МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УО «ГРОДНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

кафедра анестезиологии-реаниматологии

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА:

«ЭПИДЕМИЯ СКВЕРНОСЛОВИЯ» ИЛИ «ПОЧЕМУ МЫ РУГАЕМСЯ МАТОМ?»

Автор: старший преподаватель

Урбанович М.В.

Гродно, 2024

**Цель:** воспитание духовно-нравственной личности, показать негативные влияние сквернословия на формирования внутреннего мира и здоровья человека.

**Задачи:**

-рассказать о проблеме сквернословия, донести информацию о его негативных эффектах;

-привить отрицательное отношение к нецензурной лексике;

-обсудить возможные причины применения бранных слов и варианты замены;

-развить языковой этикет.

**Форма проведения:** лекция.

**Ход мероприятия:**

*Вступительная часть:*

Цитаты:

Речь — это показатель ума. Сенека

«Каков человек, такова его и речь». Сократ Сила не нуждается в ругательствах.» Федор Михайлович Достоевский

«Сколько остроумия, злости и душевной нечистоты потрачено, чтобы придумать эти гадкие слова и фразы, имеющие целью оскорбить и осквернить человека во всём, что ему свято, дорого и любо». Антона Павлович Чехов

«Язык наш выразителен не только для высокого красноречия, для живописной поэзии, но и для нежной простоты, для звуков сердца и чувствительности. Он богат гармониею...». Николай Михайлович Карамзин

В наше время мат можно услышать и на улице, в магазине, песнях, фильмах и соцсетях. Нецензурно выражаться может и стар, и млад, не зависимо от образования, места работы и должности. Так почему мы так спокойно на это реагируем, а иногда и сами готовы добавить «меткое» словцо? Что для нас сквернословие – это показатель низкого уровня культуры или возможность сделать нашу речь более выразительной и эмоциональной?

*Основная часть:*

**Что такое сквернословие?**

Сквернословие — это речь, которая наполнена неприличными словами, непристойными выражениями и бранью. Можно встретить различные определения: нецензурная брань, непечатные выражения, матерщина, нецензурная лексика, лексика «телесного низа» и др.

Чистота и культура речи - это не только умение излагать мысль с помощью различных средств речи, но отсутствие слов-паразитов, в том числе матерных слов.

**История сквернословия.**

Издревле матерщина в русском народе именуется сквернословием, от слова «скверна».

 В словаре В. Даля расшифровано: «Скверна — мерзость, гадость, пакость, всё гнусное, противное, отвратительное, непотребное, что мерзит плотски и духовно; нечистота, грязь и гниль, тление, мертвечина, извержения, кал; смрад, вонь; непотребство, разврат, нравственное растление; всё богопротивное».

По мнению многих исследователей, история сквернословия начинается в далёкие языческие времена. До появления христианства считалось, что оградить свой дом и себя от злых духов и демонов можно, вступив с ним в контакт, задабривая их либо наоборот, запугивая скверной бранью или принижая себя. Но одержимость и причастность к демоническому миру тоже выражали этими же словами. Такая лексика была основой заклинаний, что были обращены к языческим богам. В древности большое почитание имел культ плодородия, поэтому все скверные слова связаны с половой сферой. Таким образом, так называемый мат является языком общения с демонами. Неслучайно в филологии это явление именуется инфернальной лексикой. Инфернальной — значит адской, из преисподней. Наши предки произносили эти слова, призывая себе на помощь силы зла. Ведьмы и колдуньи использовали сквернословие в своих наговорах, насылая проклятие.

Заблуждением является общепринятое мнение насчет того, что мат — это славянская традиция. Сквернословие на Руси примерно до середины XIX века не только не было распространено даже в деревне, но и являлось уголовно наказуемым. Во времена царя Алексея Михайловича Романова услышать на улице мат было просто невозможно. И это объясняется не только скромностью и деликатностью наших предков, но и политикой, проводимой государством. По Соборному уложению за использование непотребных слов налагалось жестокое наказание — вплоть до смертной казни. Потом пришли иные времена. Грубая брань зазвучала сначала в кабаках, а потом выплеснулась на улицы городов. В XIX веке сквернословие постепенно из ругани превратилось в основу языка фабричных рабочих и мастеровых.

