ВОЗРАСТ КАК КЛЮЧЕВОЙ ФАКТОР БРЕМЕНИ ВНЕБОЛЬНИЧНОЙ ПНЕВМОНИИ В ПОПУЛЯЦИИ ВЗРОСЛЫХ ЛИЦ

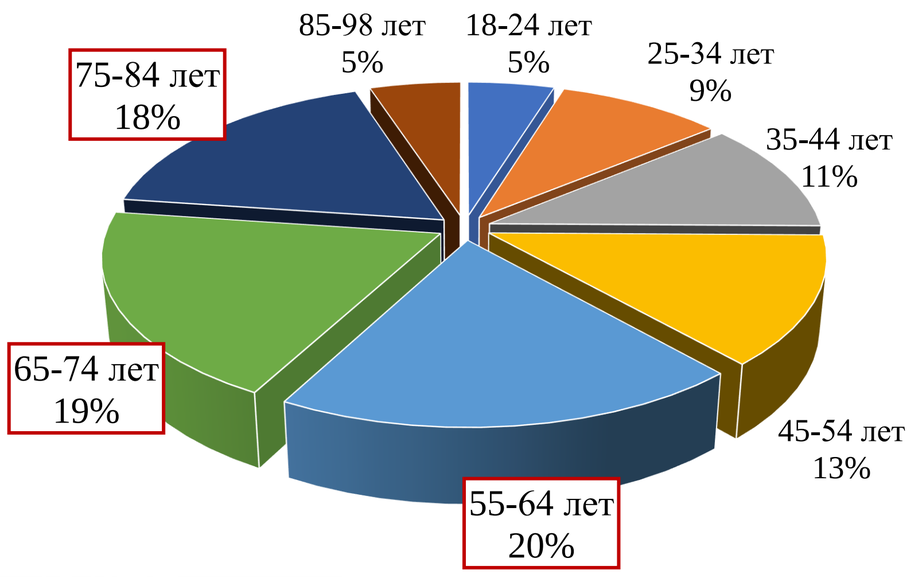
Митряйкина Ю.В., старший преподаватель кафедры эпидемиологии
Федорова И.В., доцент, к.м.н., доцент кафедры эпидемиологии
Белорусский государственный медицинский университет, Минск, Беларусь

АКТУАЛЬНОСТЬ. Несмотря на достигнутые успехи в медицине, бремя внебольничных пневмоний (ВП) у взрослых остается на высоком уровне. Возраст выступает ключевым фактором риска: рубеж 55–60 лет становится точкой резкого нарастания заболеваемости и смертности. Данные исследований отражают закономерный рост рисков ВП с возрастом: у лиц пожилого и старческого возраста частота случаев в 2 раза, потребность в госпитализации – в 10 раз, вероятность летального исхода – в 3–5 раз превышают показатели молодых пациентов.

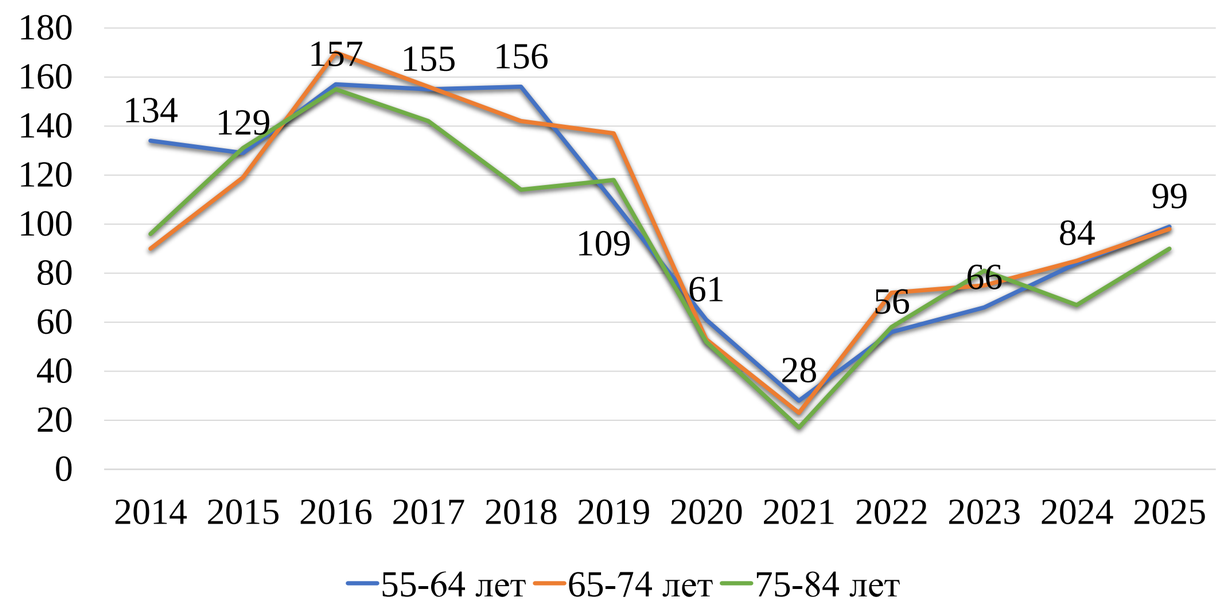
МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ. Проведен ретроспективный анализ 6 318 случаев госпитализации пациентов с ВП в отделении пульмонологии 3-й ГКБ им. Е. В. Клумова г.Минска за 2014–2025 гг. (данные АИС «Клиника»). Изучена возрастная структура заболеваемости по возрастным группам: 18–24, 25–34, 35–44, 45–54, 55–64, 65–74, 75–84 и ≥85 лет. Различия в долях пациентов между возрастными группами оценивали через сравнение 95 % доверительных интервалов (метод Уилсона, без поправки на непрерывность). Статистический анализ выполнен в StatSoft STATISTICA 10.0.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ. Определить вклад возрастного фактора в эпидемиологическое бремя ВП и установить возрастные закономерности его распределения в популяции взрослых лиц.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

