

НЕОБХОДИМОСТЬ ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ COVID-19

Ежегодно бремя сезонного гриппа достаточно велико. Данный эпидемический сезон 2020-2021 гг. характеризуется особенностью – продолжающейся циркуляцией нового коронавируса (SARS-CoV-2). Ожидаемая микст-инфекция с гриппозными и другими вирусами потенциально может сделать грядущий эпидемический сезон серьезной и масштабной проблемой для здравоохранения, т.к. инфицирование может произойти сразу несколькими вирусами или к уже развившемуся вирусному заболеванию присоединится новое.

На сегодняшний день пандемия COVID-19 привела к заболеванию более 43,6 млн человек и более 1,16 млн летальных исходов. Выздоровели более 32,06 млн человек.

Прежде всего, опасность представляет сочетание у человека коронавирусной инфекции COVID-19 и сезонного гриппа. Оба вируса обладают тропностью к респираторному тракту и эндотелию.

Отдел гигиены, эпидемиологии и профилактики Министерства здравоохранения сообщает, что в Республике Беларусь, как и в других странах Европейского региона, активно продолжается кампания вакцинации против гриппа.

Вакцинация является наиболее эффективным способом предупреждения гриппа, не только снижая заболеваемость, но и предупреждая развитие осложнений и смертельных исходов, а в этом особенном году поможет избежать возможной «комбинированной пандемии» циркулирующих вирусов гриппа с коронавирусом. Экономическая сторона – вакцинация от гриппа позволит сэкономить ресурсы здравоохранения на уход за пациентами с COVID-19.

Вакцинация против гриппа может снизить риск связанной с гриппом госпитализации детей, взрослых трудоспособного возраста и пожилых людей. Вакцинация против гриппа – важный профилактический инструмент для людей с хроническими заболеваниями. Вакцинация от гриппа помогает защитить женщин во время и после беременности. Вакцина от гриппа может спасти жизнь детей. 2017 г. исследование было первым в своем роде, доказывающее, что вакцинация против гриппа может значительно снизить риск летальности от гриппа у детей. Американская академия педиатрии (AAP) выпустила руководство с рекомендациями о вакцинации от гриппа в этом году всем детям старше 6 месяцев до конца октября: «Дети играют ключевую роль в передаче гриппа другим членам семьи. Они также могут серьезно заболеть гриппом без вакцинации». Согласно AAP, обычно около 80% детей, которые умирают от гриппа, не вакцинируются. По данным Центра по контролю и профилактике заболеваний (CDC), 194 ребенка и подростков умерли от осложнений гриппа в сезоне 2019-2020 гг. В нескольких исследованиях было показано, что вакцинация против гриппа снижает тяжесть заболевания у людей, которые прошли вакцинацию, но все же заболели. 2017 г. исследование показало, что вакцинация от гриппа снижает смертность среди

пациентов отделений интенсивной терапии (ОИТ). Среди взрослых, госпитализированных с гриппом, вакцинированные пациенты на 59 % реже попадут в отделение интенсивной терапии, чем те, кто не был вакцинирован. Среди взрослых в отделении интенсивной терапии с гриппом вакцинированные пациенты в среднем проводили в больнице на 4 дня меньше, чем те, кто не был вакцинирован.

Общеизвестно, что вирусы гриппа подвержены постоянной мутации. Поэтому за свойствами вирусов гриппа также постоянно наблюдают национальные и международные лаборатории и центры, которые проводят глобальное прогнозирование, какие штаммы (варианты) вирусов будут лидировать в предстоящем сезоне, что позволяет производителям включать в состав вакцин соответствующие штаммы вируса. Состав вакцин против гриппа ежегодно пересматривается и обновляется по мере необходимости в соответствии с циркулирующими вирусами гриппа. Вакцины против гриппа защищают от трех или четырех вирусов (в зависимости от вакцины), которые, как показывают исследования, будут наиболее распространенными.

Рекомендуемый состав вакцин от гриппа 2020–2021 годов для Северного полушария (FDA):

Трехвалентные (трехкомпонентные) вакцины на основе яиц:

- A/Guangdong-Maonan/SWL1536/2019 (H1N1) pdm09-like virus (обновлено)
- A/Hong Kong/2671/2019 (H3N2)-like virus (обновлено)
- B/Washington/02/2019 (B/Victoria lineage)-like virus (обновлено)

Четырехвалентные (четырёхкомпонентные) вакцины на основе яиц, которые защищают от вирусов второй линии В:

- три рекомендованных выше вируса, плюс вирус, B/Phuket/3073/2013-like (Yamagata lineage) virus

Трехвалентные (трехкомпонентные) вакцины на клеточной или рекомбинантной основе:

- A/Hawaii/70/2019 (H1N1) pdm09-like virus (обновлено)
- A/Hong Kong/45/2019 (H3N2)-like virus (обновлено)
- B/Washington/02/2019 (B/Victoria lineage)-like virus (обновлено)

Четырехвалентные (четырёхкомпонентные) вакцины на клеточной или рекомбинантной основе, которые защищают от вирусов второй линии В:

- B/Phuket/3073/2013-like (Yamagata lineage) virus

Вакцинация против гриппа нужна всем и имеющиеся вакцины могут использоваться у детей, начиная с 6-месячного возраста и далее без ограничения возраста (при отсутствии противопоказаний).

Группами риска по заражению гриппом и его последствий являются дети с шести месяцев до семи лет; учащиеся 1-11 классов; обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и высших учебных заведениях; работники отдельных профессий (медицина, образование, транспорт, коммунальная сфера); беременные; взрослые старше 65 лет; лица, подлежащие призыву на военную службу; лица с хроническими заболеваниями легких, сердечно-сосудистой

системы, почек, сахарным диабетом, а также лица, у которых есть метаболические нарушения, ожирение.

Специального обследования или медикаментозной подготовки перед прививкой не требуется. Единственным абсолютным противопоказанием к вакцине против гриппа является тяжелая аллергическая реакция (например, анафилактический шок) на предыдущую дозу вакцины, что встречается крайне редко (по данным литературы 0,07 случаев на 100 тысяч доз) и преимущественно на введение живых вакцин.

Оптимальная защита от гриппа сохраняется в течение первых трех-шести месяцев после вакцинации. Поэтому сроки вакцинации должны быть направлены на достижение максимального уровня защиты в пик сезона респираторных инфекций, который обычно приходится на период с декабря по февраль, но может длиться и до мая. Вакцинация с сентября по ноябрь обеспечивает защиту на протяжении пикового сезона.

В сезоне 2020-2021 гг. вакцина против гриппа важнее, чем когда-либо! Принятие решения о вакцинации – дело добровольное. Чем больше людей вакцинировано, тем больше людей защищено.

Сделай свой вклад! Защитив себя, защитишь других!

Ассистент кафедры инфекционных болезней С.Г.Семёнова