

УТВЕРЖДЕНО

Ректор учреждения образования
«Гродненский государственный
медицинский университет» профессор


10.04.2023

И.Г.Жук



ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для студентов,
проходящих врачебную
производственную практику

ГЛАВА 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

1. Настоящая Инструкция определяет требования охраны труда для студентов учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет» (далее – университет), направленных для прохождения врачебной производственной практики.

2. К работе в качестве врача допускаются студенты, проходящих врачебную практику (далее – практиканты), имеющие соответствующее образование и подготовку по специальности, обладающие теоретическими знаниями и профессиональными навыками в соответствии с требованиями действующих нормативно-правовых актов, не имеющие противопоказаний к работе по данной профессии (специальности) по состоянию здоровья, прошедшие в установленном порядке медицинский осмотр, прошедшие обучение безопасным методам и приёмам выполнения работ, вводный инструктаж по охране труда и инструктаж по охране труда на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда.

3. Практикант имеет право на:

рабочее место, соответствующее требованиям правил и норм по охране труда;

обучение (инструктирование) безопасным методам и приемам труда;

обеспечение необходимыми средствами коллективной и индивидуальной защиты, санитарно-бытовыми помещениями и устройствами;

получение достоверной информации о состоянии условий и охраны труда на рабочем месте, а также о средствах защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.

Практикант имеет право отказаться от выполнения порученной работы, в случае возникновения непосредственной опасности для жизни и здоровья его и окружающих до устранения этой опасности, а также при не предоставлении ему средств индивидуальной защиты (далее – СИЗ), непосредственно обеспечивающих безопасность труда.

При отказе от выполнения порученной работы по указанным основаниям практикант обязан незамедлительно письменно сообщить непосредственному руководителю либо уполномоченному должностному

лицу о мотивах такого отказа, подчиняться правилам внутреннего трудового распорядка, за исключением выполнения вышеуказанной работы.

4. Практикант обязан:

соблюдать требования по охране труда, а также правила поведения на территории учреждения здравоохранения, обязательства по охране труда, предусмотренные коллективным договором, трудовым договором, правилами внутреннего трудового распорядка, должностной инструкцией, настоящей Инструкцией;

использовать и правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты. В случае отсутствия или неисправности СИЗ немедленно уведомлять об этом непосредственного руководителя либо иное уполномоченное должностное лицо нанимателя;

проходить медицинские осмотры, обучение, инструктаж, при необходимости стажировку, и проверку знаний по вопросам охраны труда;

заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ либо во время нахождения на территории организации;

немедленно извещать своего непосредственного руководителя или иное уполномоченное должностное лицо о любой ситуации, угрожающей жизни или здоровью работников и окружающих, несчастном случае, произошедшем на производстве, принимать меры по оказанию необходимой помощи пострадавшим и доставке их в организацию здравоохранения;

немедленно извещать своего непосредственного руководителя или иное уполномоченное должностное лицо нанимателя о неисправности оборудования, инструмента, приспособлений, средств защиты, об ухудшении состояния своего здоровья;

оказывать содействие в деле обеспечения здоровых безопасных условий труда;

исполнять другие обязанности, предусмотренные законодательством об охране труда.

5. В соответствии со статьей 49 Трудового кодекса Республики Беларусь практикант может быть отстранен от работы:

по требованию уполномоченных государственных органов;

при появлении на работе в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, а также в состоянии, связанном с болезнью, препятствующем выполнению работы;

при не прохождении инструктажа, проверки знаний по охране труда;

при неприменении требуемых средств индивидуальной защиты, непосредственно обеспечивающих безопасность труда;

при не прохождении медицинского осмотра в случаях и порядке, предусмотренных законодательством.

Практиканта, совершившего хищение имущества нанимателя, наниматель имеет право отстранить от работы до вступления в законную силу приговора суда или постановления органа, в компетенцию которого входит наложение административного взыскания.

6. Практикантам необходимо:

использовать и правильно применять санитарную одежду (далее – СО);
выполнять только те виды работ, которые входят в круг их непосредственных обязанностей и (или) поручены непосредственным руководителем;

знать номера телефонов для вызова экстренных служб (пожарно-спасательной службы, скорой медицинской помощи, аварийной службы газового хозяйства и т.д.), место нахождения аптечки первой помощи универсальной, пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях;

знать и выполнять требования по применению антисептических, моющих и дезинфицирующих средств, условий их хранения в соответствии с требованиями инструкции по применению, а также меры предосторожности и оказания первой помощи;

осуществлять эксплуатацию медицинских изделий, оборудования, инструментов, приспособлений и средств измерений в соответствии с требованиями эксплуатационных документов организаций-изготовителей (технического паспорта, рабочей инструкции по эксплуатации, руководства пользователя и т.д.).

