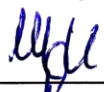


УТВЕРЖДЕНО

Ректор учреждения образования
«Гродненский государственный
медицинский университет» профессор



10.04.2023

И.Г.Жук



ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда

для студентов медико-диагностического факультета,
проходящих практику

Глава 1. Общие требования по охране труда

1. К прохождению врачебной диагностической практики (далее – практика) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие соответствующее образование и подготовку по специальности, обладающие теоретическими знаниями и профессиональными навыками в соответствии с требованиями действующих нормативно-правовых актов, не имеющие противопоказаний к работе по данной профессии (специальности) по состоянию здоровья, прошедшие в установленном порядке медицинский осмотр, прошедшие обучение безопасным методам и приёмам выполнения работ, вводный инструктаж по охране труда и инструктаж по охране труда на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда.

2. Студент, проходящий практику (далее – практикант) обязан:

- соблюдать требования по охране труда, а также правил поведения на территории учреждения, в производственных, вспомогательных и бытовых помещениях;

- поддерживать порядок на своём рабочем месте;

- проходить в установленном законодательством порядке медицинские осмотры, подготовку (обучение), переподготовку, стажировку, инструктаж, повышение квалификации и проверку знаний по вопросам охраны труда;

- исполнять другие обязанности, предусмотренные законодательством об охране труда;

- выполнять нормы и обязательства по охране труда, предусмотренные коллективным договором, соглашением, трудовым договором, правилами внутреннего распорядка, должностными обязанностями;

- внимательно выполнять свои должностные обязанности, не отвлекаясь;

- использовать оборудование и инструменты в строгом соответствии с инструкциями заводов-изготовителей;
- применять средства индивидуальной и коллективной защиты в соответствии с условиями и характером выполняемой работы;
- в случае отсутствия средств индивидуальной защиты (далее – СИЗ) немедленно уведомлять об этом непосредственного руководителя;
- знать свойства имеющихся в лаборатории реактивов, их токсичность, огнеопасность, взрывоопасность, опасные моменты при проведении лабораторных работ и способы предупреждения, условия хранения имеющихся химических веществ, не совместимых при хранении;
- немедленно сообщать непосредственному или вышестоящему руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни или здоровью работающих и окружающих, произошедшем несчастном случае, ухудшении своего здоровья;
- соблюдать требования и предписания знаков безопасности, сигнальных цветов и разметок;
- уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим при несчастных случаях;
- знать сигналы оповещения, порядок действия при пожаре, места расположения средств пожаротушения, уметь пользоваться средствами пожаротушения;
- знать номера телефонов для вызова экстренных служб (пожарной охраны, скорой медицинской помощи, аварийной службы газового хозяйства и т.д.) и срочного информирования непосредственного и вышестоящих руководителей (согласно приложению), место хранения аптечки, путей эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях.

3. Недопустимо находиться на рабочем месте в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических веществ, психотропных или токсических веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные или токсические вещества на рабочем месте или в рабочее время.

4. В процессе труда на практикантов при определённых условиях могут воздействовать следующие вредные производственные факторы:

4.1. при проведении исследований в клинико-диагностической лаборатории:

- повышенное содержание химических веществ в воздухе;
- опасность заражения инфицированным биоматериалом;
- повышенное напряжение органов зрения;
- повышенное напряжение в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- опасность травмирования осколками стеклянной химической посуды в случае её разрушения;
- эмоциональное напряжение.

4.2. при проведении ультразвуковых исследований:

- контактный ультразвук, воздушный ультразвук;

- неионизирующие;
- шум, вибрация;
- недостаточный уровень освещённости рабочего места;
- аэроионный состав воздуха;
- возможность воздушной и контактной передачи инфекции;
- напряжённость и тяжесть трудового процесса при проведении диагностических исследований;

4.3. при работе на аппаратах функциональной диагностики:

- электромагнитные поля;
- биологический фактор – непосредственное обслуживание больных;
- напряжённость и тяжесть трудового процесса;

4.4. при проведении рентгенологических исследований:

