную жизнь, борьба со злодеем Румпельштильхеном и множество других событий, которые заставляли задуматься на серьезные темы и посмеяться над героями от души.



Темой этого года ребята выбрали одну из любимых многими сказок – Шрек. После выбора темы запустился огромный сложный процесс: написание сценария, подбор актеров, создание декораций и костюмов, выбор танца и песен, бесконечные репетиции, наложение грима, борьба со своими страхами перед выходом на сцену и, наконец, выступление. Многие из них очень переживали, ведь выступали они впервые. Но AlmaMater сблизила ребят еще сильнее, все оказывали друг другу огромную поддержку и справлялись со всеми трудностями рука об руку.





Танцевальный коллектив «Огр-стайл» во главе с Крысоловым подготовили невероятно динамичный танец, который репетировали не одну неделю, продумали свои образы и костюмы до мелочей. Талантливые «Болотные певцы» исполнили 2 песенных номера: «Водица» и «Кофеин», подарив зрителям замечательные эмоции.

Каждый из участников вложил в создание выступления огромную часть себя. На реализацию своих идей они потратили большое количество сил и времени. Не так просто было мастерить декорации и костюмы, продумывать каждую строчку сценария, учиться проживать эмоции персонажей на сцене, репетировать каждый шаг и движение в танце, тренировать вокальное мастерство. И только все вместе, поддерживая друг друга наши первокурсники не потеряли своего задора и справились со всем. Так что все их труды и старания не были напрасными.



Своим выступлением ребята смогли показать всем зрителям, как важно найти близких по духу людей и держаться вместе. Тогда тебе все будет по плечу и страх будет отступать.

Дорогие наши первокурсники, вы продемонстрировали высокий уровень и подарили всем зрителям множество впечатлений. Преодолевайте и дальше все свои трудности вместе, и тогда у вас точно все получится!



31 октября состоялся университетский этап конкурса «Студент года – 2025». В нем приняли участие 4 конкурсанта: Руслан Ольховик — студент 4-го курса лечебного факультета, Ольга Алексеенко — студентка 4-го курса медико-психологического факультета, Платон Антонович — студент 5-го курса педиатрического факультета, и конечно, медико-диагностический факультет представил Вячеслав Повжик — студент 3-го курса.

