

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении студенческого туристического слета
учреждения образования «Гродненский государственный медицинский
университет»

1. Цели и задачи

Студенческий туристический слет учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет» (далее - туристический слет) проводится с целью:

- популяризации здорового образа жизни, спортивного туризма и активного отдыха;
- приобщения студентов университета к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды физической культуры и спорта;
- активизации массового спортивного движения;
- формирования корпоративного духа и здоровой конкуренции, способствующих сплочению коллектива.

2. Руководство проведением туристическим слетом

Общее руководство и организация туристического слета осуществляется организационным комитетом, в состав которого входят представители отдела воспитательной работы с молодежью, кафедры физического воспитания и спорта, спортивного клуба, профсоюзного комитета студентов и иных структурных подразделений университета. Непосредственное проведение соревнований туристического слета возлагается на жюри и судейскую коллегию по видам спорта.

3. Место и сроки проведения туристического слета

Туристический слет проводится на туристической базе «Химик» (Гродненский район, д. Белое) в период с 20 по 21 мая 2022 года.

4. Участники соревнований туристического слета

Участниками туристического слета могут быть по 1-2 команды от факультетов за исключением студентов факультета иностранных учащихся. Возраст участников от 18 лет. Состав команды не более 10 человек (6 мужчин и 4 женщины, в том числе капитан команды). Командам необходимо подать заявку (Приложение 1) до 15 мая 2022 года на эл.почту: vospitanie@grsmu.by. По прибытию команд к месту соревнований, в судейскую коллегию подаётся оригинал заявки, ведомость об ознакомлении с правилами техники

безопасности, поведения на воде, пожарной безопасности и общественного порядка. Руководителями команд являются преподаватели, ответственные за организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на факультетах.

Допускается участие иных команд по решению организационного комитета.

Участие команды во всех видах программы - обязательно.

За неучастие в конкурсах и соревнованиях туристического слета команде присваивается последнее место.

5. Условия участия

Команды обеспечивают себя: необходимой спортивной формой, запасом продуктов и всем необходимым для приготовления и приёма пищи, питьевой водой (пополнить запас воды возможно на месте проведения туристического слета), укомплектованной медицинской сумкой, пакетами для мусора и др.

Команда должна иметь эмблему команды (табличка содержащая название команды), для использования во время проведения открытия, закрытия турслета и оформления места проживания команды. А также талисман команды.

Заезд команд 20.05.2022 до 12.00. Централизованная доставка будет осуществляться на автобусе от университета. Время посадки будет сообщено дополнительно.

Ответственность за жизнь и здоровье членов команды, соблюдение правил техники безопасности, правил поведения на воде, правил пожарной безопасности и общественного порядка, за сохранность имущества команд и их членов – несут руководители команд.

6. Условия проведения соревнований и конкурсов

Выступление команд в соревнованиях и конкурсах проводится в соответствии с результатами единой жеребьевки, проведенной на заседании оргкомитета в день приезда на туристический слет, а также согласно программе мероприятия (Приложение).

7. Программа слета:

7.1. Представление команд-участниц на сцене

Представление команд-участниц включает в себя название команды, девиз и речёвку. Использование единой эмблемы, элемента одежды (формы) команды, соответствующие идее выступления приветствуется. В представлении принимает участие вся команда.

Общее время представления 3-5 минут. Оценивается по следующим критериям:

- неординарность и оригинальность формы представления;
- содержательность выступления;
- яркость, эмоциональность и образность выступления;

- уровень исполнительского мастерства;
- актуальность и новизна сценического решения.

7.2. Конкурс песни у костра

Необходимо исполнить песню, которая посвящена родному краю, туризму, университету и т.п.

При выступлении команд оценивается:

- музыкальность;
- оригинальность;
- эмоциональность;
- артистичность;
- сценический костюм;
- юмор;
- умение передать характер и основной смысл песни.

7.3. Конкурс на лучшее походное блюдо

Приготовленные блюда оцениваются:

- оригинальность;
- походность;
- сложность приготовления;
- представление;
- вкус;
- оформление.

7.4. Эстафета

1 этап - «Снайпер». Участвуют мужчина и женщина. Начинает мужчина. Бег 20 м. Попадание теннисным мячом в цель, установленную на расстояние 5 м. Дается три попытки (до первого попадания). В случае непопадания из трех попыток пробежать вокруг цели и вернуться к линии старта и передать эстафету женщине, которая выполняет такое же задание.

2 этап - «Боулинг». Участвуют мужчина и женщина. Начинает мужчина. Бег 20 м. С помощью мини-футбольного мяча (катанием) сбить 5-ть установленных на расстоянии 10 м брусков (5 бросков). За каждый не сбитый брусок пробежать 10 метров челночным бегом (от места броска до места установки брусков) и вернуться к линии старта и передать эстафету женщине, которая выполняет такое же задание.