соблюдать требования и предписания знаков безопасности, сигнальных цветов и разметки.

7. Практиканту не разрешается производить работы, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или токсических веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные или токсические вещества на рабочем месте или в рабочее время.

Курить разрешается только в специально отведенных для этого местах.

8. В процессе труда на студента, проходящего врачебную практику, могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

биологические факторы (опасность заражения при контакте с инфекционными больными; повышенное содержание в воздухе патогенной микрофлоры, особенно зимой при повышенной температуре в помещении, плохом проветривании, пониженной влажности и нарушении аэроионного состава воздуха; возможный контакт с аллергенами для диагностики и лечения, компонентами и препаратами крови, иммуннобиологическими препаратами, материалом, зараженным патогенными микроорганизмами, вирусами и гельминтами);

нервно-психические перегрузки;

- ответственность за качество конечного результата;
- ответственность за безопасность других лиц;
- ранения стеклом, иглами и режущими инструментами;

повышенные зрительные нагрузки при работе в течение длительного времени на компьютере и с документами на бумажных носителях;

повышенное значение напряжения в электрической сети, замыкание которой может пройти через тело человека;

другие опасные и вредные производственные факторы, связанные со спецификой трудовой деятельности, профилем отделения, используемыми в работе оборудованием, инструментами и материалами.

9. Для безопасности труда и в целях предотвращения производственного травматизма практиканты обеспечиваются средствами индивидуальной защиты в соответствии с установленными нормами.

10. Требования пожарной безопасности:

Не допускается:

курить в помещении учреждения здравоохранения и на его территории;

пользоваться неисправными электроприборами (электроаппаратами);

включать в помещениях электрообогреватели без специального разрешения;

оставлять без присмотра электроаппараты, включённые в сеть;

хранить в неустановленных местах легковоспламеняющиеся вещества;

разводить открытый огонь в здании учреждения и на его территории.

Практикант должен знать:

сигналы оповещения;

порядок действия при пожаре;

расположение запасных выходов и путей эвакуации;

места расположения средств пожаротушения, уметь пользоваться средствами пожаротушения.

11. При обнаружении неисправностей оборудования, приспособлений, инструмента, средств защиты, нарушениях технологического процесса практикант обязан уведомить об этом своего непосредственного руководителя, а в его отсутствие лицо, его замещающее.

12. При выполнении работы следует соблюдать правила личной гигиены:

работать только в специальной медицинской одежде;

руки мыть тёплой водой с мылом после посещения каждого пациента и после выполнения каждого вида работ;

для мытья рук запрещается применение растворителей и других, не предназначенных для этих целей, жидкостей;

коротко подстригать ногти, не носить искусственные или нарощенные ногти, кольца, наручные часы, ювелирные и другие украшения, убирать волосы под головной убор;

проводить уход за кожей рук с использованием кремов, лосьонов, бальзамов для снижения риска возникновения контактных дерматитов;

хранить СО и личную одежду отдельно в специально установленных местах;

принимать пищу только в специально отведенных местах приёма пищи;

пить воду из чистой посуды (не допускается использовать для питья химическую посуду).

13. Невыполнение требований настоящей инструкции рассматривается

как нарушение трудовой дисциплины. Практиканты, виновные в нарушении законодательства об охране труда, нарушающие требования инструкции по охране труда, несут ответственность в соответствии с законодательством Республики Беларусь.

ГЛАВА 2. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

14. Перед началом работы необходимо привести в порядок и надеть санитарную одежду и обувь, которая должна быть чистой и не стеснять движений, убрать волосы под головной убор. Не разрешается закалывать спецодежду иголками, хранить в карманах булавки, стеклянные и острые предметы.

15. Осмотреть и привести в порядок рабочее место. Убрать лишние предметы, которые могут помешать выполнению работ или создадут дополнительную опасность.

16. Проверить:

устойчивость положения оборудования на рабочем месте, правильно и рациональное размещение инструментов и материалов, отсутствие посторонних предметов;

отсутствие видимых повреждений оборудования, приспособлений и инструментов, их исправность и комплектность;

исправность и целостность питающих и соединительных кабелей, разъемных и штепсельных соединений, защитного заземления, проводов, предназначенных для подключения от аппарата к пациенту;

работу оградительных и предохранительных устройств, устройств автоматического контроля и сигнализации;

17. Подготовить к работе используемое оборудование, инструменты, материалы, включающие и выключающие устройства, светильники и т.д.

