

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ГРОДНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА ОБЩЕЙ ГИГИЕНЫ И ЭКОЛОГИИ

ИЗУЧЕНИЕ ОСВЕДОМЛЁННОСТИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ О ВЛИЯНИИ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ НА ЗДОРОВЬЕ



Выполнила:

студент 4 курса 7 группы педиатрического факультета
Лычковская Мария Александровна

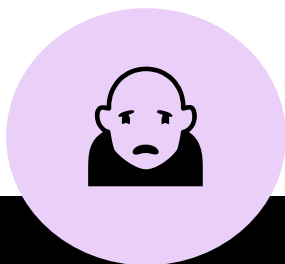
Гродно 2022

АКТУАЛЬНОСТЬ

За последние годы резко возросла распространенность курения электронных сигарет в мире.



С 2010 по 2020 г. потребление электронных сигарет увеличилось с 3,4 до 30% среди взрослого населения



с 2011 по 2020 г. — с 3,3 до 21% увеличилось потребление ЕС среди молодёжи



В странах ЕС и в СНГ потребление электронных сигарет выросло до 6,2% в 2011 г



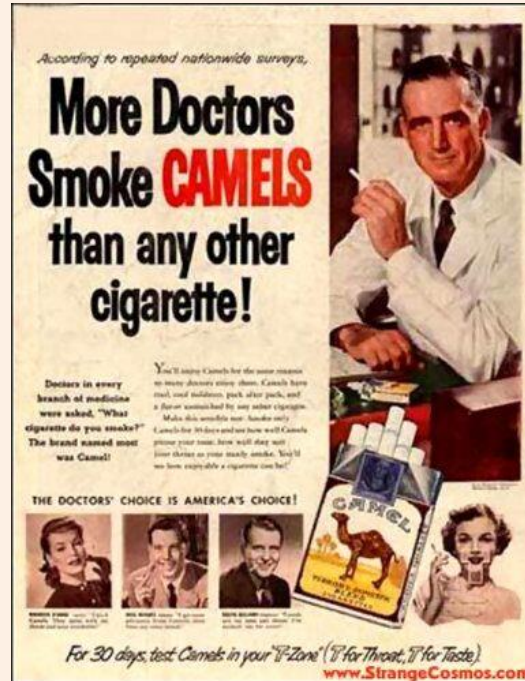
В странах ЕС и в СНГ потребление электронных сигарет выросло до 21% в 2020 г

• Актуальность:

В XX веке курение табачных сигарет было модным, курили абсолютно все: знаменитые голливудские актёры, врачи, молодёжь, беременные



Почти в каждом фильме прошлого века было несколько сцен с курением



Активная пропаганда среди врачей о безопасности курения



Курение считалось безопасным и модным



Электронные сигареты вышли на мировой рынок в 2000х



Цель

Изучить осведомленность среди студентов о влиянии электронных сигарет на здоровье.

Влияние на
здоровье



Влияние на
генетический
фон



Влияние на
репродуктивную
систему



Влияние на работу
головного мозга



Материалы и методы исследования

Проведено анкетирование с помощью валеологической анкеты 510 студентов из нескольких университетов Республики Беларусь, колледжей и двух школ. Возраст испытуемых 14-25 лет (46% парней и 54% девушек).

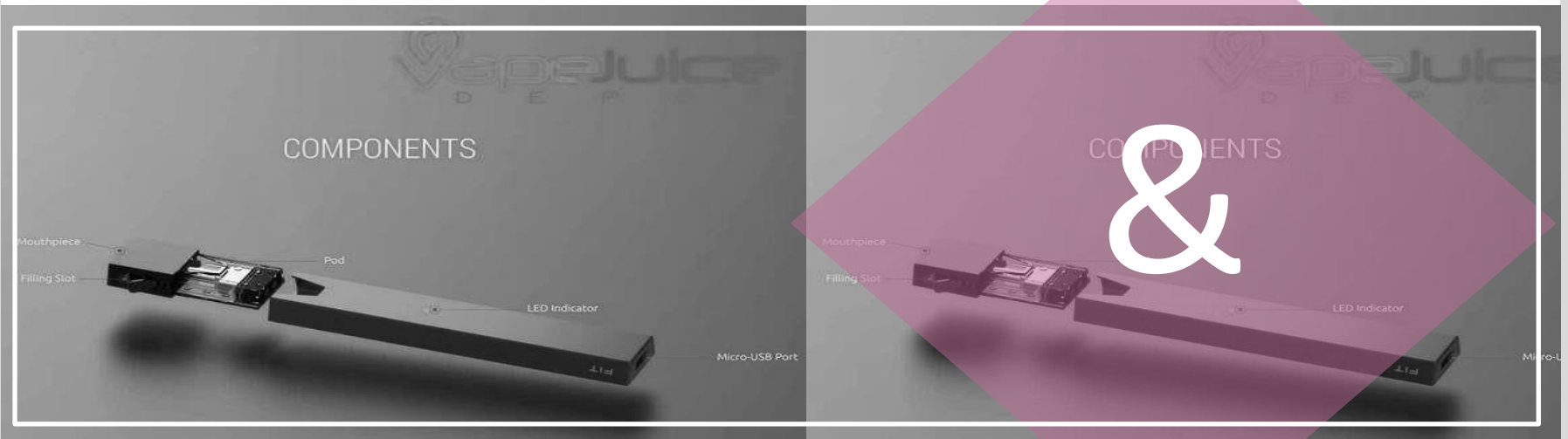
По данным Министерства статистики и анализа Республики Беларусь:

