

ПРИЗНАКИ НАРКОТИЧЕСКОГО ОПЬЯНЕНИЯ

Пять основных признаков наркотического опьянения:

1. Бледность кожи, землистый цвет лица.
2. Зрачки расширены или сужены в точку, не реагируют на свет.
3. Красные «мутные» глаза.
4. Нарушена координация движений.
5. Зуд по телу заставляет употребившего наркоту постоянно чесать руки, лицо, тело.

Изменения поведения человека под наркотическим опьянением:

- смена настроения без видимых причин;
- изменение темпа речи (либо быстро, либо очень медленно, протягивая каждое слово);
- изменение двигательной пластики (либо заторможен, либо слишком резок);
- заикленность на чем-то: человек в наркотическом опьянении может часами рассказывать историю или выполнять однотипное действие;
- яркость впечатлений: его может невероятно впечатлить вкус конфеты или расстроить цвет травы.

Симптомы опьянения от разных видов наркотиков:

Важно понимать, что разные наркотические средства действуют по-разному на людей.

Каннабиониды (марихуана, травка, каннабис, каннабиол, конопля):

- красные глаза с расширенными зрачками, отекающие веки;
- беспричинная смена настроения: человек может то смеяться, то плакать каждые 10 минут, ему то хочется поговорить с кем-то, то побыть одному;
- сухость во рту и облизывание губ: слюна становится вязкой, человек постоянно сплевывает;
- повышенный аппетит, желание пробовать разную еду;
- желание поболтать на разные темы. При этом человек постоянно упускает нить разговора, перескакивает с темы на тему или долго сосредотачивается на одной детали;
- внимание рассеяно: человек может не сразу вспомнить, что происходило несколько минут назад;
- может появиться страх и паника (ускоренный ритм биения сердца).

Психостимуляторы вызывают мощную эйфорию путем воздействия на рецепторы ЦНС («клубные» наркотики; амфетамин; эфедрин; экстази; кокаин; метилфенидат; метамфетамин; катион):

- отсутствует аппетит и чувство усталости, в этом состоянии человек чувствует себя супер работоспособным;
- последствия бессонницы отражаются на коже, особенно на лице, у человека появляются синяки и мешки под глазами, взгляд потухший;
- часто может наблюдаться тремор конечностей и галлюцинации;
- округленные глаза, расширенные зрачки;
- повышенная активность, бодрость и отменное настроение, человек не может усидеть на месте;
- человек не хочет спать и чувствует прилив сил, повышается концентрация;
- речь эмоциональна, человек активно жестикулирует.

Опиаты формируют эйфорию с одновременной заторможенностью (героин, трамадол; метадон; фентанил; трамал; дезоморфин («крокодил»); опиум; кодеин; морфин:

- зрачки сужены и не реагируют на свет, глаза красные, а на нижних веках синяки;
- заторможенность, сонливость, человек может начать засыпать посреди разговора;
- речь медленная, каждое растягивается, может повторяться по несколько раз;
- человек добродушен и спокоен.

Галлюциногены провоцируют появление сильной эйфории и вызывают галлюцинации (слуховые, зрительные, тактильные). К ним относят: миметилтриптамин; ЛСД; мескалин; фенциклидин; кетамин; псилоцибин («грибы»):

- общение с кем-то неизвестным, рассматривание несуществующих картинок, проявление чрезмерного интереса к обычным предметам;
- приступы агрессии;
- потеря ориентации;
- чрезмерная потливость;
- возбуждение и взволнованность (панические атаки).

Синтетический наркотик «Соль» («соль для ванн»):

- взгляд, наполненный гневом и животной дикостью;
- сильная жажда из-за обезвоживания организма;
- состояние тревоги (ощущение слезки);
- речь с дефектами, гримасничанье и судорожные движения нижней челюстью;

- отказ от еды и отсутствие аппетита.

Возможны и другие проявления:

- слуховые галлюцинации;
- непроизвольная жестикуляция, странные движения ног и головы;
- желание двигаться, постоянно что-то делать, при этом действия носят непродуктивный характер;
- рвение к кропотливой работе, например, разборке сложных механизмов на части;
- бредовые идеи: например, стать властелином мира;
- человек *ведет себя очень высокомерно и спесиво, полностью отсутствует самокритика.*

Синтетический наркотик «Спайс» («курительные смеси»):

клиническая картина напоминает алкогольное опьянение. Курительщики вдруг начинают смеяться, активно жестикулировать, становятся разговорчивыми, общительными. В состоянии опьянения больной теряет способность критически мыслить, оценивать свои поступки, у него наблюдаются:

- нарушение ориентации в пространстве и времени;
- замедление скорости реакции;
- рассеянность, отсутствие мотивации к любым занятиям, кроме наркотика;
- спутанность сознания (делирий).

ПЕРЕДОЗИРОВКА

Признаки: потеря сознания, резкая бледность, неглубокое и редкое дыхание, плохо прощупываемый пульс, отсутствие реакции на внешние раздражители, рвота. Кожа очень бледная, холодная на ощупь, губы, кончики пальцев и ушей - синюшной окраски.

Что необходимо сделать:

1. Вызвать «Скорую медицинскую помощь»!
2. Убедиться, что пострадавший в сознании: громко и несколько раз обратиться к нему по имени; если он не реагирует, ущипнуть за мочку уха.
3. Если у пострадавшего отсутствует реакция: разотрите уши, покрути мочки ушей, похлопай ладонями по щекам, похлопай по шее сзади.
4. Освободите пострадавшего от стесняющей дыхание одежды, расстегни ворот, чтобы ему было легче дышать.
5. Если пострадавший пришел в себя, не давайте ему уснуть, говорите с ним, заставляйте отвечать на простые вопросы. Объясните ему, как он должен дышать: глубокий медленный вдох - спокойный медленный выдох. Необходимо следить за дыханием пострадавшего.