- опасный уровень напряжений в электрических силовых цепях, замыкание которых может пройти через тело человека;
- повышенная температура элементов технического оснащения;
- повышенные физические усилия при эксплуатации рентгеновского оборудования;
- возможность воздушной и контактной передачи инфекции;
- наличие следов свинцовой пыли на поверхности оборудования и стенах;
- повышенный уровень шума, создаваемого техническим оснащением;
- пожарная опасность;
- повышенный уровень ионизирующего излучения в рабочей зоне;
- повышенная концентрация токсических компонентов защитных материалов на рабочих поверхностях и в воздухе рабочих помещений;
- повышенная концентрация озона, окислов азота и от воздушных электрических разрядов в высоковольтных устройствах;
- ответственность за функциональное качество конечного результата;
- ответственность за безопасность других лиц.

5. Для безопасности труда и в целях предотвращения производственного травматизма практикант обеспечиваются СИЗ в соответствии с установленными нормами.

6. Требования пожарной безопасности:

Не допускается:

- курить в помещении учреждения и на его территории;
- пользоваться неисправными электроприборами (электроаппаратами);
- включать в помещениях учреждения электрообогреватели без специального разрешения;
- оставлять без присмотра электроаппараты, включённые в сеть;
- хранить в неустановленных местах легковоспламеняющиеся вещества;
- разводить открытый огонь в здании учреждения и на его территории.

Практикант должен знать сигналы оповещения, порядок действия при пожаре, места расположения средств пожаротушения, уметь пользоваться средствами пожаротушения.

7. При обнаружении неисправностей оборудования, приспособлений, инструмента, средств защиты, нарушениях технологического процесса практикант обязан уведомить об этом руководителя структурного подразделения, а в его отсутствие главного врача или лицо, его замещающее.

8. О каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, пострадавший или очевидец несчастного случая извещает непосредственного руководителя работ, который обязан:

- организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в лечебное учреждение;
- сообщить главному врачу, инженеру по охране труда, в профсоюзный комитет о происшедшем несчастном случае;
- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других работников;
- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку на рабочем месте и состояние оборудования такими, какими они были в момент несчастного случая, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведёт аварии.

9. При выполнении работы практикант должен соблюдать правила личной гигиены:

- работать только в специальной медицинской одежде;
- руки мыть тёплой водой с мылом после посещения каждого пациента и после выполнения каждого вида работ;
- для мытья рук запрещается применение растворителей и других, не предназначенных для этих целей, жидкостей;
- принимать пищу только в специально отведенных местах приёма пищи;
- пить воду из чистой посуды, не допускается использовать для питья химическую посуду.

10. Невыполнение практикантами требований настоящей инструкции рассматривается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, виновные в нарушении законодательства об охране труда, нарушающие требования инструкции по охране труда, проходят внеочередной инструктаж и внеочередную проверку знаний по охране труда и несут ответственность в соответствии с законодательством.

Глава 2. Требования по охране труда перед началом работы

15. Надеть предусмотренную нормами санитарно-гигиеническую одежду, обувь, спецодежду, застегнуть её на все пуговицы и заправить таким образом, чтобы не было свисающих концов и развевающихся частей.

16. Подготовить рабочее место:

- проверить комплектность и исправность оборудования, приспособлений и инструмента;
- правильно и рационально разместить инструменты и материалы, убрать посторонние предметы, которые могут помешать выполнению работ или создадут дополнительную опасность;
- проверить готовность к эксплуатации и применению средств индивидуальной защиты.
- проверить средства коллективной защиты, целостность контура заземления и заземляющего проводника, вилок, розеток, о замеченных неисправностях сообщить руководителю структурного подразделения, сделать соответствующую запись в журнале технического обслуживания медицинского и технологического оборудования, к работе приступить только после устранения всех неисправностей;
- проверить эффективность работы вентиляционных систем;
- отрегулировать уровень освещённости рабочего места;
- проверить устройства: оградительные, предохранительные, тормозные, автоматического контроля, сигнализации и др.

17. Проверить качество используемых материалов медицинского назначения, лекарственных средств.

