

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«ГРОДНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»



Программа
II международной научно-методической
конференции

**«Культура движения, питания,
тела и здоровья в современном
обществе»**

19 марта 2026 года



Гродно
ГрГМУ
2026

ПРОГРАММА

II международной научно-методической конференции «Культура движения, питания, тела и здоровья»

Дата проведения:	19 марта 2026 года
Место проведения:	учреждение образования «Гродненский государственный медицинский университет» (г. Гродно, ул. Горького, 80, ауд. 9)
Регистрация участников:	10.00 – 11.00 часов
Время проведения:	11.00 – 15.00 часов
Участники:	работники в области физической культуры и спорта, образования, здравоохранения, профессорско- преподавательский состав учреждений высшего образования
Председатель:	Снежицкий Павел Владимирович
Модератор:	Этель Марта Андреевна
Ссылка для подключения:	https://my.mts-link.ru/j/55135655/14787724794

ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ		
Время	Название доклада	Докладчики
11 ⁰⁰ – 11 ¹⁵	Открытие конференции	<i>Жук И.Г.</i> , ректор ГрГМУ, д-р мед. наук, проф. (Гродно, Республика Беларусь)
		<i>Курбат М.Н.</i> , проректор по научной работе ГрГМУ, канд. мед. наук, доц. (Гродно, Республика Беларусь)
		<i>Диордица С.В.</i> , руководитель Странового офиса ВОЗ в Республике Беларусь, канд. мед. наук (Минск, Республика Беларусь)
11 ¹⁵ – 11 ³⁰	От слов к действию: как краткое мотивационное консультирование и электронные инструменты помогают менять поведение пациентов. «Электронный атлас пациента»	<i>Русович В.З.</i> , координатор программ по общественному здравоохранению Странового офиса ВОЗ в Республике Беларусь (Минск, Республика Беларусь)
11 ³⁰ – 11 ⁴⁵	Роль здоровья позвоночника для профессиональной пригодности студенческой молодежи к будущей профессиональной деятельности	<i>Полякова Т.Д.</i> , д-р пед. наук, проф. (Минск, Республика Беларусь)

СЕКЦИЯ 1

ПРОФЕССОРСКО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКИЙ СОСТАВ

Место проведения: аудитория 9

Председатели:	<i>Полякова Т.Д.</i> , д-р пед. наук., проф. ; <i>Снежицкий П.В.</i> , канд. пед. наук, доц.
Модератор:	<i>Этель М.А.</i>
Ссылка для подключения:	https://my.mts-link.ru/j/55135655/14787724794

Время	Название доклада	Докладчики
12 ⁰⁰ – 12 ¹⁰	Методы развития навыков саморегуляции в спорте высших достижений	<i>Бут-Гусаим В.В.</i> , доцент кафедры медицинской реабилитации ГрГМУ, канд. мед. наук, доц. (Гродно, Республика Беларусь)
12 ¹⁰ – 12 ²⁰	Пателлофеморальный болевой синдром и физическая активность у лиц молодого возраста: анализ зарубежных данных	<i>Гайдук М.В.</i> , преподаватель военной кафедры ГрГМУ (Гродно, Республика Беларусь)
12 ²⁰ – 12 ³⁰	Потребление специализированных пищевых продуктов и БАД спортсменами в различных видах спорта	<i>Кобелькова И.В.</i> , ведущий научный сотрудник лаборатории антропонурициологии и спортивного питания Федерального исследовательского центра питания, биотехнологии и безопасности пищи (далее – ФГБУН «ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи»), канд. мед. наук (Москва, Российская Федерация)
12 ³⁰ – 12 ⁴⁰	Повышение уровня функциональной грамотности на уроках физической культуры и здоровья средствами спортивного ориентирования	<i>Ленковец С.И.</i> , учитель физической культуры и здоровья гимназии № 10 имени Митрополита Филарета (Вахромеева) города Гродно (Гродно, Республика Беларусь)
12 ⁴⁰ – 12 ⁵⁰	Оптимизация питания юных спортсменов-теннисистов как фактор адаптации к физическим нагрузкам	<i>Мезенцева Ю.А.</i> , младший научный сотрудник антропонурициологии и спортивного питания ФГБУН «ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи» (Москва, Российская Федерация)
12 ⁵⁰ – 13 ⁰⁰	Проблемы развития двигательных способностей обучающихся медицинских учреждений высшего образования	<i>Снежицкий П.В.</i> , заведующий кафедрой физического воспитания и спорта ГрГМУ, канд. пед. наук, доц. (Гродно, Республика Беларусь)
13 ⁰⁰ – 13 ¹⁰	Пословицы и поговорки о здоровье как элемент курса «Английский язык. Межкультурная коммуникация» (неязыковой вуз)	<i>Шабашова Е.В.</i> , доцент Департамента иностранных языков Московского физико-технического института научно-исследовательского университета, канд. пед. наук, доц. (Москва, Российская Федерация)
13 ¹⁰ – 13 ²⁰	Методы оценки индивидуального потребления пищи у спортсменов детского и юношеского возраста	<i>Шурова З.М.</i> , младший научный сотрудник лаборатории антропонурициологии и спортивного питания ФГБУН «ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи» (Москва, Российская Федерация)