С Т У Д Е Н Т Г О Д А 2 0 2 5



ПОВЖИК
ВЯЧЕСЛАВ

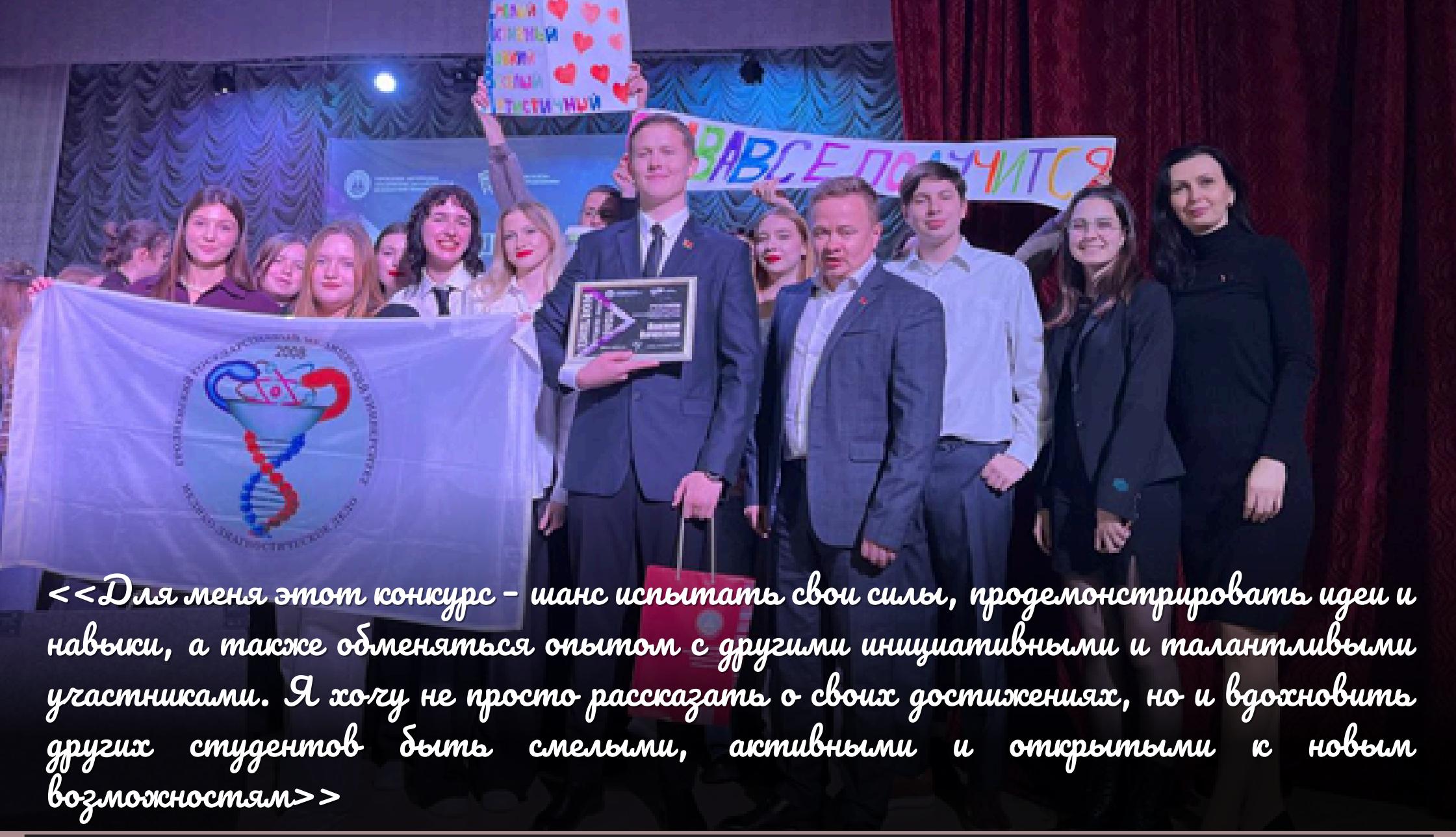


З КУРС. МДФ



31.10 16.00
АКТОВЫЙ ЗАЛ

«< Участие в конкурсе «Студент года» для меня – это возможность принять новый вызов и открыть новые горизонты. За годы обучения я осознал, что студенческая жизнь – это не только упорное освоение профессии, но и важный этап личностного роста. Я стремлюсь к развитию во всех направлениях: активно участвую в жизни университета, присоединяясь к различным проектам, мероприятиям и инициативам, которые помогают раскрыть потенциал каждого студента.>>



<<Для меня этот конкурс - шанс испытать свои силы, продемонстрировать идеи и навыки, а также обменяться опытом с другими инициативными и талантливыми участниками. Я хочу не просто рассказать о своих достижениях, но и вдохновить других студентов быть смелыми, активными и открытыми к новым возможностям>>

Конечно же, не обошлось без помощи и наших студентов, которые вместе с Вячеславом, готовились к этому важному конкурсу. Ребята активно принимали участие в съемках различных видео роликах, помогали ему с самым ярким и запоминающимся творческим номером, а также агитировали студентов других факультетов голосовать за Вячеслава. Ведь благодаря их активности, он занял первое место в онлайн голосовании в телеграмм-канале ГрГМУ! Сам Вячеслав, во время прохождения всех этапов конкурса, прекрасно показал себя как достойного соперника, и его выступление было одно из самых лучших! Несмотря на то, что не занял почетного титула, этот конкурс показал его как упорного и целеустремленного студента, который гордится нашим факультетом, но и готов трудиться, вдохновлять и мотивировать других студентов не сдавать и двигаться к своим целям! Поздравляем тебя, Вячеслав, мы гордимся тобой!



<<Я с гордостью представляю нашу большую семью - медико-диагностический факультет - и хочу показать, насколько мы едины, целеустремленны и готовы к новым вершинам>>



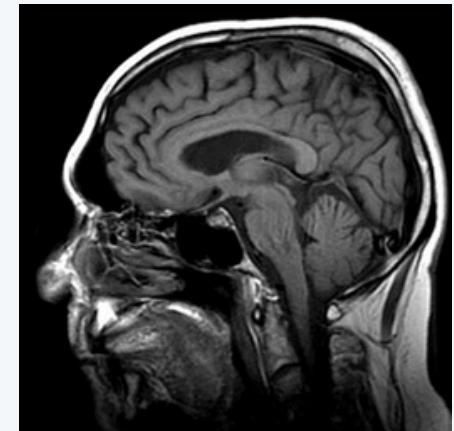
MРТ

Принцип, мифы и реальность магнитно-резонансной томографии – просто о сложном.



