

В настоящее время для вакцинации используются субъединичные препараты и сплит-вакцины, которые крайне редко вызывают слабые прививочные реакции в виде легкой болезненности в месте введения вакцины.

*В настоящее время на выбор предлагаются «Ваксигрип» (Франция), «Гриппол плюс» (Россия), «Инфлювак» (Нидерланды). Состав вакцин одинаковый: два варианта вируса гриппа А и один тип вируса гриппа В.*

**ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ ЗАЩИТЫ НЕОБХОДИМЫ 2-3 НЕДЕЛИ**

## Когда прививаться нельзя?

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- 1. НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ белков куриного яйца и специальных консервантов,** содержащихся в некоторых препаратах.
- 2. НАЛИЧИЕ ОСТРЫХ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.**
- 3. ОБОСТРЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЕЙ.**

По истечении 3-4 недель после выздоровления или стихания проявлений хронической болезни вакцинацию можно произвести.

- 4. ПОСТВАКЦИНАЛЬНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ на предыдущее введение прививки.**

### Относительное ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ:

- **первый триместр беременности.**

Считается, что вакцинация инактивированными вакцинами во втором и третьем триместрах беременности безопасна.

## Где можно прививаться?



*Прививки могут осуществляться в ЛЮБОМ МЕДИЦИНСКОМ УЧРЕЖДЕНИИ, ИМЕЮЩЕМ ЛИЦЕНЗИЮ НА ПРОВЕДЕНИЕ ВАКЦИНАЦИИ (традиционно это поликлиника по месту жительства (регистрации))*

## РЕШЕНИЕ ЗА ВАМИ!



Кафедра инфекционных болезней  
заведующий кафедрой, профессор В.М. Цыркунов  
ассистент С. Г. Семенова



# Грипп.

**ЗАЩИТИВ СЕБЯ,**

**ЗАЩИТИШЬ**

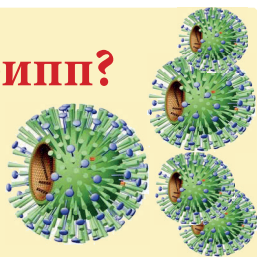


**СВОИХ !**

**БЛИЗКИХ !**

## Что такое грипп?

Термин «*грипп*» произошел от французского *gripper* (*хватать, ловить, схватывать*).



Ранее грипп называли инфлюэнца, от старофранцузского «незаметно проникать», «вторгаться».

Данное название выражает внезапность, быстроту развития признаков заболевания, а также его вирусный характер – человек его «схватывает», «ловит».

Вирусы гриппа обладают способностью быстро изменяться, так как постоянно циркулируют среди людей и обмениваются генетическим материалом.

В связи с этим выработавшиеся ранее антитела (защитные специфические белки, направленные против возбудителя) не в полной мере защитят даже уже переболевшего гриппом от нового варианта вируса.

## Кто болеет гриппом?

Гриппом болеют люди всех возрастов и в любое время года.

Однако пик заболеваемости приходится на осенне-зимний период, когда люди больше времени проводят в закрытых недостаточно проветриваемых помещениях, организм ослаблен нехваткой витаминов и подвергается большим перепадам температуры.

## Как протекает грипп?

*Грипп – острое инфекционное заболевание, поражающее преимущественно верхние дыхательные пути.*

Клинические проявления:

- повышение температуры до 39-40°C (*у детей на фоне лихорадки могут развиваться судороги*)
- головная боль, рвота, слабость, разбитость
- суставные и мышечные боли
- насморк и сухой кашель
- глазные симптомы (*слезотечение, боль в глазных яблоках*)
- боли в животе, диарея

*У большинства пациентов заболевание заканчивается полным выздоровлением в течение 7-10 дней,*

хотя кашель и слабость могут сохраняться на протяжении двух недель и более.

У ряда пациентов развивается обострение сопутствующей соматической патологии.

### ОСЛОЖНЕНИЯ ГРИППА:

*пневмония, бронхит, синусит, отит, поражение сердечно-сосудистой и центральной нервной системы*

### КАТЕГОРИИ ВЫСОКОГО РИСКА ЗАРАЖЕНИЯ:

- ◆ медицинские работники, учителя и дети в организованных коллективах
- ◆ студенты, проживающие в общежитиях
- ◆ пациенты с хроническими заболеваниями
- ◆ дети в возрасте от 6 месяцев до 3 лет
- ◆ взрослые старше 65 лет
- ◆ беременные женщины

## О вакцинации

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рекомендовала вакцинацию против гриппа как единственный реальный способ уберечься от этой инфекции привитому и возможность создания коллективного иммунитета.

Ежегодно состав вакцин совершенствуется с целью уменьшения и так незначительного риска развития побочных реакций и осложнений.

Состав вакцин определяется исходя из вида возбудителя, циркулирующего на данный период.

Создана система международного наблюдения за изменчивостью вируса.

Проблема заключается и в том, что невозможно абсолютно точно предсказать, какой штамм вируса вызовет эпидемию и в каком конкретном году.

Поэтому, если прогноз точный, вакцина окажется эффективной, а если он не оправдывается – положительный эффект от вакцинации тоже будет, поскольку разные штаммы вирусов имеют общие составляющие.

Прививка существенно уменьшает шансы заболеть гриппом, а также предотвратить развитие тяжелых форм инфекции.

Современные противогриппозные вакцины вызывают сравнительно мало прививочных реакций (вариант нормального течения периода после введения вакцины).