13 ²⁰ – 13 ³⁰	Какой уровень холестерина становится опасным для здоровья?	<i>Якубова Л.В.</i> , заведующий кафедрой общей врачебной практики и поликлинической терапии ГрГМУ, д-р мед. наук, проф. (Гродно, Республика Беларусь)
13 ³⁰ – 13 ⁴⁰	Специфика занятий физической культурой для студентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы	<i>Карпович Т.Я.</i> , старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта ГрГМУ (Гродно, Республика Беларусь)
13 ⁴⁰ – 13 ⁵⁰	Организация занятий по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	<i>Романова Е.В.</i> , заведующий кафедрой физического воспитания АлтГУ, канд. филос. наук, доц. (Барнаул, Российская Федерация)
13 ⁵⁰ – 14 ⁰⁰	Организационно-методические условия занятий бильярдом обучающихся, отнесённых в группу адаптивного физического воспитания	<i>Юденко И.Э.</i> , доцент кафедры медико-биологических основ физической культуры СурГУ, канд. пед. наук (Сургут, Российская Федерация)
14 ⁰⁰ – 14 ¹⁰	Физическая активность населения в контексте программ Всемирной организации здравоохранения по здоровому долголетию	<i>Голубева Е.Ю.</i> , профессор кафедры социальной работы и социальной безопасности Северного Арктического федерального университета имени М. В. Ломоносова, д-р биол. наук (Архангельск, Российская Федерация)
14 ¹⁰ – 14 ²⁰	Уровень физической подготовленности студентов первого курса медико-психологического факультета Гродненского государственного медицинского университета	<i>Хонякова Т.В.</i> , старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта ГрГМУ (Гродно, Республика Беларусь)
14 ²⁰ – 14 ³⁰	Республиканские универсиады – смотр достижений студенческого спорта в Республике Беларусь	<i>Григоревич В.В.</i> , доцент кафедры физического воспитания и спорта ГрГМУ, канд. ист. наук, доц. (Гродно, Республика Беларусь)
14 ³⁰ – 14 ⁴⁰	Прицеливание в стрельбе из винтовки и пистолета	<i>Юрчик Н.А.</i> , заместитель декана факультета менеджмента спорта, туризма и гостеприимства ИМСиТ БГУФК, канд. пед. наук, доц. (Минск, Республика Беларусь)
14 ⁴⁰ – 14 ⁵⁰	Компьютерный стрелковый тренажер в стрельбе пулевой	<i>Юрчик Н.А.</i> , заместитель декана факультета менеджмента спорта, туризма и гостеприимства ИМСиТ БГУФК, канд. пед. наук, доц. (Минск, Республика Беларусь)
14 ⁵⁰ – 15 ⁰⁰	Подведение итогов	