3 этап - «Переправа». Участвует женщина. Преодолевает дистанцию 20 м до стойки с использованием двух обручей - из одного обруча перепрыгивает в другой. Затем бегом с обручами возвращается к месту старта.

4 этап - «Пингвин». Участвует мужчина. Преодолевает дистанцию 20 м, удерживая баскетбольный мяч между колен. Огибает препятствие и возвращается к линии старта. В случае если мяч выпал, движение начинается с места, которое указывает судья соревнования до полного прохождения этапа эстафеты.

7.5. Поднятие гири.

Соревнования личные. От каждой команды выступает один участник без

учёта весовой категории. Вес гири-16 кг. На выполнение упражнения даётся 5 минут. Упражнение «рывок» выполняется в один приём. Рывок производится одной, а затем другой рукой. Дожим гири запрещается. Остановка на отдых допускается в положении – гиря вверху на вытянутой руке. Свободная рука, при выполнении упражнения, не касается тела. При равенстве результатов преимущество отдается тому, кто выступал первым.

7.6. Перетягивание каната

Состав команды 5 человек (не менее 1 женщины). Соревнования проводятся по олимпийской системе согласно жеребьевке. Хват производится прямой, без обмотки вокруг талии, без завязывания узлов. Количество попыток – 1. При касании земли любой частью тела (падение) засчитывается поражение. Замена состава участников на всех этапах соревнования – запрещается. Обувь – спортивная (кроссовки, кеды). К соревнованиям не допускаются участники в шипованной обуви.

7.7. Пляжный волейбол

Состав команды – 3 человека (не мене 1 женщины). Каждая игра состоит из трёх партий до двух побед. Игровая обувь – (кеды, кроссовки). Система проведения будет доведена на заседании судейской коллегии.

7.8. Мини-футбол

Соревнования командные. Состав команды – 6 человек. Игры проводятся среди мужских команд. Игровой состав – 4 полевых игрока и вратарь. Игровая обувь – (кеды, кроссовки). Система проведения будет доведена на заседании судейской коллегии.

7.9. Настольный теннис

Состав команды - 2 человека (1 мужчина и 1 женщина). Соревнования лично-командные. Соревнования проводятся из трех партий. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков набранных участниками команды.

7.10. Туристическая полоса препятствий

1. Вело этап – 2 человека (1мужчина и 1 женщина).

Фигурное вождение велосипеда с элементами трала. Возможные фигуры: «восьмерка», «колея», «перенос предмета», «змейка», «ворота», «Стоп-линия».

Система проведения будет доведена на заседании судейской коллегии.

2. Пешеходный этап - 4 человека (3мужчины и 1 женщина).

- вязка узлов
- определение азимута и расстояния на объект,
- кочки
- гать
- мышеловка

- параллельные перила,
- навесная переправа,
- маятник,
- паутина,
- первая помощь пострадавшему,
- переноска пострадавшего.

Система проведения будет доведена на заседании судейской коллегии.

8. Сроки и время проведения соревнований по видам спорта

20 мая	20.00 – 23.00	Представление команд-участниц на сцене
		Конкурс туристического блюда
		Конкурс песни у костра
	15.00 - 19.00	Эстафета
		Поднятие гири
		Пляжный волейбол
		Мини-футбол
21 мая	10.00 – 14.00	Настольный теннис
		Перетягивание каната
		Мини-футбол - финал
		Вело этап
	15.00	Пешеходный этап
		Подведение итогов, награждение команд
16.00	Отъезд команд	

9. Подведение итогов.

По итогам туристического слета определяются победители в общекомандном зачете (1, 2, 3 место).

Команда, не участвующая в отдельном конкурсе наказывается штрафными баллами (50% от максимального балла за конкурс).

За недисциплинированность участников, нарушение спортивного режима, команда решением судейской коллегии, может быть дисквалифицирована и наказана штрафными баллами (до 50 баллов).

Оргкомитет оставляет за собой право на внесение изменений в условия проведения соревнований и конкурсов.

Итоговое место команды определяется по наименьшей сумме мест набранных во всех видах программы. При определении итогового общекомандного места в туристическом слёте штрафные баллы, назначенные команде повлияют на место в итоговой таблице

Итоги туристического слета могут подводиться по следующим номинациям:

- «Лучшее представление команды»;
- «Самая спортивная команда»;
- «Самая поющая команда»;

«Самая креативная команда»;
«Самая эрудированная команда»;
«Лучшее походное блюдо».

9. Награждение.

Команды награждаются дипломами соответствующих степеней, дипломами в номинациях и памятными призами от организаторов туристического слета.

**Именная заявка
на участие в студенческом слете команды**

№ п/п	ФИО	Факультет	Курс, группа	Подпись о прохождении инструктажа по охране труда
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Руководитель команды

подпись

ФИО