

Информационно-справочные материалы
к республиканской акции «Дом без насилия» в 2021г.

Насилие в отношении детей не приемлемо, любое насилие можно предотвратить. Это стало главным выводом Глобального исследования ООН о насилии в отношении детей, проведенного в 2006 году. В 2015 году Специальный представитель ООН по вопросу о насилии в отношении детей опубликовал результаты всемирных консультаций с детьми, которые выявили, что защита от насилия представляет собой второй по важности приоритет, сразу же после образования.

Государства имеют закрепленное в международном праве обязательство защищать детей от насилия. Конвенция ООН о правах ребенка гарантирует право детям на свободу от насилия, в том числе от всех форм физического или психологического насилия, оскорбления или злоупотребления, отсутствия заботы или небрежного обращения, грубого обращения или эксплуатации, включая сексуальное насилие.

Европейская конвенция о защите прав человека (ЕКПЧ), которая запрещает все формы пыток, бесчеловечного и унижающего достоинство обращения (статья 3), распространяется на детей в той же мере, как и на взрослых. В правовой практике Европейского суда по правам человека (ЕСПЧ), касающейся насилия в отношении детей, четко устанавливается, что государства несут позитивную обязанность принимать эффективные меры по защите детей от насилия. Именно поэтому задача положить конец насилию в отношении детей включена в Цели устойчивого развития ООН до 2030 года.

В 2016 году ООН стала инициатором глобального партнерства против насилия. Борьба с насилием в отношении детей является также и одним из приоритетов Стратегии Совета Европы в сфере прав ребенка.

Справочно: Совет Европы принял также Стамбульскую конвенцию о предупреждении и борьбе с насилием в отношении женщин и с домашним насилием, а также Лансаротскую конвенцию о защите детей от сексуальной эксплуатации и сексуального насилия.

Вооруженные конфликты, переселение и бедность – это далеко не те единственные условия, в которых происходит насилие. Действительно, чаще всего насилие имеет место в разных условиях повседневной жизни ребенка, в том числе в их семьях и ближайшем социальном окружении. Домашнее насилие является одной проблемой, которая существует во всех, без исключения, странах мира.

По определению ВОЗ, насилие – это преднамеренное применение физической силы или власти, действительное или в виде угрозы, направленное против себя, против иного лица, группы лиц или общины, результатом, которого являются (либо имеется высокая степень

вероятности этого) телесные повреждения, смерть, психологическая травма, отклонения в развитии или различного рода ущерб.

Домашнее насилие - повторяющийся с увеличением частоты цикл физического, сексуального, словесного, эмоционального и экономического оскорбления по отношению к своим близким с целью запугивания, контроля, чувства страха.

Согласно официальной позиции ВОЗ, причины насилия отчасти обусловлены биологическими или иными личностными факторами, предрасположенностью человека к агрессии, однако, чаще всего, такие факторы взаимодействуют с семейными, культурными и прочими факторами внешнего характера и таким образом создают ситуацию, в которой возникает насилие.

Одна из главных особенностей домашнего насилия - повторяющиеся инциденты разных видов насилия (физического, психологического, сексуального и экономического). Они являются важным показателем, отличающим «домашнее насилие» от «конфликта». Конфликт обычно имеет свое завершение, насилие же характеризуется систематичностью. Конфликт имеет в основе проблему, которую можно решить. В ситуации с насилием в семье один человек постоянно контролирует другого с применением силы, а это приводит к психологическим и/или физическим травмам. Еще одна особенность домашнего насилия, усугубляющая психологическую травму, заключается в том, что обидчик и пострадавший – близкие люди.

Семья – достаточно закрытая система, происходящие в ней негативные моменты (ссоры, конфликты, наказания), чаще всего, скрыты от окружающих и труднодоступны для общественности и правоохранительных органов.

В семье наиболее частыми жертвами насилия становятся женщины и дети. Согласно официальным данным статистики каждая третья женщина в стране страдает от физического насилия в семье, в то время как за помощью обращается лишь треть из них.