18. Отрегулировать уровень освещённости рабочего места, рабочее место по высоте, при наличии компьютера – высоту и угол наклона монитора.

19.

19. Обнаруженные перед началом работы нарушения требований охраны труда устранить собственными силами, а при невозможности самостоятельно сделать это – сообщить о неполадках непосредственному или вышестоящему руководителю, представителям технических или хозяйственных служб для принятия соответствующих мер. До устранения неполадок к работе не приступать.

20. Не устранять самостоятельно нарушения требований охраны труда, связанные с ремонтом и наладкой оборудования.

Ремонт оборудования производится только специалистами или в специализированных организациях.

Глава 3. Требования по охране труда при выполнении работы

20. Соблюдать требования охраны труда и правила эксплуатации оборудования, использования инструментов и материалов, изложенные в технических паспортах, эксплуатационной, ремонтной и иной документации, разработанной организациями-изготовителями.

21. Во время работы не допускать посторонних разговоров и раздражающих шумов. Следует соблюдать регламентированные перерывы в течении рабочего дня для проведения общей производственной гимнастики, массажа пальцев и кистей рук и упражнений для глаз.

22. Работать при недостаточном освещении и при одном местном освещении запрещается.

23. Следить за чистотой воздуха в помещении. При проветривании не допускать образования сквозняков. Содержать рабочее место в чистоте и порядке. Отходы собирать в специальные ёмкости.

24. После каждой манипуляции с больными, соприкосновения с их выделениями, загрязненным бельем или посудой необходимо вымыть руки теплой водой с мылом, а при необходимости – обработать их дезинфицирующим раствором.

25. При наличии на руках порезов, ссадин и др. повреждений кожи, а также при работе, связанной с возможностью загрязнения рук мокротой или др. выделениями больного, надевать резиновые перчатки. После работы перчатки подлежат обеззараживанию.

26. При подъеме больных или при входе в палаты, в период неблагополучия по заболеваемости гриппом, надевать марлевую повязку.

27. Смена халата и колпака должна производиться не реже одного раза в неделю. При загрязнении выделениями больных медицинская одежда меняется немедленно.

28. Практиканту запрещается садиться на кровать больного.

29. Постоянно следить за исправностью оборудования, инструментов, блокировочных, включающих и выключающих устройств, сигнализации, электропроводки, штепсельных вилок, розеток и заземления.

29. При осуществлении визитов на дому, по пути следования:

29.1. следует соблюдать:

- правила дорожного движения и правила поведения в транспортных средствах;

- осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части;

- особую осторожность в период неблагоприятных погодных условиях (гололёд, снегопад, туман и др.), а так же при визитах в частные дома, охраняемые сторожевыми собаками;

- правила пользования лифтами;

29.2. для исключения случаев травматизма:

- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;

- не садиться и не облокачиваться на ограждения и случайные предметы.

30. При работе в операционных запрещается выполнять операции без использования защитных очков или экранов, неправильно надетых или поврежденных средствах индивидуальной защиты.

31. Не допускается выбрасывать иглы, лезвия скальпеля и другие острые предметы в пакет для мусора без специальной упаковки. На рабочем месте они должны находиться в специальной зоне под контролем.

32. При проведении работ в операционной запрещается:

- применение открытого пламени, электронагревательных приборов;
- использовать аппараты не по прямому назначению либо работать на неисправных аппаратах, проводить какие-либо манипуляции внутри аппаратов;
- использовать аппараты при открытых защитных крышках, кожухах, случайный контакт с электропроводящими элементами внутри кожуха могут привести к поражению электрическим током, касаться каких-либо заземленных металлических предметов во время проведения процедуры;
- подвергать аппараты резким механическим воздействиям (удары, тряска и т.д.);
- допускать попадание влаги внутрь аппарата (при влажной уборке избегать попадания влаги на аппарат, не располагать емкости с жидкостями на панелях аппаратов);
- оставлять без присмотра аппарат включенный в электрическую сеть;
- хранить и применять препараты без этикеток, в поврежденной упаковке, а также пробовать на вкус и запах используемые препараты;
- работать с отключенной системой водоснабжения, канализации и вентиляции.