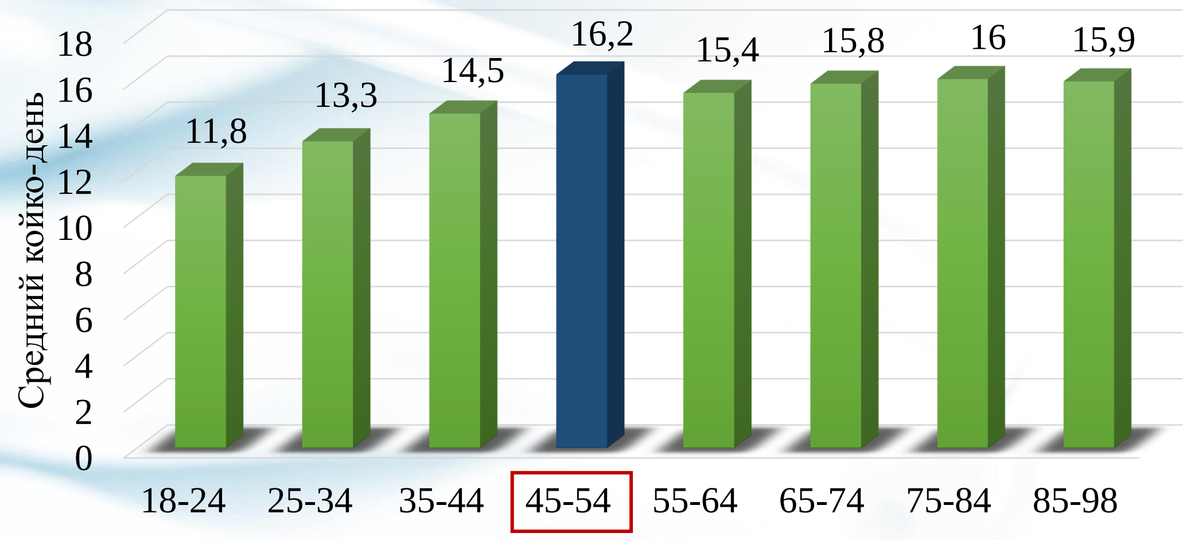


Возрастная структура заболеваемости внебольничными пневмониями взрослого населения г. Минска (2014-2025 гг.)



Количество госпитализированных пациентов с внебольничными пневмониями в отдельных возрастных группах

- Лица 55 лет и старше составили 62% всех случаев госпитализированных пациентов с внебольничной пневмонией.
- За 12 лет наблюдения в возрастных группах 55–64, 65–74 и 75–84 лет прослеживалась тенденция к снижению интенсивности эпидемического процесса, однако в последние 4 года регистрировался подъем заболеваемости.
- Выявлена возрастная зависимость длительности стационарного лечения. Максимальная продолжительность госпитализации отмечена не в старших возрастных группах (65+), а в когорте пациентов 45–54 лет.



Длительность стационарного лечения пациентов с внебольничной пневмонией в разрезе возрастных групп (2014-2025 гг.)

ВЫВОДЫ

- Бремя внебольничной пневмонии существенно обусловлено возрастом: лица 55 лет и старше составляют более 60% госпитализированных в отделение пульмонологии;
- Смена эпидемиологического тренда (рост числа случаев внебольничной пневмонии в последние годы среди старших возрастных групп) и нестандартная динамика длительности стационарного лечения (максимум в группе 45–54 лет)

Определяют приоритетные направления дальнейших исследований.