Дети, в свою очередь, могут становиться как невольными свидетелями, так и непосредственными жертвами насилия. Надо понимать, что периодические ссоры в семье явление рядовое и полностью избежать данного варианта выяснения отношения не удастся. Опасность представляют ситуации, когда агрессия переходит границы и носит brutальный, постоянный характер. Это не только может принести физический вред здоровью ребенка, но и негативно сказаться на его психическом состоянии, в том числе послужить причиной патологических изменений характера, перейти в дальнейшем во «вредную привычку»

выяснять любой конфликт при помощи вербальной и даже физической агрессии.

Типы насилия в семье: физическое, психологическое, сексуальное и экономическое.

Психологическое насилие – чаще всего встречающийся вид насилия в семье, к нему относят: крик, ругань, угрозы, унижение, оскорбление, контроль поведения, изоляция, ограничение круга общения жертвы, «промывание мозгов», допрос, шантаж, угрозы причинения насилия.

Анализ использования психологического насилия различными членами семьи показывает, что родители почти в два раза чаще, чем братья и сестры, и в четыре раза чаще, чем другие взрослые в семье, используют психологическое насилие в отношении детей. Обращает на себя внимание тенденция усиления психологического давления родителей в зависимости от возраста детей: чем старше дети, тем чаще они выступают в роли жертвы психологической агрессии. Возможно, это обусловлено тем, что в периоды подросткового кризиса и юношеского самоопределения (12-17 лет) увеличивается количество нарушений поведения и конфликтов с окружающими. Учащиеся спецучреждений значительно чаще, чем школьники, подвергаются психологическому насилию как со стороны отца и матери, так и со стороны братьев, сестер и других взрослых, живущих в их семье. Вероятно, это связано с тем, что дети, не отличающиеся примерным поведением, требуют к себе повышенного внимания и контроля со стороны родителей.

Физическое насилие – прямое или косвенное воздействие на жертву с целью причинения физического вреда (нанесение увечий, тяжких телесных повреждений, побои, пинки, шлепки, толчки, пощечины, и др.). Одной из форм домашнего насилия в семье является телесное наказание.

По оценкам учащихся школ, в первую очередь они становились жертвами физического насилия со стороны одноклассников, сверстников и старшеклассников и лишь потом со стороны учителей и детей из их окружения. При этом физическое насилие, исходящее от одноклассников, сверстников и старшеклассников, в 3-7 раз выше, чем исходящее от учителей и других взрослых, работающих в школе.

Сексуальное насилие – любое принудительное сексуальное действие или использование сексуальности другого человека. Наиболее опасными источниками сексуального насилия со стороны ближайших родственников, по оценкам школьников, является брат, по оценкам учащихся специальных учреждений и родителей – отец и брат, а по оценкам учителей – только отец. Можно отметить, что с увеличением возраста детей риск подвергнуться сексуальному насилию значительно снижается.

Экономическое насилие – попытки лишения одним взрослым членом семьи другого возможности распоряжаться семейным бюджетом, иметь средства и права распоряжаться ими по своему усмотрению, экономическое давление на несовершеннолетних детей и т.д.

Отсутствие заботы – это пренебрежение основными потребностями человека (в еде, одежде, медпомощи, присмотре и др.). Анализ форм ненадлежащего ухода за ребенком показывает, что родители чаще всего используют такие формы, как непредставление необходимой медицинской помощи в связи с травмой или заболеванием, недосмотр за ребенком, в результате чего он получает серьезные ранения или травмы, ограничения в получении пищи или питья. Школьники в свою очередь указывают, что чаще всего они не чувствуют поддержки и помощи со стороны родителей и это формирует у них чувство ненужности, дети оказываются лишены родительской заботы.

