

УНИВЕРСИТЕТСКИЙ МЕСЯЧНИК «ФОКУС НА ПОЗИТИВЕ»

ПЛАН ОСНОВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Цель: формирование у обучающихся позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, изучение состояния эмоциональной среды в университете.

Период проведения: 10.09.2025 – 10.10.2025

Мероприятия	Дата проведения	Участники	Ответственные
Проведение адаптационных занятий, направленных на сплочение коллектива обучающихся и формирование благоприятной атмосферы в учебных группах	Сентябрь – октябрь	Обучающиеся 1 курса	Специалисты СППС, кураторы учебных групп
Диагностика психоэмоционального состояния обучающихся	Октябрь 2025	Обучающиеся 2 – 6 курсов	Заведующий СППС, педагоги-психологи СППС, кураторы учебных групп 2–5 курса, заместители деканов по ИВР
Диагностика психоэмоционального состояния и уровня адаптированности обучающихся	01.10.2025 – 10.10.2025	Обучающиеся 1 курса	Педагоги-психологи СППС, кураторы учебных групп 1 курса
Групповое занятие для обучающихся с элементами тренинга, направленное на выработку позитивного мышления «Сохраняем позитив и гармонию»	08.10.2025	Обучающиеся, проживающие в общежитии № 5	Педагог-психолог СППС Яковчик Е.Е.
Киноекзорий «4 ключа к твоим победам»	24.09.2025, 01.10.2025	Обучающиеся, проживающие в общежитиях № № 3, 4	Педагог-психолог СППС Яковчик Е.Е.
Психологическое просвещение (инфографика) «5 способов помочь ребенку справиться со стрессом»	Сентябрь 2025	Родители обучающихся	Педагог-психолог СППС Яковчик Е.Е.
Психологическое просвещение (рассылка визуальной информации) «Прокачай уверенность в себе»	Октябрь 2025	Обучающиеся	Педагог-психолог СППС Яковчик Е.Е.

Практическое занятие «Жить без страха и тревоги: реально ли и как себе помочь в этом»	16.09.2025, 30.09.2025, 07.10.2025	Обучающиеся, проживающие в общежитиях №№ 3, 5, 6	Педагог-психолог СППС Гецман-Логис О.К.
Групповые занятия, игры по формированию у обучающихся позитивного мышления, стрессоустойчивости, коммуникативных навыков («ProОбщение», «Мир эмоций», «Как справиться со стрессом», «Ценности нашей жизни» и т.п.)	10.09.2025 – 10.10.2025	Обучающиеся 1 – 6 курсов	Педагог-психолог СППС Мигуро В.В.
Подкаст о психологии «Просто о важном» выпуск на тему «О стрессе. Как с ним справляться»	11.09.2025	Участники ОП	Педагог-психолог СППС Мигуро В.В.
Онлайн-викторина «В мире психологии»	17.09.2025	Участники ОП	Педагог-психолог СППС Мигуро В.В.
Семинар-практикум «Буллинг и конфликт в студенческой среде: методы профилактики и стратегии работы»	23.09.2025	Воспитатели общежитий	Педагог-психолог СППС Мигуро В.В.
Мини-тренинг «Профилактика кризисных состояний у студентов: коммуникация и стратегии поддержки»	10.09.2025 – 10.10.2025	ППС, кураторы учебных групп	Педагог-психолог СППС Мигуро В.В.
Социально-педагогическое просвещение. Информ-дайджест «Правила счастливого человека»	06.10.2025	Обучающиеся, проживающие в общежитии №3	Педагог социальный СППС Ковш А.В.
Цикл встреч с педагогом социальным «Кто мы? Специалисты СППС», социально-педагогическое просвещение: обсуждение памятки «Советы по адаптации к условиям проживания в общежитии»	10.09.2025 – 10.10.2025	Обучающиеся, проживающие в общежитиях №№ 2, 5, 6, 3, ул. Терешковой, 24	Педагог социальный СППС Ковш А.В.
Групповое занятие с элементами тренинга «Жить в позитиве»	17.09.2025, 01.10.2025, 08.10.2025	Обучающиеся, проживающие в общежитиях №№ 4, 6, ул. Терешковой, 24	Педагог социальный СППС Ананенко Н.В.