33. При выполнении процедур с ультрафиолетовыми облучателями:

- глаза пациентов и обслуживающего персонала необходимо защищать очками с темными стёклами с боковой защитой;
- во время перерывов между лечебными процедурами рефлекторы облучателей с лампами должны быть закрыты имеющимися на них заслонками, а при отсутствии таковых – плотными чёрными с белой прокладкой матерчатыми «юбками» длиной 40 см, надеваемыми на край рефлектора облучателя;
- включённая, но не эксплуатируемая лампа должна быть спущена до уровня кушетки;
- лампы инфракрасных лучей и соллюкс необходимо снабжать предохранителями, проволочными сетками с окном 4-5 мм, помещаемыми в выходном отверстии рефлекторов. Лампы следует размещать под углом по отношению к пациенту на расстоянии, исключающем возможность падения на тело пациента лопнувших ламп, керамических деталей и т.д.;
- при облучении инфракрасными лучами области лица на глаза пациента надевают «очки» из плотного материала.

34. При проведении процедур теплолечения:

- нагретый озокерит (парафин) разливается в противни на специально оборудованном столе в вытяжном шкафу;

- стол, на котором установлены подогреватели озокерита (парафина), должен быть покрыт огнестойким материалом;
- подогрев озокерит (парафина) открытым пламенем запрещается;
- помещение кабинета теплolecения должно быть обеспечено огнетушителем типа ОУ-2 (ОУ-5);
- для предупреждения ожогов обязательно следует соблюдать инструкцию по эксплуатации парафинонагревателя, а также: не прикасаться к наружной поверхности водяной бани с кипящей водой, предупреждать попадание влаги в расплавленный парафин и озокерит, для чего не открывать крышку кастрюли при по подогрев их на водяной бане, так как попадание капель воды ведёт к термическому ожогу;
- не наносить озокерит и парафин на влажную кожу (после ванн, душа) или слизистые оболочки, так как возможен ожог;
- при жалобе больного на резкое жжение в области аппликации процедуру следует немедленно прекратить.

35. При проведении процедур электролечения:

- пациенты и персонал во время проведения процедур не должны соприкасаться с трубами отопительной, водопроводной и канализационной систем, находящихся в помещении;
- металлические корпуса и штативы электроаппаратов, включая переносные, а также подогреватели, которые могут оказаться под напряжением вследствие нарушения изоляции, подлежат защитному заземлению независимо от места их установки и проведения процедуры;
- проводить УВЧ-терапию следует после тщательной настройки терапевтического контура в резонанс с генератором; не разрешается пользоваться одной конденсаторной пластиной и суммарным воздушным зазором под обеими конденсаторными пластинами свыше 6 см;
- при проведении процедур по дистанционной методике не допускается нахождение в зоне прямого воздействия энергии дециметровых и сантиметровых волн;
- кипячение электродных прокладок, полостных электродов и инструментов проводить в дезинфекционных кипятильниках или баках только с закрытым подогревателем в вытяжном шкафу или под местной вентиляцией.

36. При проведении ингаляционных процедур не допускается:

- пользоваться согнутым шлангом для ингаляции, так как конденсированная жидкость может застаиваться в шланге и блокировать его;
- наклонять работающий ингалятор, устанавливая его выше уровня головы пациента.

37. При проведении процедур водолечения:

- при спуске воды из ванны персоналу следует находиться поодаль от ванны;
- все химические вещества для приготовления искусственных ванн следует хранить в сухом помещении под замком, вести учёт их расхода;
- приготовление растворов для ванн должно осуществляться в вытяжном шкафу, подключённом к вытяжной вентиляции, растворы

применяемых лекарственных препаратов следует хранить в специально отведенном месте

- баллоны со сжатым воздухом следует защищать от попадания на них прямого солнечного света и размещать на расстоянии не менее 1 м от радиатора отопления. Баллоны должны крепиться металлической скобой к стене помещения или специальной стойке. Наполненные и пустые баллоны должны храниться отдельно. На использованном баллоне ставиться меловая отметка «Пустой». Доставка баллонов от места их хранения к месту использования должна производиться на специальных тележках и носилках;

- при работе с баллонами не допускается:

- пользоваться баллонами, у которых истёк срок освидетельствования, без установленного клеймения, с неисправными вентилями, повреждённым корпусом, без надлежащей окраски и надписи;

- пользоваться баллонами без редуктора. Низкая сторона редуктора должна быть отрегулирована на давление, при котором разрешено работать на аппарате для насыщения воды углекислотой;

- чистить баллоны и редукторы;

- для процедур подводного душа-массажа ванна устанавливается таким образом, чтобы к ней был обеспечен подход с трёх сторон. Установка для душа-массажа должна располагаться за ножным концом ванны с соблюдением всех требований электробезопасности. Электромагнитный пускатель душа-массажа должен находиться в герметическом исполнении и заземлён, как и корпус аппарата.

