

# 1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом



Этот день нельзя назвать праздником и даже памятным днем назвать можно с большой натяжкой. 1 декабря — это день борьбы, невидимой битвы, которую ведут уже более двадцати лет врачи и активисты всего мира против распространения эпидемии ВИЧ/СПИДа. Эти две непривычные аббревиатуры появились не так давно в повсеместном обиходе и стали синонимом безысходности и «смертного приговора» для любого, кому суждено увидеть в результатах анализа крови «ВИЧ-положительно». Но с каждым годом развивается движение в защиту человечества от этого вируса, распространение которого обусловлено в 90% случаев человеческой безответственностью.

## **Взгляд в историю**

Сам вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) не столь страшен, как его последняя стадия — СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита), при которой человеческий организм не в состоянии противодействовать даже самой элементарной простуде. Откуда появился этот вирус, до сих пор

однозначно не могут сказать ни один из исследовательских институтов. Да и сам вирус был впервые выделен и классифицирован лишь в 1983 году.

### **Что такое ВИЧ и СПИД?**

ВИЧ - вирус иммунодефицита человека, вызывающий заболевание - ВИЧ-инфекцию, последняя стадия которой известна как синдром приобретённого иммунодефицита (СПИД).

Распространение ВИЧ-инфекции связано, главным образом, с незащищенными половыми контактами, использованием зараженных вирусом шприцев, игл и других медицинских и парамедицинских инструментов, передачей вируса от инфицированной матери ребенку во время родов или при грудном вскармливании.

### **Как передается ВИЧ?**

- при половом контакте с инфицированным партнером.
- при контакте с инфицированной кровью.
- инфицированные беременные женщины могут передавать вирус ребенку в процессе беременности и при родах;
- ВИЧ также может попадать к ребенку при кормлении его молоком инфицированной матери.

В 1987 году американец Джеймс Бунн и еще несколько сотрудников общественной кампании по борьбе со СПИДом предложили учредить Всемирный день борьбы со СПИДом. В 1988 году ВОЗ эту идею поддержал и объявил 1 декабря официальным Всемирным днем борьбы с распространением эпидемии ВИЧ/СПИДа. В 1996 году бразды руководства мероприятий к этому дню переняло на себя ЮНЭЙДС, объединенная программа ООН по ВИЧ/СПИДу.

Первое, чем апеллирует ЮНЭЙДС, обосновывая значимость информационных и профилактических мероприятий, это ужасающие цифры статистики. Вирусом иммунодефицита человека ежедневно инфицируются примерно 7000 человек, из них 900 случаев среди детей до 15 лет, примерно 6000 случаев среди взрослых старше 15 лет (почти 47% среди женщин, 39% среди молодых людей 15-24лет).

## **Высокая цель**

Основная идея Всемирного дня борьбы заключается, в первую очередь, в борьбе информационной. Зачастую люди заражаются ВИЧ просто от незнания особенностей передачи инфекции, а сам вирус может длительное время не подавать никаких внешних «признаков жизни», подтачивая организм изнутри. «Повышение глобальной осведомленности о ВИЧ/СПИДе» - главная цель ЮНЭЙДС и ее региональных представителей в различных странах. В настоящее время нет лекарства, способного уничтожить вирус, и нет вакцины, способной предотвратить заражение. Поэтому каждый человек должен знать о путях передачи ВИЧ-инфекции и личных мерах профилактики.

Следует помнить, что половина случаев заражения ВИЧ приходится на возрастную группу от 15 до 24 лет. Вирус многие годы (в среднем около 10 лет) может не проявлять себя, и только специальные анализы крови выявляют наличие инфекции у человека.

---

### **Наличие ВИЧ в крови человека определяется путем анализа крови на ВИЧ-антитела.**

Те люди, в крови которых обнаружены антитела к ВИЧ, считаются серопозитивными, или ВИЧ-положительными. Человек может не знать, что он заражен ВИЧ. Большинство зараженных ВИЧ остаются внешне здоровыми в течение многих лет и могут передавать вирус другим людям.

### **Вирус иммунодефицита человека НЕ передаётся:**

- при дружеских объятиях, поцелуях;
- через рукопожатия;
- при пользовании школьными принадлежностями, компьютером, столовыми приборами, верхней одеждой;
- при пользовании бассейном, душем;
- в общественном транспорте;
- насекомыми, в том числе и кровососущими;
- через предметы производственной и домашней обстановки;
- воздушно-капельным путем;
- при сексуальном контакте с использованием презерватива.

**СПИД неизлечим, но избежать его можно, соблюдая основные правила профилактики:**

- надёжный половой партнёр;
- применение презерватива;
- использование индивидуальных игл и шприцов;
- индивидуальное использование инструментов для бритья, маникюра и гигиенических процедур.

[http://ocge-grodno.by/index.php/vich\\_spid/](http://ocge-grodno.by/index.php/vich_spid/)

---

---