**Мнение представителей христианства о сквернословии:**

Протоиерей Павел Гумеров, напоминая слова Апостола Павла: «Никакое слово гнилое да не исходит из уст ваших» (Еф. 4: 29), добавляет, что совершенно недопустимо засорять свою речь матерной бранью — не только для христианина, но и для человека, у которого просто есть совесть.

В книге книг библии сказано: «...язык в таком положении находится между членами нашими, что оскверняет всё тело и воспаляет круг жизни .... Из тех же уст исходит благословение и проклятие. Течёт ли из одного отверстия источника сладкая и горькая вода?» (Иак. 3, 6-11). Лишь благословения поражают всякие проклятия. Добрые слова отражают зло. Страшна участь злоречивых и сквернословов, но ещё страшнее участь авторов книг и телепроектов, развращённых, богоборческих, наполненных бредом или просто пустых и пошлых, растлевающих души человеческие.

По словам протоиерея Артемия Владимирова, «...сквернословие — это всегда соблазн, особенно пагубно воздействующий на малолетних.» [5, с. 10]. Протоиерей Сергий Правдолюбов пишет: «Слова не нейтральны. Они взаимосвязаны с окружающим нас миром. В отличие от животных, которых называли в древности бессловесными, человек обладает высшей степенью словесности, разумности. Он может прославить языком Бога, а может кого-то обругать или проклясть.».

 **Что значит сквернословие для нас сейчас?**

В современном мире проблема нецензурной лексики становится особенно острой, ведь в глазах молодежи — это способ отнести себя к определенному кругу, получить социальный статус «свой». А если сквернословие звучит от известных людей (кумиров, певцов, блогеров, популярных актеров), то его употребление становится модным и массовым. С другой стороны – своего рода проявление независимости, возможности нарушать правила, то есть способ найти себя, эмоционально окрасить свою речь, быть взрослым. Но мало кто задумывается, что сквернословие, как и хамство, — оружие неуверенных в себе людей. За грубостью может прятаться собственная необразованность, уязвимость. Ведь проявить слабость и неуверенность равносильно полному провалу, с этим сложно справиться даже опытному человеку. Кроме того, когда-то обиженные и униженные, люди стараются бранными словами задеть и шокировать близких, друзей, потенциальных обидчиков, вывести их из себя, чтобы ощутить свою власть над ними и превознести собственную значимость. Некоторые считают, что мат делает наше общение более честным и эмоциональным, позволяет сбросить напряжение, используют разные словечки «на автомате», даже не задумываясь о смысле и уместности. Маты— это не только набор непристойностей. Подобная речь свидетельствует о низком словарном запасе, отсутствии самоконтроля, а может даже духовной болезни человека. Ведь слово — не просто набор звуков, выражающих мысль. Оно способно очень многое рассказать о нашем душевном состоянии.

Употребляя мат в разговоре с друзьями, родными, мы, сами того не подозревая, призываем зло изо дня в день, из года в год в свою жизнь и жизнь своих близких. Количество сквернословия переходит в качество. Сначала у людей появляются мелкие неприятности, затем крупные. В последствии мат становиться неотъемлемой частью речи. Что уже говорить о детях, которые слышат бранную речь дома, перенимая вредную привычка как норму. Дети, подростки получают информацию не из самых лучших источников, поэтому современная речь пестрит сленговыми выражениями и нецензурной лексикой.

**Сквернословие и здоровье:**

Сквернословие влияет не только на внутренний мир личности. Есть исследования о том, что использования мата может приводить к преждевременному старению. К такому выводу пришёл доктор биологии И.Б. Белявский, который первым попробовал выяснить, каким образом на человеческий организм влияют не огромные блоки информации, а простые односложные слова. Длительное время, почти семнадцать лет Белявский с группой коллег трудились над этой темой и пришли к выводу, что каждое наше слово влияет на наши же гены. Слова не просто передают видоизмененные гены потомкам в отдаленной перспективе, но и меняют собственный генетического кода человека, который несет в себе информацию темпов старения и сроков жизни.

Интересно, что диссертация на эту тему защищалась ещё в советские времена при затворённой двери, потому что в ней с математической точностью доказали: любое сказанное слово (помимо самого человека) тоже несёт собственный энергетический заряд. Для автора такое заявление было понятным и естественным, но неприемлемым в те времена.