18. Проверить наличие первичных средств пожаротушения.

19. При работе в рентгенкабинете проверить наличие индивидуальных дозиметров, исправность радиационной защиты, дверей, смотровых окон, ставен, ширм, фартуков, перчаток.

20. В рентгенкабинете не допускается использовать открытый огонь, хранить бракованные снимки и обрезки пленок в открытом виде, складывать пленки вблизи окон, электроламп и приборов отопления.

21. Обнаруженные перед началом работы нарушения требований охраны труда устранить собственными силами, а при невозможности самостоятельно сделать это – сообщить о неполадках непосредственному или вышестоящему руководителю, представителям технических и хозяйственных служб для принятия соответствующих мер. До устранения неполадок к работе не приступать.

22. Не устранять самостоятельно нарушения требований охраны труда, связанные с ремонтом и наладкой оборудования.

Ремонт оборудования производится только специалистами или в специализированных организациях.

Глава 3. Требования по охране труда при выполнении работы

23. Соблюдать способы и приёмы безопасного выполнения работ, использовать технологическое оборудование, приспособления и инструмент согласно правилам их эксплуатации, изложенным в технических паспортах, эксплуатационной, ремонтной и иной документации, разработанной организациями-изготовителями.

24. Соблюдать требования санитарно-эпидемического режима в учреждении здравоохранения, а также требования безопасного обращения с расходными материалами.

25. Убедиться в исправности аппаратов, заземляющих устройств и в случае обнаружения дефектов немедленно сообщить об этом руководителю структурного подразделения.

26. Запрещается прикасаться к любым токонесущим частям оборудования, снимать защитные кожухи и панели.

27. Не допускать попадания влаги внутрь оборудования (при влажной уборке избегать попадания влаги на оборудование, не располагать ёмкости с жидкостями на панелях оборудования).

28. При работе в клинико-диагностической лаборатории:

28.1. запрещается заливать спирт в зажжённую спиртовку. Спиртовка должна иметь металлическую трубку и шайбу для сжатия;

28.2. анализы, связанные с применением или образованием токсичных веществ, следует проводить в вытяжном шкафу. При работе в вытяжном шкафу голову следует держать вне шкафа;

28.3. нельзя использовать в работе треснувшую или битую химическую посуду и пробирки;

28.4. растворы химических веществ следует засасывать в пипетку при помощи резиновой груши. Переливание ядовитых веществ в более мелкую тару необходимо проводить при помощи сифона и других приспособлений;

28.5. при работе с легковоспламеняющейся жидкостью (далее ЛВЖ) в помещении должно находиться не менее двух человек;

28.6. переливание ЛВЖ из одной тары в другую производить в ёмкость, установленную на металлических поддонах с бортами не ниже 5 см. В случае воспламенения жидкостей вентиляцию и нагревательные приборы отключить, приступить к тушению пожара, сообщить в пожарно-спасательную службу по тел. 101.

29. При работе на медицинской ультразвуковой диагностической аппаратуре:

29.1 не допускается:

- соприкосновение рук врача УЗД со сканирующей поверхностью работающего датчика;

- проведение исследований без хлопчатобумажных перчаток крупной вязки, или хлопчатобумажных перчаток с прорезиненной поверхностью ладони, или других рекомендованных средств индивидуальной защиты рук;

- попадание контактной смазки (геля) на руки врача УЗД;

29.2. все процедуры по обслуживанию аппаратов УЗИ проводить только при отключённом шнуре питания;

29.2. проводить текущую чистку датчиков между процедурами УЗИ в соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед проведением чистки выключить систему УЗИ из сети. Для чистки монитора, внешних поверхностей, клавиатуры, движковых регуляторов и т.д. не применять аэрозоли.

30. При выполнении работ с рентгенаппаратом необходимо выполнять следующие требования:

42.1. врач-рентгенолог должен:

- соблюдать темную адаптацию не менее 5 мин. при рентгеноскопии в кабинетах с аппаратами без усилителей рентгеновского изображения;
- соблюдать длительность перерывов между включениями высокого напряжения согласно паспорту аппарата;
- следить за выбором оптимальных физико-технических условий исследования (анодным током, экспозицией, фильтрацией, диафрагмированием);
- следить, чтобы исследования проводились персоналом с надетым защитным фартуком (юбочкой).