Еще один вид насилия - насилие в цифровой среде, дети все более подвергаются насилию через Интернет. Они рискуют вступить в контакт с незаконным или вредным контентом, в том числе с порнографией, а также контентом, который призывает к злоупотреблению наркотическими веществами, самоубийствам и иным формам нанесения себе ущерба. Интернет используется и мошенниками, которые вступают в контакт с детьми под фальшивым именем с целью сексуальных домогательств. Кроме того, дети сами могут стать правонарушителями и нанести ущерб другим, в частности, подвергая издевательствам других детей в социальных сетях.

Организации здравоохранения осуществляют мероприятия по профилактике и борьбе с насилием в семье по нескольким направлениям:

первичная профилактика насилия;

оказание специализированной психиатрической (психотерапевтической, психологической) помощи жертвам насилия;

вторичная профилактика насилия – передача информации в компетентные органы для принятия необходимых мер.

На информационных стендах и сайтах организаций здравоохранения, размещается информация о медицинских последствиях насилия, возможностях государственных организаций здравоохранения, структурных подразделениях, в которых можно получить необходимую психиатрическую (психотерапевтическую, психологическую) помощь, возможности получения экстренной психологической помощи по телефону «Телефон доверия», номера телефонов региональных служб экстренной психологической помощи.

В рамках профилактики насилия в семье медицинские работники проводят работу, по профилактике возникновения у детей и подростков

дезадаптивных состояний, употребления психоактивных веществ, детского травматизма и предупреждению правонарушений среди несовершеннолетних, в том числе, путем размещения тематических материалов в средствах массовой информации, в СМИ сети Интернет, осуществляется информирование учреждений образования и др.

Медицинские работники совместно с заинтересованными службами профилактики участвуют в проведении мероприятий по раннему выявлению несовершеннолетних с аддиктивными формами поведения или находящимися в кризисных ситуациях.

Пациентам, пострадавшим от домашнего насилия, обеспечено проведение комплексного обследования и оказание квалифицированной медицинской, психологической и социальной помощи.

В зависимости от ситуации, такая помощь может быть оказана в амбулаторных, стационарных или в условиях отделений дневного пребывания. Что особенно важно, в настоящее время психотерапевтическая и психологическая помощь доступна в поликлиниках и общесоматических стационарах республики.

В РНПЦ психического здоровья оказывается специализированная лечебно-диагностическая и социально-восстановительная помощь детям с психическими и поведенческими расстройствами (заболеваниями), в том числе детям, пострадавшим от насилия.

В соответствии с законодательством (постановление Совета Министров Республики Беларусь от 18 декабря 2014 г. № 1192) организациями здравоохранения информация о лицах, обращающихся за оказанием медицинской помощи в связи с насилием (физические травмы, психологические травмы), передается в соответствующие территориальные органы внутренних дел для принятия необходимых мер.

Практические советы по предупреждению домашнего насилия. Как не стать жертвой домашнего насилия? Что предпринять, если столкнулись с ним? Советов немного, но они очень важны.

Не молчите! Звоните на горячие линии, обращайтесь в государственные органы!

Обращайте внимание на «маркеры» насилия уже на первом этапе знакомства с молодыми людьми (запрещает ли вам мужчина видеться с подругами, ограничивает ли общение с родителями).

Присматривайтесь друг к другу заранее. Психологи утверждают: агрессия и насилие встречаются чаще в семьях, где оба партнера имеют взрывной характер, не наделены терпением, не умеют ждать и анализировать.

Не будьте равнодушными, если знаете, что кто-то из знакомых подвергается домашнему насилию, или видите его.

Воспитывайте детей в уважении друг к другу.

Обращайте внимание на насилие в отношении детей. Оно не менее важно, чем в отношении женщин, и может иметь более серьезные последствия.

Помните, что психологическая помощь нужна и жертвам насилия и агрессорам.

Во всех областях республики и в г. Минске создана и функционирует служба «Экстренной психологической помощи» по «Телефонам доверия». Помощь оказывается высококвалифицированными специалистами в области психологии и психотерапии бесплатно и анонимно.

