

Ротавирусная инфекция

Общие сведения о заболевании

Ротавирусная инфекция - это одна из острых кишечных инфекций, которая чаще всего поражает детей, но может трещаться и у взрослых. Наибольшее количество случаев ротавирусной инфекции приходится на зимние месяцы, поскольку ротавирус отлично сохраняется при низких температурах. Обычно развивается ротавирусная инфекция у детей в возрасте от 1 года до 3 лет. У грудничков инфекция выявляется редко, так как у них имеются материнские антитела, препятствующие проникновению возбудителей.

Как можно заразиться ротавирусной инфекцией?

Ротавирус распространен чрезвычайно широко и «подхватить» его не составляет особого труда. Основным механизмом передачи - фекально-оральный, но может передаваться и воздушно-



капельным путем. Чаще всего передается при несоблюдении правил личной гигиены, через бытовые предметы и

общие гигиенические принадлежности, попадает в организм с неправильно приготовленной пищей. Кроме того,

ротавирусная инфекция может дать о себе знать после употребления грязной воды из колодезных источников или открытых водоемов. Возбудители инфекции прекрасно чувствуют себя при нулевой температуре и могут длительное время находиться в воде, попадая затем в пищу.

Симптомы ротавирусной инфекции.

Начинаться ротавирусная инфекция может небольшими катаральными явлениями: насморком и болью в горле. По этой причине ее часто принимают за респираторную инфекцию, особенно если у пациента отмечается еще и высокая температура. Ошибка становится очевидной только при проникновении возбудителей в желудочно-кишечный тракт. С этого момента ротавирусная инфекция, симптомы которой проявляются уже достаточно ярко, определяется по характерным острым признакам заболевания:

- диарея, частый стул до 20 раз в день;
- рвота, продолжающаяся на протяжении 3-4-х дней;
- высокая температура (вплоть до 40 градусов);
- легкий насморк;
- головная боль;
- вялость;
- озноб.

Рвота начинается в первые же часы заболевания. При этом боли в животе отмечаются редко. Отметим также, что

ротавирусная инфекция у взрослых и детей может протекать без сильной диареи.

Опасность ротавирусной инфекции в развитии обезвоживания, которое может возникнуть очень быстро. Симптомы обезвоживания: сухость во рту, жажда, снижение диуреза. В таком случае требуется обязательная госпитализация с целью восполнения жидкости внутривенно капельно..

Можно ли избежать заражения?

Выше мы уже говорили о том, что ротавирусная инфекция распространена очень широко. По некоторым данным, носителем вируса является каждый пятый человек. Тем не менее, можно свести к минимуму ситуации, которые провоцируют развитие ротавирусной инфекции у детей и взрослых. Прежде всего это связано с соблюдением правил личной гигиены. Зная об этом, можно сформировать комплекс основных профилактических мероприятий. Необходимо укреплять иммунитет, обеспечить правильное, полноценное питание, богатое витаминами и микроэлементами. Также следует заботиться о соблюдении личной гигиены детей, мыть руки перед едой. При наличии симптомов ротавирусной инфекции необходимо обратиться за медицинской помощью.



Лечение ротавирусной инфекции.

При диагнозе ротавирусная инфекция лечение заключается в купировании выраженных симптомов. Прежде всего речь идет о симптомах обезвоживания. Проводятся мероприятия по регидратации и дезинтоксикации. Расчет жидкости проводится индивидуально, учитывая патологические потери, связанные с инфицированием ротавирусом. Кроме того, больным ротавирусной инфекцией назначается строгая диета. Из стандартного рациона необходимо исключить кисло-молочные продукты, жареную пищу, соленые и острые продукты, соки, мясные блюда и бульоны. Предпочтение отдается отварной пище, вегетарианским супам, овощным пюре, подсушенному хлебу. м. Поскольку ротавирусная инфекция у взрослых и детей нарушает водно-солевой баланс, следует восстановить его с помощью следующего рецепта: 1 пакетик регидрона разводится в 1 литре воды. Пить лекарство следует маленькими глотками по 50 мл каждый час.



Ротавирусная инфекция

Ротавирусная инфекция, или по-другому – это острое вирусное заболевание, которым болеют преимущественно и дети и взрослые. Проявляется симптомами острого гастроэнтерита и выраженной общей интоксикацией, сильным обезвоживанием.