СЕКЦИЯ 2 СТУДЕНТЫ И МОЛОДЫЕ УЧЁНЫЕ

Место проведения: аудитория 226

Время проведения: 11⁰⁰–15⁵⁰

Председатель:	<i>Григоревич В.В.</i> , канд. ист. наук., доц.
Модератор:	<i>Кандаракова Н.А.</i> , магистр пед. наук
Ссылка для подключения:	https://my.mts-link.ru/j/55135655/14788156695

Время	Название доклада	Докладчики
11 ⁰⁰ – 11 ¹⁰	Методика применения физических упражнений с беременными женщинами	<i>Бакун Т.И.</i> , студент 2 курса педиатрического факультета ГрГМУ (Гродно, Республика Беларусь)
11 ¹⁰ – 11 ²⁰	Отношение студентов к здоровому образу жизни	<i>Грецкая Е.В.</i> , студент 4 курса лечебного факультета ГрГМУ (Гродно, Республика Беларусь)
11 ²⁰ – 11 ³⁰	Организационные аспекты применения игры в бильярд на практических занятиях физической культурой с обучающимися, отнесёнными в группу адаптивного физического воспитания	<i>Зябирова А.Н.</i> , магистрант 2-го года обучения направления «Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте» СурГУ (Сургут, Российская Федерация)
11 ³⁰ – 11 ⁴⁰	Влияние активной гражданской позиции на физическую культуру личности	<i>Кирилов И.С.</i> , студент 5 курса медико-психологического факультета ГрГМУ (Гродно, Республика Беларусь)
11 ⁴⁰ – 11 ⁵⁰	Двигательная активность как основа здорового образа жизни обучающихся	<i>Кузьмич Е.Д.</i> , студент 1 курса педиатрического факультета ГрГМУ (Гродно, Республика Беларусь)
11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰	Физическая активность как фактор профилактики академического выгорания у студентов	<i>Лагун Е.С.</i> , студент 3 курса медико-психологического факультета ГрГМУ (Гродно, Республика Беларусь)
12 ⁰⁰ – 12 ¹⁰	Оптимизация процесса записи в спортивные секции университета с помощью создания автоматизированной информационной системы	<i>Михед М.В.</i> , студент 2 курса факультета математики и информатики Гродненского государственного университета имени Я. Купалы (далее – ГрГУ им. Я. Купалы) (Гродно, Республика Беларусь)
12 ¹⁰ – 12 ²⁰	Педагогические аспекты формирования двигательной культуры у обучающихся с бессрочным освобождением от занятий	<i>Потапенко Л.Н.</i> , студент 5 курса медико-психологического факультета ГрГМУ (Гродно, Республика Беларусь)
12 ²⁰ – 12 ³⁰	Тактическая подготовка спортсмена-стрелка	<i>Скоросов В.В.</i> , студент 4 курса спортивно-педагогического факультета массовых видов спорта БГУФК (Гродно, Республика Беларусь)