Номера телефонов службы экстренной психологической помощи в Республике Беларусь приведены ниже:

Наименование региона	Телефоны	Время работы
Республиканская "Детская телефонная линия"	8-801-100-1611	круглосуточно
Минск:		
для взрослых	8017 -352-44-44	круглосуточно
	8017 -304-43-70	круглосуточно
для детей и подростков	8017 -263-03-03	круглосуточно
Минская область:		
Минский областной клинический центр "Психиатрия - наркология"	8017- 270-24-01 м.т. 8029 -899-04 -01	круглосуточно
Брестская область:		
г. Брест	80162 -25-57-27	круглосуточно
г.Барановичи	80163- 40-28-31	13.00 - 20.00 в рабочие дни
г. Пинск	80165-31-10-38	круглосуточно
Витебская область:		
г. Новополоцк	80214 50-13-97	08.00 - 20.00

г. Полоцк	80214 43-22-20	08.00 - 20.00
г. Орша	80216 21-00-19	08.00 - 20.00
г. Витебск	8 0212 61-60-60	круглосуточно
Гомельская область:		
г. Гомель	80232 31-51-61	круглосуточно
г. Мозырь	80236 25-17-92	Пн., Вт., Чт., Пт.- 08.00-14.00; Ср.-12.30-19.00
г. Ветка	802330 4-24-85	08.00 - 13.00; 14.00 – 16.30
г. Рогачев	802339 2-09-39	Пн., Вт., Ср., Пт- 13.00-15.00
Гродненская область:		
г. Гродно	80152 170 8015239-83-28 80152 39-83-31	круглосуточно
Могилевская область:		
г. Могилев	8022 271 -11- 61	круглосуточно
г. Бобруйск	80225 72- 52 -38	круглосуточно

Любому взрослому человеку, пострадавшему от домашнего насилия, консультанты **общенациональной горячей линии** оказывают квалифицированную психологическую, юридическую, социальную и информационную помощь. Телефонные звонки на номер 8-801-100-8-801 принимаются ежедневно с 8 до 20 часов. По вторникам и субботам на линии дежурит юрист, в остальные дни – психолог.

В городском клиническом детском психиатрическом диспансере функционирует **общенациональная детская линия** 8-801-100-16-11. Она предназначена для оказания бесплатной психологической помощи детям,

попавшим в трудную жизненную ситуацию, а также для перенаправления отдельных обращений в компетентные органы и организации.

Функционирует «Телефон доверия» МВД: 8017-218-72-22 (в рабочие дни с 9.00 до 18.00).

Найти выход из трудной жизненной ситуации призваны Центры дружественного отношения к подросткам (ЦДП), Центры здоровья молодежи (ЦЗМ), Центры здоровья подростков и молодежи (ЦЗПиМ), которые созданы в регионах на базе детских поликлиник и центральных районных больниц. В Центрах проводятся консультации по основам здорового образа жизни, по формированию навыков безопасного и ответственного сексуального поведения, по профилактике заболеваний, передающихся половым путем, по проблемам курения, наркомании, алкоголизма, по вопросам профессиональной ориентации. Осуществляется консультирование по проблемам общения со сверстниками и взрослыми, психологическая поддержка в трудной жизненной ситуации. Гарантированы доброжелательность, уважение личного мнения, право на самостоятельный информированный выбор, доступность и доверие. Адреса и контактные телефоны центров приведены ниже:

г. Минск

Октябрьский р-н, ЦДП «Галс», УЗ «13-я городская детская клиническая поликлиника», ул. Кижеватова, д.60, корп. Д, тел. 375(017) 398-31-63;

Первомайский р-н, ЦДП «Вместе», УЗ «11-я городская детская поликлиника», ул. Никифорова, 5, тел. 375(017) 264-36-39;

Ленинский р-н, ЦДП «Парус надежды», УЗ «7-я городская детская поликлиника», ул. Плеханова, 127, тел. 375(017) 368 32 34;

Заводской р-н, ЦДП «Успех», УЗ «23-я городская детская поликлиника», ул. Герасименко, 22, корп. 2, тел. 375(017) 291-20-39;