ОПРЕДЕЛЕНИЕ

- Магнитно-резонансная томография (МРТ) — это разновидность медицинской визуализации, при которой для получения изображений с высокой детализацией используется сильное магнитное поле и высокочастотные радиоволны. Во время МРТ компьютер записывает изменения в магнитном поле вокруг тела человека, чтобы создать подробные послойные изображения.

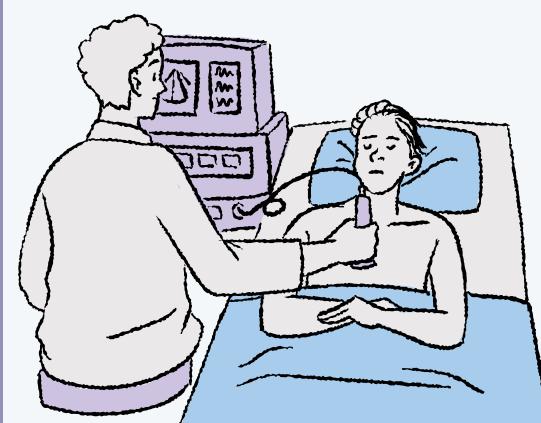


ИСТОРИЯ

- Интересно знать, что в создании пилотного аппарата магнитно-резонансной томографии участвовал сам правнук великого изобретателя, инженера Альфреда Нобеля — Микаэль Нобель. Но Нобелевскую премию, к сожалению, не получил. А получили её Питер Мэнсфилд и Пол Лотенбур, когда последний в 1973 году опубликовал в журнале «Nature» свою статью о получении изображений с помощью магнитного резонанса.

ТАК ЧТО ЖЕ СЛЕДУЕТ ПОМНИТЬ О МРТ?

- Начнем с того, что обозначение «ядерный», существующее в полном наименовании физического явления (а именно «ядерная магнитно-резонансная томография»), настораживает некоторых людей. Хотя это всего лишь означает, что магнитное поле метода взаимодействует с ядрами атомов водорода в человеческом организме. При этом само по себе магнитное поле не влияет на функционирование организма и не несет никаких негативных последствий, в отличие от, к примеру, рентгеновского излучения, использующегося в родственной для магнитной компьютерной томографии (КТ) или позитронно-эмиссионной томографии (ПЭТ), которые также относятся к сканирующим методам исследования. В конце концов вы ведь вряд ли боитесь своего телефона, который также обладает определенным магнитным полем?



ВАЖНО!

- Однако нельзя забывать о наличии связанных с магнитным полем противопоказаний к исследованию. Так, наличие ферромагнитных (тех, которые магнитятся) украшений и прочих предметов запрещено при проведении исследования, поскольку в поле аппарата они нагреваются и смещаются, что может навредить пациенту. Неферромагнитные же металлические объекты (в том числе татуировки, выполненные с применением красителей, содержащих соединения металлов) не являются противопоказанием к проведению МР-томографии и не представляют опасности для здоровья и жизни человека при взаимодействии с магнитными волнами.

MРТ

Принцип, мифы и реальность магнитно-резонансной томографии – просто о сложном.

ВАЖНО!

Тем не менее такие объекты могут мешать оценить полученные снимки из-за артефактов, что делает МРТ-обследование неэффективным.



СТАШНО?

- Также стоит отметить, что люди, страдающие клаустрофобией, могут обследоваться в томографах открытого типа, поскольку последние предполагают больше пространства вокруг пациента и имеют открытые боковые стороны в отличие от замкнутых аппаратов. Единственный момент, который стоит при этом учитывать – то, что напряженность магнитного поля, равно как и точность получаемого изображения у открытых типов будет ниже.

ПРЕЕМУЩЕСТВО

- Ещё с помощью МРТ возможно проводить исследование всех участков тела под любым углом. При этом пациенту нет необходимости переворачиваться или как-то менять положение тела.



ВЫВОД

- Ну и на случай, если вы всё ещё сомневаетесь в безопасности МРТ, несмотря на все её достоинства, вас также может удивить тот факт, что на магнитно-резонансном аппарате запечатлели такие процессы как деторождение, глотание воды, пение и даже процесс полового акта — на это стоит посмотреть!

Завтра никогда не настанет,
Завтра убегает вперед.
Вчера постепенно угасает
И никто его уже не вернет.
Сегодня у тебя всегда,
Но завтра превратится во вчера.
Наслаждайся же прелестью сего дня,
А то она исчезнет навсегда.



ИЛЛЮСТРАЦИЯ:

Гинь Дарья Сергеевна

3 курс 1 группа

СТИХ:

Муратова Карина Андреевна

4 курс 4 группа