

## 1 декабря – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ

### Жизнь среди людей

*Мы живем в мире, где есть любовь, счастье и красота.*

*Мы живем в мире, где есть войны, несправедливость и боль.*

*Мы живем в мире, где есть ВИЧ и СПИД.*

*Каждый день мы просыпаемся и продолжаем свой путь: работаем, общаемся с друзьями и близкими, переживаем за детей и заботимся о родителях, радуемся и страдаем, отдыхаем и трудимся... Но от этого мы не становимся другими, мы просто живем и радуемся жизни.*

*Мир потрясает своим разнообразием. Общение и дружба это один из способов узнавать мир. ВИЧ не передается через дружбу и общение. Только наши страхи могут ограничить нас, сделать нас слабее и враждебнее.*

*Люди с ВИЧ и без ВИЧ одинаково чувствуют любовь, боль, радость, страх, сочувствие, обиду, - болезнь не делает человека другим, не лишает его способности видеть, понимать, чувствовать. Мир не делится на ВИЧ-положительных и ВИЧ-отрицательных, он одинаково прекрасен для всех.*

Проблема ВИЧ/СПИДа остается в настоящее время все такой же острой и актуальной, и прежде всего, для тех людей, чья жизнь, оказалась непосредственно связана с ВИЧ-инфекцией. С каждым годом число ВИЧ-инфицированных растет. В настоящее время (май 2013) в Беларуси общее количество зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции составляет 14 663. За медицинской помощью обращаются самые разные люди, нередко социально благополучные, что противоречит сформировавшему мнению о том, что заразиться ВИЧ может только тот, кто постоянно и грубо нарушает общепринятые социальные нормы. В последние годы более 70% от всех ВИЧ-положительных инфицируются при половых контактах. На сегодняшний день степень распространения заболевания такая, что люди, имеющие ВИЧ, живут в каждом городе, и могут даже находиться

в любом коллективе, и даже в ближайшем кругу общения. Можно знать об этом, или не знать, можно проигнорировать проблему ВИЧ/СПИДа и ее развитие в современном мире, а можно и задуматься об этом.

Эпидемия ВИЧ-инфекции привела к появлению в обществе предубеждения по отношению к зараженным людям. В самом деле, недостаточная информированность о путях передачи и клинических проявлениях инфекции ВИЧ, представление о том, что СПИД является закономерным результатом аморального и антисоциального поведения, привели к тому, что диагноз инфекции ВИЧ стал «клеймом». Причиной стигматизации по отношению к ВИЧ-инфицированным людям часто является отсутствие знаний, распространение упрощенных и искаженных представлений о способах заражения человека ВИЧ и путях передачи инфекции. Люди могут воспринимать ВИЧ-инфицированных как угрозу своей личной безопасности, относятся к ним враждебно, стремясь защититься от них самыми разными способами вплоть до открытой дискриминации и даже изоляции. Но чем больше в нашем обществе будет правильного понимания проблемы, а не домыслов и необоснованных страхов, тем больше будет пользы не только для людей, имеющих ВИЧ-инфекцию, но и для здоровых людей. Ведь ВИЧ-инфекция не передается воздушно-капельным путем, не передается при рукопожатии или другом бытовом контакте. Эта инфекция проникает через кровь, половым путем и вертикально - от ВИЧ-положительной матери к ребенку.

Практически любое заболевание способно нарушить привычные контакты человека с окружающими, ограничить возможности трудовой деятельности или сделать невозможным ее продолжение, лишить заболевшего прежних перспектив и требовать переориентации. С этой точки зрения инфекция, вызываемая вирусом иммунодефицита человека, занимает особое место. И приспособление людей, имеющих ВИЧ-инфекцию к новым условиям жизни, а также осознание ими своей новой жизненной ситуации совершается в непрерывном взаимодействии с окружающими людьми. Да, этот диагноз требует пересмотра образа жизни, шкалы ценностей и отношения к себе. Но он не мешает жить дальше, достигать каких-то важных целей, обзаводиться семьей и планировать свое будущее. Ведь сегодня есть лекарства, которые приостанавливают развитие ВИЧ, медики всего мира постоянно занимаются созданием вакцины, в это вкладываются очень большие средства. В любом случае, жизнь не заканчивается на положительном результате теста на ВИЧ. Да, такой диагноз - это необходимость пересмотреть свою жизнь, но человек, у которого есть семья, сексуальный партнер, у которого есть работа, а самое главное поддержка - способен определиться, как вести себя во всех этих сферах и ролях, живя с этим диагнозом. Кому сообщить, а кого не

информировать о своём статусе, как обезопасить близких от заражения, как обезопасить себя от инфекций, ослабляющих иммунитет, как сотрудничать с врачами. Но в целом так происходит во время любого хронического заболевания, т.е. человек с ВИЧ может вести вполне полноценный образ жизни. Да, безусловно, при соблюдении определенных условий и некоторых ограничений, но это не смертный приговор и не изолятор, в котором человек пребывает и откуда не в состоянии вырваться. И, конечно же, эти люди не представляют никакой опасности для других в обычной, повседневной жизни.

Сегодня главное - это осознавать, что ВИЧ/СПИД является частью нашей жизни и выполнять простые правила, которые помогут обезопасить себя. Это значительно полезнее и продуктивнее, чем пытаться делать вид, что лично меня это не касается и никогда не коснётся. Ведь на самом деле, это может случиться с любым из нас или наших близких. Главное - не бояться и знать, где можно получить информацию и помощь.

*В этом мире есть много того, что мы хотели бы сохранить, и есть то, что мы хотели бы изменить, но не все в нашей власти.*

*Мы можем изменить свое отношение к тем, кого эпидемия ВИЧ/СПИДа коснулась лично. Только от нас зависит: станет ли этот мир чуточку добрее, светлее и радостней.*

*Не нарушайте права людей, живущих с ВИЧ/СПИДом. Это может коснуться каждого.*

<http://www.aids.by/library>