Советский р-н, ЦДП «Ювентус», УЗ «17-я городская детская клиническая поликлиника», г. Минск, ул. Кольцова, 53/1, тел. 375(017) 261-02-19;

Московский р-н, ЦДП «Доверие», УЗ «8-я городская детская поликлиника», ул. Есенина, 66, тел. 375(017) 272-22-94;

Центральный р-н, ЦДП «Синяя птица», УЗ «4-я городская поликлиника», пр. Победителей 93, тел. 375(017) 369-74-00;

Фрунзенский р-н, ЦДП «Юникс», УЗ «4-я городская детская клиническая поликлиника», ул. Налибокская, 15, тел. 375(017) 209-85-61.

Брестская область

ЦДП «Вместе», УЗ «Брестская городская детская поликлиника №1», г. Брест, ул. Кирова, 82, тел. 8-0162- 20-96-71;

ЦДП Надежда», УЗ «Пинская центральная поликлиника», филиал «Детская поликлиника», г. Пинск, ул. Завальная 18; тел.8-0165- 35-16-58;

ЦДП «Контакт», УЗ «Барановичская детская городская больница», г. Барановичи, ул. Чкалова 2, тел.8-0163-42-20-68;

Консультативно-информационный центр «Диалог», УЗ «Столинская ЦРБ», г.Столин, ул. Дзержинского, 102, тел. 8-0165-52-42-87.

Витебская область

Центр здоровья молодёжи (ЦЗМ) «Откровение», УЗ «Полоцкая детская поликлиника», г.Полоцк, ул. Е. Полоцкой,18, тел. 8-0214-42-76-55;

ЦЗМ «Диалог» УЗ «Новополоцкая детская поликлиника», г. Новополоцк, ул .Калинина, 5, тел. 8-0214- 51-90-90, +37529-594-52-76

Витебский ЦЗМ, г. Витебск, ул. Чкалова, 14 В, тел. 8-0212-57-24-71, справка 8-0212-57-78-79;

ЦЗМ «Надежда», УЗ «Оршанская центральная поликлиника», детская поликлиника №1, г. Орша, ул. Пионерская, 15, тел. 8-0216-51-17-21;

Гомельская область

ЦЗМ «Юность», филиал № 3 ГУЗ «Гомельская центральная городская детская поликлиника», г. Гомель, ул. Быховская, 108, тел. 8-0232- 47-36-12, 47-86-14;

ЦДП «Ветразь», УЗ «Жлобинская ЦРБ», детская поликлиника г. Жлобин, улица Воровского, 1; тел: 8-02334- 2-28-29;

ЦДП «Новое поколение», УЗ «Светлогорская центральная районная больница», детская поликлиника, г. Светлогорск, ул. Луначарского, 92, тел. 8-02342- 7- 07 – 19;

ЦДП УЗ «Рогачевская ЦРБ», г. Рогачев, ул. Дзержинского, 17, тел. 8-02339-2-14-86;

ЦДП «Гармония», УЗ «Речицкая центральная районная больница», родильный дом, женская консультация, г. Речица, ул. Трифонова, 119, тел.

8-02340- 44393, 91133;

ЦДП «Афродита», УЗ «Добрушская ЦРБ» г. Добруш, ул. Чапаева, 3 тел/факс: +375 (2333)7-64-37

Гродненская область

ЦДМ «Контакт», филиал УЗ «Гродненская центральная городская поликлиника», детская поликлиника № 2, г. Гродно, ул. Гагарина, 18, тел.8- 0152- 96- 44- 66;

ЦДМ «Позитив», г. Гродно, тел.8-0152-74-22-82.

Могилевская область

ЦДП «Импульс», УЗ «Бобруйская городская детская больница», филиал детская поликлиника № 2, г. Бобруйск, ул. Советская д.116, тел.