В Беларуси курит каждый четвертый человек старше 16 лет. При этом количество курильщиков остается примерно на том же уровне последние несколько лет. В 2021-м году — 24,2%, в 2020-м — 23,2%, в начале 2019-го — 23,8%.

*При этом 14-17 лет
курящие электронные
сигареты составляют
34,2% от общего числа
потребителей*



О ВРЕДЕ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ



В аэрозолях, генерируемых электронными сигаретами, содержатся никотин, вызывающий развитие и поддержание психической и физической зависимости, сверхтонкие частицы, ряд химических токсинов и канцерогенов.


Пары, генерируемые электронными сигаретами, содержат *карбонильные* соединения, такие как *формальдегид, ацетальдегид, акролеин и ацетон*, являющиеся продуктами распада *пропиленгликоля* и растительного глицерина под воздействием высокой температуры.

Применение электронных сигарет

Не помогает курильщикам окончательно отказаться от потребления табака



Значит, это не просто не «один из самых эффективных способов отказа от курения», а метод усугубить свою вредную привычку до максимума.



Так, например, такой фактор как сила испарителя способен сильно увеличить разовое потребление никотина. объём затяжки электронной сигаретой и табачной различен: продолжительность затяжки ЭС приблизительно равна 3-4 секунды, её объём примерно составляет 55-60 мл, когда время затяжки табачной сигареты насчитывают 2-3сек объёмом в 35-40 мл.

ВКУСОВЫЕ ДОБАВКИ - АРОМАТИЗАТОРЫ

В исследованиях американских учёных было зафиксировано, что большой вред причиняют вкусовые добавки – ароматизаторы.

Руководитель исследования Темперанс Роуэлл объяснила это тем, что производители не проверяют вкусовые наполнители на безопасность.

«Состав» электронных сигарет вообще не регулируется законом. Содержание никотина и других химических веществ часто не совпадает с их фактическим содержанием. Человек курит, а что и сколько – не знает. Жидкости, которые продают для электронных сигарет никак не регламентированы, т.е. не проходят сертификацию



ПРЕДСТАВЛЕНЫ КОММЕРЧЕСКИЕ ОБРАЗЦЫ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ

Исследования на определение содержания никотина в коммерческих образцах ЭС позволило сделать следующие выводы:

1

установлено значительное несоответствие между фактическим и заявленным содержанием никотина в жидкостях для ЭС, что свидетельствует о низком уровне технологии производства продукта;

2

отсутствие точности дозирования никотина в жидкостях для ЭС является источником возможной опасности никотинового отравления потребителей

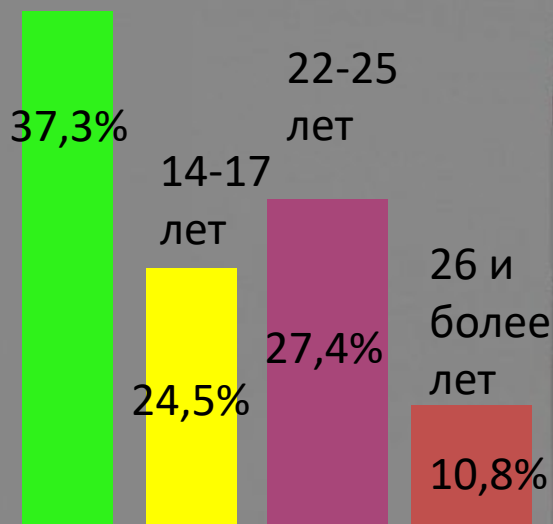


Действие пара от электронных сигарет является абсолютно вредным для нашего организма.