42.2. рентгенлаборант:

- должен следить за показаниями приборов на пульте управления аппарата, включать и выключать аппарат только по указанию врача (за исключением аварийных ситуаций);
- не должен оставлять включенным аппарат без надзора и не поручать надзор лицам, не имеющим права работы на аппарате;
- не должен обслуживать одновременно два и более работающих аппарата, расположенных в различных процедурных, даже тогда, когда они обслуживаются из одной пультовой.

42.3. запрещается:

- эксплуатировать оборудование и электроаппаратуру без заземления, касаться каких-либо заземленных металлических предметов во время проведения процедуры;
- использовать рентгеновский излучатель со снятым фильтрами, диафрагмой;
- проводить исследования в присутствии в процедурной посторонних лиц;
- работать без средств индивидуального дозиметрического контроля;
- подвергать аппараты резким механическим воздействиям (удары, тряска и т.д.).

43. Выполнять указания по безопасному содержанию рабочего места:

- во время работы не допускать посторонних разговоров, сидеть за рабочим столом следует прямо, свободно, не напрягаясь, соблюдать регламентированные и нерегламентированные перерывы в течении рабочего дня (смены);
- следить за чистотой воздуха в помещении, при проветривании не допускать образования сквозняков, содержать рабочее место в порядке и чистоте, отходы собирать в специальные ёмкости;
- хранить пищевые продукты, домашнюю одежду и другие предметы, не имеющие отношения к работе, в специально выделенные для этого местах.

44. Не допускается:

- работать при недостаточном освещении и при наличии только местного освещения;

- хранить и применять препараты без этикеток, а также в повреждённой упаковке;

- пробовать на вкус и запах используемые препараты;

- работать при отключении систем водоснабжения, канализации и вентиляции;

- работать без установленной спецодежды и предохранительных приспособлений.

45. Необходимо постоянно следить за исправностью оборудования, инструментов, блокировочных, включающих и выключающих устройств, сигнализации, электропроводки, штепсельных вилок, розеток и заземления.

46. В целях предотвращения травматизма:

- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;

- не садиться и не облокачиваться на ограждения и случайные предметы.

47. По пути следования на работу и с работы необходимо соблюдать:

- правила дорожного движения и правила поведения в транспортных средствах;

- осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части;

- правила движения при переходе улиц;

- особую осторожность в период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман и т.д.), а также при визитах в частные дома, охраняемые сторожевыми собаками.

- правила пользования лифтами.

Глава 4. Требования по охране труда по окончании работы

48. Привести в порядок рабочее место:

- по окончании работы с инфекционным материалом используемые предметы (стёкла, пипетки, шпатели) обработать в соответствии с установленным алгоритмом;

- посуду с использованными питательными средами, калом, мочой и другими материалами, взятыми от инфекционных больных, обработать в соответствии с установленным алгоритмом;

- поверхность рабочих столов обработать дезинфицирующим раствором, вымыть руки дезинфицирующим раствором, а затем в тёплой воде с мылом как после окончания работы, так и в перерывах во время работы, при выходе из помещения;

- провести дезинфекционные работы.

49. Отключить и обесточить оборудование, оргтехнику, отопительные приборы, вентиляцию и освещение.

50. Убрать инструменты и материалы в предназначенное для их хранения место.

51. Снять и убрать в специально отведенное место средства индивидуальной защиты, убедившись в их исправности и пригодности для дальнейшего применения.

52. Снять санитарно-гигиеническую одежду, сдать в стирку, либо убрать в отведенное для её хранения место. Носить санитарную одежду домой для стирки, чистки и ремонта запрещается.

53. Разовые средства защиты сдать в утилизацию.

54. Требования по соблюдению мер личной гигиены:

- вымыть руки тёплой водой с мылом;
- при необходимости применять обезвреживающие, смывающие средства и кремы.