38. При проведении физиотерапевтических процедур не допускается:

- покидать во время проведения процедур кабинет и оставлять пациентов без присмотра, разрешать проведение процедур пациентами процедур самостоятельно;

- использовать источники излучения и аппаратуру не по прямому назначению;

- работать на неисправных аппаратах, приборах, устройствах с неисправными приспособлениями, сигнализацией, изоляцией и т.д., проводить какие-либо манипуляции внутри аппаратов;

- использовать аппаратуру при открытых защитных крышках, кожухах, случайный контакт с электропроводящими элементами внутри кожуха может привести к поражению электрическим током;

- подвергать аппараты и датчики резким механическим воздействиям (удары, тряска и т.д.);

- допускать попадание влаги внутрь аппаратов (при влажной уборке избегать попадание влаги на аппарат, не располагать ёмкости с жидкостями на панелях аппаратов);

- оказывать усиленное механическое воздействие на ручки и другие органы управления;

- касаться заземлённых металлических предметов во время проведения электролечебной процедуры с контактным включением электродов (диадинамо- и амплипульстерапия и т.д.);

- оставлять без присмотра аппараты, приборы, включённые в электрическую сеть, электронагревательные приборы, держать вблизи них вату, спирт и другие легковоспламеняющиеся вещества;
- хранить и применять препараты без этикеток, в повреждённой упаковке, а также пробовать на вкус и запах используемые препараты;
- работать с отключённой системой водоснабжения, канализации и вентиляции;
- работать без установленной спецодежды и предохранительных приспособлений;
- принимать пищу, пользоваться косметикой и курить на рабочих местах.

39. Пищевые продукты, домашнюю одежду и другие предметы, не имеют отношения к работе, хранить в специально выделенных местах.

Глава 4. Требования по охране труда по окончании работы

40. Привести в порядок рабочее место.

41. Отключить и обесточить оборудование, оргтехнику, отопительные приборы и светильники.

42. В физиотерапевтическом кабинете аппараты следует привести в исходное положение, отключить или перевести в режим, оговоренный инструкцией по эксплуатации. Нельзя дёргать шнур, пытаясь отключить аппарат из сети, усилие должно быть приложено к корпусу вилки.

43. Убрать используемые инструменты и материалы в предназначенное для их хранения место.

44. Снять и убрать в специально отведенное место санитарную одежду и средства индивидуальной защиты.

45. Вымыть руки тёплой водой с мылом.

46. Сообщить непосредственному или вышестоящему руководителю, а при необходимости – представителям ремонтно-технических и хозяйственных служб о выявленных во время работы неполадках и неисправностях оборудования и других факторах, влияющих на безопасность труда, для принятия соответствующих мер.

Глава 5. Требования по охране труда в аварийных ситуациях

47. При возникновении в рабочей зоне опасных условий труда (появление запаха гари и дыма, повышенное тепловыделение от оборудования, повышенный уровень шума при его работе, неисправность заземления, загорание материалов и оборудования, прекращение подачи электроэнергии, появление запаха газа и т.п.) немедленно прекратить работу, выключить оборудование, сообщить о происшедшем непосредственному или вышестоящему руководству, при необходимости вызвать представителей аварийной или (и) технической служб.

48. При возникновении пожара:

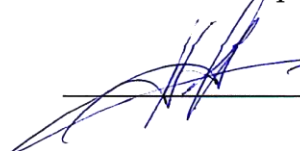
- прекратить работу;
- вызвать пожарную охрану и проинформировать непосредственного или вышестоящего руководителя;
- немедленно организовать эвакуацию людей из помещения в соответствии с утверждённым планом эвакуации;
- при загорании электросетей и электрооборудования необходимо их обесточить;
- приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.

49. При прочих аварийных ситуациях (поломка систем водоснабжения, канализации, отопления, вентиляции и др.), препятствующих выполнению технологических операций, прекратить работу и сообщить об этом руководителю структурного подразделения, а при его отсутствии в администрацию учреждения.

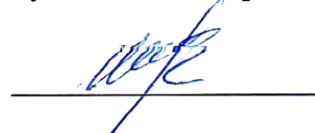
50. При несчастном случае (травме) оказать первую медицинскую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь. О происшедшем несчастном случае (травме) доложить непосредственному или вышестоящему руководителю.

СОГЛАСОВАНО

Начальник бюро охраны труда

_____
Н.Д.Балакир

Руководитель практики

_____
Н.Е.Широкая