Возраст испытуемых:

18-21

год



Причины, по которым испытуемые решили перейти на электронные сигареты:

85,7%

Они не такие вредные, как табачные сигареты

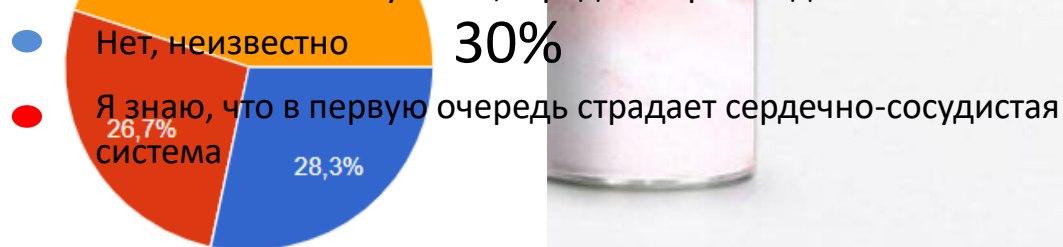
9,5%

Благодаря электронным сигаретам я могу избавиться от курения

4,8%

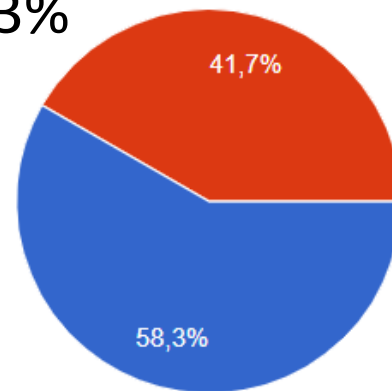
Я считаю, что они вообще безвредны

мне известно, что помимо сердечно-сосудистой системы страдают также: репродуктивная система у мужчин, уменьшается активность сперматозоидов, нарушается развитие молочных желёз, состояние кожи ухудшается, возрастает риск возникновения опухолей, страдают органы дыхательной системы

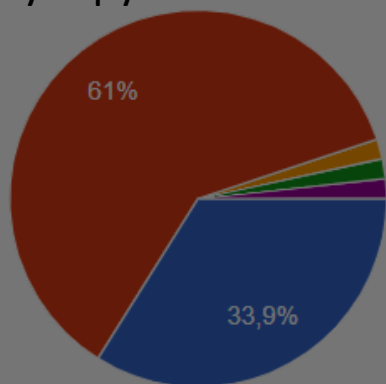


8,3%

61,7%

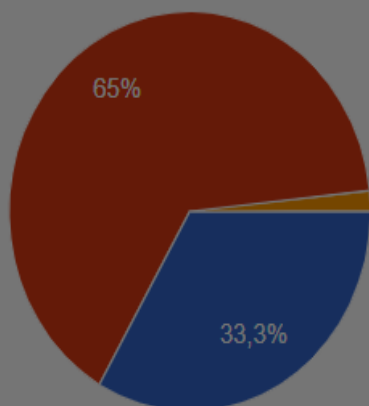


Вы знали, что состав ЭС вообще не регулируется законом?