12 ³⁰ – 12 ⁴⁰	Движение «SPECIAL OLIMPICS»: история и современное состояние	<i>Кожевников Д.Д.</i> , студент 2 курса медико-психологического факультета ГрГМУ (Гродно, Республика Беларусь)
12 ⁴⁰ – 12 ⁵⁰	Специфика составления комплексов физических упражнений при S-образных сколиозах	<i>Козорез С.И.</i> , студент 1 курса педиатрического факультета ГрГМУ (Гродно, Республика Беларусь)
12 ⁵⁰ – 13 ⁰⁰	Профилактика привычного вывиха надколенника средствами физической культуры	<i>Матюхина М.М.</i> , студент 1 курса лечебного факультета ГрГМУ (Гродно, Республика Беларусь)
13 ⁰⁰ – 13 ¹⁰	Модель комплексной реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья с учетом исходного вегетативного тонуса	<i>Миллер А.А.</i> , магистрант 1-го года обучения направления «Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте» СурГУ (Сургут, Российская Федерация)
13 ¹⁰ – 13 ²⁰	Методы и средства физической культуры при пролапсе митрального клапана в специальных медицинских группах, взаимосвязь с мигренью	<i>Мисюченко Е.В.</i> , студент 4 курса педиатрического факультета ГрГМУ (Гродно, Республика Беларусь)
13 ²⁰ – 13 ³⁰	Влияние физической нагрузки на функционирование сердечно-сосудистой системы	<i>Синявский М.Д.</i> , студент 2 курса лечебного факультета ГрГМУ (Гродно, Республика Беларусь)
13 ³⁰ – 13 ⁴⁰	Этиология зрительного утомления и миопии при сколиозах (лечебная физкультура и профилактика)	<i>Шкляр Л.А.</i> , студент 4 курса педиатрического факультета ГрГМУ (Гродно, Республика Беларусь)
13 ⁴⁰ – 13 ⁵⁰	Исследование функциональной производительности обучающихся специальной медицинской группы после коронавирусной инфекции	<i>Шоршина П.Э.</i> , магистрант 1-го года обучения направления «Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте» СурГУ (Сургут, Российская Федерация)
13 ⁵⁰ – 14 ⁰⁰	Психология принятия болезни и готовность к двигательной активности у подростков	<i>Евтух В.А.</i> , студент 4 курса лечебного факультета ГрГМУ (Гродно, Республика Беларусь)
14 ⁰⁰ – 14 ¹⁰	Цифровые технологии как инструмент повышения мотивации студентов к занятиям физической культурой	<i>Лосякова М.О.</i> , студент 1 курса стоматологического факультета Белорусского государственного медицинского университета (Минск, Республика Беларусь)
14 ¹⁰ – 14 ²⁰	Оздоровительная ходьба в жизни студентов: исследование уровня физической активности и ее пользы для здоровья	<i>Маковей Е.В.</i> , студент 2 курса факультета электронно-информационных систем Брестского государственного технического университета (Брест, Республика Беларусь)
14 ²⁰ – 14 ³⁰	Двигательная активность студентов как фактор укрепления здоровья	<i>Прилиц А.С.</i> , студент 1 курса факультета математики и информатики ГрГУ им. Я.Купалы (Гродно, Республика Беларусь)
14 ³⁰ – 14 ⁴⁰	Интеграция цифровых технологий в физическую активность студенческой молодежи	<i>Страчук А.А.</i> , студент 1 курса педиатрического факультета ГрГМУ (Гродно, Республика Беларусь)

14 ⁴⁰ – 14 ⁵⁰	Research of the impact of badminton on the functions of nervous and visual systems	<i>Фурс П.В.</i> , студент 1 курса факультета биологии и экологии ГрГУ им. Я. Купалы (Гродно, Республика Беларусь)
14 ⁵⁰ – 15 ⁰⁰	Интеграция дыхательных практик в систему физического воспитания студентов: анализ осведомленности и готовности к применению на учебных занятиях	<i>Маковецкая К.А.</i> , студент 5 курса лечебного факультета ГрГМУ (Гродно, Республика Беларусь)
15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰	Анализ распространённости гиподинамии и связанных с ней нарушений среди студентов медицинских университетов	<i>Максимчук Е.В.</i> , студент 5 курса педиатрического факультета ГрГМУ (Гродно, Республика Беларусь)
15 ¹⁰ – 15 ²⁰	Фитнес-браслеты как инновационный инструмент мотивации и самоконтроля в современной России	<i>Придимирская А.-М.П.</i> , бакалавр 1 курса по направлению «Гидрометеорология» направленность «Метеорология и климатические риски» Российского государственного гидрометеорологического университета, (Санкт-Петербург, Российская Федерация)
15 ²⁰ – 15 ³⁰	Анализ влияния физической активности на психоэмоциональное состояние: пути к здоровому образу жизни и гармонии	<i>Ланыш Д.Е.</i> , студент 5 курса лечебного факультета ГрГМУ (Гродно, Республика Беларусь)
15 ³⁰ – 15 ⁴⁰	Исследование положительного влияния занятий пилатесом на психоэмоциональное здоровье девушек 18-25 лет	<i>Македон А.А.</i> , студент 5 курса лечебного факультета ГрГМУ (Гродно, Республика Беларусь)
15 ⁴⁰ – 15 ⁵⁰	Подведение итогов	

