

Взгляд

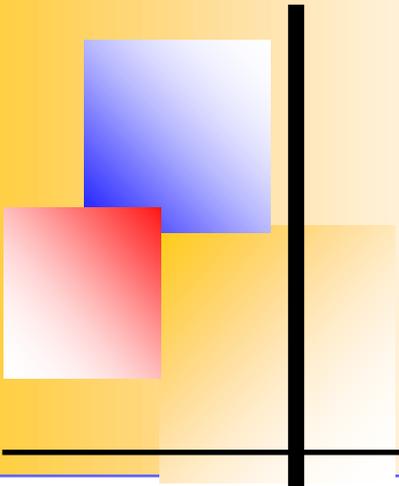
В ЭТОМ НОМЕРЕ:

- Слово редакции
- Моё 1 сентября в университете
- Кафедре клинической лабораторной диагностики и иммунологии - 10 лет
- Страничка поэзии
- Кинематограф
- Поздравление с Днем матери
- Поздравления

Наши редакторы:

- | | |
|-----------------|----------------|
| • Потоцкая В. | • Хизова Д. |
| • Кудлович П. | • Роцин С. |
| • Стаселевич Е. | • Хилинская А. |
| | • Богдан Э. |





Привет!

Мы – редакторы «Взгляд» – новой студенческого журнала медико-диагностического факультета.

При поддержке руководства факультета, мы создали эту газету для того, чтобы теснее общаться друг с другом – ведь порой обучаясь на одном факультете студенты не всегда общаются со своими коллегами, а уж со студентами с других специальностей и подавно.

Все мы студенты медико-диагностического факультета и всем нам есть что сказать.

«Взгляд» – именно то место, где можно высказаться.

Пока в газете 3 рубрики – это Жизнь, Профессия и Культура .

Немного подробнее о каждой из них:

Жизнь – это новостная рубрика. Здесь мы расскажем о том, что произошло в нашем Университете или на факультете.

Профессия – здесь мы будем рассматривать актуальные проблемы нашей и смежных специальностей.

Хочется немного расслабиться, не знаешь куда пойти в свободное от учебы время – рубрика Культура как раз для тебя. Здесь вы сможете погрузиться в мир культуры, поэзии.

Мы, редакторы считаем, что каждый найдет в нашей газете для себя что-то интересное. В дальнейшем будут появляться новые рубрики, а это значит, что нам требуются корреспонденты. Если ты умеешь писать, или если не очень умеешь, но очень хочешь – приглашаем тебя стать частью нашей команды! Пиши статьи на интересные темы.

Придумай новую рубрику и стань ее редактором!

Моё 1 сентября в университете

День знаний – это праздник книг, цветов, друзей, улыбок, света! Учись прилежно, ученик – главней всего сегодня это !!! День знаний – это первые звонки и волнения, море цветов. Это самый долгожданный день для всех кто считает что «Знание – это сила».

Всемирный День знаний – так история обозначила первое сентября, всемирный, потому что именно образовательные учреждения как один из главных социальных институтов, объединяющий детей в прошлом и взрослых в будущем, собирает в этот день практически всё население планеты. Традиционно 1 сентября прошел и в нашем Университете проводится праздничная линейка,



Что произошло с нами до сегодняшнего момента....



- 1.мы участвовали в молодежном велопробеге;**
- 2.День рождения БРСМ;**
- 3.Легкоатлетический кросс;**
- 4.Sciencequiz и многом другом.**



Наука факультета



23-24 сентября 2021 г., г. Гродно, ул. Горького, 80 состоялась

V Республиканская научно-практическая Интернет-конференция с
международным участием

«СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАДИАЦИОННОЙ И ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ, ЛУЧЕВОЙ ДИАГНОСТИКИ И ТЕРАПИИ»

Организаторы данной конференции была кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии. Основные вопросы, которые рассматривались на данной конференции:

1. Актуальные вопросы лучевой диагностики и терапии.
2. Современные проблемы экологической и радиационной медицины.
3. Медико-экологические аспекты охраны здоровья населения



Редакция МДФ

Кафедре клинической лабораторной диагностики и иммунологии 10 лет!



Уважаемый Сергей Владимирович!

Примите наши самые искренние поздравления по случаю юбилея кафедры клинической лабораторной диагностики и иммунологии.

Широкая практическая, инновационная направленность, современные технологии, новаторские проекты, которые реализует Ваша кафедра, позволяют уверенно идти в ногу со временем.

Благодаря целеустремлённости, огромной созидательной энергии, творческому поиску, высокому профессионализму, умению бережно хранить заложенные традиции, Ваш коллектив неизменно добивается успехов в осуществлении самых смелых планов и идей.

В этот праздничный день от всей души желаю всему коллективу университета крепкого здоровья, счастья, радости, добра, неиссякаемого энтузиазма, вдохновения, благополучия и дальнейшего процветания!»