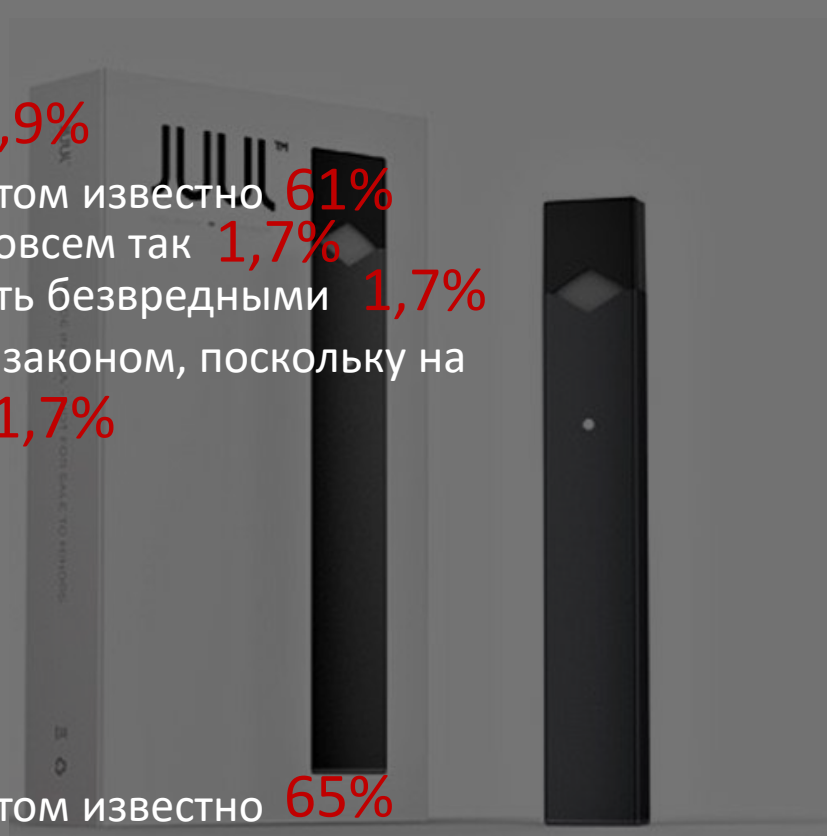


- Да, я об этом знал **33,9%**
- Нет, мне не было об этом известно **61%**
- Я считаю, что это не совсем так **1,7%**
- Это не мешает им быть безвредными **1,7%**
- Они не регулируются законом, поскольку на рынке не так давно **1,7%**

Вы знали, что жидкости, которые продают для электронных сигарет, никак не регламентированы (не проходят сертификацию)?



- Нет, мне не было об этом известно **65%**
- Да, я об этом знал **33,3%**
- Я считаю, что это не совсем так **1,7%**



Выводы:

Установлено, что среди молодёжи употребление электронных сигарет достаточно распространено, также отмечен недостаточный уровень информирования о негативном влиянии электронных сигарет на организм человека, что указывает на необходимость повышения информации о влиянии электронных сигарет среди данной группы населения.



Be Happy-GO LUCKY! **AVOID that futur**

Here's why
Luckies taste better!

The get better taste from fine tobaccos and L.S.A.F.T.—Lucky Strike means fine tobacco... fine, mild, good tasting tobaccos. There's no substitute for fine tobacco—and don't let anybody tell you different!

NO GOOD SMOKING WITHOUT LUCKY STRIKE

What's more, Luckies are made better—no mess, no fire, no fully packed—no free and easy on the draw. Always, in all ways, you can depend on Luckies for better quality! There are facts—verified and documented.

QUALITY COMPARISON—5 PRINCIPAL BRANDS
Based on tests verified to be impartial, fair and identical. Verified by leading laboratory consultant.

LUCKY STRIKE

Viceroy's got the taste that's right!

not too strong...not too light... Viceroy's got the taste that's right!

PEACH ICE 5%
STRAWBERRY BANANA 5%
BANANA ICE 5%
COOL MINT 5%

ICE COLA
ORANGE SODA
CHERRY
ICE MANGO
PINK LEMONADE
PINE APPLE

ТАКИМ ОБРАЗОМ ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА НЕ ИЗМЕНИЛАСЬ, ОНА ЛИШЬ СТАЛА БОЛЕЕ МОДЕРНИЗИРОВАННОЙ, КАК И СООТВЕТСТВУЮЩИЙ ЕЙ ВЕК!

moi, je vote Maizena!

MAIZENA
c'est ma joie de vivre...

It's to

BUY JUUL

BUY JUUL pods

Gee, Mommy you sure enjoy your **Marlboro**

Yes, you need never feel **over-smoked**... that's the Miracle of Marlboro!

Marlboro
MARETTES

PHILIP MORRIS & Co. Ltd.

100% LUCKIES because...

Toasting removes dangerous irritants that cause throat irritation and coughing.

TASTE ISN'T THE ONLY REASON I SMOKE

"People are always telling me that smoking causes low birth weight. Talk about a win-win-win! An easy labor, a slim baby, and the Full Flavor of Winstons!"

Winston
when you're smoking for two

SURGEON GENERAL'S WARNING: Smoking Causes Lung Cancer, May Complicate Pregnancy and Cause Birth Defects.

asted"

at Protection—

on—against cough.

BUY JUUL

BUY JUUL pods

VAPORIZED



Спасибо за внимание!

Берегите себя и своё
здоровье!