55. Сообщить непосредственному или вышестоящему руководителю, а при необходимости представителям ремонтно-технических и хозяйственных служб, о выявленных во время работы неполадках и неисправностях оборудования и других факторах, влияющих на безопасность труда, для принятия соответствующих мер.

Глава 5. Требования по охране труда в аварийных ситуациях

64. При возникновении в рабочей зоне опасных условий труда (появление запаха дыма и гари, повышенное тепловыделение от оборудования, повышенный уровень шума при его работе, неисправность заземления, возгорание материалов и оборудования, прекращение подачи электроэнергии, появление запаха газа и т.п.) немедленно прекратить работу, выключить оборудование, сообщить о происшедшем непосредственному или вышестоящему руководству, при необходимости вызвать представителей аварийной и (или) технической служб.

65. В случае разлива кислот, щелочей, других агрессивных реагентов практикант должен принять необходимые меры для ликвидации последствий: открыть окна, проветрить помещение, осторожно убрать пролитую жидкость.

66. Если пролита щёлочь, её следует засыпать песком (опилками), затем удалить песок (опилки) и залить это место сильно разбавленной соляной или уксусной кислотой. После этого удалить кислоту тряпкой, вымыть водой.

67. Если пролита кислота, её следует засыпать песком (опилками засыпать нельзя), затем удалить пролитый песок лопаткой, засыпать содой, соду удалить и промыть это место большим количеством воды.

68. Практикант обязан заходить в помещение, в котором произошла авария, после того как дальнейшее пребывание в данном помещении не представляет опасности для здоровья.

69. При радиационной аварии следует:

- поставить в известность заведующего отделением и лицо, ответственное за радиационный контроль;
- эвакуировать больного из помещения, закрыть защитную дверь, опечатать ее и вывесить табличку об аварийной ситуации;
- вызвать ремонтную бригаду для устранения аварии.

70. При обнаружении радиационной аварии должны быть предприняты срочные меры по прекращению ее развития, восстановлению контроля над источником излучения и сведению к минимуму доз облучения

и количества облученных лиц из персонала и пациентов, радиоактивного загрязнения производственных помещений и окружающей среды, экономических и социальных потерь.

71. При подозрении на облучение персонала выше нормы заведующий отделением обязан организовать срочную проверку причин, вызвавших переоблучение, оценить полученную дозу, направить пострадавших на медицинское обследование. По полученным результатам заведующий отделением должен определить возможность дальнейшей работы персонала в сфере ионизирующего излучения.

72. При возникновении пожара:

- прекратить работу;
- вызвать пожарно-спасательную службу по телефону 101, скорую медицинскую помощь по телефону 103 и проинформировать непосредственного или вышестоящего руководителя;
- немедленно организовать эвакуацию людей из помещения в соответствии с утверждённым планом эвакуации;
- при возгорании электросетей и электрооборудования обесточить их;
- приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения.

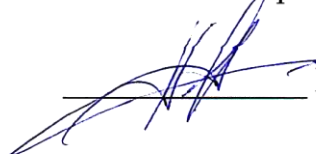
73. При прочих аварийных ситуациях (поломка систем водоснабжения, канализации, отопления, вентиляции и т.п.), препятствующих выполнению технологических операций, прекратить работу и сообщить об этом руководителю структурного подразделения, а при его отсутствии в администрацию учреждения.

74. При несчастном случае (травме):

- оказать первую медицинскую помощь согласно Инструкции по оказанию первой медицинской помощи, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103;
- сообщить о происшедшем руководителю структурного подразделения или другому должностному лицу;
- если несчастный случай произошёл с самим практикантом, он должен по возможности обратиться за помощью к медицинским работникам, одновременно сообщить об этом непосредственному руководителю или попросить сделать это кого-либо из окружающих;
- при авариях и несчастных случаях на производстве необходимо обеспечить до начала расследования сохранность обстановки, если это не представляет опасности для жизни и здоровья людей и не приведёт к аварии.

СОГЛАСОВАНО

Начальник бюро охраны труда

 Н.Д.Балакир

Руководитель практики

 Н.Е.Широкая