8-0225-70-43-53;

ЦДП «Альтернатива», филиал № 4, УЗ «Могилевская детская поликлиника» 212036, г. Могилев, ул. Симонова, 55б, тел. 488842, факс 8-0222-484076;

ЦДП «Доверие», УЗ «Горецкая центральная районная больница», г. Горки, пр. Интернациональный, 2, тел. 8-022-33-615-05.

Минская область

ЦЗМ УЗ «Березинская центральная больница», г. Березино, ул. М. Романович, 6, тел. 8-01715-54229;

ЦЗМ УЗ «Вилейская ЦРБ», г. Вилейка, ул. Маркова, 27, тел. 8-01771- 5-64-51;

ЦЗМ УЗ "Дзержинская центральная районная больница", детская консультация, г. Дзержинск, ул. Октябрьская, 72, тел. 8-01716- 6-51-99;

ЦДП УЗ «Клецкая центральная районная больница», г. Клецк, ул. Партизанская, 6, тел. 8-01793- 53107;

ЦДП УЗ «Крупская центральная районная больница» г. Крупки, ул. Черняховского, 2, тел. 8-01796-5 59 61;

ЦДП УЗ «Любанская центральная районная больница», г. Любань, ул. Первомайская, 97А, тел. 8-01794- 54-1-34;

ЦДП УЗ «Молодечненская центральная районная больница», поликлиника № 1, г. Молодечно, ул.Ф.Скорины, 5, тел. 8-0176 – 769074;

ЦДП УЗ «Несвижская центральная районная больница», г. Несвиж, ул. Сырокомли, 29, тел. 8-01770-66561;

ЦЗМ «Доверие», УЗ «Слуцкая ЦРБ», Слуцк, ул. Чайковского, 21, тел. 8-01795- 5-31-10;

ЦЗПиМ УЗ «Солигорская ЦРБ», г. Солигорск, ул.Коржа, 1, тел. 8-0174-22-11-22;

ЦЗПиМ УЗ «Столбцовская ЦРБ», г. Столбцы, ул. Ленинская, 164, тел. 8-01717- 54643;

ЦДП УЗ «Червенская ЦРБ», г. Червень, ул. Барыкина, 60, тел. 8-01714- 54783;

ЦЗМиП « Доверие» УЗ « Борисовская ЦРБ», отделение ГУО « Социально – педагогический центр Борисовского района», г. Борисов, ул. 8 Марта, 6, тел. 8- 0177-06-67-10;

ЦДП УЗ «Воложинская ЦРБ», г. Воложин, ул. М.Горького, 13, тел. 8-0177-255733;

ЦЗМиП УЗ "Жодинская центральная городская больница", городская поликлиника, г. Жодино, ул. 50лет Октября, 17, тел. 8-0177-53-48-46;

ЦЗМиП УЗ «Копыльская центральная районная больница», г. Копыль, ул. Советская, 50, тел. 8-01719- 54-3-04;

Центр подростков и молодежи г. Логойск, ул. Победы, д. 35, тел. 8-01774-20-6-91;

ЦЗПиМ УЗ «Минская ЦРБ», д. Боровляны, ул. Фрунзенская 1, поликлиника Минской ЦРБ, тел. 5052585;

ЦЗПиМ УЗ «Мядельская ЦРБ», г. Мядель, ул. Коммунистическая, 23, тел. 59-1-35;

ЦЗПиМ УЗ «Марьиногорская ЦРБ», г. Марьино Горка, Пуховичский район, ул. Новая Заря 36 а, тел. 8-01713-60729;

ЦДП «Родник надежды», УЗ «Смолевичская центральная районная больница» 222201, г. Смолевичи, ул. Первомайская, 101, тел. 8-01776- 50834;

ЦЗПиМ «Надежда», УЗ «Стародорожская центральная больница» 222910, Московская 82;

ЦДП УЗ «Узденская ЦРБ» г. Узда, ул. Степанова, 11, тел. 8-01718- 55576.

Справочные материалы
подготовлены сектором наркологии
организационно-методического
отдела ГУ «Республиканский
научно практический центр
психического здоровья»