Интерактивная площадка «Секреты хорошего настроения»	02.10.2025	Общежитие ул.Терешковой, 24	Педагог социальный СППС Калпинская Н.И.
Киновечер. Посещение кинотеатра, просмотр кинофильма с обсуждением	Сентябрь	Обучающиеся, проживающие в общежитии №3	Воспитатели общежития № 3 Мисюля Е.А., Вторушина Н.А., культурно - массовый сектор
Адаптационный тренинг для первокурсников «Давайте знакомиться»	Сентябрь	Обучающиеся 1 курса	Воспитатели общежития № 4 Ревага Е.И., Кулаковская Т.И.
Вечер настольных игр	27.09.2025	Обучающиеся 1 – 6 курсов	Педагог-организатор Дранчевская Т.М.
Интерактивная площадка «С позитивом по жизни»	Сентябрь	Обучающиеся, проживающие в общежитии	Педагог-организатор общежития № 5 Чекунова Л.В.
Музыкальная вечеринка при свечах	Октябрь	Обучающиеся, проживающие в общежитии	Педагог-организатор общежития № 5 Чекунова Л.В., культурно-массовый сектор
Час общения «Ценность жизни»	17.09.2025	Обучающиеся 1 – 6 курсов общежития № 4	Педагог-организатор общежития № 4 Котяк В.О.
Интерактивное занятие «Секреты бесконфликтности»	07.10.2025	Обучающиеся 1 – 6 курсов общежития № 4	Педагог-организатор общежития № 4 Котяк В.О., воспитатели Савко Т.В., Спасюк А.В.
Спортландия среди студентов ЛФ1 курса (1 поток)	23.09.2025 ул.Горького, 80	Обучающиеся	Виршич Н.М., Ильяева Л.И., Семашко Д.Н., Балог З.З.
Матчевая встреча по волейболу среди студентов, проживающих в общежитиях университета №№ 3, 5, 6	24.09.2025 ул.Курчатова, 10	Обучающиеся	Ильяева Л.И., Чикунова Л.В., Полхович О.В.
Спортландия среди студентов	24.09.2025	Обучающиеся	Виршич Н.М.,

ЛФ 1 курса (2 поток)	ул. Горького, 80		Ильяева Л.И., Семашко Д.Н., Балог З.З.
Спортландия среди студентов МДФ 1 курса	24.09.2025 17.00. Спортзал ул.Горького, 81	Обучающиеся	Ильяева Л.И., Венцковская Н.С., Лис М.И.
Спортландия среди студентов ПФ 1 курса	24.09.2025 18.00. Спортзал ул. Горького,81	Обучающиеся	Ильяева Л.И., Венцковская Н.С., Лис М.И.
Спортивный праздник для первокурсников, проживающих в общежитиях	25.09.2025 18.00. ул.Курчатова, 10	Обучающиеся	Виршич Н.М., Ильяева Л.И., Семашко Д.Н., Балог З.З., Савко Т.В., Спасюк А.В., Кулаковская Т.И., Ревага Е.И., Литвинович К.В., Чикунова Л.В., Полхович О.В.
Просмотр кинофильмов о позитивном мышлении «1+1», «Вторая жизнь Уве»	Сентябрь	Обучающиеся 1 – 6 курсов ПФ, кураторы	Заместитель декана по ИВР ПФ Горустович О.А.
Профилактические беседы «Жизнь прекрасна, потому что в ней есть Я!». Круглый стол «Сохрани свою жизнь!»	Сентябрь	Обучающиеся МДФ	Заместитель декана по ИВР МДФ Саросек В.Г., кураторы групп, ППС
Музыкально-танцевальная игра «Мелотрек «С песней по жизни!»	Сентябрь	Обучающиеся всех факультетов	Заместитель декана по ИВР ЛФ Королёнок Л.Г., соуправление факультета