ЗИМНЯЯ ДЕПРЕССИЯ, ЧТО ЭТО И КАК С НЕЙ СПРАВИТЬСЯ

Зимняя депрессия – это главный враг для вашего хорошего настроения, трудоспособности и даже фигуры. С приходом зимы, день становится короче, и наш организм уже не в состоянии получать необходимое количество солнечного света, который нужен нам для синтеза «гормона счастья», витамина D, отвечающего за иммунитет, из-за этого человек как бы «впадает в спячку». Такая «спячка» может проявляться в виде разных симптомов:

- Пониженное настроение, отсутствие положительных эмоций
- Повышенная раздражительность
- Пониженная концентрация внимания
- Снижение интеллектуальной активности
- Повышенная утомляемость
- Повышенная потребность во сне, при которой человек не высыпается и с тяжестью встаёт по утрам
- Избегание общения
- Желание оставаться дома
- Повышенная потребность в еде

Теперь, когда мы знаем врага в лицо, мы можем с ним бороться, вот несколько советов, чтобы избежать зимней депрессии:

1. Проводите больше времени на улице, солнечный свет улучшит настроение и самочувствие.
2. Следите за питанием, уменьшите количество сладкого в рационе, добавьте больше сложных углеводов, а также не стоит забывать о витаминах, особенно С, А и D. Уделите больше времени физической активности, недолгая пробежка или двадцатиминутная зарядка сутра помогут лучше чувствовать себя на протяжении всего дня.
3. Приучите себя засыпать и просыпаться в одинаковое время.
4. Не стоит забывать и о социальной жизни, общение с людьми поможет поднять настроение, а чтобы оно было ещё и интересным медико-диагностический факультет предлагает вам поучаствовать в интеллектуальной игре **Victorina's secret**, собирайте свою команду и приходите, будет весело

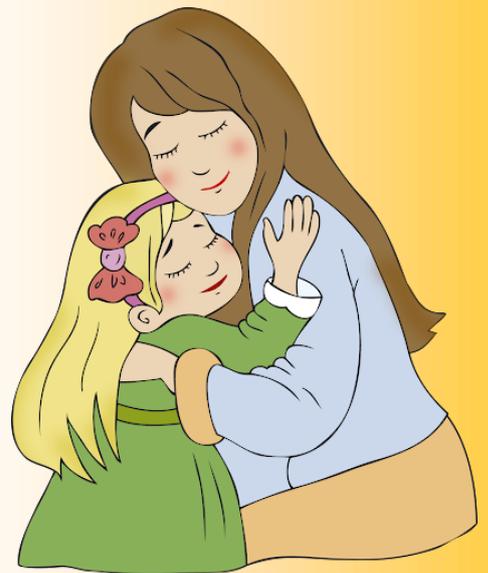




Страничка поэзии

Мама - это солнце, в зной и непогоду!
Мама - это дождик, в засуху в субботу!
Мама - это счастье, чтоб ни говорили!
Важно, чтобы дети мам своих ценили.
Их нужно любить, нужно уважать.
Кто ведь, как ни мама, сможет вас понять,
Кто поможет вам, если что-то вдруг?
Мама, безусловно, самый лучший друг!
Мы вам благодарны за то, что Вы есть.
А ваших заслуг перед нами ни счесть!
Простите нас, что часто огорчаем!
Не делать так, мы вам пообещаем.
Спасибо Вам за столь огромный труд,
А мамой быть - это великий труд,
Не даром мамам ордены дают!

ХИЗОВА ДИАНА, 1 курс, 3 группа



Похолодало так везде:
На улице, в домах, в душе..
С чего все это происходит?
За летом осень ведь приходит.
Холодный ветер дует в шею,
Но солнце слепит всем в глаза,
И наконец-то я прозрею,
Скорей нажав на тормоза,
Пасля безоблачного лета
Без грусти и других забот.
Начнется заново кассета
Осенних золотых красот.

КУДЛОВИЧ ПОЛИНА, 4 курс, 1 группа



Праздники в медицине



Сентябрь

- 8 сентября - Всемирный день физического терапевта
- 9 сентября - День косметолога и красоты
- 11 сентября - Всемирный день оказания первой медицинской помощи
- 18 сентября - День хирурга
- 26 сентября - Международный день глухих
- 28 сентября - Всемирный день борьбы против бешенства
- 29 сентября - Всемирный день сердца

Октябрь

- 1 октября – Международный день пожилых людей
- 4 октября – Международный день врача
- 10 октября – Всемирный день хосписов и паллиативной помощи
- 16 октября – Всемирный день анестезиолога и реаниматолога
- 16 октября – День аллерголога
- 17 октября – День участкового терапевта
- 29 октября – День врача ультразвуковой диагностики

Ноябрь

- 8 ноября – Международный день рентгенолога
- 11 ноября – День офтальмолога
- 14 ноября – Международный день логопеда
- 20 ноября – День педиатра

Поздравления

**Всех именинников
сентября, октября,
ноября
поздравляем!**

С Днём Рождения!



*Живи с улыбкой на лице
И не печалься никогда!
Пусть любой ты в жизни цели
Достигнуть сможешь без труда!*

*Ты с каждой прожитой минутой
Счастливей только становишься,
Ведь жить — это безумно круто
Танцуй, гуляй и веселись!*

*Пусть же каждое мгновение
Дарует жизнь без суеты,
Чтоб в этот яркий день рождения*

ДОРОГИЕ МАМЫ!



Дорогие мамы! От всего сердца Вас поздравляем!