В начале 1990-х годов группа учёных под руководством Белявского выпустила книгу, в которой было собрано множество примеров многолетних наблюдений за конкретными людьми. «Исследования показали, что у матерщинников очень быстро обнаруживаются возрастные изменения на клеточном уровне, которые ведут ко всяческим болезням. Во второй же группе — противников мата — результаты были противоположными».

 Стоит упомянуть еще об одном интересном эксперименте японского ученого Масаро Эмото. Который в XX веке научно доказал, что вода не только воспринимает информацию, но может меняться под воздействием слова и даже мысли. Под действием звуков, в том числе и человеческой речи, молекулы воды (а наше тело примерно на 80 процентов состоит из нее) начинают выстраиваться в сложные структуры. И в зависимости от ритма и смысловой нагрузки эти структуры могут лечить или, наоборот, отравлять организм. С помощью новейшего оборудования он смог заморозить и сфотографировать воду под микроскопом. То, что он разглядел на молекулярном уровне, его поразило. На фото предстали в основном кристаллы разной формы и четкости — с виду очень похожие на снежинки. Воде перед заморозкой говорили разные слова на многих языках или воздействовали на нее музыкой. Выяснилось, что форма кристаллов отражает удивительные свойства воды. Ученый сделал вывод, что похвала влияет на воду лучше, чем просьба или требование, а сквернословие не способно породить гармоничную красоту. Слова с негативным смыслом даже не образуют форму, а положительно заряженная вода имеет красивые, четкие кристаллы.

*Заключительная часть.*

Известный русский учёный В.И. Вернадский (1863-1945) в своих исследованиях ввел понятие ноосферы — «мыслящей» оболочки Земли, которая формирует человеческое сознание. Слова, что использует человек, могут загрязнить ноосферу, а могут ее очистить. Поэтому нам стоит контролировать нашу речь, насколько это возможно. Но, нередко, только столкнувшись с бедой, человек думает, что он натворил.

Схиархимандрита Кирилла (Павлова) говорил: «Не будем осуждать, клеветать, злословить. Станем хранить свои уста от всякого вида гнилости, помня, что слово — дар Божий.» [3, с. 182].

Массовое употребление любого количества мата разрушает культуру, притупляет чуткость людей, которые грубеют, хуже понимают других, меньше сопереживают. А значит, они более снисходительно относятся к преступлениям, насилию, наркотикам, пьянству. Этих пороков общества в последнее время стало слишком много.

Аргументов в защиту мата - не находится.

БЕЗДУХОВНОСТЬ – вот основная причина всех перечисленных пороков. Что такое духовность? Какие качества нужно развивать в себе?

До необъятных размеров нужно развивать в себе ЛЮБОВЬ, ДОБРОТУ, ПОНИМАНИЕ КРАСОТЫ, СТРЕМИТЬСЯ К ЗНАНИЯМ, РАЗВИВАТЬ В СЕБЕ ЧУВСТВО ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОИ МЫСЛИ И ПОСТУПКИ.

Согласно заключению Всемирной организации здравоохранения состояние здоровья населения на 10% определяется уровнем развития медицины, на 20% - наследственными факторами, на 20% - состоянием окружающей среды и на 50% - образом жизни. Единственный путь каждого из нас, ведущий к здоровью – это изменение отношения к самому себе.

У того, кто сквернословит два пути: первый – зная, что это плохо, продолжать нецензурно выражаться, тем самым включить программу самоуничтожения.

И второй путь – путь духовного роста, самосовершенствования. Закон свободной воли даёт право выбора – по какому пути идти. Но попытайтесь хотя бы месяц обойтись без бранных слов и внимательно проследите за изменениями в вашей жизни. Вы скоро поймёте, что, отказавшись от уродливого матерного языка, вы обретёте здоровье, счастье, везение, ясность мыслей, поступков и любовь ваших близких.

**Литература:**

1.Резник, И.И. сквернословие — славянская традиция или беда народа?/ И.И. Резник // Национальные приоритеты России,2023. -№2-С.62-68.

2. <https://www.sb.by/articles/za-slovami-posledim.html>

3 Бурдина, Е.С. Влияние ненормативной лексики на интеллектуальное и психическое развитие детей/Е.С. Бурдина// Скиф. вопросы студенческой науки, 2023.- №8.- С. 22-26.